



ANSÖKAN OM MEDEL FÖR YTTERSTADSPROJEKT

Namn på projekt:
Hela föräldrar

Sökande

Nämnd:	Kontaktperson:
Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd	Ingrid Brännström
Adress:	Postadress:
Hässelby torg 20-22	Box 3424, 165 23 Hässelby
Epost:	Telefon:
ingrid.brannstrom@stockholm.se	50805094

Projekt

Tidplan (datum för start och slut)
2014-06-01--2014-12-31
Sökt summa (ska stämma överrens med beslutssatsen):
350000
Budget (specificera): Finns övriga intäkter JA ☐ kr NEJ ☒
200 000 kr avser kostnaden för projektledare 50 %. 150 000 kr avser utbildningskostnader och kostnader i samband med gruppverksamheter, lokalkostnader med mera.
Mål:
Målet är att nå en särskilt utsatt grupp föräldrar och bidra till deras kompetens som föräldrar i tillräcklig utsträckning för att tillgodose barnens behov av god hälsa och utveckling. Målet är även att genom förebyggande åtgärder minska antalet anmälningar till utredningsenheten barn och ungdom.
Syfte:
I Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning bor förhållandevis fler barn än i staden som helhet. Andelen vuxna med grundskola som högsta utbildningsnivå är 15 % jämfört med 10 % i staden i övrigt. Andelen vuxna i åldern 16-64 år med annan etnisk bakgrund, främst från Asien och Afrika, är 43 % jämfört med 35 % i staden i genomsnitt. Arbetslösheten är 4,5 % jämfört med 3,4 % jämfört med staden i övrigt och ohälsotalet 23 % jämfört med 19 % i staden i övrigt.
Erfarenheten av projektet Föräldrastödslinjen, som erbjöd stadsdelens invånare förebyggande stöd i föräldrarollen, visar på att föräldrarna i stadsdelen ofta söker stöd gällande barn i de tidiga levnadsåren. De som inte lever i kärnfamilj

upplever större behov av stöd i sin föräldraroll. Föräldrar med annan etnisk bakgrund söker relativt mer stöd i föräldrarollen än de etniskt svenska. Att erbjuda förebyggande stöd i föräldrarollen har därmed visat sig vara ett effektivt sätt att nå och hjälpa familjer med annan etnisk bakgrund. All forskning tyder på att förebyggande arbete med föräldrastöd är effektivt för att förminska familjerelaterade problem och mänskligt lidande. Detta i sin tur frigör föräldrarnas resurser till att skapa en fungerande tillvaro som kommer barnen och dem själva till gagn. Det minskar även den sociala problematik som ofta har långtgående konsekvenser för barns och vuxnas välmående.

Många föräldrar med annan etnisk bakgrund som söker stöd i föräldrarollen kommer från krigsdrabbade områden. Detta kan innebära bristande nätverk, trauman, oavslutad skolgång, oro och maktlöshet samt de risker som är kopplade till bristande integration som i regel även påverkar barnen. Man vill ha information, råd och stöd vad gäller frågor kring gränssättning gentemot barn samt kommunikation med barnens andra förälder.

Vid Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning pågår ett flerårigt projekt, Att vara förälder i Sverige, som erbjuder föräldrar med invandrabakgrund möjlighet i grupp till information och diskussioner kring likheter och skillnader i barnuppfostran i hemlandet och i Sverige. Syftet är att verka för barnets bästa genom att stärka föräldrarnas trygghet i kombination med den egna kompetensen som förälder. Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning har beviljats ytterstadsmedel till projektet Utökad samverkan kring barnfamiljer och två föräldracoacher har nyligen anställts i detta projekt. Projektet Hela föräldrar är ett komplement till och en fördjupning av dessa två projekt och det är tänkt att hållas som en kurs. Tilltänkt personal till projektet finns i projektet Att vara förälder i Sverige. Inspiration hämtas från föräldraträffar ABC – Alla barn i centrum, från material för Att vara förälder i Sverige, från anknytningspsykologi samt från programmet PREP – verktyg för varaktig kärlek, som verkar för välfungerande kommunikation i parrelationer.

Genomförande:

Projektet Hela föräldrar ska utformas till föräldraträffar för föräldrar med invandrabakgrund med små barn.

Träffarna sker i form av information och diskussioner enligt vad som bedöms som lämpligast utifrån varje tematräff. De kan ske genom t ex att laga mat tillsammans, göra studiebesök och öva med material. De olika sätten att närma sig teman leder till inläring av både fakta och språk, självkänsla och till gemenskap som i sin tur leder till ökad trygghet, bättre nätverk och höjd

livskvalité.

Träffarna ska även innefatta fördjupad samhällsinformation, t ex stöd från försäkringskassan, arbetsförmedlingen, socialtjänsten, information om hur man bemöter eller gränssätter ett barn, hur man kan hantera en situation där man inte orkar bemöta barnets behov, hur föräldrarna kan förbättra sin kommunikation och sitt samarbete eller vad som förväntas av föräldrarollen. Deltagarna ska erbjudas möjlighet till kontakt med en föräldracoach eller kontakt med Föräldrastödslinjen.

Projektmedel ska användas till en projektledaranställning på 50 %, som har till uppgift att förbereda och genomföra kursen samt till kringkostnader i samband med kursverksamheten för att kunna genomföra den. Vidare ska medel användas för utbildning i PREP - verktyg för varaktig kärlek för två medarbetare.

Plan för implementering efter avslut:

Implementeringen kommer att ske genom att grupperna kommer att fortsättas av den ordinarie personalen på familjestödsenheten utifrån inhämtade synpunkter och erfarenheter av projektet.

Övriga upplysningar

Stockholm den 9 /5 2014

Ulla Thorslund
Förvaltningschef