

Rapport

Uppföljning av ideella organisationer som 2014 beviljats
verksamhetsbidrag av Stockholms stads äldrenämnd

Sammanfattning

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum har under september till december månad genomfört 29 uppföljningar av ideella organisationer/föreningar som 2014 beviljats verksamhetsbidrag av Stockholms stads äldre- och äldreomsorgsnämnd. Inga uppföljningar har gjorts av paraplyorganisationerna, PRO Samorganisation i Stockholm, SPF Stockholmsdistriktet, Stockholm-Gotland RPG-distrikt, på grund av att de erhåller medel enligt schablon, 40 kr per medlem. Med Paraplyorganisationer avses pensionärsorganisationer som samordnar och stödjer lokala pensionärsföreningar.

Under september månad genomfördes inläsning om verksamheterna som organisationerna/föreningarna bedriver. Under första veckan i oktober skickades ett e-mail, med en kort beskrivning av syftet med uppföljningen, till organisationerna/föreningarna för att boka in en tid för ett besök. I samband med besöket gavs en kort presentation om syftet med besöket för de som var närvarande.

Organisationerna/föreningarna uttryckte en glädje att få ett besök och att få tillfälle att berätta om alla olika aktiviteter som genomförs. Genomgående uttrycktes en stolthet över organisationens/föreningens arbete, såväl av styrelseledamöter som av besökare.

Det sammantagna intrycket är att organisationerna/föreningarna med små medel gör ett fantastiskt arbete som ett komplement till den ordinarie äldreomsorgsverksamheten. De allra flesta organisationerna/föreningarna bedrivs helt på helt ideell basis, endast ett fåtal har personal anställda. Många har en uppbyggd volontärverksamhet som stödjer organisationens/föreningens medlemmar på olika sätt, som exempelvis hembesök, besök på sjukhus, ledsagning, hjälp med myndighetskontakter etc.

Vid de flesta uppföljningstillfällena var det pågående aktiviteter i föreningslokalen då tillfälle gavs att samtala med besökarna/medlemmarna. Flertalet besökare påtalade att föreningens verksamhet skapade möjlighet till sociala kontakter och förhindrade isolering, samt ökade livskvaliteten. Särskilt påtalade de vikten att ha tillgång till en lokal som samlingsplats. Även styrelseledamöterna var i de flesta fall på plats för samtal. Av styrelseledamöterna kom många frågor/synpunkter som behöver beaktas inför den fortsatta bidragsgivningen. Frågorna/synpunkterna var bland annat att riktlinjerna behöver ses över:

- Riktlinjerna måste förtydligas, avseende vad organisationerna/föreningarna kan söka medel för
- Kravet att styrelsens ledamöter ska bo i Stockholms stad måste ändras då organisationerna/föreningarna har svårt att få styrelseplatserna besatta
- Hyran måste ersättas till 100 procent och inte som nu endast med 80 procent. De 20 procenten tas av verksamhetsbidraget och medför att det blir mindre medel till aktiviteterna

Övriga synpunkter som framkom var organisationernas/föreningarnas behov att få träffas och även få ta del av generell information av staden samt föreläsningar i olika ämnen som påfyllning och kompetensutveckling. Många tyckte att äldreförvaltningen skulle uppta de tidigare väl arrangerade träffarna som genomfördes fyra gånger per år.

De flesta organisationer/föreningar har i huvudsak kvinnor som medlemmar, i genomsnitt är fördelningen 80 procent kvinnor och 20 procent män. Organisationerna/föreningarna försöker att anpassa aktiviteterna efter medlemmarnas behov och önskemål. Genomsnittsåldern är ca 75 – 80 år. Besökarna kommer från stadens olika stadsdelar, men många kommer från den stadsdel som lokalen är belägen. De flesta organisationerna/föreningarna har krav på medlemskap.

Bakgrund

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum fick under våren 2014 en förfrågan av Stockholms stads äldreförvaltning om uppdrag att följa upp ideella organisationer/föreningar som 2014 beviljats verksamhetsbidrag av Stockholms stads äldrenämnd. Avtal om uppdraget tecknades i juli 2014 och uppföljningen påbörjades enligt beslutad projektplan i september månad.

Uppföljningen har genomförts med utgångspunkt i de kriterier som Stockholms stad använt sig av vid bedömningarna av ansökningarna. För att besvara frågeställningarna har intervjuer av ansvariga och deltagare vid de organisationer/föreningar som beviljats bidrag genomförts. Även dokumentgranskning har gjorts för att beskriva organisationerna/föreningarna.

Några exempel på frågeställningar som ställts i samband med uppföljningen:

- Aktiviteter: Vad är det för aktiviteter föreningarna/organisationerna erbjuder de äldre, hur ofta och var? Krav på medlemskap?
- Deltagare: Vilken målgrupp vänder man sig till? Hur många berörs, antal män, kvinnor, vilka delar av Stockholm kommer deltagarna ifrån?
- Upplevda effekter: Hur upplever de äldre de genomförda aktiviteterna?

Inledning

Äldrenämnden kan bevilja ekonomiskt bidrag, verksamhetsbidrag, till ideella organisationer/föreningar som bedriver stadsövergripande frivilligt socialt arbete för äldre. Syftet med bidraget är att uppmuntra organisationer/föreningar som genomför kontaktskapande och/eller stödjande aktiviteter för äldre. För att säkerställa syftet med bidragsgivningen ställs ett antal krav på de sökande organisationerna/föreningarna, bland annat ska de vara registrerade hos Skatteverket som en ideell förening, vara demokratiskt uppbyggd enligt organisationens/föreningens egna stadgar, bedrivit verksamhet minst två år och ha en verksamhet för innevånarna från Stockholms stad.

De organisationer/föreningar som ansöker om bidrag ser olika ut. Enligt Stockholms stads Riktlinjer för bidragsgivning till ideella organisationer, Dnr 60901–281/2013 delas organisationerna in enligt följande, sociala organisationer, etniska organisationer, organisationer utan medlemmar och paraplyorganisationer.

Vid äldrenämndens sammanträde den 17 december 2013 togs beslut att avsätta 8,5 mnkr att fördela som verksamhetsbidrag till ideella organisationer 2014. I enlighet med äldreförvaltningens förslag beviljades totalt 6,2 mnkr i verksamhetsbidrag till 32 organisationer och totalt 2,3 mnkr i bidrag till lokalhyra för 23 organisationer.

När äldreförvaltningen bedömt ansökningarna har en sammantagen bedömning gjorts utifrån ett antal kriterier, bland annat:

- Vara en stadsövergripande och öppen verksamhet för innevånare från Stockholms stad
- Vara en kompletterande verksamhet till äldreomsorgens egna verksamheter
- Ha en verksamhet med god kvalitet utifrån vad som kan krävas av en ideellt driven förening inom äldreområdet
- Ha rimliga verksamhetskostnader i förhållande till mål och planerade aktiviteter

Sociala organisationer

Med sociala organisationer avses organisationer som erbjuder sina medlemmar aktiviteter som är kontaktskapande och/eller stödjande. Exempelvis hembygdsföreningar och organisationer som bygger sin verksamhet på en särskild trosuppfattning.

Ersta Diakoni, org.nr. 802000-6717

Bakgrund

Ersta Diakoni bedriver Alzheimer Café för personer med demenssjukdomar och deras anhöriga. Målet med verksamheten är att erbjuda en mötesplats för personer som själva fått en demenssjukdom samt för familjemedlemmar och andra närstående. Syftet är att erbjuda stöd i ett tidigt skede för att minska risken för social isolering och onödigt lidande som kan bli konsekvensen när en familjemedlem drabbas av en demenssjukdom. Ersta Diakoni ansökte om 440 000 kr i verksamhetsbidrag och 75 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Ersta Diakoni 118 764 kr i verksamhetsbidrag och 60 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Ersta Diakoni har inga medlemmar i ordets rätta bemärkelse men väl gäster i deras aktiviteter. Ersta Diakoni har sin hemvist på Södermalm, där Ersta också bedriver annan verksamhet. Ersta Diakoni har bedrivit mer verksamhet än vad bidraget har räckt till. De har arbetat utifrån den planering som de angav i verksamhetsplanen. De största aktiviteterna är Erstaträffen, måndagsgruppen och Alzheimers café. Måndagsgruppen träffas ca 40 tillfällen per år där möts personer med demenssjukdom och deras anhöriga för samtal. Verksamheten är mycket uppskattad. Tolv volontärer arbetar ideellt i verksamheten. Alzheimers café har verksamheten öppen en gång per månad med uppehåll för sommaren. Verksamheten har en person avdelad för verksamheten och man ger information om äldreomsorgens utbud och vart man kan vända sig för att söka hjälp. Verksamheten bjuder in till föreläsning på kvällstid som samtalar om frågor runt demenssjukdomar. Ett 50 tal personer brukar delta. De erbjuder vid åtta tillfällen in till samtalsgrupper för nydiagnostiserade och deras anhöriga. De erbjuder också möjlighet till självhjälpgrupper.

