

Droge listen

**Vurdering af planter, svampe og
dele heraf anvendt i kosttilskud
og urtete**

Jørn Gry
Torben Hallas-Møller
Erling Pedersen
Kirsten Pilegaard
Michael Strube

INDHOLDSFORTEGNELSE

FORORD

1. GENERELT

1.1 Regler på området

1.2. Baggrunden for listens udarbejdelse

2. BRUG AF DROGELISTEN

2.1 Listens anvendelse

2.2 Listen er ikke udtømmende

2.3 Nødvendige oplysninger til brug for en
toksikologisk vurdering

3. RETSREGLER NÆVNT I DROGELISTEN

4. DROGELISTEN

FODNOTER

FORORD

I august 1998 udkom "Droge listen. Vejledning om planter og plantedele i levnedsmidler". I denne udgave var det ikke tilstrækkelig klart præciseret, at vurderingen af drogerne alene gjaldt for anvendelse i kosttilskud og urtete. For at rette op på det udsendes nu en revideret udgave af droge listen, som samtidig er blevet ajourført med de vurderinger, der er foretaget siden juni 1998.

De vurderinger, der er angivet i den skematiske oversigt i listen, er, medmindre andet er angivet, foretaget alene med henblik på anvendelse i kosttilskud eller urteteer, dvs. i meget begrænsede mængder. Vurderingerne kan således ikke bruges, hvis drogerne overvejes anvendt til andre fødevarer end kosttilskud eller urteteer. Anvendelsen af droger i fødevarer kan være sundhedsmæssigt betænkelig. På den baggrund bør der rettes henvendelse til Fødevaredirektoratet i tilfælde af, at der ønskes en anvendelse ud over det her nævnte. Formålet hermed er at undgå overtrædelse af fødevarelovens § 7, stk. 2, og reglerne i forordning 258/97 om nye levnedsmidler og nye levnedsmiddelingredienser.

Efter omstændighederne kan Fødevaredirektoratet betragte droger, der anvendes i kosttilskud og urtete, som omfattet af reglerne om nye levnedsmidler (novel foods). I så fald kræves en sundhedsmæssig vurdering og en forhåndsgodkendelse på EU-plan efter reglerne i forordning 258/97 om nye levnedsmidler og levnedsmiddelingredienser.

Alle vurderede planter, svampe og dele heraf er ordnet i én alfabetisk liste med både latinske og danske navne, inkl. synonymer. Der forekommer planter uden dansk navn. I listen er Fødevaredirektoratets vurdering angivet ved det foretrukne latinske navn.

Listen er ikke udtømmende, idet den som hovedregel kun indeholder de planter, svampe og dele heraf, som Fødevaredirektoratet har vurderet i forbindelse med konkrete henvendelser. Hvor det er angivet, knytter vurderingen sig desuden kun til en bestemt mængde.

1. GENERELT

1.1 Regler på området

Anvendelse af planter, svampe og dele heraf i kosttilskud og urtete reguleres af fødevarelovens § 7 (1), tilsætningsstofbekendtgørelsen (2), Positivlisten (3), aromabekendtgørelsen (4) og aromavejledningen (5) samt kosttilskudsbekendtgørelsen (6), kosttilskudsvejledningen (7) og forordning om nye levnedsmidler og levnedsmiddelingredienser (novel foods) (8).

Af fødevarelovens § 7, stk. 2 (1), fremgår, at fødevarer ikke må sælges, hvis de er utjenlige til menneskeføde.

Bestemmelsen lyder i sin helhed således: *Fødevarer må ikke sælges, hvis de ved anvendelse på sædvanlig måde må antages at kunne overføre eller fremkalde sygdom eller at kunne medføre forgiftning, eller hvis fødevarerne på grund af sygelig forandring, fordærvethed, forurening, fejlagtig tilberedning eller af anden grund må anses for at være utjenlige til menneskeføde.*

Det er producentens/importørens/forhandlerens ansvar, at de fødevarer, der sælges, er egnede til menneskeføde.

Af tilsætningsstofbekendtgørelsen (2) fremgår, at kun tilsætningsstoffer, som er optaget i positivlisten (3) eller anmeldt til og accepteret af Fødevaredirektoratet, må sættes til en given fødevare, oftest i en begrænset mængde.

I aromabekendtgørelsen (4) er anført maksimumgrænseværdier i levnedsmidler for visse uønskede stoffer, der stammer fra planter, svampe og dele heraf. I kosttilskudsbekendtgørelsen (6) og kosttilskudsvejledningen (7) er der en nærmere beskrivelse af reglerne for kosttilskud med eller uden tilsatte næringsstoffer.

I EU er der vedtaget en forordning om novel foods (8), der omfatter levnedsmidler og levnedsmiddelingredienser, som ikke hidtil i nævneværdigt omfang har været anvendt som levnedsmidler i EU. Nye droger, der ikke har været tradition for at bruge i EU, kan være omfattet af forordningen og skal i så fald inden markedsføringen godkendes af myndighederne.

1.2 Baggrunden for listens udarbejdelse

Betegnelsen droge omfatter i denne liste betegnelsen for rå eller delvis tilberedte vegetabiliske, animalske og mineralske produkter til anvendelse i kosttilskud og urtete.

Der har i de senere år været en stærkt voksende interesse for planter, svampe og dele heraf og for at anvende dem i kosttilskud og urtete.

Fødevaredirektoratet har foretaget en toksikologisk vurdering af en række planter, svampe og dele heraf med henblik på at vurdere, om det er sundhedsmæssigt forsvarligt, jf. fødevarelovens § 7, stk. 2, at anvende disse planter, svampe og dele heraf i kosttilskud og urtete. Vurderingerne er foranlediget af forespørgsler fra producenter, importører, forhandlere eller tilsynsmyndigheder.

Planter, svampe og dele heraf anvendes også i naturlægemidler, men nærværende liste omhandler udelukkende deres anvendelse i kosttilskud og urtete. Naturlægemidler falder ind under lægemiddellovens bestemmelser (9, 10), hvor anvendelsesområdet og dermed vurderingen er anderledes end for fødevarer.

Anvendelsen af planter m.v. i kosttilskud og urtete har i flere tilfælde givet anledning til sundhedsmæssige betænkeligheder. Dette gælder ikke blot i Danmark, men afspejles også i den nyere internationale litteratur, hvori der advares mod ukritisk indtagelse af planter m.v. Der er derfor behov for vejledning på området.

Resultatet af vurderingen er opstillet skematisk i denne liste. Listen over de vurderede planter, svampe og dele heraf er tænkt som en hjælp for producenter/ importører/forhandlere til at opfylde forpligtelsen til at sikre overholdelse af fødevarelovens § 7, stk. 2, og som hjælp for fødevareregionerne i deres tilsynsarbejde.

2. BRUG AF DROGELISTEN

2.1 Listens anvendelse

Fødevaredirektoratet har vurderet de planter, svampe og dele heraf, som der er rejst forespørgsel om, og vurderingen gælder alene for anvendelsen i kosttilskud eller urtete.

Anvendelsen af droger i fødevarer kan være sundhedsmæssigt betænkelig. Oplysninger i drogelisten kan derfor ikke anvendes på andre fødevarer end kosttilskud og urtete. Henvendelse til Fødevaredirektoratet om anvendelse ud over det her nævnte bør ske for at undgå overtrædelse af fødevarelovens § 7, stk. 2, og reglerne i forordningen om nye levnedsmidler og nye levnedsmiddelingredienser (8).

