

**STOCKHOLMS STAD
UTBILDNINGSNÄMNDEN**

2015 -10- 27
16.1-9763/2015
Dnr..... Till berörd remissinstans

**Angående remissen om Motion (2015:53) om
sovmorgon för Stockholms elever**

Detta gäller remissvar på ”Motion (2015:53) av Karin Ernlund
(C) om sovmorgon för Stockholms elever”
Dnr: 106-1283-2015

Remisstiden sträcker sig till den 11 januari 2016, vilket vi ber er
respektera. Om det av några skäl inte är möjligt för er att inkomma
med svar inom utsatt tid måste en kontakt tas med den för ärendet
ansvariga personen på roteln.

Ansvarig handläggare/borgarrådssekreterare på Skolroteln är Johan
Mattsson, tfn 076-122 9253.

Remissvar skickas till:

- Skolroteln i **digital form (word/excel)**. Ange KS:s diarienummer
som namn på ärenderubrik. Ex: KS 314-331-2004
- KF/KS kansli i **pappersform**.

Bilägg **inte** remissunderlaget. Det finns redan diariefört i
kommunstyrelsens diarium.

Häfta **inte** ihop handlingarna.

Adresserna är följande:

Rotelns e-post: Funktion SLK RIV-remissvar eller
 RIV-remissvar.SLK@stockholm.se

KF/KS kansli, Stadshuset, 105 35 STOCKHOLM

Med vänliga hälsningar

Skolroteln



STOCKHOLMS STAD
UTBILDNINGSNÄMNDEN

2015-10-27

Remitteringsmapp

**Ärende: Motion (2015:53) om sovmorgon för Stockholms
elever**

Inkom till KF/KS kansli den 21 augusti 2015

För yttrande senast: den 11 januari 2016

För SLK yttrande senast: den 25 januari 2016

Stadsdelsnämnderna

Facknämnderna

Övriga

Utbildningsnämnden

Sveriges Elevråd
Sveriges Elevkårer
Stadsledningskontoret

53

Stockholms
stadKommunfullmäktige
MotionSTOCKHOLMS STAD
Kommunstyrelsen
Registraturet

Ink. 2015 -08- 21

Dnr: 106-1283/2015

Till: RIV

**Motion om sovmorgon för
Stockholms elever**

Forskning visar att under puberteten ökar sömnbehovet hos människor till nio timmar per natt, samtidigt som den biologiska insomningstiden förflyttas två till tre timmar framåt. Det innebär att många ungdomar drabbas av kronisk sömnbrist när de ska delta i undervisningen från klockan 08 i skolan.

Är man utvilad och pigg så ökar koncentrationsförmågan och som ett resultat av det är inlärningsförmågan bättre. Så, om vi vill att Stockholms elever ska vara alerta är det märkligt att vi tvingar upp pubertala elever alldeles för tidigt om morgnarna för att gå till skolan.

Det finns en djupt rotad uppfattning om att det är bra för karaktären att gå upp tidigt på morgonen. Men för många av oss är det väldigt svårt – och det gäller särskilt för elever i tonåren.

Studier från Minnesota där 9000 gymnasieelever deltog visade att en uppskjuten skolstart från 07:50 till 08:40 ökade elevernas närvaro och de fick bättre betyg. I England pågår projekt med mer än hundra högstadieskolor med skolstart kl. 10. I Sverige och Stockholm finns frågan inte ens på agendan.

Många elever reser med kollektivtrafiken till skolan. Det är förstås bra för miljön och oftast det smidigaste sättet att resa. Men betyder samtidigt att de behöver trängas med andra pendlare under den hårt belastade rusningstiden. En framskjuten skolstart skulle även innebära att eleverna kan färdas i lågtrafik istället för i högtrafik. På så sätt effektiviseras användningen av bussar och tunnelbana i staden vilket gör att det blir mindre trångt i kollektivtrafiken under rusningstimmarna.

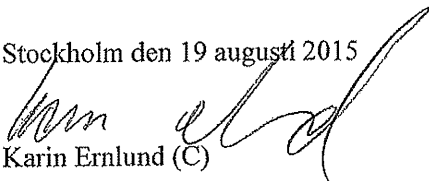
Stockholms skolor har många utmaningar och en timmes sovmorgon är inte lösningen på allt, men även de små ändringarna är steg på vägen till en skola i världsklass.

Om syftet med skolgången är att barn ska lära sig, och inlärningsförmågan visar sig vara bättre om eleverna får en extra timmes sömn varje morgon – ja, då anser vi att det är ett grepp som Stockholms skolor borde införa.

Vi föreslår kommunfullmäktige därför besluta

att uppdra åt utbildningsnämnden att genomföra ett stadsövergripande arbete för en senare skolstart i Stockholms skolor.

Stockholm den 19 augusti 2015


Karin Ernlund (C)