Verksamheten som Ersta diakoni bedriver är helt inriktad till personer med demenssjukdom. Verksamheten är professionell med anställda som har kompetens inom området. De har också lyckats att engagera ideella krafter som arbetar som volontärer.

Lokalerna är rymliga, trevliga och tillgänglighetsanpassade.

Filadelfiaförsamlingen i Stockholm, org.nr. 802000-8713

Bakgrund

Filadelfiaförsamlingen har varierade aktiviteter för äldre bland annat Mötesplats Rörstrand en gång per vecka med ett varierat program så som föreläsningar, sång, musik och gudstjänster samt kontaktskapande kaffestund. De anordnar också andakter på boenden för äldre, väntjänst med ca 35 volontärer som besöker äldre. Livlinan – Äldretelefon telefonen är bemannad 4 timmar per dag, måndag-fredag, en förebyggande och kontaktskapande aktivitet. Läger/gemenskapsdagar två tillfällen per år för äldre. Församlingen har två anställda. Filadelfiaförsamlingen i Stockholm ansökte om 450 000 kr i verksamhetsbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Filadelfiaförsamlingen i Stockholm 208 223 kr i verksamhetsbidrag 2014.

Uppföljning

Filadelfiaförsamlingen har 903 medlemmar över 65 år var av 403 är boende inom Stockholms stad. Församlingen har anställd personal i verksamheten. Filadelfiaförsamlingen som har sin hemvist i Vasastan är öppen sju dagar per vecka för medlemmarna. Församlingen har erbjudit medlemmarna de aktiviteter som planerats inför året. Mötesplats Rörstrand har utökat verksamheten med öppethållande ytterligare en dag per vecka. Livlinan – Äldretelefonen är fortsatt bemannad av volontärer fyra timmar per dag, måndag -fredag. Hittills har de haft 630 telefonkontakter med medlemmar i Stockholm. Församlingen har en väntjänst med volontärer som besöker ca 60 personer. Hittills i år har 510 besök genomförts. Församlingen har också utbildat volontärer i bemötande, tilltal och klädsel. De har en policy som bland annat omfattar sekretess och de gör också riskanalyser. Två gånger per år arrangeras gemensamma möten med volontärerna.

Församlingen anordnar regelbundet kaffegrupper. Vår och höstkonserter som arrangeras är mycket uppskattade. De har också anordnat utflykter och lägerdagar, som i sig skapar gemenskap och ger möjligheter att hitta en vän. De har en Närradio Rörstrand som har 5-15.000 lyssnare. De har seniorer som sjunger och underhåller på framför allt Alströmerhemmet och Edsätrahemmet.

Lokalerna är rymliga och trevliga och inbjuder till gemenskap, de är också tillgänglighetsanpassade.

Frälsningsarmén Elisabetgården, org.nr. 802006-1688

Bakgrund

Elisabetgården erbjuder bland annat kaféverksamhet en gång per vecka med dagens gäst med något kulturellt inslag. En gång per vecka arbetar gästerna med händerna, hantverk. En annan aktivitet är Äldreveckor på Rättviks Stiftsgård med olika aktiviteter. Elisabetgården besöker äldre medlemmar i bostaden, erbjuder ledsagning, telefonkontakt. Frälsningsarmén Elisabetgården ansökte om 800 000 kr i verksamhetsbidrag och 200 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Frälsningsarmén Elisabetgården 246 783 kr i verksamhetsbidrag och 160 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Elisabetgården har 77 medlemmar som är 65 år och äldre boende inom Stockholms stad. Elisabetgården ligger i Vasastan och har öppet två dagar per vecka med aktiviteter. Elisabetgården har anställd personal för verksamheten. Elisabetgården har under året bedrivit den verksamhet som planerats för. Medlemmarna erbjuds att äta lunch en gång per vecka till självkostnadspris.

Elisabetgården har ett godkänt kök för tillagning av mat. Ett 40 tal medlemmar kommer varje vecka för att äta. Äldreveckan vid Rättviks Stiftsgård har utökats med ytterligare en vecka.

Lokalen är inrymd i Frälsningsarméns nedlagda ålderdomshem, i de gemensamhetslokaler som ålderdomshemmet hade. Lokalen är mycket trevligt utformad och är möblerad med stilmöbler. Lokalen får besökarna att känna sig välkomnade, den är också tillgänglighetsanpassad.

Föreningen Södergården, org.nr. 802008-0688

Bakgrund

Föreningen Södergården erbjuder äldre ett varierat utbud av aktiviteter. Föreningen har bland annat en öppen fritidsverksamhet där deltagarnas egna önskemål styr verksamheten. Andra aktiviteter är bland annat, tidningsklubb, studiebesök och mässor i syfte att utveckla traditionellt kvinnohantverk. Julbasar där volontärer också deltar. Salong Södergården fångar upp dagsaktuella författare. Tematräffar, exempelvis reseberättelser och musikaliska skatter. Föreningen Södergården ansökte om 340 766 kr i verksamhetsbidrag och 439 807 kr i lokalbidrag 2014. Äldrenämnden beviljade Föreningen Södergården 157 678 kr i verksamhetsbidrag och 351 845 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Föreningen Södergården bildades som kvinnors hemgård 1916 och verksamheten har varit i nuvarande hus sedan 1926. Antalet medlemmar är idag 281 som är 65 år och äldre var av 205 är boende inom Stockholms stad. Föreningen har anställd personal för verksamheten. Föreningen Södergården har genomfört de aktiviteter som planerats för året. Aktiviteterna är organiserade i olika klubbar så som den öppna fritidsklubben med pingis, spel och datorer som en del aktiviteter. För kursverksamheten tar de ut en avgift. De arbetar aktivt för att få fler volontärer. Föreningen har svårt att nå männen, men det finns ett antal f.d. anställda från Telia, Volvo och KF som träffas en gång i månaden på Södergården. I dagsläget är kvinnorna i majoritet ca 70 procent och männen 30 procent. Föreningen arbetar mycket för att medlemmarna ska känna sig hemma. De har en café verksamhet och de bakar själva. Miljöförvaltningen genomför årligen livsmedelskontroll.

Lokalerna som är inrymda i gatu- och fastighetskontorets hus, centralt på Götgatspuckeln är mycket trevligt utformade i sekelskiftesstil och är fint möblerade. Lokalerna får besökarna att känna sig välkomnade, de är också tillgänglighetsanpassade.

Föreningen Timmermansgården, org.nr. 802005-9252

Bakgrund

Timmermansgårdens aktiviteter består bland annat av öppen verkstad dit man kan komma oanmälld och kan få hjälp med olika hantverk, öppen seniorverksamhet med olika aktiviteter så som pingis, biljard, spela gitarr, få hjälp att använda dator mm. Fredagsträff med dans, rullstolsdans, uppsökande verksamhet, föredrag och bildvisning, stickkafé mm. samt klubbverksamheter så som frimärksklubben. Föreningen Timmermansgården ansökte om 593 962 kr i verksamhetsbidrag och 145 406 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Föreningen Timmermansgården 129 993 kr i verksamhetsbidrag och 116 324 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Föreningen Timmermansgården startade 1943 och är en så kallad hemgård som idag har 818 medlemmar som är 65 år och äldre boende inom Stockholms stad. Ca 80 procent av medlemmarna är kvinnor och ca 20 procent män. Timmermansgården ligger på Södermalm och håller öppet fem dagar per vecka. Föreningen har anställd personal till verksamheten. Timmermansgården har under året bedrivit den verksamhet som planerats för. Timmermansgården bedriver en socialt förebyggande verksamhet som avlastar samhället. Under året har de införskaffat en hjärtstartare som har uppskattats av medlemmarna.

Lokalerna är stora och gör det möjligt att ha olika aktiviteter på gång samtidigt. De är också tillgänglighetsanpassade.