Drogelisten er en samling af de vurderinger, som Fødevaredirektoratet har foretaget igennem en årrække. Listen ændres løbende i takt med ny viden og gennemførelsen af nye vurderinger. Listen er vejledende. Hvis en producent, importør eller forhandler er i stand til at levere videnskabelig dokumentation for, at der ikke er nogen sundhedsmæssig risiko ved et kosttilskud eller en urtete, som indeholder en droge, der i drogelisten er beskrevet som uacceptabel, er der uanset angivelsen i drogelisten grundlag for at foretage en selvstændig vurdering af denne dokumentation. I den forbindelse er det dog en forudsætning, at den omtalte dokumentation ikke allerede har været inddraget i direktoratets vurdering.

Da drogelisten ikke er udtømmende, er ikke alle kendte giftplanter medtaget. Sådanne vil dog uden undtagelse være uacceptable i fødevarer sammenhæng.

Produkter, som direkte eller indirekte sælges med lægemiddelformål, er ikke omfattet af fødevarelovgivningen, jf. fødevarelovens § 2, stk. 3. Sådanne produkter kan dermed ikke markedsføres som kosttilskud eller urtete.

Listen er opdelt i 4 kolonner:

Kolonne 1: **Navn.** Navnene er opført i alfabetisk rækkefølge. [] angiver synonymer.

Kolonne 2: **Henvisning eller dansk(e) navn(e).** Henvisning til det latinske navn, hvor vurderingen er angivet, eller angivelse af de tilsvarende danske navne eller synonymer. For udenlandske navne er nationalitet angivet i parentes efter navnet.

Kolonne 3: **Plantedel.** Den eller de vurderede plantedel(e).

Kolonne 4: **Daglig dosis i kosttilskud og urtete.** Angiver for nogle planter/plantedele:

"Ikke acceptabel" betyder, at Fødevaredirektoratet vurderer, at disse planter/plantedele og produkter heraf er uacceptable **som fødevarer** uanset mængde, jf. fødevarelovens § 7, stk. 2. Ingen af de droger, der traditionelt betragtes som giftdroger, vil være acceptable i fødevarer, selv om de ikke er opført på listen. Det samme gælder droger med euforiserende virkning, som er omfattet af bekendtgørelsen om euforiserende stoffer (11).

"Max. xx g eller mg" betyder, at dosis af de anførte planter/plantedele og produkter heraf i kosttilskud og urtete højst må være den anførte mængde pr. dag i henhold til fødevarelovens § 7, stk. 2.

"Vurderet mængde xx g eller mg" betyder, at de anførte mængder er vejledende, idet det er den mængde af planter/plantedele eller produkter heraf i kosttilskud eller urtete, Fødevaredirektoratet har vurderet i forbindelse med konkrete henvendelser. Overskridelse af denne mængde medfører altså ikke nødvendigvis, at fødevarelovens § 7, stk. 2, overtrædes. Det kan således være forsvarligt at anvende disse droger i større mængder end anført, men producent/importør/forhandler må sikre sig, at produktet i de pågældende mængder er egnet til menneskeføde.

"Skal vurderes som novel food" er anført for de planter/plantedele, der skal vurderes som nye levnedsmidler og nye levnedsmiddelingredienser (novel foods) (8). En virksomhed, der ønsker at markedsføre et nyt levnedsmiddel, indgiver en ansøgning om godkendelse i det EU-land, hvor produktet først ønskes markedsført. Dette land sender ansøgningen til Kommissionen og de øvrige EU-lande sammen med en sundhedsmæssig vurdering af det nye levnedsmiddel. De øvrige medlemslande får hermed mulighed for at komme med bemærkninger og/eller indsigelser. Fremsættes indsigelser mod produktet, eller skønnes det, at en yderligere vurdering er nødvendig, før produktet kan markedsføres, skal sagen forelægges Den Stående Komité for Levnedsmidler og EU's Videnskabelige Komité for Fødevarer.

"Kan give overfølsomhedsreaktioner" eller **"kan virke fotosensibiliserende"** er anført for nogle planter/plantedele.

2.2 Listen er ikke udtømmende

Det skal understreges, at **listen ikke er udtømmende**, idet den som hovedregel kun indeholder de planter, svampe og dele heraf og kun de mængder, som Fødevaredirektoratet har vurderet i forbindelse med konkrete henvendelser angående anvendelse i kosttilskud og/eller urtete. Ønsker et firma direktoratets vurdering af planter m.v., der ikke er optaget på listen, er det nødvendigt at tilvejebringe en række oplysninger. Nedenfor er angivet en oversigt over de oplysninger, direktoratet anser for nødvendige til en sådan vurdering. Endvidere henvises til "Vejledning om toksikologisk vurdering af droger" (12).

2.3 Nødvendige oplysninger til brug for en toksikologisk vurdering af en droge

1. Plantens fulde latinske navn: f.eks. *Harpagophytum procumbens* (Burch.) D.C.
2. Anvendt plantedel på dansk eller latin: f.eks. jordstængel eller rhizoma.
3. Tilsat mængde: f.eks. 17 g tørret blad af den pågældende plante pr. 100 g produkt.
4. Koncentrationsforhold af eventuel ekstrakt, opløsning eller lignende: f.eks. 20 g ekstrakt svarende til 50 g tørret plante pr. 100 g præparat.
5. Eventuelt anvendt ekstraktionsmiddel: f.eks. methanol (13).
6. Rest af eventuelt anvendt ekstraktionsmiddel: f.eks. mindre end 2 ppm methanol (13).
7. Daglig dosering: f.eks. 2 kapsler à 300 mg præparat 3 gange dagligt.
8. Litteratur og andre informationer vedrørende drogens eventuelle biologiske effekter, herunder oplysninger om, hvorfor forhandleren ikke anser den anvendte droge for at have sundhedsskadelige virkninger.

3. RETSREGLER NÆVNT I LISTEN

1. **Fødevareloven:**

Lov nr. 471 af 1. juli 1998 om fødevarer m.m.

2. **Tilsætningsstoffbekendtgørelsen:**

Bekendtgørelse nr. 942 af 11. december 1997 om tilsætningsstoffer til levnedsmidler^A.

3. **Positivlisten:**

Fortegnelse over tilsætningsstoffer til fødevarer (april 2000).

4. **Aromabekendtgørelsen:**

Bekendtgørelse nr. 791 af 29. august 1996 om aromaer m.m., der må anvendes i levnedsmidler.

5. **Aromavejledningen:**

Vejledning til bekendtgørelse om aromaer m.m., der må anvendes til levnedsmidler (april 1997).

6. **Kosttilskudsbekendtgørelsen:**

Bekendtgørelse nr. 869 af 25. september 1996 om kosttilskud (med senere ændringer).

7. **Kosttilskudsvejledningen:**

Vejledning om kosttilskud (februar 1997).

8. **Forordning om nye levnedsmidler og nye levnedsmiddelingredienser:**

Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EF) Nr. 258/97 af 27 januar 1997 om nye levnedsmidler og nye levnedsmiddelingredienser.

^A Ny bekendtgørelse foreligger maj 2000

9. Lægemiddelloven:

Lovbekendtgørelse nr. 656 af 28. juli 1995 om lægemidler.

10. Naturlægemiddelbekendtgørelsen:

Bekendtgørelse nr. 790 af 21. september 1992 om naturlægemidler.

11. Bekendtgørelsen om euforiserende stoffer:

Bekendtgørelse nr. 698 af 31. august 1993 om euforiserende stoffer.

12. Vurderingsvejledningen:

Vejledning om toksikologisk vurdering af droger (november 1995).

13. Ekstraktionsmiddelbekendtgørelsen:

Bekendtgørelse nr. 817 af 23. november 1998 om ekstraktionsmidler til fremstilling af levnedsmidler eller levnedsmiddelingredienser^B.

