

Handläggare
Emma Tibrand
Telefon: 08-508 28 860**Till**
Miljö- och Hälsoskyddsnämnden
2014-03-18 p. 16

Yttrande om förslag till ändring av Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av viss symbol (Nyckelhålet)

Remiss från Livsmedelsverket, dnr 3198/2014

Förvaltningens förslag till beslut

1. Godkänna förvaltningens yttrande som svar på remissen
2. Justera beslutet omedelbart

Gunnar Söderholm
FörvaltningschefDaniel Selin
Avdelningschef

Bakgrund

I och med revidering av de nordiska näringsrekommendationerna 2012 (NNR 2012) och ständig produktutveckling på marknaden kommer Livsmedelsverket med förslag på uppdaterade regler för Nyckelhålet.

Nyckelhålets syfte är att göra det enklare för konsumenten att hitta ett hälsosammare alternativ inom olika livsmedelsgrupper och även att utbudet av hälsosam mat ska öka. Nyckelhålet står för mindre socker och salt, mer fullkorn och fiber samt nyttigare eller mindre fett.

En av de största förändringarna i det nya förslaget är att salthalten sänks med 20 procent i många livsmedelsgrupper eftersom för mycket salt kan vara en orsak till högt blodtryck, vilket i sin tur kan leda till flera olika sjukdomar. Enligt Livsmedelsverket får svenska konsumenter i sig dubbelt så mycket salt som rekommenderas och

tre fjärdedelar av saltintaget kommer från industriellt framställda livsmedel.

Nya, skärpta villkor på mättat fett införs inom ett antal livsmedelsgrupper i det nya förslaget. Större vikt läggs kostens fettsammansättning istället för på den totala mängden fett.

Den rekommenderade begränsningen av sockerintag har inte förändrats i NNR 2012, men små justeringar av villkoren för socker föreslås i några livsmedelsgrupper. I NNR 2012 rekommenderas ett dagligt intag av fiber till 25-35 gram för vuxna, vilket också ska återspeglas i villkoren för fiber i ett antal livsmedelsgrupper.

Det föreslås också att möjligheten att märka icke färdigförpackade varor inom vissa livsmedelsgrupper ska utvidgas till att även omfatta icke färdigförpackat bröd, kött och ost, eftersom de utgör en stor andel av det dagliga kostintaget.

Produkter innehållandes växtsteroler, växtsterolestrar, växtstanoler och växtstanolestrar föreslås inte längre kunna märkas med Nyckelhålet, eftersom denna typ av produkter kan vara mindre lämpliga för barn under fem år samt gravida och ammande kvinnor. Nyckelhålets målsättning är att kunna nå ut till en så bred målgrupp som möjligt.

Enligt det nya förslaget ska produkter som märks med Nyckelhålet även förses med en näringsvärdesdeklaration. Detta krav gäller färdigförpackade livsmedel och icke färdigförpackade livsmedel med undantag för obearbetade grönsaker, frukt och bär, samt fiskeriprodukter, levande musslor och beredda fiskeriprodukter.

Förslaget innebär också att vissa livsmedel för konsumenter med matöverkänslighet ska kunna märkas med Nyckelhålet, som glutenfritt bröd och pasta och laktosfri mjölk, fil, och yoghurt.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Att villkoren för Nyckelhålet ändras måste ses som positivt eftersom forskning inom livsmedelsområdet ständigt pågår och utvecklas. Villkoren för Nyckelhålet måste också spegla denna utveckling för att behålla sin trovärdighet hos konsumenter.

På senare år har fett och fettkvaliteter varit mycket i fokus, och nu läggs också större vikt på vilken typ av fett ett livsmedel innehåller istället för total fettmängd vilket upplevs mer tidsenligt.

Att villkoren för salt sänks i många livsmedelsgrupper är viktigt eftersom svenska konsumenter får i sig för mycket salt, ofta omedvetet genom industriellt tillverkade livsmedel.

Nyckelhålets syfte är också att sätta press på tillverkare att producera hälsosammare livsmedel vilket är en välkommen utveckling. Ju större konsumenters förtroende för Nyckelhålet är, desto större är chansen att producenterna också vill märka sina produkter med Nyckelhålet. Eftersom Nyckelhålet är underbyggt av resultat från vetenskapliga rapporter är det en bra möjlighet för konsumenter att kunna välja hälsosammare alternativ.

Miljöförvaltningen tillstyrker förslaget.

SLUT

Bilagor

1. Remiss och PM
2. Förslag till ändring av Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2005:9) om användning av viss symbol (Nyckelhålet)