

Vinterprogram 2015-2016

Sammanfattning



Stockholm är en aktiv stad året runt. För den som tycker om att röra på sig för att må bra är vintern en årstid fylld av möjligheter. Med rätt väderlek är det både möjligt och njutbart att åka skridskor från Stadshuset och långt in i Mälaren. På mindre sjöar plogas banor upp för allmänhetens åkning och på Gärdet och många andra platser skapas maskindragna skidspår. Självaste Stadion från 1912 blir vintertid Skidstadion med en perfekt doserad rundbana. I det natursköna området Björkhagen-Hammarbyhöjden-Kärrtorp och lite längre bort runt klassiska Hellasgården är längdåkningsmöjligheterna otaliga. Ågesta friluftsområde är stockholmarnas längdskidcentrum. Området erbjuder omväxlande skogsspår och fina slingor på golfbanan. Tack vare skickliga spårdragare kan säsongen bli mycket lång på Ågesta, någonting som

gläder inte minst alla som tränar inför Vasaloppsveckan. Stockholm är ju landets största skidåkningsdistrikt.

Stockholms alpina mötesplats är Hammarbybacken. Anläggningen har flera nedfarter och en vacker utsikt, inte minst på kvällen när stadens ljus glittrar. Hammarbybacken drivs av Skistar och staden ger ett driftbidrag. I februari 2016 är Stockholm och Hammarbybacken för första gången värd för världscupstävlingar i parallellslalom. Hammarbybacken fungerar även som start- och målplats för skridsko- och skidturer inåt Nackareservaten.

Allmänhetens skridskoåkning är tradition i Stockholm. I ishallar och på uterinkar har generationer stockholmare tagit sina första skär på isen och sedan återvänt med barn och barnbarn. Kungsträdgårdens isbana och Östermalms idrottsplats är de två mest kända isbanorna. Utländska besökare tycker att det är trevligt att få åka skridskor till musik mitt i en storstad. Några ishallar har även isdisco på exempelvis lördagskvällar vilket lockar många yngre. På Zinkensdamms idrottsplats på Södermalm spelas elitbandy och snart byggs en skridsko- och bandyhall i Tallkrogen.

Det som ställer till problem för vinteridrotterna är givetvis vädret. Idrottsförvaltningens utbildade medarbetare gör alltid sitt bästa och lite till för att få fram skridskobanor på sjöisarna och längdåkningsspår, ibland med hjälp av skrapsnö från konstisarna. Om kylan och snön helt sviker brukar motionsspåren fungera för jogging och promenader. Ishallarna är inte beroende av vädret och det erbjuds alltid motion och friskvård i någon av stadens 13 sim- och idrottshallar. För fotbollsspelarna värms vissa av stadens kontsgräsplaner upp.

Idrottsnämnden och idrottsförvaltningens mål är att fler stockholmare, inte minst barn och unga, ska röra på sig året runt. Vinterprogrammet 2015/2016 är ett medel i folkhälsoarbetet. Mer information finns på www.stockholm.se/idrott
Välkommen ut att njuta av vinter-Stockholm.

Olof Öhman
Förvaltningschef

Allmänhetens åkning

Stockholm är den stora skridskostaden med åkning på småsjöar, Mälaren, havsis och konstis inne och ute runt om i staden. Allmänhetens skridskoåkning har varit populär i Stockholm sedan 1880-talet. Först på Nybrovikens is men nu över hela staden.

Ishallar där allmänheten har tider:

Zinkensdamms IP, Östermalms IP, Grimsta IP, Spånga IP, Stora Mossens IP, Mälarhöjdens IP och Farsta IP.

Konstfrusen ishockeyrink ute: Kärrtorps IP.



Konstfrusna bandybanor där allmänheten har tider:

Zinkensdamms IP, Gubbängens IP och Spånga IP.

Konstfrusna isbanor:

Östermalms IP (rundisbana), Kungsträdgården, Eriksdals BP, Vasaparken och Medborgarplatsen.



Västerort naturisbanor:

Nockeby BP, Olofslunds BP, Bromstens IP, Ängby IP.

Söderort naturisbanor:

Axelsbergs BP (cirka 2 000 kvm), Årsta gårds BP, Hästhagens BP (cirka 2 000 kvm), Kämpetorps BP (cirka 2 000 kvm), Örby BP (cirka 2 000 kvm), Stureby skolas BP, Snösätra BP, Sköndals BP (cirka 2 000 kvm), Sandåkra BP (cirka 2 000 kvm), Skarpnäck sportfält (cirka 6 000 kvm), Bandhagens skolas BP (cirka 2 000 kvm), Aspuddens IP, Farsta IP (cirka 2 000 kvm), Enskede IP (cirka 2 000 kvm) och Kärrtorps IP (cirka 2 000 kvm). Sättra IP (uterink), Vårbergs IP (uterink).

