

KPR § 4

Hälsa för äldre

Beslut

Rådet antecknar informationen till protokollet.

Ärendet

Jennie Ronefors som är friskvårdspedagog och ansvarig för folkhälsoarbetet i Ljungby kommun, berättar att kommunen vill starta ett projekt för att främja en god hälsa hos äldre. Projektet ”Håll dig på benen” är ett samarbetsprojekt mellan kommunen, Region Kronoberg och pensionärsorganisationer.

Projektet planeras börja under hösten. Några exempel på aktiviteter: en föreläsningsserie tre gånger per år, prova-på aktiviteter, underhållning, kostråd, träningstips, sömntips.

Rådet anser att det finns både intresse och behov av ett sådant projekt.

Jennie uppmanar dem i rådet som är intresserade av projektet att höra av sig till henne. En speciell grupp kommer att tillsättas för projektet och ett projektprogram ska utarbetas.

KPR § 5

Information om sammanträdesdagar 2015

Beslut

Rådet antecknar informationen till protokollet.

Ärendet

Datum för pensionärsrådets sammanträde: 23 februari, 4 maj och 16 november.

Datum för arbetsutskottets sammanträde: 10 mars och 19 oktober.