^B Bestemmelserne indgår i bekendtgørelsen om tilsætningsstoffer (maj 2000)

DROGELISTEN

Listen over de vurderede planter, svampe og dele heraf er samlet i én alfabetisk liste med latinske og danske navne samt synonymer på planterne. I forbindelse med danske navne er der henvisninger til det foretrukne latinske navn, hvor direktoratets vurdering er angivet. Hvor ikke andet er angivet, svarer de anførte mængder til mængde tørret plante/plantedel.

I drogelisten anvendes følgende signaturforklaring:

- **"Ikke acceptabel"** = planter, hvis anvendelse i fødevarer ikke er sundhedsmæssigt acceptabel, jf. fødevarelovens § 7, stk. 2 (alle droger, der traditionelt betragtes som giftdroger, vil ligeledes være uacceptable i fødevarer, selv om de ikke er opført her)
- **"Max."** = planter der højst må anvendes i den angivne mængde i henhold til fødevarelovens § 7, stk. 2
- **"Vurderet mængde"** = de anførte mængder er vejledende og svarer til den mængde, der er blevet vurderet
- **"Skal vurderes som novel food"** = skal godkendes af myndighederne under EF-forordningen om nye levnedsmidler og nye levnedsmiddelingredienser
- For nogle planter er anført **"Kan give overfølsomhedsreaktioner"** eller **"Kan virke fotosensibiliserende"**

Fodnoter: [Se forklarende tekst](#)