Innerstadens naturisbanor:

Östra real, Stadshagen och Essinge BP.

*naturisarnas status beror givetvis på vädret och ytorna som spolas är cirkamått.

Vintern 2015/2016 erbjuder idrottsförvaltningen ”Allmänhetens åkning” på ett 15-tal anläggningar från och med vecka 44, 2015 till och med vecka 11, 2016. Tiderna finns i vår webbapplikation "Interbook". Klicka på länken Lathund för att hitta allmänhetens tider. Ta alltid reda på vilka tider som gäller innan du tar dig till skridskobanan. Tiderna kan ändras på grund av flyttade ishockey-

matcher eller för att vädret omöjliggjort att ordna åkbar is. De olika anläggningarna har olika tider när det är tillåtet att använda ishockey- eller bandyklubbor. Det förekommer också att isen ”delas” mellan ”klubbor” och ”klubbfritt”. Idrottsförvaltningens personal ger besked om vad som gäller. Vänligen respektera reglerna. Ni som har klubbor måste alltid visa hänsyn mot inte minst barn som är på den klubb fria delen. Hjälpm är obligatoriskt för barn och rekommenderas för ungdomar och vuxna.

Östermalms IP erbjuder skridskoåkning på rundbana för både nybörjare och ”proffs”. Vissa tider finns skridskoinstruktörer på plats.

Skridsko på sjöis och sjöisbanor i söderort

Så fort isen ligger tillräckligt tjock och säker (se längre fram) plogar idrottsförvaltningen sjöisbanor i Söderort, där de flesta skridskosjöarna finns. Skridskoåkning på sjöis bygger helt på säkerhet och eget omdöme.

Trekantens sjöisbana:

- Längd 1 300 meter
- Stadsdel, Gröndal, Hägersten
- Påfart vid Trekantsbadet, Lövholmsvägen/Blommensbergsvägen
- Kommunikation, T-bana, tvärbanan till Liljeholmen

Långsjön

- Längd 2 100 meter
- Stadsdel, Herrängen/Långsjön, Älvsjö
- Påfart vid Långsjöbadet, Strandängstigen
- Kommunikation, Buss 144 eller 141 till Långsjöplan

Magelungen

- Längd 2 500 meter
- Stadsdel, Farsta
- Påfart vid Farstastrandsbadet, Ekshäradsgatan
- Kommunikation, T-bana Farsta eller buss 185 H till Farstahallen

Drevviken

- Längd cirka 2 mil
- Stadsdel, Farsta, Sköndal i samarbete med Tyresö, Haninge och Huddinge.
- Påfart vid Hökarängsbadet/Stora Sköndals handikappbad
- Kommunikation Buss 181 Ekebergabacken/Perstorpsvägen

För samtliga banor gäller:

- Första plogning sker när det är cirka 10 cm. bra kärnis.
- Banorna öppnas när isen växt till 20 cm.
- Information finns även på telefon 08-508 456 85.
(telefonsvarare)
- All åkning sker på egen risk.

Ta reda på isförhållanden. Ha alltid med isdubbar och annan säkerhetsutrustning. Undvik att åka ensam.

Fler banor kan plogas under säsongen beroende på isläget. För skridskoåkning i Stockholms grannkommuner hänvisas till respektive kommuns hemsida.

Längskidåkning

Så fort snön ligger tillräckligt djup erbjuder Stockholm mycket goda möjligheter för längskidåkning. Ågesta, nära Farsta, är Stockholms längdåkningscentrum med stor variation och olika spårlängder. Spårningen sköts av Läktare & Evenemangsservice Sverige AB på uppdrag av idrottsförvaltningen. Se www.laktare.com för aktuell information.

Även denna vinter kommer det att anläggas skidspår på Stockholm Stadion, Gubbängens IP och Spånga IP:s sportfält. I övriga Stockholm är det varje stadsdelsförvaltning och Kungliga Djurgårdens Förvaltning som avgör vilka slingor som spåras för skidåkning. Ofta ”spontanspåras” lämpliga platser av alerta skidåkare vilket gör att många kan åka där. Stockholms grannkommuner har också skidanläggningar och spår. Se respektive kommuns hemsida.



Utförsåkning

Stockholm är en av få storstäder som kan erbjuda utförsåkning ”mitt i stan”. Hammarbybacken ligger intill Hammarby Sjöstad och det är enkelt att åka dit med buss, tvärbana eller båt. Hammarbybacken erbjuder nedfarter och liftar som passar både stora och små och en ”Funpark” för alla som gillar hopp och trix. Här finns också skidskola, uthyrning och servering. Hjälpm rekommenderas för alla utförsåkare och fler och fler använder även ryggskydd.

