

HandläggareDaniel Selin
Telefon: 08-508 28 813Miljö- och hälsoskyddsnämnden
2015-10-20
p. 11**Matglädje för Stockholms barn och äldre, motion
av Karin Ernlund (C) och Christine Linderholm
(C)**

Remiss från kommunstyrelsens, dnr 106-927/2015

Förvaltningens förslag till beslut

1. Miljö- och hälsoskyddsnämnden föreslår kommunstyrelsen att föreslå kommunfullmäktige att motionen anses besvarad med vad som anförs i tjänsteutlåtandet.
2. Justera beslutet omedelbart.

Gunnar Söderholm
FörvaltningschefDaniel Selin
Avdelningschef**Sammanfattning**

Karin Ernlund (C) och Christina Linderholm (C) har i en motion föreslagit att kommunfullmäktige beslutar att utarbeta en måltidsstrategi för matglädje för förskola, skola och äldreomsorg med tydligt fokus på miljö- och klimatpåverkan, smak och kvalitet och pedagogiska inslag.

Kommunstyrelsen har remitterat motionen till Miljö- och hälsoskyddsnämnden för yttrande. Sammanfattningsvis vill motionärerna att maten som serveras inom barn och äldreomsorg ska vara god, säker, nyttig samt tillagad av råvaror som producerats klimatsmart och miljövänligt. Motionären framhåller också vikten av pedagogiska måltider för barn och matglädje för de äldre.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Mat och måltider är centrala i våra liv, som njutning, källa till glädje, som mötesplatser och kulturbärare. Matvanorna har också

stor betydelse för hälsan, såväl för barn som för vuxna. Måltidernas utformning och innehåll har betydelse inte bara för hälsa och bra matvanor, utan är en förutsättning för trivsel och lärande. En måltid bör präglas av att den är god, näringsriktig, säker, hållbar, trivsamt och integrerad i den miljö den intas. Detta har emellertid både Stockholms utbildnings- och äldre- och äldreomsorg uppmanat.

Utbildningsförvaltningens riktlinjer är att maten som serveras inom barnomsorgen i Stockholm ska följa Livsmedelsverkets råd för förskolor och familjedaghem. Dessa råd omhändertar motionärens önskemål om att måltiderna ska vara säkra, goda och nyttiga. Råden framhåller även vikten av pedagogiska måltider.

Äldreförvaltningen i Stockholms stad arbetar sedan 2008 efter en kostpolicy för mat och måltider inom äldreomsorgen. Kostpolicyen med råd och rekommendationer tillämpas på alla verksamheter som upphandlar, tillagar och serverar mat och måltider inom stadens äldreomsorg. Maten som serveras ska inte bara vara näringsmässigt anpassad, den ska även ta hänsyn till den egna individens önskemål och utgöra en lustfylld måltidsupplevelse. Alla verksamheter som berörs av policyen ska dessutom sträva efter en anpassning till nationell antagna miljömål.

Livscykelanalyser av mat visar entydigt att vissa typer av livsmedel har större klimatpåverkan än andra. Den mest klimatsmarta kosten är vegetarisk. Därför kan det få stor effekt om köttportionerna minskas eller kött byts mot vegetariska alternativ. Genom att äta vegetarisk kost varannan av dagens stora måltider, lunch eller middag, kan utsläppen av växthusgaser från maten halveras. Detta framgår även i den av miljöförvaltningen nyligen publicerade kokboken "Det Smarta Köket – klimatsmarta tips och recept för Stockholms vardagskockar." Den delas ut i valda sammanhang till stockholmarna, men kan även användas av matpersonal och andra som arbetar med livsmedel i Stockholms stad.

Sammantaget föreslår därför miljöförvaltningen att motionen anses besvarad eftersom frågeställningarna som den efterfrågade strategin ska hanteras redan är omhändertagna av andra styrdokument. Det är emellertid viktigt att dessa dokument revideras med jämna mellanrum och hålls aktuella inom de olika delarna nutrition, pedagogik och klimatpåverkan.

Bilagor

1. Motion om matglädje för Stockholms barn och äldre