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Acanthopanax	Se Eleutherococcus		
Achillea millefolium L.	Almindelig Røllike	Urt Blomst	Vurderet mængde 500 mg ^{1b)} Vurderet mængde 100 mg ^{1b)} Kan give overfølsomhedsreaktioner
Aconitum L.	Stormhat-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Acorus calamus L.	Kalmus	Rod	^{1c)}
Actaea	Se Cimicifuga		
Adhatoda vasica Nees.	Malabarnød	Blad	Ikke acceptabel
Aesculus hippocastanum L.	Hestekastanje	Hele planten	Ikke acceptabel
Agathosma	Se Barosma		
Agermåne, Almindelig	Se Agrimonia		
Ager-Padderok	Se Equisetum		
Agrimonia eupatoria L.	Almindelig Agermåne	Urt	Vurderet mængde 100 mg
Agropyron repens (L.) Beauv. [Elymus repens (L.) Gould] [Elytrigia repens (L.) Nevski]	Almindelig Kvik	Jordstængel	Vurderet mængde 200 mg
Alant, Læge-	Se Inula		
Alisma plantago-aquatica L.	Vejbred-Skeblad	Hele planten	Ikke acceptabel
Almindelig Agermåne	Se Agrimonia		
Almindelig Bingelurt	Se Mercurialis		
Almindelig Eg	Se Quercus		
Almindelig Engelsød	Se Polypodium		
Almindelig Havre	Se Avena		
Almindelig Humle	Se Humulus		
Almindelig Hvede	Se Triticum		
Almindelig Hvidtjørn	Se Crataegus		
Almindelig Jordbær	Se Fragaria		
Almindelig Katost	Se Malva		
Almindelig Kvik	Se Agropyron		
Almindelig Mangeløv	Se Dryopteris		
Almindelig Mjødurt	Se Filipendula		
Almindelig Pimpinelle	Se Pimpinella		
Almindelig Røllike	Se Achillea		
Almindelig Stedmoderblomst	Se Viola		
Almindelig Syre	Se Rumex		
Almindelig Ulvefod	Se Lycopodium		
Aloe barbadensis Mill. [A.vera (L.) Webb. et Berth.] og Aloe ferox Mill. og andre Aloe-arter og hybrider	Aloe, Aloë, Læge-Aloe	Inddampet saft fra blad Gel	^{1b)} vurderet mængde 30 ml med 0,5 mg aloin
Aloe ferox	Se Aloe barbadensis		
Aloysia	Se Lippia		
Alpinia officinarum Hance	Galanga	Jordstængel	Vurderet mængde 200 mg
Alrune	Se Mandragora		
Althaea officinalis L.	Læge-Stokrose	Rod	Vurderet mængde 100 mg
Amerikansk Tørstetræ	Se Rhamnus purshiana		
Andrographis paniculata (Burm.) Nees [Justicia paniculata Nees]	Kariyat, Andrographis (Ty.)	Urt	Vurderet mængde 500 mg
Andropogon	Se Cymbopogon		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Anemone, Blå	Se Anemone		
Anemone hepatica L.	Blå anemone	Urt	Ikke acceptabel
Angelica archangelica L. [A.a. L. ssp. Archangelica] [A.a. L. ssp. Norvegica (Rupr.) Nordh.] [Archangelica officinalis Hoffm.] [A.a. L. ssp. Litoralis (Fries) Thell.] [A. litoralis Fries] [Archangelica litoralis (Fries) Agardh]	Kvan, Strand-Kvan, Fjeld-Kvan	Urt Rod	Vurderet mængde 600 mg Vurderet mængde 400 mg Kan virke fotosensibiliserende
Angelica sinensis Diesl. [Angelica polymorpha Max. var sinensis Oliv.]		Hele planten	Skal vurderes som novel food
Apricot vine (Eng.)	Se Passiflora		
Archangelica	Se Angelica		
Arctium lappa	Glat Burre	Rod	Vurderet mængde 10 mg
Areca catechu L.	Betelpalme	Frugt	Ikke acceptabel
Argyrea nervosa (Burm. f.) Boj. [A. speciosa (L. f.) Sweet] [Convolvulus speciosus L. f.]	Elephant creeper (Eng.), Elephant's climber (Eng.), Baby Hawaiian woodrose (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Aristolochia L.	Slangerod-slægten, Tobakspibeplante-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Arnica montana L.	Guldblomme, Volverlej	Hele planten	Ikke acceptabel
Artiskok	Se Cynara		
Asarum europaeum L.	Hasselurt	Hele planten	Ikke acceptabel
Asclepias	Se Gymnema		
Ascophyllum nodosum (L.) Le Jolis [Fucus nodosus L.]	Buletang	Hele planten	Vurderet mængde 40 mg ²⁾
Asperula	Se Galium odoratum		
Ashwagandha (Ind.)	Se Withania		
Atractylis gummifera L.	Mastixdistel (Ty.)	Rod	Ikke acceptabel
Atropa belladonna L.	Galnebær	Hele planten	Ikke acceptabel
Avena sativa L.	Almindelig Havre	Spire	Vurderet mængde 1,75 g
Baby Hawaiian woodrose (Eng.)	Se Argyrea		
Baldrian, Læge-	Se Valeriana		
Barosma betulina (Bergius) Bartl. et H.L. Wendl. [Agathosma betulina (Bergius) Pillans]	Buchu, Bucco	Blad	Vurderet mængde 1,8 g
Benzoe	Se Styrax		
Betelpalme	Se Areca		
Betula pendula Roth [Betula verrucosa Ehrh.] [Betula alba L.p.p.]	Vorte-Birk	Bark Blad	Vurderet mængde 1,0 g Vurderet mængde 1,0 g
Betula pubescens Ehrh. [Betula alba L.p.p.]	Dun-Birk	Bark Blad	Vurderet mængde 1,0 g Vurderet mængde 1,0 g
Bingelurt, Almindelig	Se Mercurialis		
Birk	Se Betula		
Bittersød Natskygge	Se Solanum dulcamara		
Black cohosh (Eng.)	Se Cimicifuga		
Blåretang	Se Fucus		
Blå Anemone	Se Anemone		
Blå Tragtnerle	Se Ipomoea		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Borago officinalis L.	Hjulkrone	Urt Frøolie	Ikke acceptabel. Vurderet mængde 2,0 g. Der må ikke i frøolien kunne påvises pyrrolizidinalkaloider med en analysemetode med en detektionsgrænse på 1,0-5,0 µg/kg frøolie.
Borneolcampherbaum (Ty.)	Se Dryobalanops		
Brandbæger-slægten	Se Senecio		
Brimstone tree (Eng.)	Se Morinda		
Broget Læderporesvamp	Se Trametes		
Brombær	Se Rubus		
Bryonia alba L.	Enbo-Galdebær	Rod	Ikke acceptabel
Bryonia cretica	Se Bryonia dioica		
Bryonia dioica Jacq. [B. cretica L.] [B. cretica L. ssp. dioica (Jacq.) Tutin]	Tvebo-Galdebær	Rod	Ikke acceptabel
Brækrod	Se Cypripedium		
Bucco	Se Barosma		
Buchu	Se Barosma		
Bukkar	Se Galium odoratum		
Bukkeblad	Se Menyanthes		
Bukketorn	Se Lycium		
Buletang	Se Ascophyllum		
Bulmeurt-slægten	Se Hyoscyamus		
Burre, Glat	Se Arctium		
Butea superba Roxb.	Plossobaum (Ty.)	Hele planten	Skal vurderes som novel food
Calendula officinalis L.	Morgenfrue	Blomst Urt	Vurderet mængde 2,0 g Vurderet mængde 200 mg Kan give overfølsomhedsreaktioner
Caltrop (Eng.)	Se Tribulus		
Cambogia	Se Garcinia		
Campanumoea	Se Codonopsis		
Cannabis sativa L.	Hamp	Hele planten	Ikke acceptabel ³⁾
Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.	Hyrdetaske	Urt	Vurderet mængde 500 mg
Carduus	Se Silybum		
Cascara sagrada	Se Rhamnus purshiana		
Cascarilla	Se Croton		
Cassia acutifolia Delile [C. senna L.] og Cassia angustifolia Vahl	Sennes	Blad, Frugt	Max. 50 mg ⁴⁾
Catha edulis (Vahl) Forssk. ex. Endl.	Khat	Hele planten	Ikke acceptabel
Catharanthus G. Don.	Catharanthus-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Caulophyllum thalictroides (L.) Michx. [Leontice thalictroides L.]	Løveblad, Papoose root (Eng.), Squaw root (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Cephaelis ipecacuanha (Brotero) A. Richard [Uragoga ipecacuanha Baill.]	Brækrod	Rod	Ikke acceptabel
Cerasus	Se Prunus		
Chamomilla	Se Matricaria		
Chaparral (Eng.)	Se Larrea		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
<i>Chelidonium majus</i> L.	Svaleurt	Hele planten	Ikke acceptabel
<i>Chenopodium album</i> L.	Hvidmelet Gåsefod	Urt	Vurderet mængde 400 mg. Kan virke fotosensibiliserende
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Vellugtende Gåsefod, Meksikansk Gåsefod	Urt	Ikke acceptabel
Chinesischer Limonenbaum (Ty.)	Se Schisandra		
Chinghairabarber	Se Rheum		
<i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt. [<i>Actaea racemosa</i> L.]	Sølvlys, Sort Slangerod, Black cohosh (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Citrongræs	Se Cymbopogon		
<i>Citrus aurantium</i> L. ssp. <i>aurantium</i>	Pomerans	Blad	Vurderet mængde 200 mg
Coca	Se Erythroxylum		
<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf. [<i>Campanumoea pilosula</i> Franch.]		Hele planten	Skal vurderes som novel food
<i>Cola nitida</i> (Vent.) A.Chev. [<i>C. vera</i> K. Schum.]	Cola, Kola	Frø	Plante svarende til max. 300 mg koffein pr. dagsdosis, dog højst 100 mg koffein pr. enkelt dosis ⁵⁾
<i>Colchicum autumnale</i> L.	Høst-Tidløs	Hele planten	Ikke acceptabel
Condorango	Se Marsdenia		
<i>Convallaria majalis</i> L.	Liljekonval	Hele planten	Ikke acceptabel
<i>Convolvulus</i>	Se Argyreia		
<i>Coriolus</i>	Se Trametes		
<i>Cornus officinalis</i> Sieb. et Zucc. [<i>Macrocarpium officinale</i> Nakai]	Japanese cornel (Eng.), Japanese dogwood (Eng.), Japanische Kornelkirsche (Ty.)	Hele planten	Skal vurderes som novel food
<i>Corynanthe</i>	Se Pausinystalia		
<i>Crataegus oxyacantha</i> L. [<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC.]	Almindelig Hvidtjørn	Blomst Blad	Vurderet mængde 1,0 g Vurderet mængde 1,0 g
Creosote bush (Eng.)	Se Larrea		
<i>Croton eleuteria</i> Benn.	Kaskarille, Cascarilla	Bark	Vurderet mængde 10 mg
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf. [<i>Andropogon citratus</i> DC.]	Citrongræs	Urt	Vurderet mængde 300 mg
<i>Cynara scolymus</i> L.	Artiskok	Blad	Vurderet mængde 3,0 g
Damiana	Se Turnera		
<i>Datura</i> L.	Pigæble-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
<i>Daphne mezereum</i> L.	Pebertræ	Hele planten	Ikke acceptabel
<i>Digitalis</i> L.	Fingerbøl-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Djæveklo	Se Harpagophytum		
Dogswood, Jamaica (Eng.)	Se Piscidia		
<i>Drosera rotundifolia</i> L.	Rundbladet Soldug	Urt	Vurderet mængde 100 mg
<i>Dryobalanops aromatica</i> Gaertn. f. [<i>Dryobalanops camphora</i> Coleb.]	Borneolcampherbaum (Ty.)	Hele planten	Skal vurderes som novel food
<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	Almindelig Mangeløv	Rodstok	Ikke acceptabel
Dun-Birk	Se Betula		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Echinacea angustifolia DC.	Smalbladet Solhat, Cone flower (Eng.), Sonnenhut (Ty.)	Urt Rod	Vurderet mængde 2,0 g Vurderet mængde 600 mg
Echinacea purpurea (L.) Moench [Rudbeckia purpurea L.]	Purpur-Solhat	Rod	Vurderet mængde 600 mg
Eg, Almindelig	Se Quercus		
Eg, Stilk-	Se Quercus		
Elephant creeper (Eng.)	Se Argyreia		
Elephant's climber (Eng.)	Se Argyreia		
Eleutherococcus senticosus Maxim. [Acanthopanax senticosus (Maxim.) Harms]	Russisk Rod	Rod	Vurderet mængde 1,0 g
Elymus	Se Agropyron		
Elytrigia	Se Agropyron		
Enbo-Galdebær	Se Bryonia alba		
Engelsød, Almindelig	Se Polypodium		
Ensian, Gul	Se Gentiana		
Ephedra L.	Ephedra-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Equisetum arvense L.	Ager-Padderok	Urt	Vurderet mængde 2,0 g
Erythroxylum coca Lam.	Coca, Koka	Blad	Ikke acceptabel
Erythroxylum novogranatense (Morris) Hieron.	Coca, Koka	Blad	Ikke acceptabel
Eucalyptus globulus Labill.	Eucalyptus, Febertræ	Blad	Vurderet mængde 1,0 g
Europæisk Heliotrop	Se Heliotropium		
Evighedsblomst, gul	Se Helichrysum		
Febertræ	Se Eucalyptus		
Filipendula ulmaria (L.) Maxim.	Almindelig Mjødurt	Urt Blomst	Vurderet mængde 1,0 g Vurderet mængde 1,0 g
Fingerbøl-slægten	Se Digitalis		
Firblad	Se Paris		
Fjeld-Kvan	Se Angelica archangelica		
Fodblad	Se Podophyllum peltatum		
Foldblad-slægten	Se Veratrum		
Fragaria vesca L.	Almindelig Jordbær	Blad	Vurderet mængde 1,5 g
Frangula	Se Rhamnus		
Fucus nodosus	Se Ascophyllum		
Fucus vesiculosus L.	Blæretang	Hele planten	Vurderet mængde 200 mg ²⁾
Fuglemælk-slægten	Se Ornithogalum		
Følfod	Se Tussilago		
Galanga	Se Alpinia		
Galdebær, Enbo-	Se Bryonia alba		
Galdebær, Tvebo-	Se Bryonia dioica		
Galium odoratum (L.) Scop. [Asperula odorata L.]	Skovmærke, Bukkar	Urt	Vurderet mængde 500 mg ⁶⁾
Galium verum L.	Gul Snerre, Jomfru Marias Sengehalm	Urt	Vurderet mængde 500 mg
Galnebær	Se Atropa		
Ganoderma lucidum (W. Curt ex Fr.) Karst	Skinnende Lakporesvamp	Frugtlegame	Skal vurderes som novel food
Garcinia cambogia Desr. [Cambogia gutta L.]	Malabar tamarind	Frugt	Ikke acceptabel