Mäster Olofsgården, org.nr. 802006-0730

Bakgrund

Mäster Olofsgården har 17 medlemsföreningar och har sammanlagt 1 706 medlemmar. Medlemsföreningarna betalar en medlemsavgift om 1 000 kr per år. I avgiften ingår att nyttja lokalerna 10 gånger per år samt tillgång till kontor med dator, kopiering, posthantering och kaffe. Ett syfte hemgården har är att skapa social gemenskap mellan generationer. Äldre träffas många gånger på Mäster Olofsgårdens kontor där de kan använda datorn, kopiera och samtidigt få en pratstund och kaffe. Många träffas också för att äta soppa på caféet. Mäster Olofsgården ansökte om 56 000 kr i verksamhetsbidrag och 24 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Mäster Olofsgården 28 072 kr i verksamhetsbidrag och 19 200 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Mäster Olofsgården är en hemgård som startade 1931 och som idag har 1 032 medlemmar som är 65 år och äldre boende inom Stockholms stad. Ca 80 procent av medlemmarna är kvinnor och ca 20 procent män. Föreningen tar ut en avgift av medlemsföreningarna om 1000 kronor per år. Mäster Olofsgården ligger i Gamla stan och har öppet fem dagar per vecka. Organisationen har anställda för verksamheten. Mäster Olofsgården har genomfört de planerade aktiviteterna för året. Föreningen har dock en ambition att göra ytterligare satsningar på äldre. Återkommande aktiviteter för äldre är seniorjympa, cirkeldans, Krokier, m.m. Återbruket är populärt, dit kan man komma med något som behöver lagas exempelvis en stol eller klä om en stolsdyna. Många äldre har besökt Mäster Olofsgården även i aktiv ålder och som barn. Många bor i Gamla stan och flera generationer har haft Mäster Olofsgården som sin hemvist. Årligen arrangeras Gamla stans loppet där unga som gamla deltar. Föreningen har en gammal tradition, till första advent pyntar boende i området sina fönster och de som vill delta tilldelas en siffra som i en adventskalender. Varje dag från den 1 december till den 24 december kan boende och besökare titta på ett nytt pyntat fönster. I lokalerna finns en caféverksamhet som bedrivs av en företagare, där kan föreningen beställa fika. Föreningen har volontärer knutna till verksamheten som även bedriver frivilliginsatser till ungdomsverksamheten som finns i huset.

Lokalerna är belägna i ett gathus och i ett gårdshus, lokalerna är stora och gör det möjligt att ha olika aktiviteter på gång samtidigt. De är inte tillgänglighetsanpassade.

Sveriges Pensionärers Riksförbund, SPRF avd 13 org.nr. 802008-2759

Bakgrund

SPRF anordnar bland annat studiebesök, studiecirklar, teaterbesök, line-dance, resor och promenader samt underhållning för medlemmarna. Av verksamhetsplanen framgår att SPRF verkar stadsövergripande med att de bland annat arbetar för representation i kommunala pensionärsråd och stadsdelarnas pensionärsråd samt att de ska fortsätta bilda klubbar i Stockholms stad. SPRF ansökte om 75 000 kr i verksamhetsbidrag och 30 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja SPRF 34 704 kr i verksamhetsbidrag och 24 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

SPRF är ursprungligen en organisation för statstjänstemän men idag finns även medlemmar med annan bakgrund. Kommuner som ingår i avd 13 är: Botkyrka, Norrtälje, Nynäs, Solna och Stockholm. Organisationen har totalt 3 500 medlemmar över 65 år, varav 1 700 är boende inom Stockholms stad. Medelåldern är ca 75 år, äldsta medlemmen är 104 år. 65 procent är kvinnor och 35 män. Organisationen hyr bland annat lokal i Gamla stan för sammanträden. Lokalen delas med annan verksamhet. Organisationen har ingen anställd.

Medlemsavgiften är 280 kr varav SPRF behåller 60 kr och resterande går till förbundet. SPRF gratulerar alla som fyller 90 år med kort och blomma (ca 60-70 personer per år). SPRF bedriver många aktiviteter i cirkelform med stöd av Vuxenskolan. De flesta medlemmarna är pigga och önskar aktiviteter med lite fart i. Organisationen har en programgrupp som tar fram olika aktiviteter för året. SPRF anordnar bland annat ekonomikurs för pensionärer med fokus på pensioner. Resor samorganiserar med andra inom distriktet. Medlemmarna betalar en avgift (ca 100-200 kr) för att vara med på erbjudna aktiviteter. Styrelsen finns tillgängliga på telefon 3 timmar per dag 4 dagar per vecka för att ta emot anmälningar till aktiviteter m.m.

Etniska Organisationer

Etniska organisationer vänder sig främst till personer med samma ursprung. Organisationerna erbjuder sina medlemmar aktiviteter som är kontaktskapande och/eller stödjande.

Bosniska Föreningen Behar, org.nr. 802400-9297

Bakgrund

Aktiviteter som Bosniska Föreningen Behar erbjuder sina medlemmar består till största del av hantverksaktiviteter, olika cirklar så som litteratur- och hälsocirkel samt fria aktiviteter exempelvis spel och läsning. Organisationen ansökte om 221 120 kr i verksamhetsbidrag och 134 680 kr i lokalbidrag. Äldrenämnden beslutade att bevilja Bosniska Föreningen Behar 107 003 kr i verksamhetsbidrag och 107 744 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Bosniska Föreningen Behar har totalt 63 medlemmar över 65 år varav 48 är boende inom Stockholms stad. Åldern varierar mellan 65 och 84 år. Ca 80 procent är kvinnor och ca 20 procent män. Medlemsavgiften är 100 kr per år. Föreningen har ingen anställd utan verksamheten bygger helt på ideella insatser. Föreningen har sin lokal i Spånga och den är öppen fem dagar i veckan för

medlemmarna. Aktiviteter som bland annat erbjudits under året är snickeri, sömnad, litteratur, trädgårdsskötsel och utflykter, samt en gemensam resa med lunch till Uppsala där de besökte Uppsalas gamla kungagravar. Lokalen är en viktig mötesplats för medlemmarna för social samvaro med andra landsmän. Volontärer ringer till medlemmar som brukar komma och inte gör det, för att säkerställa att allt är bra. De besöker också sjuka medlemmar i hemmet eller på sjukhus. Bosniska föreningen Behar som fyller 20 år 2015 är en viktig funktion som genom aktiviteter och möjlighet till social samvaro avlastar samhället.

Lokalen ligger på bottenplanet i ett hyreshus. Medlemmarna har efter bästa förmåga försökt skapa en trevlig lokal, bland annat har de själva målat, köpt in textilier, sytt dukar och införskaffat mattor. Lokalen är delvis tillgänglighetsanpassad.

Casa Chile Svensk Chilenska Vänskapsförbundet, org.nr. 802402-5960

Bakgrund

Casa Chiles aktiviteter består bland annat av datakurs, handarbete, filmvisning på spanska, dans och folkmusik, kulturaftnar och föreläsningar. Organisationen ansökte om 239 620 kr i verksamhetsbidrag och 149 820 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Casa Chile 129 356 kr i verksamhetsbidrag och 119 856 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Casa Chile har totalt 100 medlemmar över 65 år varav 70 är boende inom Stockholms stad. Medelåldern är ca 70 år och ca 70 procent är kvinnor och ca 30 procent män. Medlemsavgiften är 100 kr per år. Föreningens lokal på Kungsholmen är för tillfället under renovering sedan september. Arbetet beräknas vara färdigt i februari för återflytt. Under tiden som renoveringen pågår har föreningen lånat olika lokaler för kunna erbjuda medlemmarna träffar och aktiviteter så som handarbetsträffar då de träffas två gånger i veckan, karaoke och måltider på lördagar. Casa Chile har ingen anställd utan verksamheten bygger på frivilligt arbete.

Innan renoveringen startade hade Casa Chile lokalen öppen sju dagar i veckan för medlemmarna. Aktiviteter som erbjudits är bland annat: Reggae musik och dans alla dagar, handarbetsgruppen som träffas 2 dagar per vecka, pingis, film, dans, karaoke, Bingo och dans varje söndag. Det finns alltid något att göra för alla. Den 18 september, Chiles självständighetsdag, anordnas alltid en stor fest. I övrigt firas olika högtider med festligheter. Ibland är det musik och dans till långt in på natten. Utflykter, båtturer, besök till någon strand är andra exempel på aktiviteter som erbjudits medlemmarna. Man tar också ett socialt ansvar och volontärer kontaktar alla medlemmar som inte hörts av på ett per veckor. Volontärerna besöker också medlemmar i bostaden eller på sjukhus. Casa Chile bedriver en social verksamhet som avlastar samhället.

Den ordinarie lokalen har verksamhet på två plan, entréplanet kan nås även av personer med funktionsnedsättning däremot måste man kunna ta sig ner till lokalen i källarplanet via en liten trappa. Föreningen har inte upplevt det som ett problem då man hjälper varandra vid behov.

Estniska Pensionärsföreningen, org.nr. 516406-0120

Bakgrund

Estniska Pensionärsföreningen har 6-9 sammankomster per år och erbjuder då medlemmarna något föredrag, aktuell information och oftast någon underhållning samt utflykter. Organisationen ansökte om 10 160 kr i verksamhetsbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Estniska Pensionärsföreningen 8 000 kr i verksamhetsbidrag 2014.

