



Stockholm 2016-04-13

Hej,

Här är projektansökan avseende Eken Cup 2016 som spelas 18 – 21 juni. Vi ser fram mot denna upplaga av Eken Cup som blir den 41 turneringen som spelas.

Projekt 1:

Eken Cup har sedan några år ett samarbete med Härs&Tvärs. De bedriver Handboll för ungdomar (från 13år) och vuxna med funktionsnedsättningar. Härs&Tvärs bygger på ett koncept som gör det möjligt att lära sig spela handboll efter sina egna förutsättningar. Träningen har som avsikt att skapa sunda vanor vad gäller regelbunden träning på lagom nivå och under roliga tillrättalagda former. Verksamheten ger dessutom möjlighet för föräldrar och syskon att träffas och utbyta erfarenheter. Denna typ av verksamhet bedrivs ibland annat Nacka, Sorunda och inne i Stockholm. Under Eken Cup kommer de att försöka samla dessa verksamheter samt även att bjuda in nya deltagare. Vi försöker i största möjliga mån låta dem styra verksamheten de vill bedriva. Under Eken Cup 2015 så fick vi möjlighet att skapa en egen klass under ”Special Olympics Category. Vi hade även ca 14 spelare övernattande hos oss. Några av dessa kunde man sedan se i programmet Heja Sverige som handlade om truppen som åkte till Special Olympics i Los Angeles. Några av de profiler i programmet som spelade handboll, Jesper och Ricky, har varit på Eken Cup under ett flertal år. Vilket känns väldigt roligt.

Kostnad för denna verksamhet:

Utskick till skolor för inbjudan till nya deltagare – 10 000kr

Material till denna verksamheten – 10 000kr

Projekt 2:

Eken Cup har under en serie av år arbetat med att skapa ett värdegrundstält. Detta jobbar vi med även inför Eken Cup 2016. I arbetet med tältets verksamhet pratar vi främst med Stockholms Handbollsförbund men får även hjälp av SISU Stockholm och Stockholms Idrottsförbund. De hjälper oss bjuda in intressanta organisationer och under 2015 var bland annat Rädda Barnen och representanter för Eurogames på plats. Till årets turnering har vi klart att Svenska Kyrkan kommer vara på plats med volontärer. De kommer hjälpa oss med lekar/tävlingar för barnen. Svenska Kyrkan har ett upparbetat samarbete med Svensk Fotbollsförbundet och har även material kring hur man arbetar för att skapa bra lag. Även organisationen för Dam-EM kommer att finnas i tältet. De kommer att sprida information om att Dam-EM i handboll spelas i Sverige i December i år. I Stockholm spelas Sveriges första gruppspel med match 4, 6 och 8 December. De kommer bland annat ställa upp med bland

Eken Cup, c/o Ingvar Hellström
Ivar Hallströms väg 31, 129 38 Hägersten
www.ekencup.se
info@ekencup.se

aktiviteter som handlar om att skjuta hårt, skjuta pricksäkert och hoppa högt. Detta kopplat till profiler i landslaget. Med i tältet kommer då även Svenska Landslagets samarbetspartner Friends att vara. Under ramen för värdegrundstältet delar vi även ut pris till sammanlagt 6st, 3st flicklag och 3st pojklag, "Ett himla bra lag". Där har vi utbildade instruktörer som tittar efter lag där alla får spela ungefär lika mycket och där de roterar på olika positioner. De ska uppträda schysst mot varandra, domare och motståndare. De får sedan ta emot pris på scen där de får t-shirt samt pokal.

