

2011 -02- 01

Dnr.....
Organisations- och föreningsstöd

Projektet BUFIPS

Projektet BUFIPS' utåtriktade verksamhet påbörjades den 5 oktober 2009.

Detta startdatum meddelades till Länsstyrelsen i Stockholms Län, Enheten för Sociala frågor, samt Socialtjänstförvaltningen inom Stockholm Stad. Se bilaga 1.

I Sverige finns 2 000 000 barn i åldern 0-18 år.

60 000 utländska medborgare i åldern 5-14 år.

79 000 utländska medborgare i åldern 15- 24 år.

78 000 utlandsfödda i åldern 5-14 år.

80 000 utlandsfödda i åldern 15-24 år.

300 000 barn har någon gång kontakt med barn och ungdomspsykiatri (BUP) under sin uppväxt. (Alla barn, utan och med utlandsbakgrund)

20 000 barn i åldersgruppen 0-18 år får heldygnsstöd av socialtjänsten.

30 000 barn i åldersgruppen 0-18 år får öppenvårdsinsatser av socialtjänsten.

I Sverige beräknas barn (0-18 år) till föräldrar som lider av psykisk sjukdom och psykiska funktionshinder att vara ca 10 000. De tillhör en höjd riskgrupp enligt Folkhälsoinstitutets rapport 2001. De löper en förhöjd risk av att själva drabbas av psykisk ohälsa i form av sjukdom, självmord och missbruk.

Källan är en verksamhet som drivs av Schizofreniförbundets med bidrag från Socialtjänstförvaltningen i Stockholms Stad. Källan stödjer barn, tonåringar och föräldrar i familjer där en av föräldrarna lider av psykisk sjukdom och psykiska funktionsnedsättningar. Stödet sker genom professionellt ledda grupper som träffas 10 gånger omkring en metod som Källan utvecklat under de år som Källan har funnits och som beskrivs i boken "Att utvecklas i grupp". Den är skriven av Teresa Palm Berglund med bidrag från Stockholm Stad, 2009.

Under den tiden Källan funnits har kommit fram behov och viljan att skräddarsy ett stöd och en utvecklingsgrupp för barn (7-18 år) , som lever i familjer där en förälder lider av psykisk sjukdom, och som på grund av föräldrar som migrerar till Sverige kan ha språk och eller kulturbarriärer.

Projektet benämndes BUFIPS .

Projektet BUFIPS har fullföljt projektplanen, som bifogades i ansökan till Länsstyrelsen i Stockholms Län. Däremot började projektet försenat. Den försening, som uppstod, var inte planerad och berodde på olika omständigheter, bland annat upprepade möten med Förbundet om olika frågor. Detta har gjort att projektet fick färre erfarenheter (endast en grupp) och behöver längre tid för att genomföras i sin helhet.

Lokaler:

Verksamheten är förlagd till Schizofreniförbundets och Källans lokaler i centrala Stockholm (Hantverkargatan 3 G). Ett stort mötesrum disponeras. Tillgång till kök och två toaletter.

Personal:

Projektledare är Teresa Palm Berglund, fil. Lic., leg. Psykoterapeut, f.d. verksamhetsledare på Källan. Projektet försökte få en assistent. Två personer intervjuades. En fick timanställning. När hon skulle tillträda var hon sjukskriven. Projektledaren drev därför projekten ensam, och försätter så i nuvarande läge. Schizofreniförbundet har beslutat att debitera ett antal timmar för projektets ekonomiska administration.

Målgrupp:

Barn och tonåringar (7 år till 18 år) i familjer där en förälder drabbats av psykisk sjukdom och funktionsnedsättningar, som har kultur eller språkbarriärer, i samband med migrerade familjer. Denna målgrupp är den enda grupp projektet BUFIPS har arbetat med under projektiden.

Kostnader:

Se bilaga 2, där presenteras den ekonomiska redovisningen.