Uppföljning

Estniska pensionärsföreningen har totalt 70 medlemmar 65 år och äldre varav 46 är boende inom Stockholms stad. 33 medlemmarna är över 90 år. Ca 90 procent är kvinnor och ca 10 procent män. Medlemsavgiften är 100 kr och frivillig, ca 80 procent betalar avgiften. Föreningen får låna möteslokal i Estniska huset kostnadsfritt mot att deltagarna förbinder sig att äta lunch i Estniska husets restaurang. En del medlemmar klarar inte av självbetjäningen varför stora matsalen delats av så att organisationens medlemmar kan få bordsservering. Estniska huset har öppet från september till och med maj varför aktiviteterna är förlagda en gång per månad under denna tid. Aktiviteter vid mötena inleds ofta med en föreläsning, information om ett angeläget ämne och avslutas med någon form av underhållning exempelvis estniska spelmän eller modevisning. Föreningen är med i kulturföreningen Estonia. Föreningen anordnar inga kryssningar till Estland eller Åland då styrelsen bedömt att det då skulle behövs yngre volontärer som följer med på resan och håller ihop det hela.

Estniska huset är inte fullt ut tillgänglighetsanpassad då det finns några trappsteg för att kunna ta sig fram till hissen, vilket gör att en del äldre har stora svårigheter att ta sig upp till hissen.

Ungerska Seniorklubben, org.nr. 802410-7230

Bakgrund

Ungerska Seniorklubben erbjuder medlemmarna bland annat kontaktskapande aktiviteter, föreläsningar, kulturaktiviteter, firande av olika högtider, matlagning med gemensamma måltider till självkostnadspris samt hälsoresa till Bükfördö i Ungern (som betalas av medlemmarna själva). Organisationen ansökte om 257 978 kr i verksamhetsbidrag och 115 012 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Ungerska Seniorklubben 89 528 kr i verksamhetsbidrag och 92 009 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Ungerska Seniorklubben bildades 2000 och har idag totalt 91 medlemmar över 65 år varav 72 är boende inom Stockholms stad. Medelåldern är ca 80 år. Ca 70 procent är kvinnor och ca 30 procent män. Klubben har sin lokal i Gröndal som är öppen för medlemmar 4 dagar per vecka. Klubben har en anställd och 3-4 aktiva volontärer. Ungerska seniorklubben anordnar kontaktskapande aktiviteter och hjälper till bland annat med myndighetskontakter. Sjuka medlemmar får besök av volontärer i hemmet och på sjukhus. Klubben har under året bland annat erbjudit medlemmarna olika kulturaktiviteter och firande av högtider. En återkommande aktivitet är föreläsningar som uppskattas mycket av medlemmarna. Klubben uppmärksammar också medlemmars födelsedagar. En hälsoresa till Bükfördö, en badort i Ungern har genomförts och ca 10 medlemmar deltog, resan betalades av medlemmarna själva. Ungerska Seniorklubben har en social verksamhet som avlastar samhället.

Lokalen som är belägen i en bostadsrättsförening är helt tillgänglighetsanpassad. Lokalen är disponerad med ett stort rum där man har gemensamma aktiviteter. Ett mindre rum disponeras som samtalsrum m.m., därutöver finns ett kök. Klubben har försökt att med små medel få lokalen så trivsam som möjligt.

Föreningen Gemenskap och Glädje, org.nr. 802437-6512

Bakgrund

Föreningen Gemenskap och Glädje erbjuder medlemmarna bland annat hantverksaktiviteter, studiebesök, utflykter, friskvård och sociala stödsatser. Organisationen ansökte om 179 600 kr i verksamhetsbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Föreningen Gemenskap och Glädje 80 744 kr i verksamhetsbidrag 2014.

Uppföljning

Gemenskap och Glädje har sin lokal i Rinkeby som delas med Grekiska Kapi-föreningen. Lokalen delas också med Rinkebys öppna mötesplats som vänder sig till pensionärer som fyllt 60 år och där har även syn- och hörselinstruktören mottagning en gång i månaden. Stadsdelsnämnden står för lokalkostnaderna och en del förbrukningsvaror. Lokalen är öppen för medlemmarna 5 dagar per vecka från ca kl. 9.00-16.00.

Gemenskap och Glädje har totalt 68 medlemmar över 65 år boende inom Stockholms stad. Medelåldern är 75 år och ca 85 procent är kvinnor och ca 15 procent män. Medlemsavgiften är 120 kr per år. Organisationen som har marknadsfört sig via SPF lokalförening har genererat några nya medlemmar. Aktiviteter som erbjudits medlemmarna är bland annat olika hantverkskurser och utflykter samt studiebesök. Gemenskap och Glädje och Grekiska Kapi-föreningen anordnar ibland gemensamma aktiviteter så som grillfest. Annars är gemensamma aktiviteter organiserade med Rinkebys öppna mötesplats.

Lokalen är en f.d fyraavdelningsförskola som är tillgänglighetsanpassad. Stora rymliga rum som ger möjligheter till social samvaro. Lokalen är praktiskt möblerad.

Grekiska Kapi-föreningen org.nr. 802017-7054

Bakgrund

Grekiska Kapi-föreningen erbjuder medlemmarna bland annat öppet hus en dag per vecka för gemenskap, kulturaktiviteter, föreläsningar, körsång, hantverk mat och bak, grekisk dans och utflykter samt firande av högtider. Organisationen ansökte om 168 100 kr i verksamhetsbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Grekiska Kapi-föreningen 97 229 kr i verksamhetsbidrag 2014.

Uppföljning

Grekiska Kapi-föreningen har funnits sedan 1993. Organisationen har sin lokal i Rinkeby och delar den med föreningen Gemenskap och Glädje. Lokalen delas också med Rinkebys öppna mötesplats som vänder sig till pensionärer som fyllt 60 år och där har även syn- och hörselinstruktören sin mottagning en gång i månaden. Stadsdelsnämnden står för hyran av lokalen och en del förbrukningsvaror. Lokalen är öppen för medlemmarna 5 dagar per vecka från ca kl. 16.00 -20.00.

Grekiska Kapi-föreningen har totalt 96 medlemmar över 65 år varav 59 är boende inom Stockholms stad. Medelåldern är 75 år och ca 55 procent är kvinnor och ca 45 procent män. Aktiviteter som erbjudits medlemmarna är bland annat körsång och dans samt öppet hus med olika aktiviteter. Organisationen har också gjort en utflykt, med hyrd buss till Sala silvergruva, där 45 medlemmar deltog. Grekiska Kapi-föreningen och Gemenskap och Glädje anordnar ibland gemensamma aktiviteter så som grillfest. Annars är gemensamma aktiviteter organiserade tillsammans med Rinkebys öppna mötesplats.

Lokalen är en f.d fyraavdelningsförskola som är tillgänglighetsanpassad. Stora rymliga rum som ger möjligheter till social samvaro. Lokalen är praktiskt möblerad.

Ikinuoret, org.nr. 802412-4896

Ikinuoret anordnar olika aktiviteter för sina medlemmar såsom olika kurser, föreläsningar och kulturesor samt kulturaktiviteter så som teaterbesök och att besöka olika utställningar samt att anordnar fester. Regelbunden återkommande aktivitet är dans, studiecirkel och samtalsgrupp. Gymnastik, föreläsning och körsång. Ikinuoret ansökte om 110 000 kr i verksamhetsbidrag och 50 100 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Ikinuoret 9 785 kr i verksamhetsbidrag och 40 080 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Ikinuoret hyr lokal två dagar per vecka i Alviks Kulturhus för de aktiviteter som erbjuds medlemmarna. Föreningen har totalt 82 medlemmar över 65 år var av 60 är boende inom Stockholms stad, ca 95 procent kvinnor och ca 5 procent är män. Medlemsavgiften är 200 kr per år. 170 kr av medlemsavgiften går till Stockholms finska förening som är en slags paraplyorganisation.

Ikinuoret har en seniordansgrupp, en litteraturgrupp och en bild/konstgrupp som träffas varje måndag. Onsdagsklubben träffas en gång per vecka där olika aktiviteter erbjuds så som allsång, diktläsning, information och kaffe. Det är styrelsen som bokar in olika föreläsare och utflykter m.m. Föreningen har också en sångkör som träffas och sjunger under ledning av en körledare som också trakterar piano och dragspel. Ikinuorets medlemmar har bra social kontroll och medlemmar som inte kommer till aktiviteter de brukar besöka kontaktas. Föreningen planerar att starta en "väntjänst" dit medlemmar ska kunna vända sig. Föreningen firade 40-års jubileum i oktober med en fest i Alvik.