Som ett sidoprojekt arbetar vi även med ett riktat för att stötta våra domare, "Respect The Referee". Vi har inriktat oss mot de yngsta domarna som kallas Föreningsdomare. Vi har upplevt att de inte får särskilt mycket stöd då de börjar döma handboll och det är något vi vill ändra på. Under Eken Cup har vi mentorer som hjälper till att coacha Föreningsdomarna och ge dem trygghet i samband med matcher. För många domare är det första gången de får detta. Vårt arbete med värdegrundstält och domarprojekt har även lett fram till att vi ändrat spelform i de yngsta klasserna, flickor och pojkar födda 2005, 2006 och 2007. Vi har gått ifrån att spela turneringen i utslagsform till att spela enligt gruppspel-gruppspel och sedan spelar alla lag en final. Totalt räknar vi med att under Eken Cup 2016 dela ut ca 2 800 medaljer. Då är målet att även ge alla dessa ungdomar chans att gå upp på scen och jubla. Ingen av organisationerna vi arbetar med har särskilt stark ekonomi vilket gjort att vi investerat en hel del i detta projekt.

Kostnad för denna verksamhet:

Tält med interiör: 40 560kr

T-shirt "Ett Himla Bra Lag": 8 880kr

Pokaler "Ett Himla Bra Lag": 3 563kr

Badge personal(ger frukost, lunch och middag) ca 10 pers/dag: 1 700kr

Projekt 3:

Eken Cup kommer att ha "prova på" verksamheter för barn och ungdomar som ännu inte börjat spela Handboll. Detta kommer att ske på Gubbängsfältet under tisdag 21/6. Vi kommer bjuda in Fritidsverksamheterna på skolor i närheten av Gubbängsfältet så att de får prova på Handboll under dessa dagar. Vi kommer att ta hjälp av Stockholm Handbollsförbund med instruktörer som kan leda denna verksamhet. Vi behöver material som bollar, västar samt även "måltavlor" att hänga i handbollsmålen. Vi ska även ställa i ordning flera handbollsplaner som ger bra förutsättningar för denna verksamhet. Vi ska även ha personal på plats för att kunna rikta de som vill fortsätta till rätt Stockholmsklubb. Vi har kontakt med Eva Krantz, Projektsamordnare Idrott och Hälsa, Utbildningsförvaltningen, kring vilka skolor vi ska bjuda in. Vi hade ca 300 barn från skolorna i närområdet som provade handboll på Eken Cup 2015.

Kostnad för denna verksamhet:

Material(Västar i 6 färger x 20st, minihandbollar ca 100st) – 20 000kr

Instruktörer – 10 000kr(ca 20st x 500kr/dag)

Projekt 4

Eken Cup kommer att ha "prova på" verksamhet för nyanlända. Vi gör en inbjudan med samma samlingstid för alla, en inbjudan som går ut ska vara väldigt kortfattad och lättläst. Hanna, på Stockholmsidrotten, rekommenderade att ha någon form av för anmälan så att vi har ett litet hum på hur många som kommer. Sen ska vi göra ett foljebrev med lite mera information som man kan skicka med till personal på boende eller godman till de som bor hemma hos familjer. Där kan man ha kontaktuppgifter till föreningar som vi vet är villiga att ta emot och slussa in.

Vi vet att Bolton har verksamhet så dem ska vi kolla med. De föreningar som står bakom Eken har även en kontaktperson. Vi ska även kolla upp några klubbar i närheten av Gubbängsfältet. Även Stockholms handbollförbund kan stå med och då har Adam sagt ja till den rollen då han har många föreningskontakter.

Material(Västar i 6 färger x 20st, blandade handbollar ca 60st) – 15 000kr

Instruktörer – 10 000kr(ca 10st x 500kr/dag)+(tolkar där vi är osäkra på ersättning, vi har eventuellt några som är utbildade på handboll)

Totalt så söker vi 125 000kr i bidrag för dessa projekt.

Då kostnaderna är stora i samband med att etablera Eken Cup på Gubbängsfältet söker vi även bidrag för att täcka våra kostnader avseende:

Gubbängshallen – 123 530kr

Etablering och återställning av fältet – 30 000kr

Total summa på denna bidragsansökan är 278 530kr

Med vänliga hälsningar



Jan-Erik Friberg

Ordförande

Eken Cup

janerik.friberg@ekencup.se

0739-25 61 88