

Ansökan Järvalyftet Idrott 2013/14

Den budget som är lagd är tänkt att gälla 1 aug 2013–31 juli 2014.

Idrottsatsningen i Järvalyftet har hittills verkat i sex år och det finns ett fortsatt stort behov att finnas som en viktig aktör i Järvaområdet i samarbete med stadsdelsförvaltningar, idrottsförvaltning, föreningar, skolor och olika organisationer.

Totalt har vi ca 50 000 deltagartillfällen under ett verksamhetsår.

Den tänkta verksamheten vänder sig till inaktiva ungdomar med fokus på flickor i åldern 10-17 år. För att nå dessa flickor krävs ett bra samarbete med skolor som idag är 18 till antalet och de ser oss i Järvalyftet som en bra samarbetspartner som skapar bra aktiviteter med professionella ledare på olika sätt. Det är viktigt att skapa rörelseglädje i tidig ålder och därför har vi skapat en del verksamhet för yngre barn (5-9 år) där också vuxna kvinnor/mammor omfattas av viss verksamhet.

Det finns en trygghet för alla inblandade att verka tillsammans med skolorna och i många fall en förutsättning för att flickor ska få idrotta eller delta i aktiviteter efter skoltid i en större utsträckning. Skolan står för trygghet och då skolpersonal oftast finns med på de olika aktiviteterna så borgar det för att flickorna tillåts delta.

Vi har upparbetat kontakter med Livstyycket, Kvinnocenter i Tensta, Hela människan, Föräldrar med hjärtat i Tensta och andra aktörer på Järva som är väldigt positiva till ett fortsatt samarbete för att nå deras ungdomar/flickor. Viktigt att nå fram till föräldrarna med bra verksamhet (daglediga vuxna), så blir Järvalyftet-Idrott en trygg möjlighet som blir integrerat i deras vardag. I planeringen ligger drop in-verksamhet även för daglediga vuxna i Tensta, Husby och Akalla.

Verksamheten vi presenterar inom ramen för Järvalyftet skapar större trygghet i området (drive in-fotboll kl. 21–24.00 fred-sön där ungdomar 13-24 år deltar) som sysselsätter ungdomar kvällstid som annars skulle hänga i centrum. Arbetstillfällen skapas och vi stimulerar till bättre folkhälsa, bättre inläring, nätverkande och integration.

För en kontinuerlig dialog med stadsdelsnämnderna i Spånga-Tensta och Kista-Rinkeby för att informera oss kring vad som görs i respektive område och för att se hur vi kan samverka på olika plan. Samverkar med fältassistenter som har idrott som metod i Tensta och idrottsförvaltningens olika enheter.

Idrottsförvaltningen är delaktiga på fältet och det ligger i deras nya arbetssätt att verka för att bättre tillgodose befolkningens hälsobehov.

I det arbetet som görs i vår egen verksamhet ingår att vara strateg, operativ, marknadsförare, utbildare, skapa hemsida och broschyrer, nätverka, utveckla, skriva rapporter och delta i olika politiska sammanhang.

Vi har en egen referensgrupp i samarbete med förvaltningarna med några möten per år och här kan vi lyfta problem och hitta samarbetsformer. Simkunskaperna är ett stort problem i området, där så många går ut grundskolan med IG i idrott för att de inte kan simma.” Rinkeby sim” är ett uttryck för ett simsätt som figurerar i detta område, som tyvärr godkänns av vissa idrottslärare. Det är inget simsätt utan mer som hundsim, att hålla sig flytande ovanför vattenytan. För att kunna tillgodose trygghet, sysselsättning och utbildning som är Järvalyftets grundpelare behövs fler för att skapa bättre simkunnighet. Skolan har ansvar för att ungdomar lär sig simma, men det är en uppgift som de inte förmår lösa ute på Järva. Vissa utbildningar förblir stängda om man får IG i idrott liksom många arbeten som kräver simkunnighet.

Järvalyftet Idrott har skapat en sim-modell i samarbete med Tensta simhall som har slagit mycket väl ut där 75-100 procent av ungdomarna lär sig simma på fem dagar.

Vi har kontakt med olika föräldraföreningar och lokala föreningsledare som verkar i Järvaområdet för att få en större förståelse hur de resonerar kring flickors idrottande. Det krävs en målmedveten satsning under en längre tid för att skapa förtroende och kontinuitet.

Lokalbristen i området skapar svårigheter och vi försöker hitta lokaler för den organiserade spontanidrotten med hjälp av idrottsförvaltningen och vissa skolor.

På sikt vore det intressant ur ett folkhälsoperspektiv om man kunde skapa ett Hälsotek, (Göteborgsmodellen) för barn, ungdomar och daglediga vuxna för att främja och möta alla med olika behov och bakgrund; sjukskrivna, FAR, arbetslösa, nyanlända, inaktiva m fl.