Iranska Pensionärsföreningen, org.nr. 802411-5662

Bakgrund

Iranska Pensionärsföreningen har bland annat en öppen verksamhet där medlemmarna kan spela spel, se film eller att bara träffas för att umgås. Organisationen firar olika högtider och hjälper medlemmar i kontakt med exempelvis myndigheter. Kultur, seminarier, motion och hälsa är några aktiviteter som också erbjuds. Iranska pensionärsföreningen ansökte om 370 000 kr i verksamhetsbidrag och 128 428 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Iranska Pensionärsföreningen 124 163 kr i verksamhetsbidrag och 102 742 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Iranska Pensionärsföreningen bildades 2001 och har totalt 300 medlemmar över 65 år var av 150 är boende inom Stockholms stad. Ca 60 procent är kvinnor och ca 40 procent män. Medlemsavgiften är 100 kr per år. Föreningens nuvarande lokal är belägen i Kista, den är öppen fem dagar per vecka. Sedan föreningens bildade har de bytt lokal fyra gånger och hoppas nu att få vara kvar trots att lokalen är lite för liten. Varje dag kommer ca 30-40 personer till lokalen för att delta i några aktiviteter eller för social samvaro. Iranska Pensionärsföreningen har ingen anställd utan verksamheten bygger helt på ideella krafter. Aktiviteter som anordnats under året är bland annat besök på olika museum, utflykter, kurs i historia, kurs i bakning, dans, gymnastik, poesi och kurs i engelska och svenska. Första fredagen i månaden är det fest med levande musik och dans samt något att äta. Onsdagar som är kvinnornas dag där de träffas och lagar mat, samtalar och ger information om hälsa, hygien m.m. Hemsida är under framtagande. Iranska Pensionärsföreningen bedriver kontaktskapande och stödjande aktiviteter för medlemmarna och avlastar samhället i stort.

Lokalen som är belägen i en nedlagd förskola är delvis tillgänglighetsanpassad. Med gemensamma krafter har föreningen försökt få lokalen trivsamt.

Judiska Församlingen i Stockholm, org.nr. 252002-8982

Bakgrund

Judiska församlingen i Stockholm är inriktad på stödverksamhet för enskilda personer eller grupper, kurativ, ekonomisk och psykosocial. Kontaktskapande och stödjande verksamhet med inriktning på judisk kultur. Judiska Församlingen i Stockholm ansökte om 950 000 kr i verksamhetsbidrag och 153 000 kr i lokalbidrag. Äldrenämnden beslutade att bevilja Judiska församlingen i Stockholm 476 214 kr i verksamhetsbidrag och 122 400 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Judiska Församlingen i Stockholm har totalt 1 060 medlemmar som är 65 år och äldre var av 660 är boende inom Stockholms stad. Medlemmar betalar en avgift till församlingen enligt särskilda regler. Judiska församlingen har sin verksamhet på Östermalm och är öppen sju dagar i veckan för aktiviteter. Lokalen delas med andra organisationer. Församlingen har anställd personal.

Verksamheten är inriktad på stödverksamhet för enskilda personer eller grupper, kurativ, ekonomisk och psykosocial. Kontaktskapande och stödjande verksamhet med inriktning på judisk kultur. Allmän social kontaktskapande, nätverksskapande och stödjande verksamhet, hemstöd, olika arrangemang, sommarkollo. Meals-on-Wheels. Café 84 öppen en dag i veckan och vänder sig i första hand till överlevande från Förintelsen. Kulturcirklar m.m. De har även en verksamhet som arbetar med matgåvor.

Judiska församlingens medlemmar är en speciell grupp och berör många. En del medlemmar kom hit under kriget och en grupp kom från dåvarande Sovjetunionen på 90-talet med en annan bakgrund och med en klen judisk identitet. Många har genomgått traumatiska upplevelser som präglar deras liv och lever med skuld känslor, även andra generationen. Församlingen är en träffpunkt för medlemmar och bygger nätverk för äldre. Församlingen bedriver verksamhet över generationer. Församlingen är också språkrör mot myndigheter.

Lokalerna som är belägna i ett sekelskifteshus är stora och tillgänglighetsanpassade. De är trevliga med mycket litteratur och konst, samt utsmyckade med bland annat textilier designade av Josef Frank.

Kongo Föreningen i Stockholm, org.nr. 802402-3882

Bakgrund

Kongo föreningen driver kontaktskapande och stödjande verksamhet för äldre medlemmar. Målgruppens hälsa är en viktig varför friskvård uppmuntras, i förebyggande syfte. Föreningen jobbar för att stärka förutsättningar för umgänge mellan målgruppen. Kongo Föreningen ansökte om 157 000 kr i verksamhetsbidrag och 35 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Kongo Föreningen i Stockholm 84 754 kr i verksamhetsbidrag och 28 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Kongo Föreningen i Stockholm har totalt 34 medlemmar 65 år och äldre boende inom Stockholms stad har sin verksamhet i Farsta Strand. 90 procent är män och 10 procent är kvinnor. Medlemsavgiften är 50 kr per år. Föreningen har öppet sju dagar per vecka. Lokalen delas med annan organisation. Organisationen har ingen anställd utan verksamheten bygger på ideella krafter. Volontärer gör hembesök och uppsökande verksamhet har påbörjats för att värva fler medlemmar. Andra aktiviteter som medlemmarna erbjudits är utflykter, studiebesök, hur man hanterar en dator, stödsamtal och rådgivning och seniorcafé. Fokus ligger på att motverka social isolering. Föreningen har också tagit på sig uppgiften att förmedla varor till medlemmarnas anhöriga i hemlandet. Eftersom de vet om någon medlem ska besöka sina släktingar kan de förmedla kontakten till en annan medlem som behöver få hjälp med att skicka mediciner etc.

Lokalen som föreningen hyr av en bostadsrättsförening ligger i källarplan. Lokalen består av ett större rum som används för gemensamma aktiviteter och ett kontor.

Kurdiska Centret för äldre och handikappade, org.nr. 802405-9936

Bakgrund

Kurdiska Centrets aktiviteter består bland annat av kulturaktiviteter, hantverk, hälsofrämjande aktiviteter, föreläsningar och seminarier, fira högtider och socialt samkväm. Kurdiska Centret ansökte om 557 176 kr i verksamhetsbidrag och 397 824 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Kurdiska Centret 153 409 kr i verksamhetsbidrag och 277 379 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Kurdiska Centret har totalt 110 medlemmar 65 år och äldre boende inom Stockholms stad. Ca 80 procent är kvinnor och ca 20 procent är män. Medlemsavgiften är 150 kr per år. Föreningen har en väl etablerad kontakt med Arbetsförmedlingen och har genom dem en viss ersättning för att ta emot personer som befinner sig i FAS 3. Samarbetet är mycket lyckat och föreningen har kunnat erbjuda personer i FAS 3 sysselsättning. Lokalen som är öppen sju dagar per vecka för medlemmarna ligger i Kista. Kurdiska Centret har ett stort utbud av olika aktiviteter som rör bland annat hälsa, kultur, seminarier, utbildning inom exempelvis demokrati och föreningskunskap samt sociala träffar med mingel och underhållning och firande av olika högtider, såväl svenska som kurdiska. Tillgången till

lokal är en social aktivitet i sig, den betyder mycket för medlemmarna. Många medlemmar kommer dit för att träffa andra, att samtala, få och ge stöd, vilket är mycket betydelsefullt. Medlemmar kan få hjälp med översättning, stöd och hjälp i olika situationer så som kontakt med myndigheter. Kurdiska Centret erbjuder kontaktskapande och stödjande aktiviteter till medlemmarna som avlastar samhället.

Lokalen är stor med flera rum som ger möjlighet till att bedriva olika aktiviteter samtidigt. Lokalen är tillgänglighetsanpassad. Föreningen har med egna insatser försökt skapa en trivsamt lokal.

Lettiska Pensionärsföreningen, org.nr. 802406-5628

Bakgrund

Lettiska Pensionärsföreningen har en del av sina sammankomster i Estniska huset på Norrmalm med föredrag, gästföreläsare och underhållning. Föreningen hyr också in sig på Tellus Fritidscenter till gymnastikaktiviteterna. Lettiska Pensionärsföreningen ansöker om 10 000 kr i verksamhetsbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Lettiska Pensionärsföreningen 8 000 kr i verksamhetsbidrag 2014.

