

ANKOM

2014 -10- 27

Dnr 1.2.4-589/2014
Enskede-Årsta-Vantörs Stadsdelsförvaltning

Vi behöver ute gym i Vantör!

Hej, jag heter [REDACTED] och är en 16 årig kille bosatt i Högdalen tillhörande Enskede-Årsta-Vantör. Jag har ett förslag om att bygga utomhus gym i vantör för att det finns i stort inga tillgångar alls. Det ända utomhus gymmet som finns tillgänglig är en utomhus gym anpassat för pensionärer i dalbotten men inget för oss ungdomar. Så jag anser att det behövs ett vanligt utomhus gym för oss ungdomar som vill utöva fysiska aktiviteter utan kostnad. För att som ni vet kostar gym kort ganska mycket pengar och alla har inte den ekonomiska tillgången för att kunna köpa ett gymkort. Därför tycker jag att det skulle vara en oerhörd lättnad för både vuxna och ungdomar ifall det finns ett gym som är gratis. Med tillgång till ett utomhus gym i närheten kommer den fysiska aktiviteten öka för att allt fler kommer ha möjligheten till att träna.

Som ni vet så är fysiken oerhört viktig för både vuxna som barn. För att med träning tillkommer flera positiva effekter så som minskad stress, högre koncentrationsförmåga, piggare fysiskt och starkare. Vilket skulle öka effektiviteten i oss ungdomar både fysiskt välmående och i skolan.

Jag har även pratar med flera personer i närområdet som skulle finna ett starkt intresse i att ha ett närliggande utomhus gym det var då jag bestämde mig för att ta initiativet. Så bygg ett utomhus gym här i vantör och tillfredsställ de bosatta så kommer både skolgången och fysisk ohälsa att minska. Så hjälp oss ungdomar här i vantör ge oss fler tillgångar till att utöva fysisk aktivitet utan kostnad och skapa en gladare miljö för de bosatta. Tack så länge Med vänlig hälsning [REDACTED]