

Möjligt att utföra

Ja, t.ex.	Nej, t.ex.
Frosta av frysa	Snöskottning
Systeminköp	Dra fram spis
Besök på stan	Trädgårdsarbete
Klädvård	Gräsklippning
Följa till frisör	Reparationer
Följa vid bank-/postärenden	Montera hjälpmedel
Apoteksärenden	Stor-/flyttstädning
Stryka, mangla	Fönsterputs
Baka	Köra brukares bil
Café- och restaurangbesök	Möblera om
Putsa koppar/silver	Rengöra ugn
Damma	Gå upp på tak
Rulla hår	Måla, snickra
Putsa skor	Kratta löv
Tvätta kläder	Däckbyte på bil
Promenader	Sköta ekonomi
Social samvaro	Elda löv
Matlagning, storkök	Rensa avlopp
Rensa golvbrunn	Elmonteringar
Byta glödlampa	Putsa kristallkronor
Vårda kruk- och balkongväxter	
Läsning	
Storhandling	
Ta ut mattor	
Åka till begravningsplats	
Upp i höga skåp/vind	
Nagelvård (ej fotvård, ej diabetiker)	
Julpynta o dyl.	
Kanaljustering på TV	
Tillfällig hjälp med husdjur (ej vid frånvaro)	
Rengöra hjälpmedel (rullator, rullstol)	
Byta/stryka gardiner	
Handla kläder tillsammans	
Handtvätt ylle	