

Stockholmsenkäten 2016



Temarapport – Psykisk hälsa

Grundskolan årskurs 9



Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteende förändras över tid
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om ungas livsvillkor
- Underlag för forskning och utveckling samt för att fördela resurser för förebyggande insatser
- Mobilisera elever, skolpersonal och föräldrar i det förebyggande arbetet



Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans årskurs 9 och gymnasiets år 2
- Enkäten innehåller ca 100 frågor
- Besvaras anonymt under lektionstid och lämnas i förslutet kuvert till klassläraren
- Besvarades under våren 2016 efter sportlovet
- 22 länskommuner genomför undersökningen tillsammans med Stockholm

Resultatredovisning

Rapporten presenterar ett urval frågor från undersökningresultatet som handlar om psykisk hälsa. Resultaten presenteras redovisat per stadsdelsområde och uppdelat på pojkar och flickor.

I diagrammen redovisas en total som utgörs av samtliga elever som bor i Stockholms stad. Procentandelarna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.



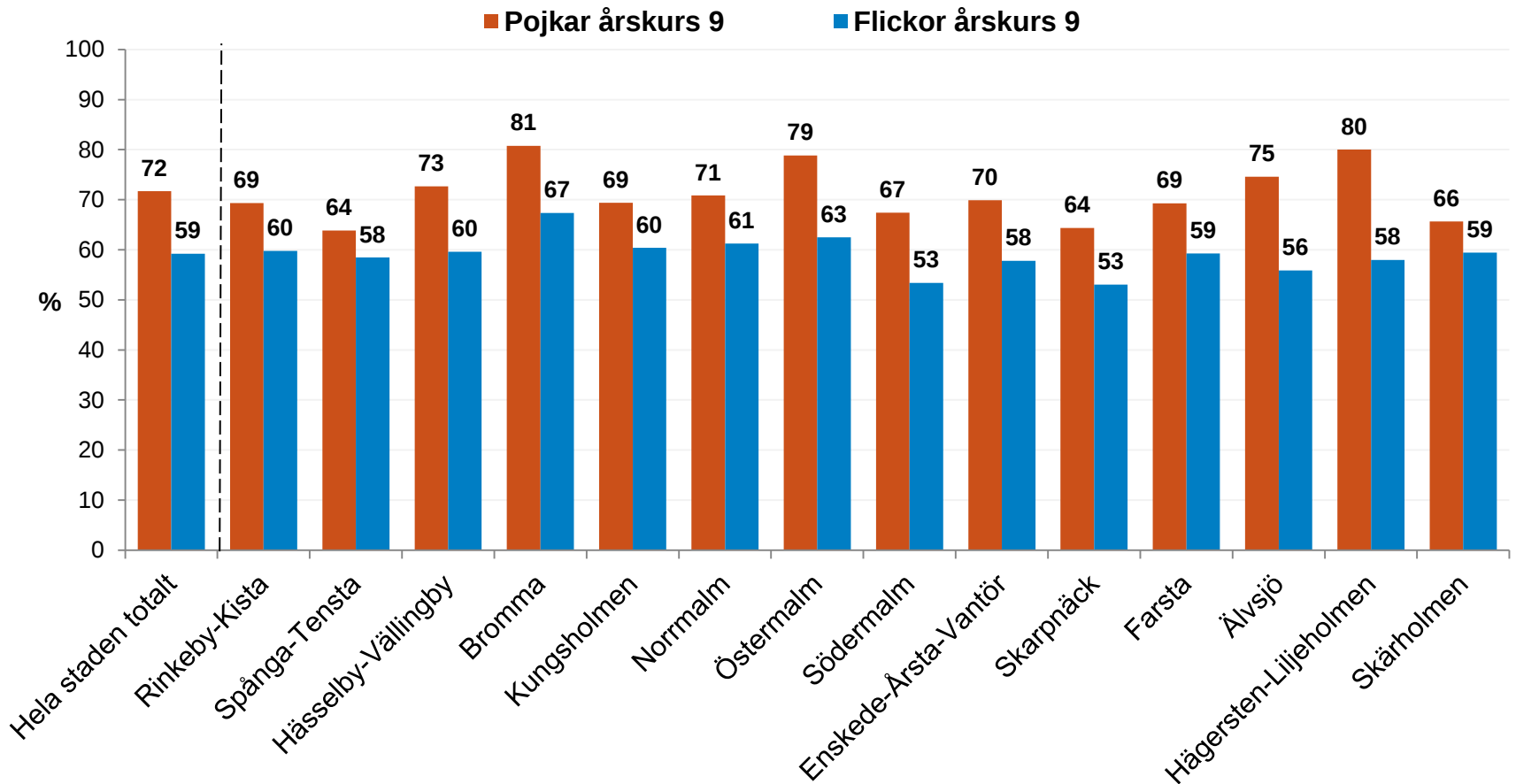
Antal svarande i årskursen

	Pojkar	Flickor
Rinkeby-Kista	158	174
Spånga-Tensta	221	193
Hässelby-Vällingby	274	273
Bromma	320	304
Kungsholmen	89	107
Norrmalm	98	101
Östermalm	154	156
Södermalm	287	288
Enskede-Årsta-Vantör	265	265
Skarpnäck	121	140
Farsta	126	142
Älvsjö	123	106
Hägersten-Liljeholmen	217	180
Skärholmen	142	158
Stockholm (stadsdel ej angiven)	95	101
Hela staden årskurs 9	2690	2688