Projektaktiviteter:

Projektledaren har arbetat med utåtriktat arbete som information, uppbyggande av kontaktnät, uppsökande verksamhet och motivation . Arbetet innebar i första hand information, telefonsamtal, besök till skolan; information och samarbete med Socialtjänsten; telefonsamtal och personliga träffar för att nå föräldrar; information och personliga telefonsamtal med BUP för att nå målgruppen.

För detta ändamål har projektledaren,

- skapat en broschyr,
- distribuerat denna till olika instanser som kan omfattas av projektet,
- annonserat projektet på Schizofreniförbundets hemsida (www.schizofreniforbundet.se),
- haft ett antal möten med Schizofreniförbundets ordförande, informationsansvarig och ekonomiansvarig,
- identifierat en del viktiga personer för verksamheten och etablerat kontakt med dessa,
- personligen informerat Schizofreniförbundets styrelses arbetsgrupp tre gånger,
- haft kontakt med socialtjänsten, skolan, vuxenpsykiatri och BUP, samt
- träffat några föräldrar och barn för personliga samtal.

Det har krävts en väldigt stor insats innan man har deltagare i en grupp, framför allt när ett projekt även ska lyfta en grupp.

De flesta som visade intresse av att delta i BUFIPS var barn i tonårsåldern. Därför organiserades en tonårsgrupp som började höstterminen 2010.

Kvantitativa Data:

Olika variabler om de 20 barn/tonåringar som BUFIPS har/har haft kontakt:

Antal barn 3
Antal tonåringar 17
Antal flickor 10
Antal pojkar 10

Bakgrundsländer: Somalia, 6 barn; Eritrea, 3 barn; Iran, 3 barn; Serbien, 3 barn; Kurdistan, 1 barn; Chile, 1 barn; Finland, 2 barn.

Psykiska sjukdomar: Schizofreni, 7 föräldrar; Bipolär, 8 föräldrar; Allvarliga depressioner i samband med posttraumatiska upplevelser och separationer, 4 föräldrar; Själv mord i samband med psykos, 1 förälder.

Form av Boende:

Bor med hela familjen: 10 barn
Bor med far eller mor: 7 barn
Placerad av socialtjänsten: 3 barn

Anmälld av:

Egen förälder, 3 barn
Socialsekreterare, 12 barn
BUP, 1 barn
Skolsköterska, 3 barn
Vuxenpsykiatri, 1 barn

Gruppverksamheten:

Tonårsgrupp, höstterminen 2010.

En tonårsgrupp var planerad att starta i början av september. Det fanns sex sökande deltagare i åldern 13 till 16 år. Ungdomarna hade samma kulturtillhörighet. Kallelse skickades iväg med planerade mötestider.

Vid första mötestillfället var ingen närvarande. Fyra deltagare meddelade per telefon förhinder för deltagande.

Alla sökande har kontaktats många gånger. Även socialsekreterarna, skolan samt sökandenas föräldrar har kontaktats. Fem ville delta och skulle komma till det andra mötet. Under tiden hade familjesituationen förvärrats för en tonåring, så att denne fosterhemsplacerades på en annan ort än Stockholm. Tonåringen kommer inte att kunna delta i gruppen.

Vid andra grupptillfället kom en deltagare. Alla andra sökande kontaktades igen samt deras föräldrar och socialsekreterarna. En av familjerna hade bytt adress, flyttat till hemlig ort och hade ingen hänvisning på sin telefon. Tre resterande deltagare ville delta i gruppen.

Vid tredje grupptillfället kom en deltagare, samma som gången innan. En skolläkare och en skolsköterska kontaktade projektledaren för att understryka behovet att delta för de resterande tonåringarna och lovade delta mera aktivt för att de skulle kunna närvara.

En skolsköterska följde med två deltagare för att visa vägen men framför allt för att få tillstånd från föräldrarna för barnen att vara med. Tre av deltagarna har väldigt strikta tidsregler hemma. De måste vara inne kl. 17.00. Skolan tyckte att det var så viktigt för dem att vara med i gruppen, att de gav tillstånd för tonåringarna att vara med på skoltid.