Verksamhet

Temadagar är tänkta att vara ute på Bosön för handplockade inaktiva flickor och ungdomar med särskilda behov/funktionsnedsättning i åldrarna 10-19 år fördelat på olika tillfällen. Totalt cirka 500 ungdomar. Många som bjuds in till dessa dagar är nyanlända flickor. Syftet är att de ska få prova på olika idrotter utanför sitt område och bli inspirerade att börja idrotta. En del av de aktiviteter som de får prova kan de också fortsätta med ute i sitt område, bl a inom ramen för organiserad spontanidrott. Flickorna får också möjlighet att skapa kontakt med flickor från andra skolor. En teoridel kring må bra finns som en del under dagen kring vissa utvalda dagar.

Må Bra-kurserna som erbjuds via simhallarna i idrottsförvaltningens regi har fångat såväl flickor som pojkars intresse. En bra inkörsport till fortsatt idrottande då simhallarna erbjuder bra tränings- och motionsverksamhet för alla i olika åldrar. Kurserna är en gång per vecka, 1 ½ timme per gång i 8–12 veckor beroende på målgrupp där teori om kroppen och knoppen ingår vid varje tillfälle. De får också prova någon idrott vid varje tillfälle och under kurs tiden har de fri till gång till simhallen med dess olika utbud. Efter avslutad kurs får alla må bra-deltagare fribiljetter till badet för att stimulera till fortsatt aktivitet.

Bästa målgruppen är åk 5-6 då de är som mest mottagliga i den åldern. Vi samarbetar med högstadies- och gymnasieskolor som kan planera in obligatoriska må bra-kurser i skolschemat för nyanlända flickor och/eller erbjuda frivillig kurs på eftermiddagstid där skolsyster på respektive skola är delaktig i urvalet av flickor, ett så kallat FAR-recept skrivs ut. Här finns också möjligheter att fortsatt skapa kurstillfällen för flickor och pojkar med särskilda behov.

Klippkort är tänkta att köpas in för att supporta de ungdomar som gått en må bra-kurs i Tensta simhall, Husbybadet och för de organisationer/grupper i området som behöver stöd för olika vattenaktiviteter, styrketräning och andra ledarledda pass som erbjuds just i simhallarna. Många har inte råd att bekosta detta själva.

Klubb Aktiv för överviktiga och/eller inaktiva barn 8-11 år i samarbete med befintliga simhallar i området och skolsköterskor på de olika skolorna. Olika grupper för olika åldrar, tjejer och killar, med ledare från Järvalyftet och simhallspersonal som tillsammans lägger ett koncept för de här ungdomarna. De ska kunna prova på olika aktiviteter på simhallen och även utomhus, lite teori och föräldrakontakt är vad som ingår i konceptet.

Drive-In-Fotboll i Spånga, Tensta, Rinkeby och Husby/Akalla har varit mycket framgångsrikt koncept under året som Djurgårdsandan, ett samhällsprojekt startat av Djurgårdens IF som bedrivits i samarbete med olika lokala föreningar i område. Här rekryteras också ledare från området som erhåller en lön från DIF enligt reglerat avtal, de får också kontinuerlig utbildning och kontakt med Mentor Sverige. Konceptet utvecklas allteftersom och man samarbetar också med liknande samhällsprojekt ute i Europa som drivs av fotbollsklubbar. Under kommande verksamhetsår så kommer 75 ungdomar som deltar i drive in-fotbollen som ledare eller aktiv, få chansen att innefattas av jobbchansen som beskrivs som en egen aktivitet nedan.

Helgcamp planeras för tre helger med 1-2 övernattningar i maj ute på Rådmansö fotbollscamp alternativt Bosön. Totalt kan 100 ungdomar delta med tiotalet ledare. De blir hämtade i området med buss och mat för allas behov tillgodoses under dessa läger. Många ungdomar har aldrig varit utanför sitt bostadsområde så det brukar vara en stor upplevelse för ungdomarna att delta. Speciellt riktade läger mot flickor och pojkar med idrottsintresse men som är inaktiva.

Idrottsläger på Gotland planeras inför varje sommar för 60-talet ungdomar (12-16 år) inkl. ledare. Ett idrottsläger som börjar precis i anslutning till skolavslutningen, innefattar olika idrotter/sporter såsom friidrott, dans, fotboll, samarbetsövningar, simning, klättring och travskola. Vi planerar in kulturella inslag och utbyte med ungdomar på Gotland. Vi bor på vandrarhem 6 km från Visby inne i skogen, som drivs av Visby AIK fotboll. Vi har tillgång till hela vandrarhemmet och deras stora idrottsytor helt själva vilket möjliggör att flickorna får bo i en egen byggnad. Samtal förs med Visby AIK fotboll att träffa deras ungdomar och ha ett utbyte med dem en av kvällarna. Friidrottstävling ingår också för dem som vill.

Organiserad spontanidrott är tänkt för olika målgrupper på olika sätt vartefter området utvecklas och behov finns och dit Idrottslyftet inte når fram eller finns. I Kämpingehallen i Tensta planeras olika typer av tjejverksamhet såsom cirkus, yoga, dans, självförsvar, capoeira m.m.

