



Till PAS/SLK
Att: Eva Palmheden Kalms

PROJEKTPLAN FÖR MINSKAD SJUKFRÅNVARO I SAMVERKAN MED FÖRETAGSHÄLSOVÅRD

Bakgrund

Stockholms stad har som mål att sänka sjukfrånvaron till 5 % under 2009. Inom Hägersten-Liljeholmens stadsdelsförvaltning är sjukfrånvaron för närvarande 10 %, varför delmålet för 2009 är satt till 6,5 %. För att nå målet behöver särskilda insatser genomföras.

Målgrupper

Projektets målgrupp är medarbetare som har hög korttidsfrånvaro – mer än 6 tillfällen inom en tolv månaders period och riskerar längre tids sjukskrivning. Orsakerna till sjukfrånvaron varierar från individ till individ. Projektet riktar sig till anställda med hög sjukfrånvaro inom yrkeskategorierna vårdbiträden, undersköterskor och personliga assistenter.

Den andra målgruppen är chefer med rehabiliteringsansvar. Syftet är att säkerställa kompetensnivån inom området.

Antal deltagare

I första testgruppen är antalet deltagare beräknat till ca 12 -15 personer.

Företagshälsovården har bedömt antalet som lämpligt med tanke på gruppaktiviteter. Därefter ska grupper starta successivt och minst 40 anställda kommer att delta i projektet.

Projektmål

Målet med projektet är dels att minska antalet korttidssjukskrivningar hos målgruppen och att förhindra längre sjukskrivningar samt att säkerställa kompetensnivån hos samtliga chefer med rehabiliteringsansvar.

Projekttid

Projekttiden beräknas till 1 år.

Styrgrupp

Förvaltningsledning och fackliga förtroendemän är styrgrupp för projektet.

Tillvägagångssätt och arbetsmetoder

Projektet inleds med ett uppstartsmöte i syfte att säkerställa och förankra projektmål, arbetssätt, rutiner m.m.

En processdokumentation som ska ligga till grund för projektet genomförs och förankras innan start.

Därefter inbjuds till en medarbetarinformation om projektet, syfte och tillvägagångssätt.

Projektet består av tre delar; en individuell, en gruppaktivitetsdel samt en utbildningsdel. Den individuella delen samt gruppaktiviteterna vänder sig till medarbetarna utbildningsdelen till samtliga chefer inom förvaltningen som har ett rehabiliteringsansvar.

Grunden är individuell livsstilscoachning genom företagshälsovården. Projektet börjar med att varje anställd får ett kartläggande samtal med en egen coach för att lägga grunden till det fortsatta arbetet. Därefter deltar de i gruppaktiviteter under fyra halvdagar med olika teman som grund såsom sömn, motion, kost och livsstil i stort. Dessa halvdagar leds av en psykolog med OBM kompetens (kognitiv beteendeterapi i grupp). Medverkar gör även specialister inom området exempelvis dietist och sjukgymnast. Gruppaktiviteterna sker med ca en månads mellanrum.

Mellan varje gruppstillfälle ingår hemarbetsuppgifter som ett viktigt instrument i förändringsarbetet och kontakt med sin egen coach för vägledning.

Två uppföljningssamtal planeras ske efter tre månader respektive sex månader. I slutet av projekttiden kommer ett avslutande djupsamtal föras med varje deltagare.

Utbildningsdelen för chefer genomförs i likhet med de individuella delarna för medarbetarna i samarbete med Previa företagshälsovård.

Förvaltningen kommer att följa upp resultatet med en rapport, som kompletteras med en enkät där projektdeltagarna får uppge hur de upplevt projektet och vilket stöd de anser sig ha fått för att minska sin sjukfrånvaro. En utvärdering av projektet ska belysa aspekter som medarbetarens faktiska och upplevda resultat, samt ekonomiska resultat. Genomförs efter projektets slutförande.

Under projekttiden sker kontinuerlig uppföljning i form av styrgruppsmöten.

Budget

Projekt ”minskning av sjukfrånvaro” beräknas till totalt 300 500 kronor

- Uppstartsmöte	7 500
- Processdokumentation	36 000
- Medarbetarinformation	3 500
- Livsstilscoaching(individ)	108 000
- Gruppaktivitet medarbetare	48 000
- Chefsutbildning	45 000
- Projektmöte	37 500
- styrgruppsmöte	15 000
- Summa	300 500

Projekt för sänkt sjukfrånvaro

Planeringen av utbildning för chefer i hälsofrämjande och coachande ledarskap i samverkan med företagshälsovården har genomförts under hösten 2009. Insatsen ligger i projektet att minska korttidssjukfrånvaron inom yrkeskategorierna vårdbiträden, undersköterskor och personliga assistenter.

Utbildningsinsatserna startar i januari 2010.