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Garcinia indica (Thou.) Choisy	Kokam butter tree (Eng.), Kokam (Eng.)	Frugt	Ikke acceptabel
Gentiana lutea L.	Gul Ensian	Rod	Vurderet mængde 400 mg
Giant kelp (Eng.)	Se Macrocytis		
Ginseng	Se Panax		
Glat Burre	Se Arctium		
Glat Vejbred	Se Plantago major		
Glechoma hederacea L.	Korsknap	Urt	Vurderet mængde 125 mg
Golden seal	Se Hydrastis		
Granatæble	Se Punica		
Greasewood (Eng.)	Se Larrea		
Griffonia simplicifolia (M. Vahl x DC.) Baill.		Frø	Ikke acceptabel
Guajacum officinale L. og Guajacum sanctum L.	Guajak, Pokkenholt	Gummi (Har-piks)	Vurderet mængde 20 mg
Guajak	Se Guajacum		
Guarana	Se Paullinia		
Guldblomme	Se Amica		
Guldsegl	Se Hydrastis		
Gul Ensian	Se Gentiana		
Gul Evighedsblomst	Se Helichrysum		
Gul Snerre	Se Galium verum		
Gymnema sylvestre R. Br. [Asclepias geminata Roxb.]		Blad	Ikke acceptabel
Gåsefod, Hvidmelet	Se Chenopodium album		
Gåsefod, Vellugtende eller Meksikansk	Se Chenopodium ambrosioides		
Hamp	Se Cannabis		
Harpagophytum procumbens (Burch.) DC.	Djæveklo	Rod	Vurderet mængde 1,0 g
Hasselurt	Se Asarum		
Havre, Almindelig	Se Avena		
Helichrysum arenarium (L.) Moench	Gul evighedsblomst	Blomst	Vurderet mængde 200 mg
Heliotrop, Europæisk	Se Heliotropium		
Heliotropium europaeum L.	Europæisk Heliotrop	Blad	Ikke acceptabel
Hestehov-slægten	Se Petasites		
Hestekastanje	Se Aesculus		
Hibiscus sabdariffa L.	Roselle	Urt "Blomst" (bægerblad)	Vurderet mængde 100 mg Vurderet mængde 6,0 g
Hindbær	Se Rubus idaeus		
Hjerterbladet Kongelys	Se Verbascum		
Hjulkrone	Se Borago		
Hulkraet Kodriver	Se Primula		
Humle, Almindelig	Se Humulus		
Humulus lupulus L.	Almindelig Humle	Blomst	Vurderet mængde 1,0 g
Hvede, Almindelig	Se Triticum		
Hvid Stenkløver	Se Melilotus albus L.		
Hvidmelet Gåsefod	Se Chenopodium album		
Hvidtjørn, Almindelig	Se Crataegus		
Hydrastis canadensis L.	Guldsegl, Golden Seal (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Hyoscyamus L.	Bulmeurt-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Hypericum perforatum L.	Prikbladet Perikum	Blomst (frisk) Urt	Vurderet mængde 100 mg ^{1g)} Urt svarende til max. 0,1 mg totalhypericin pr. dagsdosis. Kan virke fotosensibilise- rende
Hyrdetaske	Se Capsella		
Høst-Tidløs	Se Colchicum		
Ilex paraguariensis St. Hil.	Maté	Blad	Plante svarende til max. 300 mg koffein pr. dagsdosis, dog højst 100 mg koffein pr. enkelt dosis ⁵⁾
Indian mulberry (Eng.)	Se Morinda		
Indian podophyllum (Eng.)	Se Podophyllum hexandrum		
Inula helenium L.	Læge-Alant	Rod	Vurderet mængde 100 mg Kan give overfølsomheds- reaktioner
Ipe Roxo	Se Tabebuia		
Ipomoea tricolor Cav. [I. violaceae Lunan et auct. Mult, non L.]	Blå Tragtserle	Hele planten	Ikke acceptabel
Jamaica dogwood (Eng.)	Se Piscidia		
Japanese cornel (Eng.)	Se Cornus		
Japanese dogwood (Eng.)	Se Cornus		
Japanische Kornelkirsche (Ty.)	Se Cornus		
Jasmin, Læge-	Se Jasminum		
Jasminum officinale L.	Læge-Jasmin	Blomst	Vurderet mængde 100 mg
Jernurt	Se Verbena		
Jomfru Marias Sengehalm	Se Galium verum		
Jordbær, Almindelig	Se Fragaria		
Juglans regia L.	Valnød	Blad	Vurderet mængde 100 mg
Justicia	Se Andrographis		
Kalmus	Se Acorus		
Kamille, Vellugtende	Se Matricaria		
Kariyat	Se Andrographis		
Kaskarille	Se Croton		
Katost, Almindelig	Se Malva		
Kava	Se Piper		
Kelp (Eng.)	Se Macrocystis		
Kermesbær	Se Phytolacca		
Khat	Se Catha		
Kirsebær, Sur-	Se Prunus		
Kodriver, Hulkraet	Se Primula		
Koka	Se Erythroxylum		
Kokam (Eng.)	Se Garcinia indica		
Kokam butter tree (Eng.)	Se Garcinia indica		
Kola	Se Cola		
Kondurango	Se Marsdenia		
Kongelys	Se Verbascum		
Konval-slægten	Se Polygonatum		
Korsknap	Se Glehoma		
Korsved	Se Rhamnus cathartica		
Kortlæbe, Edel	Se Teucrium		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Kransburre	Se Marrubium		
Kreosotstrauch (Ty.)	Se Larrea		
Kulsukker-slægten	Se Symphytum		
Kvan	Se Angelica archangelica		
Kvik, Almindelig	Se Agropyron		
Lakporesvamp, Skinnende	Se Ganoderma		
Lancet-Vejbed	Se Plantago lanceolata		
Lapacho	Se Tabebuia		
Larrea divaricata Cav. og Larrea tridentata (DC.) Cov. [L. mexicana Moric.] [Zygophyllum tridentatum Moc. et Sesse]	Kreosotstrauch (Ty.), Chaparral (Eng.), Creosote bush (Eng.), Greasewood (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Leontice	Se Caulophyllum		
Ligusticum chuanxiong Hort.		Hele planten	Skal vurderes som novel food
Liljekonval	Se Convallaria		
Limonenbaum, Chinesischer (Ty.)	Se Schisandra		
Lind	Se Tilia		
Lippia triphylla (L'Herit.) O. Kuntze [Aloysia triphylla (L'Herit.) Britt.], [Lippia citriodora (Ort.) H.B.K.] [Verbena triphylla L'Herit.]	Vervain (Eng.), Zitronenstrauch (Ty.), Vervein odorante (Fr.)	Blad	Vurderet mængde 1,0 g
Lobelia L.	Lobelia-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Lobelia-slægten	Se Lobelia		
Lucerne	Se Medicago		
Lycium barbarum L. [L. halmifolium Mill.]	Bukketorn	Hele planten	Ikke acceptabel
Lycopodium clavatum L.	Almindelig Ulvefod	Hele planten	Ikke acceptabel
Læderporesvamp, Broget	Se Trametes		
Læge-Alant	Se Inula		
Læge-Aloe	Se Aloe		
Læge-Baldrian	Se Valeriana		
Læge-Jasmin	Se Jasminum		
Læge-Stokrose	Se Althaea		
Løveblad	Se Caulophyllum		
Løvetand	Se Taraxacum		
Macrocarpium	Se Cornus		
Macrocystis pyrifera (L.) C. Ag.	Kelp, Giant kelp (Eng.), Tare (No.)	Hele planten	Vurderet mængde 100 mg ²⁾
Mahuang (Ki.)	Se Ephedra		
Malabar tamarind (Eng.)	Se Garcinia cambogia		
Malabarnød	Se Adhatoda		
Malva sylvestris L.	Almindelig Katost	Blomst	Vurderet mængde 2,0 g
Mandragora officinarum L.	Alrune	Hele planten	Ikke acceptabel
Mangeløv, Almindelig	Se Dryopteris		
Marietidsel	Se Silybum		
Mark-Stenkløver	Se Melilotus		
Marrubium vulgare L.	Kransburre	Urt	Vurderet mængde 100 mg
Marsdenia cundurango Reichb. fil.	Kondurango, Condorango	Bark	Vurderet mængde 25 mg
Mastixdistel (Ty.)	Se Atractylis		
Maté	Se Ilex		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Matricaria chamomilla L. [Chamomilla recutita (L.) Rauschert] [Matricaria recutita L.]	Vellugtende Kamille	Blomst	Vurderet mængde 5,0 g Kan give overfølsomheds- reaktioner
Medicago sativa L.	Lucerne	Urt	Vurderet mængde 1,0 g ⁶⁾
Meksikansk Gåsefod	Se Chenopodium ambrosioides		
Melaleuca alternifolia Cheel.	Tea tree (Eng.)	Æterisk olie fra blad	Ikke acceptabel
Melilotus albus L.	Hvid Stenkløver	Urt	Vurderet mængde 10 mg ⁶⁾
Melilotus officinalis (L.) Pallas	Mark-Stenkløver	Urt	Vurderet mængde 100 mg ⁶⁾
Mentha x piperita L.	Pebermynte	Urt Blad	Vurderet mængde 3,0 g ^{1h)} Vurderet mængde 3,0 g ^{1h)}
Menyanthes trifoliata L.	Bukkeblad	Blad	Vurderet mængde 200 mg
Mercurialis perennis L.	Almindelig Bingelurt	Hele planten	Ikke acceptabel
Mistelten	Se Viscum		
Mjødurt, Almindelig	Se Filipendula		
Montanoa tomentosa Cerv.	Zoapatle (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Morgenfrue	Se Calendula		
Morinda citrifolia L.	Indian mulberry (Eng.), Brimstone tree (Eng.), Noni	Hele planten	Skal vurderes som novel food
Mælkebøtte	Se Taraxacum		
Natlys, Toårig	Se Oenothera		
Natskygge, Bittersød	Se Solanum dulcamara		
Natskygge, Sort	Se Solanum nigrum		
Nicotiana L.	Tobak-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Noni	Se Morinda		
Nælde, Stor	Se Urtica		
Nøgenhat, Spids	Se Psilocybe		
Oenothera biennis L.	Toårig Natlys	Frøolie	Vurderet mængde 5,0 g
Opret Potentil	Se Potentilla		
Ornithogalum L.	Fuglemælk-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Padderok, Ager-	Se Equisetum		
Paeonia suffruticosa Andr. [P. arborea Donn.] [P. moutan Sims]	Træpæon	Hele planten	Skal vurderes som novel food
Pagodetræ	Se Sophora		
Panax ginseng C.A. Mey. [Panax pseudoginseng Wall.]	Ginseng	Rod	Max. 3,0 g
Papoose root (Eng.)	Se Caulophyllum		
Paris quadrifolia L.	Firblad	Hele planten	Ikke acceptabel
Park-Lind	Se Tilia		
Pasific yew (Eng.)	Se Taxus		
Passiflora incarnata L.	Passionsblomst, Apricot vine (Eng.)	Blomst	Vurderet mængde 0,1 g
Passionsblomst	Se Passiflora		
Pau d'Arco	Se Tabebuia		
Paullinia cupana H.B.K.	Guarana	Frø	Plante svarende til max. 300 mg koffein pr. dagsdosis, dog højst 100 mg koffein pr. enkelt dosis ⁵⁾

