

Handläggare
Elisabeth Landström
Telefon: 08 50836245**Till**
Äldrenämnden
19 november 2013

Uppföljning av aktiviteter 2013

Förvaltningens förslag till beslut

1. Äldrenämnden överlämnar rapporten till samtliga stadsdelsnämnder, entreprenader och privata utförare av vård- och omsorgsboenden inom Stockholms stads äldreomsorg.
2. Äldrenämnden lägger rapporten till handlingarna.

Eva Frunk-Lind
förvaltningschef
AnnMarie Ståhl
avdelningschef

Sammanfattning

Screeningen visar att de äldre på flertalet av de verksamheter som ingick i studien, erbjuds ett varierat utbud av såväl individuella som gemensamma aktiviteter. Många har rutiner för ett strukturerat arbete med aktiviteter och samtliga dokumenterar den enskildes deltagande.

Goda exempel har framkommit bl.a. avseende strukturerad planering och uppföljning samt samarbete med frivilligorganisationer.

Ärendet

Aktiviteter har en central betydelse i livet och bidrar till hälsa och välbefinnande. I kommunfullmäktiges budget för 2013 prioriteras promenader och utevistelser.

Äldreförvaltningen har i oktober 2013 genomfört en studie i form av deltagande observationer inom området aktiviteter, på ett urval av vård- och omsorgsboenden med demensinriktning inom Stockholms stad. Studiens syfte var att belysa förekomst, omfattning och planering av aktiviteter samt att synliggöra

goda exempel för inspiration i det fortsatta utvecklingsarbetet. 18 enheter med sammanlagt 192 boende, har ingått i studien.

På flertalet enheter erbjuds ett varierat utbud av både individuella och gemensamma aktiviteter. Ett skriftligt aktivitets-schema för veckan finns på många enheter. Aktiviteterna var företrädesvis lugna och stillsamma. I något fall noterades även fysiska aktiviteter som gångträning.

Många enheter har utarbetade rutiner för att arbeta strukturerat med aktiviteter, vilket skapar förutsättningar för att aktiviteterna ska bidra till en meningsfull vardag. Samtliga enheter uppgav att de dokumenterar de boendes deltagande i aktiviteter i den sociala dokumentationen.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av Äldreförvaltningen, avdelningen för uppföljning och inspektion. Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av rapporten 2013-11-12 och förvaltningsgruppen 2013-11-13.

Förvaltningens kommentarer

Av förfrågningsunderlaget för vård- och omsorgsboende, framgår att utföraren ska anordna minst två olika dagliga aktiviteter samt ytterligare en aktivitet som ordnas minst en gång i veckan. I budget för 2014 framgår att en utevistelsegaranti ska definieras.

Screeningen visar en bild av en äldreomsorg där de äldre på flertalet enheter erbjuds ett varierat utbud av såväl individuella som gemensamma aktiviteter.

Förvaltningen ser en positiv utveckling där flertalet enheter har rutiner för ett strukturerat arbete med aktiviteter samt en aktiv dokumentation över den enskildes deltagande i olika aktiviteter.

Rapporten kommer att vara ett underlag för fortsatt utvecklingsarbete av aktiviteter inom stadens vård- och omsorgsboenden. Förvaltningen föreslår därför äldre nämnden att överlämna rapporten till samtliga stadsdelsnämnder, entreprenader och privata utförare av vård och omsorgsboenden inom Stockholms stads äldreomsorg.

Bilaga

1. Screening av aktiviteter på 18 vård- och omsorgsboenden inom Stockholms stad