

Pensionärsrådets möte den 16 mars 2015

Ledamöter

Gunnar Sandell, ordförande	PRO Tallkrogen-Gubbängen
Stig Åström, vice ordförande	SPF Farsta
Inger Sjöberg	PRO Farsta centrum
Susanne Watthiersson	PRO Hökarängen
Sonja Wenström	SPF Sköndal

Ersättare

Bror Palmäng	PRO Sköndal
Gun-Britt Dahlberg	PRO Farsta Strand
Sven Engström	PRO Farsta centrum
Ove Svensson	SPF Sköndal

Förhinder

Christina Johansson, ersättare	SPF Farsta
--------------------------------	------------

Tjänstemän

Päivi Kabran	avdelningschef
Monika Lind	verksamhetscontroller
Pia Sundqvist	nämndsekreterare

Övriga

Lars Bäck (V) §§ 1-2	ordförande stadsdelsnämnden
Lars Jilmstad (M) §§ 1-2	vice ordförande stadsdelsnämnden
Birgitta Livgård-Andersson § 3	anhörigkonsulent

Sekreterare

§ 1 Godkännande av dagordningen, val av justerare, anmälan av protokollet från förra mötet

Dagordningen godkändes. Protokollet justeras av ordföranden och vice ordföranden onsdag 18 mars.

Protokollet från rådets möte den 9 februari 2015 anmäldes och lades till handlingarna.

§ 2 Dagens två första gäster: Nämndens ordförande Lars Bäck (V) och vice ordförande Lars Jilmstad (M)

Stadsdelsnämndens presidium och rådet samtalade om aktuella frågor, bland annat om budgettilldelningen inom äldreomsorgen och den förestående avvecklingen av Farsta vård- och omsorgsboende. Nämndens ordförande berättade att särskilda möten kommer att hållas om tillskott till äldreomsorgens budget samt avvecklingen av Farsta vård- och omsorgsboende och ombyggnaden av Edö vård- och omsorgsboende.

Rådet tog även upp behovet av en fungerande träffpunkt i Fagersjö, bättre bussförbindelser på vissa sträckor, digitaliseringen av trygghetslarm och den framtida användningen av de lokaler som Telia kommer att lämna inom ett par år.

Rådet föreslog förbättrad information till seniorer om möjligheten till bostadsanpassning.

Rådet ville också att presidiet skulle fråga fastighetsägaren Atrium Ljungberg varför utlovade åtgärder i Farsta centrum inte genomförs. Presidiet tar upp detta vid kommande träff med fastighetsägaren.

Rådet och presidiet tackade varandra för ett givande samtal.

§ 3 Dagens tredje gäst: Förvaltningens anhörigkonsulent Birgitta Livgård-Andersson

Birgitta Livgård-Andersson är sedan ett antal år tillbaka förvaltningens anhörigkonsulent, med uppdrag att ge stöd och råd till personer som regelbundet vårdar eller stödjer en närstående.

Birgitta berättade om vad det kan innebära att vara anhörig – se utdelade snabbfakta i *bilaga 1*. Hon gav också exempel på aktiviteter som hon ordnar som stöd för anhöriga i samarbete med stadsdelsförvaltningarna Skarpnäck och Enskede-Årsta-Vantör. Det handlar om samtalsgrupper, föreläsningar, sommarutflykter och annat.

Rådet tackade Birgitta för mycket intressant information.

Eva Rapp, som skulle ha berättat om förvaltningens förebyggande hälsoarbete, var tyvärr sjuk och kunde inte delta vid dagens möte.

§ 4 Ärenden till nämndsammanträdet den 26 mars

Ärende nr 1: Anmälan av inlämnade medborgarförslag

Beträffande förslaget om broddar till seniorer föreslog rådet att staden även skulle kunna dela ut gratis reflexer. När det gäller bouleanor på Olympiaängen ville rådet inte bedöma behovet på just den platsen, men upprepade sitt tidigare krav på en inomhusbana.

Ärende nr 4: Uppföljning av Farstas kommunala hemtjänst

Rådet ansåg att den sortens uppföljningar av diverse dokument och liknande inte är intressant – ärendet borde återremitteras med uppdrag till förvaltningen att redovisa vad brukarna tycker. Rådet ansåg att det är viktigt att uppföljningar redovisas för både kommunala och privata utförare där invånare från Farstaområdet är brukare. Rådet ansåg vidare att samma krav ska ställas på kommunala och privata utförare. Avdelningschef Päivi Kabran och verksamhetscontroller Monika Lind påminde om att en brukarundersökning redovisades för rådet och nämnden i december förra året.

Ärende nr 5: Så här tyckte de äldre i Farsta om sin dagverksamhet 2014

Rådet tyckte att ärendet var intressant men mycket omfattande och svårt att överblicka. Med tanke på den låga svarsfrekvensen undrade rådet om det inte går att förmå fler att svara. Förvaltningen svarade att det inte alltid är lätt när det gäller verksamhet för dementa men att förvaltningen även har andra sätt att mäta hur

nöjda besökarna är, utöver denna stadsövergripande enkät.

Ärende nr 9: Trafikförändringar i SL-trafiken 2015/2016

Rådet ansåg att förvaltningens tjänsteutlåtande var bra. Rådet var särskilt angeläget om att närtrafiken utvecklas samt att tätare busstrafik för Fagersjö och Sköndal prioriteras. Ett mer flexibelt resecentrum skulle med fördel kunna etableras i Farsta strand, bland annat med tanke på närheten till pendeltåg, tunnelbana och bussar.