Se: www.skistar.com/sv/Skidorter/Hammarbybacken/. För den som vill åka skidor på längden börjar spåren vid backens fot.

Hammarbybacken drivs av Skistar som får ett driftbidrag från idrottsförvaltningen.



Hellasgården

Hellasgården vid Ältasjön i Nacka har sitt ursprung i slutet av 1800-talet. Den nuvarande Hellasgården byggdes 1940. Hellasgården är ett av Storstockholms mest populära utflyktsmål året runt. Där finns skidspår, skridskobana, vinterbad, pulkabacke och mycket annat. Hellasgården ligger i Nacka kommun på mark som ägs av Stockholms stad. Anläggningen drivs av idrottsföreningen Hellas med ett driftbidrag från idrottsförvaltningen. Se www.hellasgarden.se för information om öppettider, skidspår, skridskobana med mera.

Fotboll på vintern

Idrottsförvaltningens förslag om konstgräsplaner som, oberoende av vinterns karaktär, ska hållas öppna för fotbollsforeningarna februari-mars 2016, d.v.s. under försäsong, har remitterats till Stockholms Fotbollförbund. Vid en snöfri vinter under perioden v.44 – v.13 kommer även andra konstgräsplaner vara bokningsbara. Förvaltningen förbehåller sig rätten att styra bokningarna och öppna planerna utifrån efterfrågan. Några konstgräsplaner kan ha kortare öppettider och stänger annan tid under perioden november–mars.

Följande föreslås gälla för öppethållande av snöröjda konstgräsplaner vintersäsongen 2015/2016 (1/2 – 31/3)

(Om väderförhållandet tillåter så kan snöröjning påbörjas 15 januari i möjligaste mån på anläggningarna).

Stadshagen 1, 11-manna konstgräs (värms upp fr.o.m. 1 februari)

Enskede IP, 11-manna konstgräs

Mälarhöjdens IP, 11-manna konstgräs

Farsta IP, 11-manna konstgräs

Knutby BP, 11-manna konstgräs

Åkeshovs BP, 11-manna konstgräs

Grimsta 1, 11-manna konstgräs (värms upp, separat avtal med Brommapojkarna).

Årsta IP, 11-manna konstgräs (värms upp, separat avtal med Hammarby IF).

Fotbollshallar vintersäsongen 2015-2016:

Fotbollshallen på Spånga IP (7-manna)

Hjorthagens IP (Fotbollshallen 11-manna, separat avtal med Djurgårdens IF)

Grimsta IP (Fotbollshallen 7-manna, separat avtal med IF Brommapojkarna)

När det gäller de föreningsdrivna konstgräsplanerna ansvarar föreningarna för fördelning och bokning. Föreningens kompetens, resurser och utrustning måste säkerställas innan snöröjning godkänns. Är detta säkerställt finns förutsättningar att snöröjning sker på:

Hagsätra IP, Rågsveds IF

Hammarby IP, Hammarby IF

Älvsjö IP, Älvsjö AIK

Hässelby IP, Hässelby SK

Under vintersäsong tas planhyra ut för all verksamhet enligt gällande taxa för vinterplaner.

0-taxa för ungdomsverksamhet gäller inte utanför säsong.

I fotbollshallarna gäller dock en särskild ungdomstaxa under vintersäsongen.

Fördelning av tider sker utifrån önskemål från klubbarna och gällande fördelningsprinciper. Det innebär att fördelning sker jämställt samt att elitlagen prioriteras före ungdomsfotbollen utanför säsong.

Stockholms stads sim- och idrottshallar

Stockholms stads 13 sim- och idrottshallar erbjuder ett brett utbud av aktiviteter för alla åldrar. Du kan utnyttja bad, bastu, simskola, vattengympa, gym och mycket mer. Hit är alla välkomna för att röra på sig och må bra. Se www.stockholm.se/KulturFritid/Simma-och-trana/Simma/Simhallar för mer information om öppettider, aktiviteter med mera.

Klimatsmart uppvärmning

Stockholm blev Europas första miljöhuvudstad. Ett av många projekt i samband med detta var att få stockholmarna att undvika att ta bilen när de ska träna, tävla eller motionera. Idrottsförvaltningen uppmanar givetvis till Klimatsmart uppvärmning och på vår hemsida finns information om olika kollektiva resealternativ. De flesta av Stockholms stads idrottsanläggningar nås med buss, tunnelbana, spårväg, pendeltåg och till och med båt. Ett bra sätt att ta sig till anläggningar som ligger en bit från kollektivtrafiken är att samåka i bil.