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Pausinystalia johimbe (K. Schum.) Pierre ex Beille [Corynanthe johimbe K. Schum]	Yohimbe	Bark	Ikke acceptabel
Pebermynte	Se Mentha		
Pebertræ	Se Daphne		
Perikum, Prikbladet	Se Hypericum		
Petasites Mill.	Hestehov-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Physalis	Se Withania		
Phytolacca americana L.	Kermesbær	Hele planten	Ikke acceptabel
Pigæble-slægten	Se Datura		
Pileurt, Vej-	Se Polygonum aviculare		
Pimpinella saxifraga L. og Pimpinella major (L.) Huds.	Almindelig Pimpinelle og Stor Pimpinelle	Rod	Vurderet mængde 100 mg
Piper methysticum Forst.	Kava	Rod	Ikke acceptabel
Piscidia erythrina Loefl.	Jamaica dogswood (Eng.)	Rod	Ikke acceptabel
Plantago lanceolata L.	Lancet-Vejbred	Blad Urt	Vurderet mængde 3,0 g Vurderet mængde 3,0 g
Plantago major L.	Glat Vejbred	Blad	Vurderet mængde 1,75 g
Plossobaum (Ty.)	Se Butea		
Podophyllum emodi	Se Podophyllum hexandrum		
Podophyllum hexandrum Royle [P. emodi Wall.]	Indian podophyllum (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Podophyllum peltatum L.	Fodblad	Hele planten	Ikke acceptabel
Polygala senega L.	Senega	Rod	Max. 100 mg
Polygonatum Mill.	Konval-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Polygonum aviculare L.	Vej-Pileurt	Urt	Vurderet mængde 100 mg
Polygonum multiflorum Thunb.		Rod	Ikke acceptabel
Polypodium vulgare L.	Almindelig Engelsød	Rod	Ikke acceptabel
Pokkenholt	Se Guajacum		
Pomerans	Se Citrus		
Poria cocos Wolf.		Hele svampen	Skal vurderes som novel food
Potentilla erecta (L.) Raeusch.	Tormentil, Opret Potentil	Jordstængel	Vurderet mængde 200 mg
Potentil, Opret	Se Potentilla		
Prikbladet Perikum	Se Hypericum		
Primula veris L. [P. officinalis (L.) Hill]	Hulkraet Kodriver	Blomst	Vurderet mængde 100 mg
Prunus cerasus L. [Cerasus vulgaris Mill.]	Sur-Kirsebær	Frugstilk	Vurderet mængde 1,0 g ^{1b)}
Psilocybe semilanceata (Fr.) Quel. og andre psilocybinholdige Psilocybe-arter	Spids Nøgenhat og andre psilocybinholdige Nøgenhat-arter	Hele svampen	Ikke acceptabel
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn	Ørnebregne	Hele planten	Ikke acceptabel
Pueraria mirifica Show et Suw.		Hele planten	Skal vurderes som novel food
Punica granatum L.	Granatæble	Rod	Ikke acceptabel
Purpur-Solhat	Se Echinacea purpurea		
Purshiana	Se Rhamnus purshiana		
Pæon, Træ-	Se Paeonia		
Quercus robur L.	Almindelig Eg, Stilk-Eg	Bark	Vurderet mængde 10 mg
Rabarber	Se Rheum		