Ärende nr 10: Detaljplan för fastigheten Sicklingen 2 m fl i Gubbängen

Rådet hade inga synpunkter.

Ärende nr 11: Detaljplan för Anisen 1 och del av Farsta 2:1 i Hökarängen

Rådet hade inga synpunkter.

Ärende nr 12: Detaljplan för område vid Fagersjövägen och Kontoristvägen, del av Farsta 2:1 i Hökarängen och Fagersjö

Rådet hade inga synpunkter.

§ 5 Information från förvaltningen

Avdelningschefen svarade på ett par frågor från tidigare sammanträden:

Vad är e-Hälsa?

Begreppet utgår från behovet att dels ge rätt information till rätt person i rätt tid, dels öka brukarnas delaktighet och självständighet. Med tanke på den brist på vård- och omsorgspersonal som kommer att råda i framtiden behöver vi också redan nu se hur saker kan göras mer effektivt med hjälp av olika tekniska lösningar.

Det kan till exempel handla om att hemtjänstpersonalen har kundernas genomförandeplaner tillgängliga i sina mobiltelefoner så att de kan dokumentera direkt, på plats i hemmet, istället för att den samlade dokumentationen om ett antal brukare ska göras vid

dagens slut. Videokonferenser istället för fysiska möten vid vårdplanering vid hemgång från sjukvård kan göra det lättare att samla de många berörda parterna och undvika tidskrävande resor.

Päivi Kabran berättade också att Västerås kommit långt i utnyttjandet av tekniken. Vårdpersonalens första dagliga kontakt med den äldre kan ske via videoskärm, där personalen kan hälsa god morgon och samtidigt påminna om medicin och annat. Nattillsyn kan skötas med webbkamera i sovrummet. Dessa sätt att pröva teknikens möjligheter sker naturligtvis på frivillig grund. De uppskattas mycket av de äldre som prövat. Till exempel upplevs det som mycket mindre störande och kränkande att ha nattillsyn via webbkamera än att någon kommer in i sovrummet flera gånger under natten. Med hjälp av tekniska lösningar när så är möjligt kan begränsade resurser istället läggas på de som behöver mer omfattande vård på plats.

Rådet var delat i sin uppfattning om huruvida denna utveckling mot ökad teknikanvändning i vården är bra eller inte. Ordföranden konstaterade att det är intressant att ryggmärgsreaktionen oftast är att teknik är något dåligt, även när deltagarna i konkreta försök är positiva.

Hur arbetar förvaltningen utifrån de nationella riktlinjerna för kosthållning vid vård- och omsorgsboenden?

Frågan ställdes med anledning av riktlinjen att nattfastan inte får överstiga elva timmar, något som frågeställaren Susanne Watthiersson ansåg vara förkastligt att ha som kriterium vid stadens verksamhetsuppföljningar. Förvaltningen har tidigare berättat om det omfattande arbete som sker vid boendena när det gäller kost och måltidsmiljö. Päivi Kabran underströk återigen att elva timmar är en övre gräns till skydd för de boende, inte en siffra som anger hur lång nattfastan ska vara. Forskning visar att maximalt elva timmar fungerar i hälsöhänseende, därför har gränsen satts där i Socialstyrelsens riktlinjer.

Måltiderna vid boendena är jämnt fördelade över dygnet. De som vill ha nattmål får det. När man flyttar in erbjuds man en

nutritionsbedömning, med möjlighet att få olika kostinriktningar och tillägg och även sex olika grader av konsistensanpassning. I bedömningen ingår även en ergonomisk bedömning för att avgöra om man behöver hjälpmedel eller annat särskilt stöd vid måltiderna. Bedömningarna följs sedan upp var tredje månad.

Susanne Watthiersson tyckte att allt detta lät bra men vidhöll att bestämmelsen om maximalt elva timmars nattfasta ska tas bort.

§ 6 Nytt informationsblad, presentation i nämndens månadsannonser

Ett nytt foto togs av rådet före dagens sammanträde. Ordföranden uppmanade vice ordföranden att skriva några rader som komplettering till den text han själv tidigare lovat skriva till uppdateringen av informationsbladet. Ordföranden och vice ordföranden sammanställer sedan ett slutligt förslag med stöd av förvaltningen. Det är också bra om rådet kan presenteras i någon av de kommande månadsannonserna som nämnden har i lokaltidningen.

§ 7 Genomgång av balanslistan

Balanslistan över rådets frågor, besök och liknande gicks igenom och uppdaterades – se *bilaga 2*.

§ 8 Uppdatering av rådets verksamhetsplan 2015

Den verksamhetsplan över teman vid årets möten som rådet fastställde vid det senaste sammanträdet behöver revideras. En uppdaterad plan skickas ut inför nästa sammanträde, efter att ha stämts av med nye ansvarige avdelningschefen Per-Ove Mattsson.

§ 9 Övriga frågor

Inga övriga frågor förekom.

§ 10 Mötet avslutas

Ordföranden avslutade mötet och tackade alla för ett konstruktivt möte med många ärenden. Nästa möte hålls måndag 13 april klockan 10.00, med förmöte som vanligt kl 09.00.