Uppföljning

Lettiska Pensionärsföreningen har totalt 96 medlemmar 65 år och äldre var av 72 är boende inom Stockholms stad. Vid uppföljningstillfället hade föreningen bokat en extern föreläsare som under två timmar berättade om skogsindustrin i Lettland på lettiska. Det fanns inte utrymme att få uppgifter om bland annat könsfördelningen. Föreningen har en del av sina sammankomster i Estniska huset på Norrmalm. Föreningen hyr också in sig på Tellus Fritidscenter till gymnastikaktiviteterna.

Lettiska Pensionärsföreningen har haft månatliga sammankomster med något föredrag och diskussion som avslutas med kaffe och sångstund. Gymnastikgruppen har fortsatt träffas en gång per vecka. Andra aktiviteter som erbjudits medlemmarna är operagruppen, där medlemmarna dels lyssnar till musik dels ser operaöverföringar från Metropolitan på bio. Att få träffa landsmän och tala sitt modersmål, att få aktuell information om Lettland, att sjunga tillsammans och att läsa högt för varandra är andra aktiviteter som är viktiga för medlemmarna. Lettiska Pensionärsföreningen har under året startat ett projekt att få medlemmarna att skriva ner minnen från flykten från hemlandet under kriget och de första åren i Sverige. Många säger sig ha för smärtsamma minnen för att kunna orka med att skriva om det. Yngre pensionärerna ska hålla kontakt med äldre och sjuka. En heldagsutflykt och en kortare resa och ett besök på en utställning har också erbjudits medlemmarna. Lettiska Pensionärsföreningen är en liten förening som bedriver värdefulla aktiviteter för medlemmarna.

Nätverk för Afrikanska Föreningar i Vantör, NAV, org.nr. 802421-7930

Bakgrund

NAVs viktigaste uppgifter är hembesöksverksamheten och att ge stöd till afrikanska seniorer, 65+. Öppen träffpunkt för äldre afrikanska seniorer är en verksamhetsform som bidrar till att äldre träffas, umgås och får information och kunskap om olika frågor. NAVs viktigaste uppgifter är hembesöksverksamheten och att ge stöd till äldre afrikander samt att sprida kunskap och ge samhällsinformation. NAV ansökte om 271 000 kr i verksamhetsbidrag och 69 696 kr i lokalbidrag för

2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja NAV 156 746 kr i verksamhetsbidrag och 55 756 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

NAV kan ses som en paraplyorganisation för afrikanska föreningar och har 300 medlemmar. Ca 55 procent är kvinnor och ca 45 procent män. Ingen medlemsavgift tas ut men frågan diskuteras. NAV har ingen anställd men några medlemmar fungerar som volontärer som gör hembesök hos medlemmar som behöver stöd på olika sätt. Detta är en viktig del i föreningens arbete. Föreningen håller lokalen öppen för medlemmarna sju dagar per vecka. Att medlemmar kan träffas i lokalen för socialt umgänge är, för många, en viktig möjlighet. Varje söndag hålls kurs, information om aktuella ämnen så som HIV/AIDS, Ebola etc. och föreläsare bjuds in till vissa tillfällen. De flesta aktiviteter hålls utomhus exempelvis utflykter och under årets varmare period med bad och picknick. Något som skulle underlätta för organisationen är en mindre buss då de skulle kunna transportera medlemmar till/från aktiviteter.

Lokalen hyr föreningen sedan 2011, i ett industriområde i Hagsätra. Innan dess höll föreningen till i Rågsveds Folkets hus. Lokalen ligger avsides vilket medför att det inte är så lätt att ta sig dit för medlemmarna. Lokalen är inte heller tillräckligt stor för organisationen men tillgänglig för personer med rullator och rullstol. Ett önskemål finns om en ny lokal nära T-banan i Bandhagen.

Polska Seniorklubben, org.nr. 802407-8688

Bakgrund

Polska Seniorklubben erbjuder sina medlemmar kontaktskapande och stödjande aktiviteter i olika former. Lokalen har öppet fem dagar per vecka för social samvaro i olika former. Klubben erbjuder också individuell hjälp så som språkhjälp och daglig telefonkontakt. Polska Seniorklubben ansökte om 335 000 kr i verksamhetsbidrag och 189 000 kr i lokalbidrag. Äldrenämnden beslutade att bevilja Polska Seniorklubben 159 657 kr i verksamhetsbidrag och 151 200 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Polska Seniorklubben har sin lokal i Vasastan där de varit sedan 1999. Lokalen har öppet fem dagar per vecka för medlemmarna. Polska Seniorklubben har en anställd och volontärer som hjälper till. Föreningen har totalt 75 medlemmar över 65 år var av 63 år boende inom Stockholms stad. Medelåldern är 75 år och ca 85 procent är kvinnor och ca 15 procent män, äldsta medlemmen är 95 år. Medlemsavgiften är 150 kr per år. Föreningen har en anställd som planerar och håller ihop verksamheten, som också hjälper medlemmarna med myndighetskontakter. Polska seniorklubben har under året erbjudit medlemmarna kontaktskapande och stödjande aktiviteter i olika former. Exempel på aktiviteter är, kulturträffar, fira olika högtider, musik, föreläsningar, gymnastik och utflykter. Föreningen har haft en hälsodag och samtal med tema mening i livet. Datakurs hålls två gånger per vecka och digital fotografering. Ett samarbete har också etablerats med Polska skolan, för att gemensamt arbeta mot rasism. Vid ett tillfälle berättade en föreningsmedlem för eleverna om sina upplevelser i koncentrationsläger. Medlemmar som bor på äldreboende besöks. Föreningen erbjuder hembesök när medlemmen ber om det. Att ha en lokal att kunna träffas i för social samvaro är en mycket viktig del i verksamheten. Polska Seniorklubben bedriver en social verksamhet som avlastar samhället.

Lokalen som är belägen i en bostadsrättsförening, har sina lokaler i gårdshusets källarplan. Lokalerna är trevliga och tillgänglighetsanpassade. Föreningen har med enkla medel skapat en trivsamt miljö att mötas i.

Polsk Svenska Seniorcentret, org.nr. 802461-5588

Bakgrund

Polsk Svenska Seniorcentret riktar sig främst till polacker som kom till Sverige som pensionär på grund av anknytning till familj. Föreningen utgör en viktig samlingsplats för äldre polacker där de kan delta i dagliga aktiviteter. Aktiviteter som erbjuds är bland annat gymnastik, data- och internetkurs, polsk och svensk historia varvat med stadsvandringar, kabaré, poesiträffar, utflykter, studiebesök, resor, firande av högtider. Polsk Svenska Seniorcentret ansökte om 553 800 kr i verksamhetsbidrag och 78 000 i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Polsk Svenska Seniorcentret 203 843 kr i verksamhetsbidrag och 62 400 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Polsk Svenska Seniorcentret bildades 2011 då de bröt sig ur Polska Seniorklubben. Föreningen har totalt 80 medlemmar över 65 år varav 70 är boende inom Stockholms stad. Medlemsavgiften är 200 kr per år. Äldsta medlemmen är 93 år och medelålder är 75 år. Ca 80 procent är kvinnor och ca 20 procent är män. Föreningen har en anställd och volontärer som hjälper till.

Polsk Svenska Seniorcentret hyr lokal på Kungsholmen. Lokalen är öppen för medlemmarna fem dagar per vecka. Ca 20-30 personer kommer till lokalen varje dag. Aktiviteter som erbjuds är bland annat stadsvandringar, medlemmar som berättar olika upplevelser och erfarenheter. Datakurs erbjuds där kravet för att delta är goda kunskaper i svenska. Därutöver anordnas resor varje år. Under året har bland annat till Mariehamn, Riga och Tallinn besökts. Ett 30-tal medlemmar deltagit. Volontärer besöker sjuka medlemmar i bostaden eller på sjukhus. De är också behjälpliga vid kontakter med bland annat myndigheter. Visst socialt arbete bedrivs av volontärer som avlastar samhället.

Lokalen är inrymd i en flerfamiljsfastighet, i källarplan. Lokalen är uppdelad i några mindre rum och ett större där gemensamhetsaktiviteter genomförs. Lokalen är inte helt tillgänglighetsanpassad.

Seniorklubben Doina, org.nr. 802413-4416

Bakgrund

Seniorklubben Doina har ett varierat utbud av aktiviteter att erbjuda medlemmarna. Exempel på aktiviteter är gymnastik, musikhistoria, utflykter, och picknick, besök på museum samt opera- och konsertbesök. Föreläsningar om hälsa och existentiella frågor. Seniorklubben Doina ansökte om 120 000 kr i verksamhetsbidrag och 66 476 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Seniorklubben Doina 64 780 kr i verksamhetsbidrag och 53 180 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Seniorklubben har 59 medlemmar som är fyllda 65 år och boende inom Stockholms stad. Ca 80 procent är kvinnor och ca 20 procent är män. Organisationen har sin lokal i Gröndal som är öppen

fem dagar per vecka. Klubben har ingen anställd utan verksamheten bedrivs med ideella krafter. Seniorklubben Doina har under året genomfört de aktiviteter som planerats för. Medlemmar kan få råd och stöd vid exempelvis kontakt myndigheter. Klubben har också en social stödverksamhet med rollspel som bidrar till ökad social trygghet för medlemmarna. Seniorklubben Doinas verksamhet är en viktig verksamhet för medlemmarna och avlastar samhället. Klubben önskar kontakt med andra organisationer för samverkan.

