



Handläggare: Barbro Marklund
Telefon: 08-508 20 537

Till
Farsta stadsdelsnämnd
2011-09-29

Svar på medborgarförslag om att minska fallolyckor bland äldre

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslag från Gunnar Björkman om att minska fallolyckor bland äldre.

Ulla Thorslund
stadsdelsdirektör

Ingrid Friberg
avdelningschef

Sammanfattning

I ett medborgarförslag till stadsdelsnämnden föreslår Gunnar Björkman att Farsta stadsdelsnämnd utvecklar ett program för att minska antalet fallolyckor för de äldre i Farsta.

Stadsdelsnämnden ser allvarligt på problemet med fall och fallrisker för äldre och arbetar därför fortlöpande med ett antal åtgärder, både för äldre i ordinärt boende och på de kommunala vård- och omsorgsboendena, för att minska riskerna.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR) inom avdelningen för äldre.

Medborgarförslaget

Vid stadsdelsnämndens sammanträde den 16 juni 2011 anmäldes ett medborgarförslag som lämnats in av Gunnar Björkman. Han undrar om stadsdelsnämnden uppmärksammat problemet med fallolyckor bland äldre och ger förslag på åtgärder för att minska antalet fall. De äldre han syftar på är både de som bor hemma i ordinärt boende och de som bor på äldreboende. Gunnar Björkman föreslår att stadsdelsnämnden utvecklar ett program för att minska antalet fallolyckor inom området.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Stadsdelsnämnden är medveten om problemet och ser allvarligt på riskerna för fall för äldre. Eftersom detta inte heller är något nytt problem är många åtgärder redan vidtagna. För de äldre som bor i ordinärt boende finns ett förebyggande arbete genom de mötesplatser för äldre som erbjuder Qi Gong och gymnastik. I höst erbjuds pensionärer i Farsta också att delta i grupper med träning av balans och motion.

En informationsbroschyr, "Goda vanor förebygger fallskador", håller på att utformas och ska delas ut i olika sammanhang där pensionärer möts. Där får man tips och hjälp med hur man själv kan förebygga fall. Dessutom uppmärksammas det fallpreventiva arbetet genom den uppsökande verksamheten som innebär kontakt med alla över 75 år i stadsdelsområdet. I personliga samtal identifierar man behov av insatser, risker för fall och vad man kan göra för att förebygga riskerna. Vid behov av hjälpmedel, som exempelvis rollatorer som stöd, hänvisas till primärvårdens rehabiliteringsenhet. Vid förvaltningen finns även en fixare, som kan bistå med sina tjänster i uppgifter som innebär fallrisker för äldre, som gardinuppsättningar eller lampbyten.

För stadsdelsområdets kommunalt drivna vård- och omsorgsboenden finns en lokal riktlinje för fallriskbedömning, fallprevention och insatser vid inträffade fall (se bilaga). Där beskrivs hur fallriskbedömning ska göras för varje boende och att åtgärder ska vidtas för att förhindra fall. Exempel på åtgärder är genomgång av mediciner och boendemiljö, kontroll av syn- och hörselhjälpmedel, träning av balans, förflyttningsförmåga, rörlighet och styrka samt förskrivning av hjälpmedel.

Under året har stadsdelsnämnden anställt en medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR) som i sitt uppdrag även har det fallpreventiva arbetet, där stadsdelsnämnden har hälso- och sjukvårdsansvar.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

Bilagor

1. Medborgarförslag från Gunnar Björkman om att minska fallolyckor bland äldre
2. Lokal riktlinje för fallriskbedömning, fallprevention och insatser vid inträffade fall