



Vänsterpartiet

2009-08-30

ERSÄTTARYTTTRANDE

KOMMUNSTYRELSENS SAMMANTRÄDE 2009-08-25

§ 119 Motion om att inrätta friskvårdscentrum i det nya trygghetsboendet.

Socialdemokraterna genom Susann Ronström lämnade 2009-04-14 in en motion om att inrätta ett friskvårdscentrum i det nya trygghetsboendet vid Björkbacken.

Den borgerliga majoriteten avslår motionen utan någon egentlig motivering. Vänsterpartiet hade om vi haft rösträtt i kommunstyrelsen yrkat bifall till den socialdemokratiska motionen.

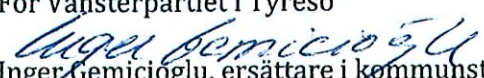
Vi är självklart väldigt glada över att vårt eget bostadsföretag, Tyresö Bostäder AB, ska bygga det nya trygghetsboendet för äldre och framför allt är vi glada för att det äntligen byggs äldreboende med hyresrätt som upplåtelseform. Vi tror att det nya boendet blir något positivt för våra äldre och ett viktigt tillskott för kommunens äldreboenden. Vi är också övertygade om att den nya matsalen för de boende men även allmänheten kommer att bli uppskattad.

Däremot hade vi i likhet med socialdemokraterna önskat att boendet också skulle innehålla ett friskvårdscentrum. I planen för trygghetsboendet står att ett det är möjligt att inrätta ett enklare gym i spegelsalen som hyrs ut av fritidskontoret. Det anser vi i Vänsterpartiet otillräckligt.

I Stockholms stad finns redan friskvårdscentrum bland annat i Hässelby/Vällingby. Friskvårdscentrum är ett aktivitetscentrum och en mötesplats för stadsdelens äldre. Det ska främja ett fysiskt och socialt aktivt liv samt uppmuntra till bättre kostvanor. Det är de äldres önskemål och behov som ska styra verksamheten. Vidare är friskvårdscentrum en plats där människor kan mötas och/eller delta i fysiska, sociala och kulturella aktiviteter. I Stockholms stad är friskvårdscentra öppna för alla boende som fyllt 65 år i respektive stadsdel.

Det blir allt vanligare att vårdcentraler skriver ut recept på fysiska aktiviteter för att främja äldres hälsa. Styrketräning är ett exempel på en aktivitet som lämpar sig bra för äldre personer. Vi har flera gym i Tyresö, men de besöks oftast av yngre personer. Tyresö gym och motion har bra aktiviteter, men tyvärr är det inte anpassat till personer med funktionsnedsättningar, eftersom omklädningsrummet för damer ligger en trappa upp. Sitter du i rullstol eller har gångsvårigheter, så är det bara att glömma Tyresö gym. Dessutom kanske det kan kännas lite besvärande att som äldre träna tillsammans med kroppsbyggande unga män och kvinnor. **Vi anser därför att ett friskvårdscentrum vid det nya trygghetsboendet skulle vara ett välkommet tillskott för stödja våra äldre till en bättre hälsa och socialt umgänge.**

För Vänsterpartiet i Tyresö


Inger Gemicioglu, ersättare i kommunstyrelsen