

Inrätta en motionsstig i Majroskogen

Farstas idrottsprofil är ett viktigt instrument för att stärka folkhälsan i stadsdelen. Folkhälsoinstitutet anger i sin skrift "Grönområden för fler" att forskningen visar på att tillgången till attraktiva grönområden har positiv betydelse för såväl den fysiska som psykiska hälsan. Vistelser i naturen är inte bara en källa till fysisk aktivitet, utan ger även tillfälle till återhämtning och minskad stress.

Enligt Folkhälsoinstitutet är människor beredda att gå ca 300 meter för att nå ett grönområde. Det är därför av yttersta vikt att de lokala grönområden som redan finns i stadsdelen är utformade så att de inbjuder till fysisk aktivitet.

Majroskogen är ett av de större skogspartierna i Farsta. Avståndet till skogen är mindre än 300 meter från både Gubbängen, Tallkrogen, Svedmyra, Stureby och Bandhagen. Således finns potential för stort utnyttjande av grönområdet. Trots den stora ytan är det ont om promenadvägar i skogsområdet. Den enda befintliga promenadstigen går rakt igenom skogen på det smalaste stället. Att gå igenom skogen på denna väg tar cirka 10 minuter, vilket inte är tillräckligt för att uppnå goda hälsoeffekter vid fysisk aktivitet.

Miljöpartiet, socialdemokraterna och vänsterpartiet föreslår därför att förvaltningen undersöker möjligheterna till att anlägga ett naturnära motionsspår som sträcker sig i en cirkel runt skogen. Detta för att förutsättningarna för längre promenader, skidturer och joggingrundor i området skall stärkas.

Gunnar Sandell m fl (S)

Mariana Moreira Duarte (MP)

Laura Roselli (V)