En av de sökande kunde inte vara med på skoltid. Det krävdes ett beslut inför situationen och projektledare bestämde att BUFIPS tonårsgrupp med fyra deltagare skulle träffas resterande möten kl. 14.45–16.45.

Projektledaren var enda gruppledaren i gruppen,

Det fanns inget behov av tolk.

Grupp våren 2011:

Under perioden har projektledaren fortsatt med den uppsökande verksamheten genom att aktivt kontakta BUP, skolor och socialförvaltningarnas olika instanser. Fortfarande är det fler barn i tonårsåldern som vill delta i BUFIPS grupp. En ny tonårsgrupp är planerad till mars 2011.

Metoden, hur har den fungerat?

Av de fyra gruppmötena i oktober månad, som var planerade, var deltagarna närvarande vid tre tillfällen. Tonåringarna var väldigt intresserade och fungerade bra i grupp.

Problem som har uppstått under grupptiden:

Inför det fjärde mötet uppstod akuta problem i en familj, som gjorde att projektledaren blev kontaktad av skolan. Kontakt har upprättats med socialsekreteraren och med skolsköterskan. Ett möte är planerat i skolans lokaler med familjen, skolsköterskan och projektledaren för att ha ett samtal, och försöka skapa förtroende hos föräldrar, eftersom deltagarna själva ville fullfölja alla gruppmötena. I kontakt med skolsjuksköterskan, framkom att barnen gärna ville fortsätta men att föräldrarna inte ville att de gjorde det. Projektledaren planerade möten i skolan med skolsjuksköterskan och föräldrarna. Skolan informerade föräldrar genom telefonsamtal till pappan.

Dagen när mötet skulle äga rum i skolan kom inte fadern, trots att skolsjuksköterskan hade påmint pappan om mötet och han lovat att han skulle närvara. Vi ringde honom och han svarade att han kommer snart, men kom inte. En av tonåringarna kallades till mötet och berättade att pappan inte ville att de fortsatte, trots att de själva ville. Det fanns inte något de kunde göra utan hans tillåtelse.

Positiva erfarenheter:

I denna tonårsgrupp deltog fyra ungdomar, med tillhörighet i den muslimska religion och kulturen. Familjen, som vill bevara sin kultur och religion väldigt strikt, satte gränser i form av tider och krävde att deltagarna, som skulle vara med i gruppen, skulle ha tillhörighet i samma religion och kultur. Den kvinnliga gruppdeltagaren täckte sitt huvud med hijab. I vårt arbete kring temat "Alla barn växer i sin speciella familj" ritade barnen sin familj för att presentera den till alla i gruppen. De ritade mammor med hijab och berättade att deras mammor hade det på sig hela dagen. En av BUFIPS deltagare fick för första gång ett SL kort. Hon blev väldigt glad för det.

Vi arbetade omkring temat "min förälder drabbas av psykisk sjukdom. Vad är det? ". Barnen visste om att mamma led av en psykisk sjukdom . Hon hade varit intagen på sjukhus i några perioder. De visste att det var psykisk sjukdom utan att veta vad det psykiska var. De var nyfikna, orädda och väldigt angelägna att veta mera, om mediciner och biverkningar. De trodde att även de skulle bli sjuka, kanske det är bra att de tar mediciner redan nu? Kan de ta det från sin mamma?. Vi samtalade omkring bilden om polishämtning av deras mamma när hon var som sjukast. Två av barnen hade varit med när det hände.

Vid temat "Psyksiska funktionsnedsättningar hos förälder. Barnens behov att kompensera och hjälpa", talade de om deras mammas många positiva sidor. Hon lagade god mat för dem, gav dem pengar, tvättade kläder, trots att hon var sjuk. Men ibland behövde hon vara i sitt sovrum. Det jobbigaste var att mamman är så skräckslagen för att det skulle hända dem någon och att detta ledde till många handlingar. De var rädd för mammas utbrott i deras skola, som en gång hände, och det hade varit "skämmigt". De hjälpte till hemma, men i den stora familjen, (det fanns andra mindre syskon) verkar de ha en uppgift som kändes lagom.