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Rehmannia glutinosa (Gaertn.) Libosch. ex Steud. [R. chinensis Libosch.] [R. sinensis (Buchoz) Libosch. Ex Fisch. et Mey.]		Hele planten	Skal vurderes som novel food
Rhamnus cathartica L.	Korsved, Vrieton	Tørret bær	Max. 30 mg ⁴⁾
Rhamnus frangula L. [Frangula alnus Mill.]	Tørstetræ	Bark	Max. 100 mg ⁴⁾
Rhamnus purshiana DC.	Purshiana, Cascara sagrada, Amerikansk Tørstetræ	Bark	Max. 200 mg ⁴⁾
Rheum officinale Baill. og Rheum palmatum L.	Rabarber, Shensi-Rabarber, Chinghai-Rabarber:	Rodstok	Max. 100 mg ⁴⁾
Ribes nigrum L.	Solbær	Blad	Vurderet mængde 1,0 g
Roselle	Se Hibiscus		
Rubus fruticosus L.	Brombær	Blad	Vurderet mængde 3,0 g
Rubus idaeus L.	Hindbær	Blad	Vurderet mængde 1,0 g
Rudbeckia	Se Echinacea purpurea		
Rude	Se Ruta		
Rumex acetosa L.	Almindelig Syre	Urt	Vurderet mængde 100 mg
Rundbladet Soldug	Se Drosera		
Russisk Rod	Se Eleutherococcus		
Ruta graveolens L.	Rude	Urt	Ikke acceptabel
Røllike, Almindelig	Se Achillea		
Salvia columbariae Benth.		Hele planten	Skal vurderes som novel food
Sanicula europaea L.	Sanikel	Rod	Vurderet mængde 10 mg
Sanikel	Se Sanicula		
Saponaria officinalis L.	Sæbeurt	Urt	Vurderet mængde 100 mg
Sarsaparille	Se Smilax		
Sassafras albidum (Nutt.) Nees (S. officinale Nees et Eberman), (S. variifolium Ktze.)	Sassafras	Rod, rodbark	Ikke acceptabel
Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.	Chinesischer Limonenbaum (Ty.)	Frugt	Vurderet mængde 500 mg
Senecio L.	Brandbæger-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Senega	Se Polygala		
Sennes	Se Cassia		
Shensirabarber	Se Rheum		
Silybum marianum (L.) Gaertn. [Carduus marianus L.]	Marietidsel	Frugt	Vurderet mængde 500 mg
Singrøn-slægten	Se Vinca		
Skeblad, Vejbred-	Se Alisma		
Skinnende Lakporesvamp	Se Ganoderma		
Skovmærke	Se Galium odoratum		
Slangerod-slægten	Se Aristolochia		
Slangerod, Sort	Se Cimicifuga		
Smalbladet Solhat	Se Echinacea angustifolia		

Navn	Henvi sning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Smilax aristolochiaefolia Mill. [S. aristolochiifolia Mill.] [S. medica Schlecht. et Cham.] [S. ornata Lem.], Smilax bona-nox L. [S. alpini], Smilax cordata-ovata (L.C.) Rich, Smilax febrifuga (S. purampui Ruiz), Smilax kerberi Apt., Smilax officinalis Kunth in herb. Lucaean. ex Kunth, Smilax ornata [Hook f. auch] Lem, Smilax papyracea Duhamel [S. syphilitica Mart.], Smilax regelii Kill. et Morton [S. saluberrima Gilg.] [S. utilis Hemsl.] [S. grandifolia Reg.], Smilax tamnoides L. og Smilax tonduzii Apt.	Sarsaparille	Rod	Vurderet mængde 20 mg
Småbladet Lind	Se Tilia		
Snerre, Gul	Se Galium		
Solanum dulcamara L.	Bittersød Natskygge	Hele planten	Ikke acceptabel
Solanum nigrum L.	Sort Natskygge	Hele planten	Ikke acceptabel
Solbær	Se Ribes		
Soldug, Rundbladet	Se Drosera		
Solhat	Se Echinacea		
Sophora japonica L.	Pagodetræ	Blomster- knopper	Max. 100 mg
Sort Natskygge	Se Solanum nigrum		
Sort Slangerod	Se Cimicifuga		
Spids Nøgenhat	Se Psilocybe		
Spirulina maxima (Setchell et Gardner) Geitler	Spirulina	Hele algen	Vurderet mængde 4,5 g
Squaw root	Se Caulophyllum		
Stedmoderblomst, Almindelig	Se Viola		
Stenkløver, Hvid	Se Melilotus albus L.		
Stenkløver, Mark-	Se Melilotus		
Stevia rebaudiana (Bertoni) Hemsl.			Skal vurderes som novel food
Stilk-Eg	Se Quercus		
Stokrose, Læge-	Se Althaea		
Storbladet Lind	Se Tilia		
Stormhat-slægten	Se Aconitum		
Stor Nælde	Se Urtica		
Stor Pimpinelle	Se Pimpinella		
Strand-Kvan	Se Angelica archangelica		
Strand-Løg	Se Urginea		
Styrax benzoides Craib og Styrax tonkinensis (Pierre) Hartwich	Benzoe	Balsam	Vurderet mængde 10 mg
Sur-Kirsebær	Se Prunus		
Svaleurt	Se Chelidonium		
Symphytum L.	Kulsukker-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Syre, Almindelig	Se Rumex		
Sæbeurt	Se Saponaria		
Sølvlys	Se Cimicifuga		

Navn	Henvi sning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Tabebuia impetiginosa (Mart. ex DC.) Standl. [Tecoma impetiginosa Mart. ex DC.] [Tecoma impetiginosa Mart.] [Tecoma ipe Mart.] [Tecoma ipe Mart ex K. Schum.] [Tabebuia ipe (Mart. ex Schum.) Standl.] [Tecoma heptaphylla (Vell.) Mart.] [Tabebuia heptaphylla (Vell.) Toledo] [Tabebuia avellanedae Lorentz ex Griseb.] [Tecoma avellanedae (Lorentz ex Griseb.) Speg.]	Ipe roxo, Pau d'Arco, Lapacho, Tecoma	Bark	Max. 2,0 g
Tamarind, Malabar (Eng.)	Se Garcinia		
Taraxacum officinale Web.	Mælkebøtte, Løvetand	Blad Rod	Vurderet mængde 5,0 g Vurderet mængde 5,0 g
Tare (No.)	Se Macrocystis		
Taxus brevifolia Nutt.	Western yew, Pasific yew (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Tea tree (Eng.)	Se Melaleuca		
Tecoma	Se Tabebuia		
Teucrium chamaedrys	Wall germander (Eng.), Ædel Kortlæbe	Hele Planter	Ikke acceptabel
Thuja L.	Thuja-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Tidløs, Høst-	Se Colchicum		
Tilia cordata Mill., Tilia platyphyllos Scop. og Tilia x europaea L. [Tilia x vulgaris Hayne][Tilia x intermedia DC.]	Småbladet Lind, Storbladet Lind og Park-Lind	Blomst Ved	Vurderet mængde 1,0 g Vurderet mængde 100 mg
Tobak-slægten	Se Nicotiana		
Tobakspibeplante-slægten	Se Aristolochia		
Tormentil	Se Potentilla		
Toårig Natlys	Se Oenothera		
Tragtsnerle, Blå	Se Ipomoea		
Trametes versicolor (L.ex Fr.) Pilát [Coriolus versicolor (L.ex.Fr.) Qué.]	Broget læderporesvamp	Frugtlegerne	Skal vurderes som novel food
Tribulus terrestris L.	Caltrop (Eng.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Triticum aestivum L. [T. vulgare Vill.] [T. hybernum L. emend. Merat] [T. sativum Lam.] [T. cereale Schrank]	Almindelig Hvede	Blad	Vurderet mængde 400 mg
Træpæon	Se Paeonia		
Turnera diffusa Willd.	Damiana	Blad	Vurderet mængde 1,0 g
Tussilago farfara L.	Følfod	Hele planten	Ikke acceptabel
Tvebo-Galdebær	Se Bryonia dioica		
Tørstetræ	Se Rhamnus frangula		
Tørstetræ, Amerikansk	Se Rhamnus purshiana		
Uldbladet Kongelys	Se Verbascum		
Ulvefod, Almindelig	Se Lycopodium		
Uragoga	Se Cephaelis		
Urginea maritima (L.) Baker [U. scilla Steinh.]	Strand-Løg	Løg	Ikke acceptabel
Urtica dioica L.	Stor Nælde	Urt Blad	Vurderet mængde 2,5 g Vurderet mængde 100 mg