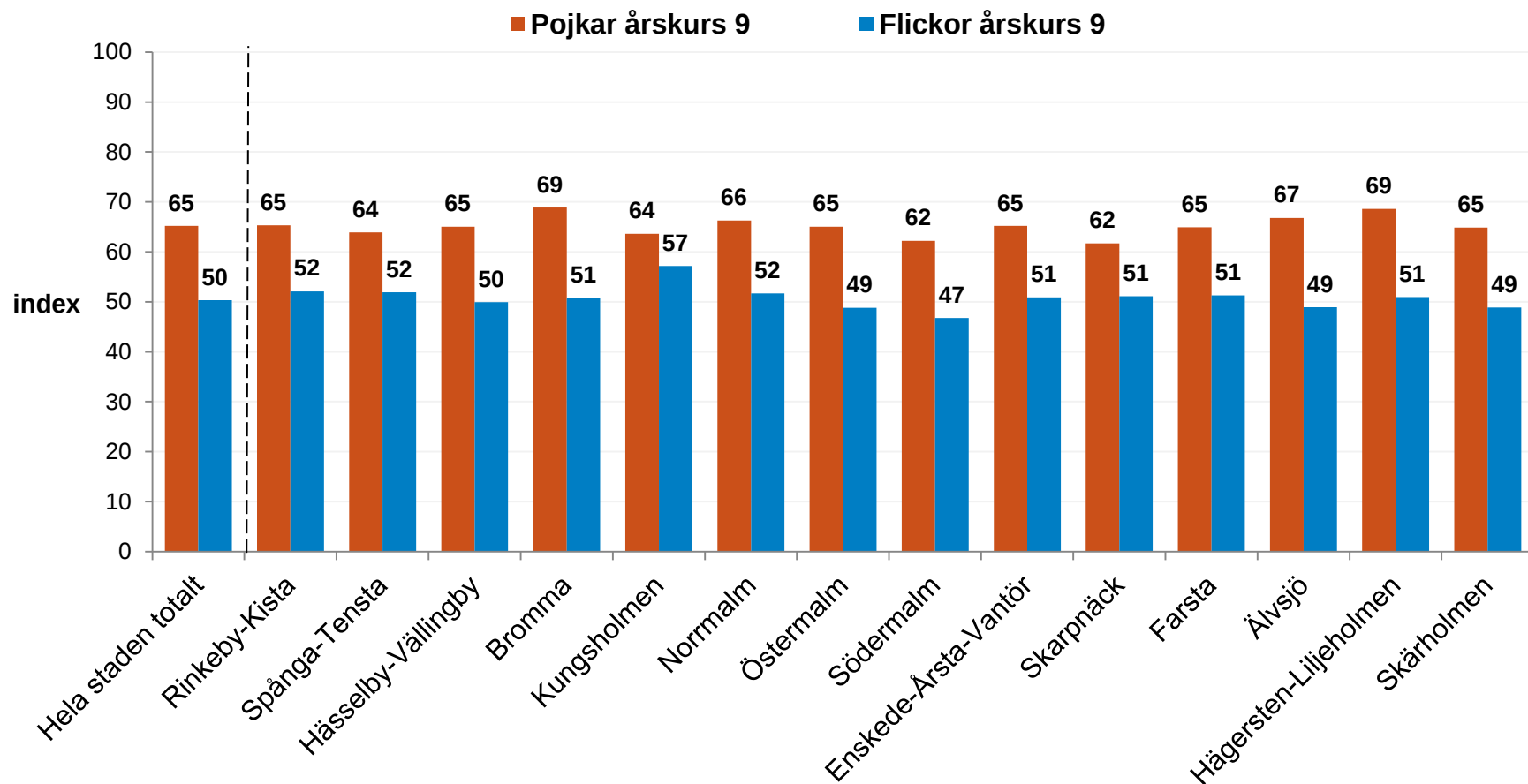
Psykisk hälsa



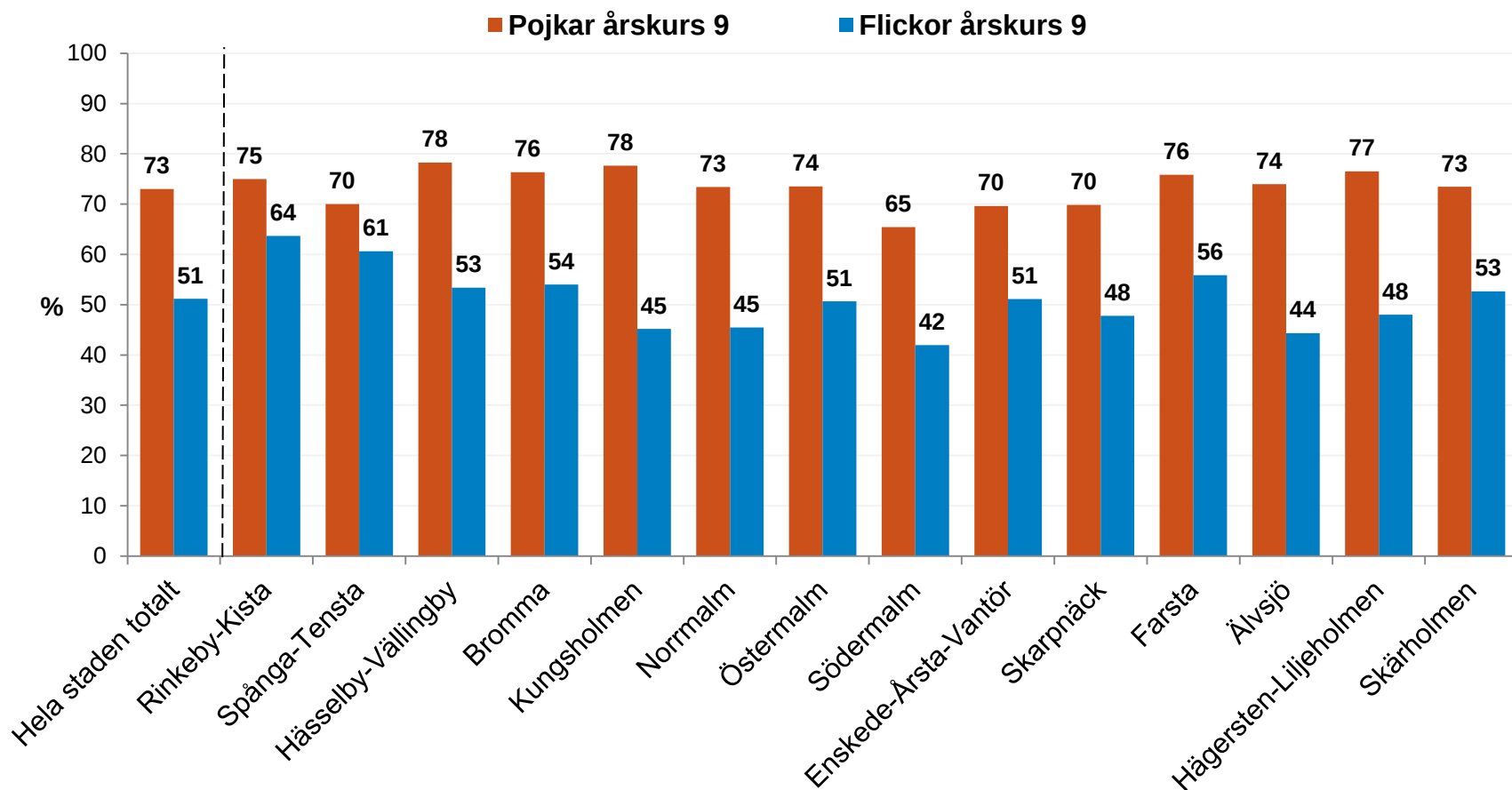
Elever som ofta tycker att det är riktigt härligt att leva