I Husby/Akalla/Rinkeby planerar vi kampsport, pingis, dans, cirkus, akrobatik, yoga, innebandy, styrketräning, löpning m m. Andra arenor för Järvalyftsverksamhet är Spånga IP och skolornas idrottshallar där vi bl.a. kommer att introducera friidrott, med sikte på att ungdomar kan delta i bl.a. Husby Marathon och andra friidrottstävlingar. Här samarbetar vi med flera olika friidrottsklubbar och löpare med utländsk härkomst.

På Stadion har vi möjlighet att erbjuda organiserad spontanidrott för dem som gillar boxning, kampsport och friidrott. Redan idag tränar flickor från Rinkeby kampsport på just Stadion. Har fört samtal med flera idrottslärare och fritidspersonal gällande möjligheten att ta sig till Stadion för friidrottsträning och det verkar vara helt genomförbart.

Ledarutbildningar bedrivs för föreningar inom Idrottslyftet i samarbete med SISU och som belastar Idrottslyftsbudgeten. Djurgårdens IF har ledarutbildningar liksom Stockholms Skolidrottsförbund och andra specialidrottsförbund som vänder sig till dem som verkar utanför Idrottslyftet eller där skolor har intresserade ungdomar som vill satsa på ledarskap. Djurgården försöker hitta profiler i området som kan vara delaktiga ledare inom drive in-fotbollen på sikt. Då jag kommer i kontakt med en del vuxna som har idrottsintresse och framför allt en idrottslig bakgrund planerar jag att erbjuda dem ledarutbildning och ledarmöjligheter i den tänkta och befintliga verksamheten. Planerar en del vuxenutbildningar för att fräscha upp deras kunskaper utifrån vad de behöver. Djurgårdens IF planerar även att själva bekosta ledare för att kunna nå ut till ungdomar dagtid i skolorna med rastverksamhet.

Turneringar/tävlingar finns delvis i Djurgårdsandans regi där man planerar fotbollsturneringar i samband med loven och i samband med några allsvenska hemmamatcher. Alla deltagare bjuds in på matchen efteråt vilket inte finns upptaget i budgeten. Ambitionen med tävlingar är just löptävlingar och eventuellt rena friidrottstävlingar. Vi planerar också pingisturneringar i Husby där vi har 50-talet ungdomar som spontant tränar pingis på våra pass i samarbete med en ny förening i området. Enklare friidrottstävlingar/terränglopp i området finns också på agendan.

Idrottslyftet som idag bedrivs i hela Sverige för skolor och i samarbete med de lokala föreningarna finns också delvis i Järvaområdet. Det fungerar lite olika och fångar en del ungdomar, framför allt killar och de som redan är aktiva. Vi försöker hjälpa till där det efterfrågas för att styra verksamheten mot andra målgrupper, hitta nya ledare och idrotter som de kan få prova på. Idrottslyftet kostar inte skolan någonting då det finansieras av RF och i Stockholm hanteras Idrottslyftet av Stockholms idrottsförbund utifrån ett lagt regelverk som gör att det finns stora begränsningar i vad som tillåts. Utifrån detta så finns det en stor efterfrågan på aktiviteter och vi försöker tillgodose det behov som ändå finns där inte Idrottslyftet når fram eller ens finns.

Övrigt, här finns bl. a tolkkostnader av må bra-kurser i simhallar för nyanlända flickor som inte kan språket så bra. Speciell riktade aktiviteter för dem. Här kan också rymmas att prova nya idéer som att arrangera skoltävlingar i Järva mot skolor på Östermalm; skolstafetter, självförsvar mentalt och fysiskt för flickor, antimobbning, att vara kompiss på och utanför planen, utbyte med ungdomar från annan stad osv.

Budget Järvalyftet - Idrott 2013-14

Lön och administration

Idrottskoordinator 100 % (160 timmar á 595 kr x 12 mån inkl. moms, bilparkering, trängselskatter)	1 190 000
Resor	60 000
Kontors- och möteskostnader	40 000
Administration Tina Karlsson	50 000
Hemsida/rapportering	40 000
Informationsmaterial/folder	40 000
Telefon/internet/kopiering/dator	40 000

Summa administration 1 460 000

Verksamhet

Åtta temadagar Bosön för totalt 500 ungdomar	200 000
Må Bra-kurser för 120 ungdomar/en del med särskilda behov	75 000
Klippkort simhallar 10 kort á 6 000 kr (2 000 besök)	60 000
Klubb Aktiv för överviktiga barn Husby, Tensta	75 000
Drive in-fotboll, Tensta, Rinkeby, Kista (15 000 deltagartillfällen, 7 dagar per vecka 50 veckor/år, olika platser under helgen x 5-10 ledare/tillfälle, utbildning, fortbildningsträffar)	1 400 000
Helgcamp x 2 (100 ungdomar)	200 000
Riktad verksamhet organiserad spontanidrott/integration (dans, yoga, cirkus, pingis, kampsport, friidrott, volleyboll, innebandy, capoeira, styrketräning, självförsvar)	400 000
Gotlandsläger (60 personer)	250 000
Lovverksamhet (höstlov, jullov, sportlov, sommarlov)	80 000
Idrottsturneringar/tävlingar flickor/pojkar	50 000
Utbildningar	50 000

Summa verksamhet 2 840 000

Total kostnad 4 300 000