Navn	Henvisning eller dansk(e) navn(e)	Plantedel	Daglig dosis
Valeriana officinalis L.	Læge-Baldrian	Rod	Vurderet mængde 400 mg
Valnød	Se Juglans		
Vejbred, Glat	Se Plantago major		
Vejbred, Lancet-	Se Plantago lanceolata		
Vejbred-Skeblad	Se Alisma		
Vej-Pileurt	Se Polygonum aviculare		
Vellugtende Gåsefod	Se Chenopodium ambrosioides		
Vellugtende Kamille	Se Matricaria		
Veratrum L.	Foldblad-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Verbascum densiflorum Bertol. [Verbascum thapsiforme Schrad.] og Verbascum phlomoides L.	Uldbladet Kongelys og Hjerterbladet Kongelys	Blomst	Vurderet mængde 200 mg
Verbena officinalis L.	Jernurt	Urt	Vurderet mængde 1,0 g
Verbena triphylla	Se Lippia		
Vervain (Eng.)	Se Lippia		
Vinca L.	Singrøn-slægten	Hele planten	Ikke acceptabel
Viola tricolor L.	Almindelig Stedmoderblomst	Urt	Vurderet mængde 100 mg
Viscum album L.	Mistelten	Hele planten	Ikke acceptabel
Volverlej	Se Arnica		
Vorte-Birk	Se Betula		
Vrietorn	Se Rhamnus cathartica		
Wall germander (Eng.)	Se Teucrium		
Western yew (Eng.)	Se Taxus		
Winther cherry (Eng.)	Se Withania		
Withania somnifera (L.) Dun. [Physalis somnifera L.]	Winter cherry (Eng.), Ashwagandha (Ind.)	Hele planten	Ikke acceptabel
Yohimbe	Se Pausinystalia		
Zitronenstrauch (Ty.)	Se Lippia		
Zoapatle (Eng.)	Se Montanoa		
Zygophyllum	Se Larrea		
Ædel Kortlæbe	Se Teucrium		
Ørnebregne	Se Pteridium		

[Fodnoter:](#)

FODNOTER

- 1) I aromabekendtgørelsen (4) er der fastsat maksimalgrænseværdier for visse stoffer. Visse af de listede planter/plantedele vides at indeholde et eller flere af de nedenfor listede stoffer:

	Stoffer	levnedsmidler mg/kg	Drikkevarer mg/kg	Undtagelser og/eller særlige restriktioner
a	Agaricin	20	20	100 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer og levnedsmidler, hvori indgår svampe.
b	Aloin	0,1	0,1	50 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer.
c	β-asaron	0,1	0,1	1 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer og krydderier anvendt i snacks.
d	Berberin	0,1	0,1	10 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer.
e	Kumin	2	2	10 mg/kg i visse karamelvarer. 50 mg/kg i tyggegummi. 10 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer.
f	Hydrogencyanid	1	1	50 mg/kg i nougat, marcipan og marcipanerstatning eller lignende varer. 1 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer pr. volumen% alkohol.
g	Hypericin	0,1	0,1	10 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer. 1 mg/kg i sukkervarer.
h	Pulegon	25	100	250 mg/kg i drikkevarer aromatiseret med pebermynte eller andre myntearter. 350 mg/kg i konfekturprodukter aromatiseret med pebermynte eller andre myntearter.
i	Kvassin	5	5	10 mg/kg i sukkervarer i form af pastiller. 50 mg/kg i alkoholholdige drikkevarer.
j	Safrol og isosafrol	1	1	2 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer med indhold af indtil 25 volumen% alkohol. 5 mg/kg i alkoholholdige drikkevarer med indhold af over 25 volumen% alkohol. 15 mg/kg i levnedsmidler med indhold af muskatnød eller muskatblomme.
k	Santonin	0,1	0,1	1 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer med indhold af over 25 volumen% alkohol.
l	α- og β-thujon	0,5	0,5	5 mg/kg i alkohol-holdige drikkevarer med indhold af indtil 25 volumen% alkohol. 10 mg/kg i alkoholholdige drikkevarer med indhold af over 25 volumen% alkohol. 25 mg/kg i levnedsmidler af salvieprodukter. 35 mg/kg i bitter.

- 2) Samlet mængde af jod i præparater stammende fra *Ascophyllum nodosum*, *Fucus vesiculosus* og *Macrocystis pyrifera* må ikke overstige 250 µg pr. dagsdosis.
- 3) Jf. bekendtgørelsen om euforiserende stoffer (11).
- 4) Hvis plantedele fra flere af nedenstående anthraquinon-holdige planter indgår i samme produkt skal procentdelen af den maksimale dagsdosis for hver plantedel reduceres forholdsvis. Hvis en af plantedelene således anvendes med den halve maksimale dagsdosis vil en af de øvrige ligeledes kunne anvendes med højst halvdelen af den maksimale dagsdosis,

eller to af de øvrige f.eks. med højst en fjerdedel af den maksimale dosis.

- *Cassia acutifolia* og *C. angustifolia*
- *Rhamnus cathartica*
- *Rhamnus frangula*
- *Rhamnus purshiana*
- *Rheum officinale* og *Rheum palmatum*

- 5) Samlet mængde af koffein i præparater stammende fra *Cola nitida*, *Ilex paraguariensis* og *Paullinia cupana*. Såfremt den maksimale mængde, 300 mg koffein pr. dagsdosis, indtages fra sådanne præparater, bør gravide ikke samtidig indtage kaffe, te eller koffeinholdige læskedrikke. Sundhedsmæssige skader for gravide kan ikke udelukkes ved indtagelse af større mængder koffein end 300 mg pr. dag. Kaffe og te kan indeholde op til 100 mg koffein pr. kop/krus og koffeinholdige læskedrikke må ifølge en generel tilladelse tilsættes op til 150 mg pr. liter læskedrik.
- 6) Hvis flere af planterne *Galium odoratum* (L.) Scop, *Medicago sativa* L., *Melilotus officinalis* (L.) Pallas og *Melilotus albus* L. indgår i samme præparat må den samlede daglige indtagelse af kumarin fra præparatet være max. 0,4 mg.