De hade möjligheter till trivsel i familjen, som de beskrev, i "jag trivs i min familj ..."

när alla är snälla,
när jag får pengar,
när jag hjälper till hemma och de är nöjda med mig,
när jag får god mat,
när vi får någon gäst,
när jag får spela data,
när jag får gå ut.

Vi jobbade omkring temat "om känslor". De hade nyanserade känslor och bearbetade temat med entusiasm.

När vi samtalade omkring "Det är bra för mig att få den stöd jag behöver" kom deras oro för vad gör man i Sverige när föräldrar inte kan ta hand om sina barn upp. Vad händer då? Måste man bo i ett hemskt barnhem?

Det var mycket man kunde hjälpa barnen med. De tog emot det som vi samtalade om, arbetade i gruppen med alla uppgifter och tog snabbt emot nya kunskaper. Vi hade en positiv anda i våra möten, en bra gruppdynamik.

Därför blev avbrottet jobbigt när fadern opponerade sig mot att de fortsatte i gruppen, trots deras önskan att få fortsätta till avslutningen.

Det hade inte behövts flera möten med den gruppen än det antal metoden erbjuder med tio gånger. Det fungerade bra, flytande och tonårsgruppen kändes väldigt meningsfull.

Trots det behövs en ytterligare grupperfarenhet till för att bedöma evidens av denna bedömning.

Projektets fortlevnad: Avslutande reflexioner efter ett projektår.

En kunskap från samtliga stödgrupper visar att det behövs tid för att lyfta fram en målgrupp bland många aktörer och informera om ett nytt projekt och dess syfte. Det betyder att för att få deltagare till de första grupperna krävs en omfattande uppsökande verksamhet som tar sin tid.

Verksamheten Källan som vänder sig till barn, tonåringar och föräldrar i familjer i vilka det finns psykisk ohälsa och psykiska funktionshinder hos en förälder, har kontinuerliga sökande efter 15 års arbete, i vilken jag själv har varit verksamhetsledare under 9 år. Det är ändå så att den skraddarsydd grupp för barn och ungdomar med föräldrar som migrerar, inte kan rida helt på de etablerade grupperna inom Källan utan måste skapa sin egen erfarenhet.

Barn och tonåringar i familjer som går igenom en migrationsprocess på grund av invandring eller flyktingskap kan ha och även möta kultur och språkbarriärer. Om en/båda föräldrarna lider av psykisk sjukdom kan barriärerna stärkas och barnets behov av stöd inte tillgodoses. Barn är ofta andra generationen till svårt traumatiserade föräldrar. Denna grupp vill jag kalla "En tyst grupp" även om den kan låta. Stockholms Stad vill befästa arbetet med utsatta barn. Ambitionen är att alla barn som har en förälder som lider av psykisk sjukdom och psykiska funktionsnedsättningar ska få stöd.

Det är viktigt att barn och ungdomar får det stöd de behöver för att besvärliga reaktioner på påfrestande livssituationer inte hindrar deras positiva utveckling. Barn som växer upp i familjer där en förälder drabbats av psykisk sjukdom och med föräldrar som migrerar, saknar ofta ett naturligt nätverk som kan stödja dem i svåra situationer. Föräldrarna känner för det mesta inte samhället. Så barnen blir hänvisade till att de professionella de möter orienterar dem, men även deras föräldrar. Ibland kan det vara svårt då den andre föräldern inte har vana att använda sig av och förtroende för hjälpen barnen kan få.

Denna BUFIPS-grupp är en ny grupp att lyfta fram både för:

- professionella,
- de som lever i sådana omständigheter och
- nya aktörer, som möter denna grupp

Verksamheten rider inte på Källans utåtriktade verksamhet utan måste fortsätta att driva aktiva kanaler och kunskaper för att nå målgruppen. BUFIPS har uppfyllt en del mål och är i en växande process efter ett år och tre månaders arbete. Det tar tid för en sådan verksamhet att komma i gång.