Lokalen som är belägen i ett flerbostadshus är helt tillgänglighetsanpassade. Lokalen är disponerad med ett stort rum där man har gemensamma aktiviteter, där man bland annat spelar spel, tittar på gamla ungerska filmer och samtalar med varandra. Ett mindre rum disponeras som datarum, därutöver finns ett mindre kökspentry. Klubben har försökt att med små medel få lokalen så trivsamt som möjligt.

Silver Kai – Japanska föreningen, org.nr. 802432-5352

Bakgrund

Silver Kai har aktiviteter för medlemmarna i 10 olika klubbar, exempelvis karaoke, PC, matlagning, promenad och film. Klubbarna träffas olika många gånger per år. Andra aktiviteter som erbjuds är socialt arbete exempelvis att hålla kontakt med äldre och sjuka. Föreläsningar om sociala och medicinska frågor. Föreningen anordnar också utflykter. Silver Kai ansökte om 175 400 kr i verksamhetsbidrag och 50 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Silver Kai 81 161 kr i verksamhetsbidrag och 40 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Silver Kai har totalt 90 medlemmar 65 år och äldre var av 75 är boende inom Stockholms stad. Medlemsavgiften är 100 kr per år. Krav på medlemskap är att varje medlem ska vara aktiv i minst en klubb och att medlemmar ska hjälpa varandra. Föreningen har sin lokal i Bagarmossen som är öppen sju dagar per vecka. Föreningen har ingen anställd utan verksamheten bygger på ideella krafter. All information om aktiviteter samt råd och tips görs via e- mail eller telefon nätverk för dem som inte har tillgång till internet. Silver Kai har också en hemsida.

Silver Kai erbjuder aktiviteter i olika klubbar. I varje klubb finns mins en ansvarig medlem. Klubbaktiviteter som erbjuds under året är: promenad, Yoga, film, Karaoke, Mahjong, Igo, massage, bibliotek, Bio-food, målning, matlagning. Därutöver anordnar organisationen varje år Ohanami fest (körsbärsblomma fest) Bonenkai fest ("Good By Year") Silver Kais årsfirande, loppis och koloniskörd fest. En dag i veckan är lokalen öppen för den som vill slinka in och ta en kopp te och en pratstund. Silver Kai har byter också information med en kommun i Japan om äldrevård.

Lokalen som är belägen i källarplan i en flerfamiljsfastighet är inte tillgänglighetsanpassad. Lokalen består av ett större rum där gemensamma aktiviteter genomförs och ett mindre som fungerar som ett bibliotek. Lokalen har även ett mindre kök.

Syriska Föreningen i Stockholm, org.nr. 802015-6793

Bakgrund

Syriska Föreningen har ett varierat utbud av aktiviteter bland annat en öppen dagverksamhet som är öppen 5 dagar per vecka. Telefonjour, uppsökande verksamhet, sociala träffar, kulturella aktiviteter, samhällsinformation, friskvård och hälsa, anhörigstöd, firande av högtider, utflykter och museer besök samt stöd och rådgivning till nyanlända pensionärer. Syriska Föreningen ansökte om 1 512 896 kr i verksamhetsbidrag och 231 000 i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Syriska Föreningen i Stockholm 533 057 kr i verksamhetsbidrag och 184 800 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Syriska Föreningen har 162 medlemmar 65 år och äldre boende inom Stockholms stad. Medelåldern är ca 75-80 år och ca 80 procent är kvinnor och ca 20 procent är män. Föreningen har sin lokal i Vällingby som är öppen 7 dagar per vecka. Föreningen har två anställda. Syriska Föreningen har under året genomfört de aktiviteter som planerats för. Antalet medlemmar ökar varje år vilket medfört ett merarbete. Föreningen har ett etablerat samarbete med PRO, Röda Korset m.fl. Under året har föreningen genomfört en mycket uppskattad aktivitet bland, en hälsodag, där medlemmarna erbjuds blodtryckskontroll, blodsockerkontroll, information om kost och motion m.m. Ett sjuttioal personer deltog. Föreningen tar också hand om nyanlända flyktingar, på hälsodagen föreläste bland annat en tandläkare och en allmänläkare. Många medlemmar behöver psykosocialt stöd och föreningens anställda hjälper till med kontakter. En viktig aktivitet är att informera om senaste nytt från Syrien. Situationen i Syrien påverkar föreningens aktiviteter då många medlemmar och anhöriga behöver stöd och hjälp. Syriska föreningen gör en viktig insats som avlastar samhället.

Lokalen som hyrs av en privat fastighetsägare ligger på en trappa. Lokalerna är rymliga med ett stort rum där gemsamma aktiviteter genomförs. Ett par mindre rum bland annat ett kontorsrum som disponeras av de anställda. Kontorsrummet behövs för att samtala med medlemmarna enskilt och för att ostört kunna ta alla kontakter som behövs ex. ringa färdtjänst, försäkringskassan, skattemyndigheterna etc. Lokalen är inte tillgänglighetsanpassad.

Organisationer utan medlemmar

Organisationer utan medlemmar bygger sin verksamhet på volontärer som erbjuder äldre olika former av kontaktskapande aktiviteter. Det finns också organisationer som erbjuder kvalificerade stödsamtal och socialrådgivningsarbete till de mest utsatta äldre. Till denna typ av verksamhet krävs särskilt kvalificerad personal.

Frivillig Väntjänst, org.nr. 802001-0974

Bakgrund

Frivillig Väntjänst förmedlar kontakt mellan volontärer och äldre i behov av trygghet och medmänsklighet. Insatserna bygger helt på frivilligt arbete. Organisationen har en verksamhetschef anställd (80 % tjänst) och en samordnare (35 % tjänst). Frivillig Väntjänst erbjuder bland annat ledsagning, besök i bostaden, stödjande telefonsamtal, gruppaktiviteter så som sångstunder och korsordslösning. Arrangemang som riktar sig till volontärerna är utbildningar, föredrag, säkerhet för äldre och olika sjukdomar. En gång per termin hålls volontärträffar. Frivillig Väntjänst är ett

komplement till samhällets resurser och medverkar till en förhöjd livskvalitet och meningsfull tillvaro, hos såväl hjälptagare som volontärer. Frivillig Väntjänst ansökte om 529 000 kr i verksamhetsbidrag och 45 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Frivillig Väntjänst 423 200 kr i verksamhetsbidrag och 36 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Frivillig väntjänst är en politiskt och religiöst obunden verksamhet. Verksamheten har två personer anställda sammanlagt 1,15 anställning. De har även under åren provat att FAS 3 anställda och har ca 2-3 personer i sin verksamhet. De har för närvarande 146 volontärer, en tredubbling de senaste åren. Volontärerna har genomfört ledsagning för 256 personer vid 1313 tillfällen. De har haft sociala kontakter med 54 personer och genomfört 1832 besök. De har en volontär som underhåller på äldreboende. Ökningen av volontärerna beror dels på en aktiv marknadsföring och samhällsklimatet. Verksamheten ser att allt fler unga personer som vill engagera sig ideellt. Verksamheten anordnar utbildning för volontärerna, ex. afasi, stroke etc. Regelbundna träffar för volontärerna anordnas också. Frivillig väntjänst har uppmärksammat att de allt oftare får samtal av det kurativa slaget och hjälper då till med kontakter med professionella aktörer.

Lokalen som hyrs av en bostadsrättsförening är belägen på entréplanet i stadsdelen Hammarbyhöjden. Frivillig väntjänst är nu uppsagda för att bostadsrättsföreningen ska bygga om lokalen till en bostadsrättslägenhet. Frivillig väntjänst har tecknat hyreskontrakt med en privat fastighetsägare i stadsdelen Högdalen.