Den utåtriktade verksamheten måste fortsätta. Den uppsökande delen för att nå målgruppen måste vara kontinuerlig än så länge. Som framgår av den ekonomiska redovisningen, finns outnyttjade ekonomiska medel, som kunde användas för att fullfölja projektet.

En tonårsgrupp är redan planerad att genomföras våren 2011. En barngrupp i åldern 7-12 , skulle ge många ytterligare erfarenheter.

Projektets fortlevnad måste grundas på denna erfarenhet och leva vidare om man vill satsa på denna grupp som befinner sig i en högriskzon.



Teresa Palm Berglund
Projektledare för BUFIPS
teresa@konfidentia.se

2011-01-28



Socialnämnden
Stockholms stad

2011 -02- 01

Dnr.....
Organisations- och föreningsstöd

Datum: Stockholm 21 oktober 2009

Till:

Länsstyrelsen i Stockholms län
Sociala Enheten
Att. Siv Åström

Vi vill anmäla att projektet KÄLLAN/BUFIPS påbörjades den 5 oktober 2009.

Vi började med att skapa material för information, och med att informera skolan, socialtjänsten, BUP och verksamheter som jobbar med flyktingar och invandrare för att rekrytera våra målgrupper.

Projektets namn: KÄLLAN/BUFIPS

Källans grupp för barn som har flyktings- eller invandrarbakgrund och har en förälder som lider av psykisk sjukdom.

Projektets beteckning. 704-09-25966

Huvudman: Schizofreniförbundet/Källan

Schizofreniförbundets ordförande: Rakel Lundgren

Kontaktperson och projektansvarig:

Teresa Palm Berglund

Fil. Lic., Leg. psykoterapeut

Adress: Schizofreniförbundet, Hantverkargatan 3 G
112 21 Stockholm

Telefon: 08 54555980
0708204102

Epost-adress: teresa.berglund@schizofreniforbundet.se, med kopia till teresa@konfidentia.se.

Med vänliga hälsningar

Teresa Palm Berglund

Projektresultat

Sida: 1

Utskrivet: 11-01-26

Projektnr: 058
 Projekt: Källan BUFIPS
 Period: 09-10-01 - 10-12-31

		Perioden	Ackumulerat
Intäkter			
Klass 31			
3140	Källan BUFIPS bev medel Socialtjänstförv/Länsstyrelsen	288 600,00	288 600,00
3141	Källan BUFIPS bev medel Länsstyrelsen	120 000,00	120 000,00
S:a Klass 31		408 600,00	408 600,00
Övriga rörelseintäkter			
3998	Förutbetalda Intäkter BUFIPS Socialtjänstförvalt.	-138 600,00	-138 600,00
S:a Övriga rörelseintäkter		-138 600,00	-138 600,00
S:a Intäkter		270 000,00	270 000,00
Direkta kostnader			
4015	Administrativa Kostnader Källan/BUFIPS	-19 000,00	-19 000,00
4111	Informationsmaterial	-10 000,00	-10 000,00
4136	Källan BUFIPS Arvode Teresa Palm Berglund	-96 800,00	-96 800,00
4137	BUFIPS omkostnader	-500,00	-500,00
S:a Direkta kostnader		-126 300,00	-126 300,00
Bruttovinst		143 700,00	143 700,00
Övriga kostnader			
5010	Lokalhyra	-15 000,00	-15 000,00
6100	Kontorsmaterial	-2 000,00	-2 000,00
6420	Revisionsarvode	-10 000,00	-10 000,00
S:a Övriga kostnader		-27 000,00	-27 000,00
Resultat före avskrivningar		116 700,00	116 700,00
Resultat efter avskrivningar		116 700,00	116 700,00
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		116 700,00	116 700,00
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt		116 700,00	116 700,00
Resultat före skatt		116 700,00	116 700,00
Nettoresultat		116 700,00	116 700,00