Mind, org.nr. 802002-7291

Bakgrund

Mind lanserade november 2012 "Äldretelefonen" i syfte att ge stöd till äldre som mår psykiskt dåligt. Finansieringen har erhållits från Stockholms stad och Solstickan. Mind har fått kostnadsfri sökordsannonsering av Google (på sökkombinationer såsom äldre och depression). Inför 2014 är målet att ta emot 1 000 samtal 2014 vilket är nästan dubbelt så många som 2013. Mind ansökte om 540 000 kr till verksamhetsbidrag och 60 000 kr till lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beviljade Mind 432 000 kr i verksamhetsbidrag och 48 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

MIND är en ideell förening som bildades 1931 för professionella att verka för en mer human psykvård. MIND har ca 2 000 medlemmar och medlemsavgiften är 240 kr per år. Organisationen MIND har två ben att stå på, det ena benet avser stödja, äldretelefonen, föräldrar och unga. Det andra benet avser att bilda opinion, skriva och förmedla kunskap.

Äldretelefonen bemannas av kvalificerade volontärer som fått utbildning i att möta äldre med psykisk ohälsa. Volontärerna får professionell handledning av kvalificerade handledare från S:t Lucasstiftelsen. MIND har 20 volontärer som i första hand rekryterats från egna nätverk. De flesta volontärer är 65 +. Äldretelefonen erbjuder stödjande samtal till äldre som mår psykiskt dåligt. Äldretelefonen har fram till den 10 december besvarat 1 185 samtal från äldre. 77 procent av de som ringer är kvinnor och 22 procent män. Varje volontär som tar emot samtal på Äldretelefonen fyller i ett samtalsformulär som sedan genererar i statistikuppgifter. Det största problemet för dem som

ringer är ensamhet. Många har stark oro och ångest. Samtalen varar oftast inte längre än 30 minuter. Äldretelefonen är öppen vardagar kl. 10.00 - 15.00.

MIND hyr lokal på Kammakargatan som de delar med annan verksamhet. Lokalen är ljus och tillgänglighetsanpassad.

Sociala Missionen, org.nr. 802003-1178

Bakgrund

Sociala Missionen har under drygt 10 år utvecklat ett kvalificerat rådgivningsarbete för äldre personer boende inom Stockholms stad. Majoriteten av de äldre har en flyktningbakgrund. Gemensamt för dem som vänder sig till Sociala Missionen är; svag ekonomi, svag fysisk och psykisk hälsa samt ett dåligt eller icke existerande nätverk i det svenska samhället. Hjälpinsatser som planerats inför 2014 är individuell rådgivande konsultativa insatser för att äldre ska hitta vägar att lösa sina problem. Organisationen erbjuder kvalificerat socialt arbete inom språkgrupperna; bosniska, serbiska, kroatiska, slovenska, engelska, svenska, finska och spanska med en kombination psykosocialt stöd och socialjuridisk rådgivning. Beroende av behov från den hjälpsökande fungerar organisationen som samtalskontakt, stödperson, ombud och samordnare i relation till exempelvis socialtjänst, hälso- och sjukvård, försäkringskassa, äldreomsorg mm. Sociala Missionen ansökte om 400 000 kr i verksamhetsbidrag och 40 000 kr i lokalbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja Sociala Missionen 320 000 kr verksamhetsbidrag och 32 000 kr i lokalbidrag 2014.

Uppföljning

Sociala missionen bedriver sedan 10 år tillbaka en verksamhet som riktar sig till äldre med behov av rådgivning i sociala- och juridiska frågor. I huvudsak riktar sig verksamheten till immigranter från Bosnien-Balkan. Det finns stor efterfrågan från immigranter från andra nationer bland annat Turkiet, Iran, Afganistan. De ser också ett behov att vidga sin kompetens till arabisk talande. De har i dagsläget ca 50-talet hushåll som de arbetar med. Frågorna de arbetar med är av skilda slag, ex. hemtjänst som inte fungerar, personer som riskerar att bli av med sin lägenhet, socialt stöd och anhörig stöd. De ser ett behov av att utveckla den psykosociala uppsökande verksamheten, då många känner sig svikna av samhället. De vill vidga verksamheten med integrationskunskap och flyktning erfarenhet. Verksamheten som Sociala missionen bedriver är mycket professionell och är en viktig verksamhet som komplement till socialtjänstens ordinarie verksamhet.

Lokalen med kontorsrum är centralt belägna på Högbergsgatan. Lokalen har en reception och intrycket som ges är att det bedrivs en professionell verksamhet.

Äldrekontakt, org.nr. 802002-7291

Bakgrund

Äldrekontakt driver en unik volontärverksamhet där de möjliggör för äldre att knyta nya kontakter i sitt närområde med andra i liknande situation. Samtidigt skapar organisationen möten med äldre och yngre generationer (volontärer). Äldrekontakt tillvaratar engagemang från medmänniskor runt äldre genom att bygga lokala nätverk som gör det enkelt att som volontär hjälpa äldre i sin närhet.

Äldrekontakts målgrupp är dold och svår att nå då de är isolerade i sina hem. Äldrekontakt erbjuder ett socialt sammanhang och en trevlig stund tillsammans med andra genom att erbjuda långsiktiga och regelbundna sammankomster för isolerade äldre som bor i samma område. Äldre som har svårigheter att ta sig ut på egen hand på grund av hälsoskäl, bristande ork eller ångest.

Äldrekontakts lokala grupper fungerar så att 6-8 äldre gäster från samma område bildar en grupp. En gång i månaden bjuds de hem till en värdfamilj i kvarteret. Varje grupp har 6 frivilliga fikavärdar. Till den lokala gruppen hör också 4-5 frivilliga chaufförer som bor i närheten. De turas om att hämta och lämna de äldre och assisterar dem som behöver. Träffarna varar några timmar.

Äldrekontakt söker bidrag som ska delfinansiera drift av ca 12 befintliga grupper och uppstart av 4 nya och spridning av Äldrekontakts samverkansmodell till fler stadsdelsområden och äldreomsorgsaktörer. Äldrekontakt ansökte om 150 000 kr i verksamhetsbidrag för 2014. Äldrenämnden beslutade att bevilja 120 000 kr i verksamhetsbidrag 2014.

Uppföljning

Äldrekontakt driver idag 22 lokala grupper/volontärverksamheter varav 10 av dessa är i Stockholm. Vid årets slut räknar organisationen med att ha 25 lokala grupper varav 12 inom Stockholms stad. Målsättningen för 2014 är att det ska finnas 37 lokala grupper varav 16 inom Stockholms stad. 2012 introducerades en egen utvärdering.

Hittills (december 2014) finns 28 lokala grupper varav 13 inom Stockholms stad. 18 grupper finns i Storstockholm. Över 6 000 individuella gruppträffar har genomförts. Över 250 volontärer är engagerade varav 150 i Stockholms stad. 85 procent av deltagarna uppger att de känner sig mycket eller lite mindre ensam än tidigare. 95 procent uppger att fikaträffarna är ganska eller mycket viktiga för sitt välmående. 91 procent uppger att de trivs bra eller mycket bra i sin fikagrupp.

Äldrekontakt organiserar mer än fikaträffar bland annat, "Alla äldres dag". Med alla befintliga grupper på en offentlig och synlig plats, organiseras en "megafika", ett årligt event. På sikt vill Äldrekontakt att "Alla äldres dag" ska bidra till att äldre i får ett ökat inflytande i beslut som rör dem, och uppvärdera deras status i samhället.

Äldrekontakt har inlett ett samarbete med Nordiska Museet vilket innebär att Äldrekontakts grupper får inbjudan med fri entré att besöka aktuell utställning samt gratis kaffe och bulle (som Äldrekontakt bjuder på). Grupperna i Stockholmsområdet bjöds in till egen föreställning med Cirkus Cirkör och visning av utställningen "Gamlingar" – hur var det och hur vill vi ha det". Även i år bjuder Äldrekontakt in de lokala grupperna att delta i julfirandet i Vasaträffens lokaler. Där bjuds på lussebulle, pepparkaka och glögg, kaffe, te samt underhållning. Det bjöds också på luciasång med barnkör från Adolf Fredriks musikskola. Äldrekontakt arrangerade bland annat en halvdagsutflykt till Trosa i juni, med ledsagning och transport. Äldrekontakt påverkar genom att delta i samhällsdebatten.

Äldrekontakt bedriver en värdefull kontaktskapande och social verksamhet för äldre i Stockholms stad på ideell basis.

Äldrekontakt har sitt kontorsrum på Norrlandsgatan som de disponerar hyresfritt via investmentbolaget Segersta.

Paraplyorganisationer

Med Paraplyorganisationer avses pensionärsorganisationer som samordnar och stödjer lokala pensionärsföreningar. De erhåller 40 kr per medlem. Av det skälet har ingen uppföljning genomförts av nedanstående paraplyorganisationer.

PRO Samorganisation i Stockholm, org.nr. 802009-9340

SPF Stockholmsdistriktet, org.nr. 802006-7537

Stockholm-Gotland RPG-distrikt, org.nr. 802415-6112