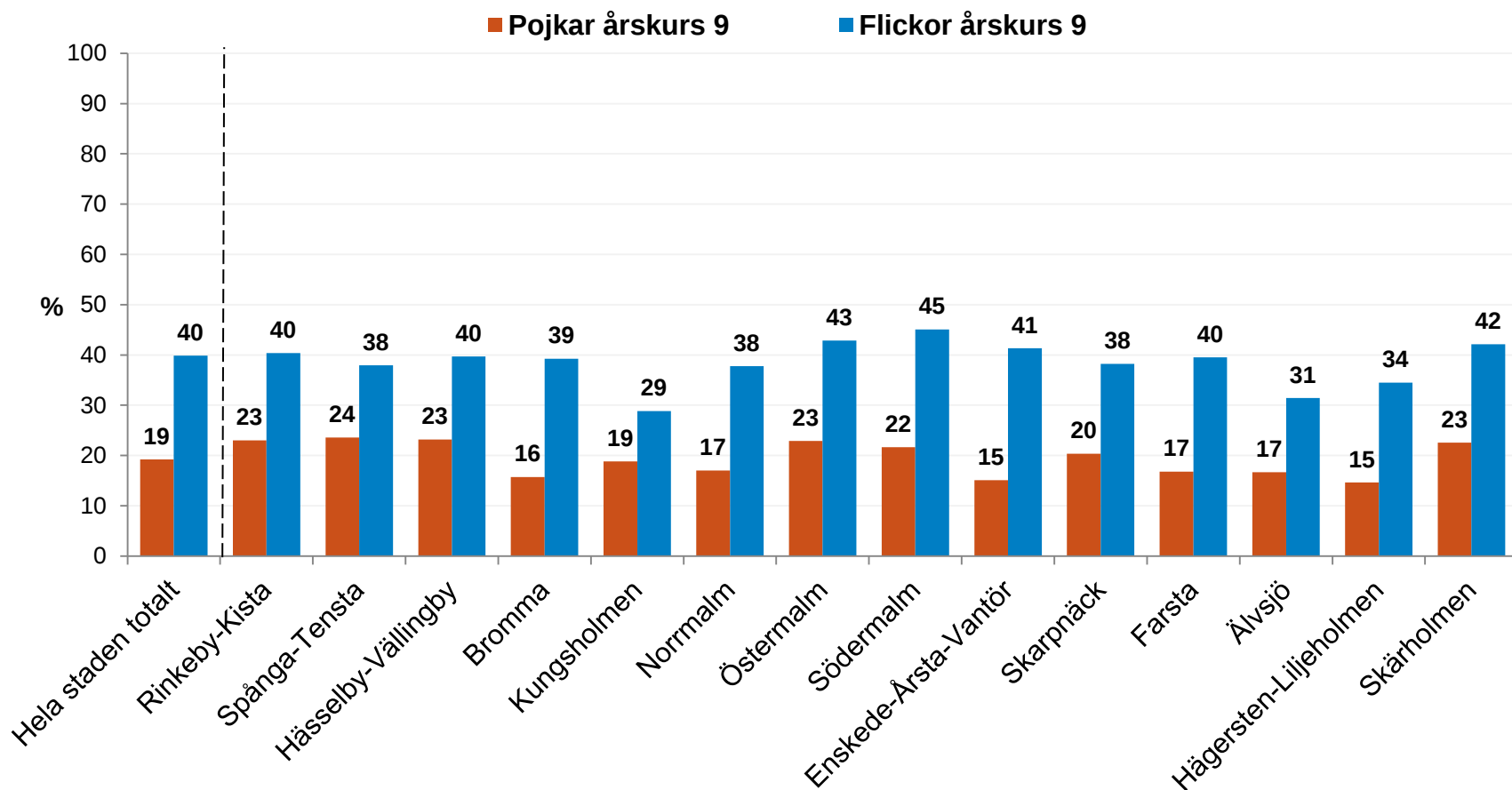
Grad av god psykisk hälsa - index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde



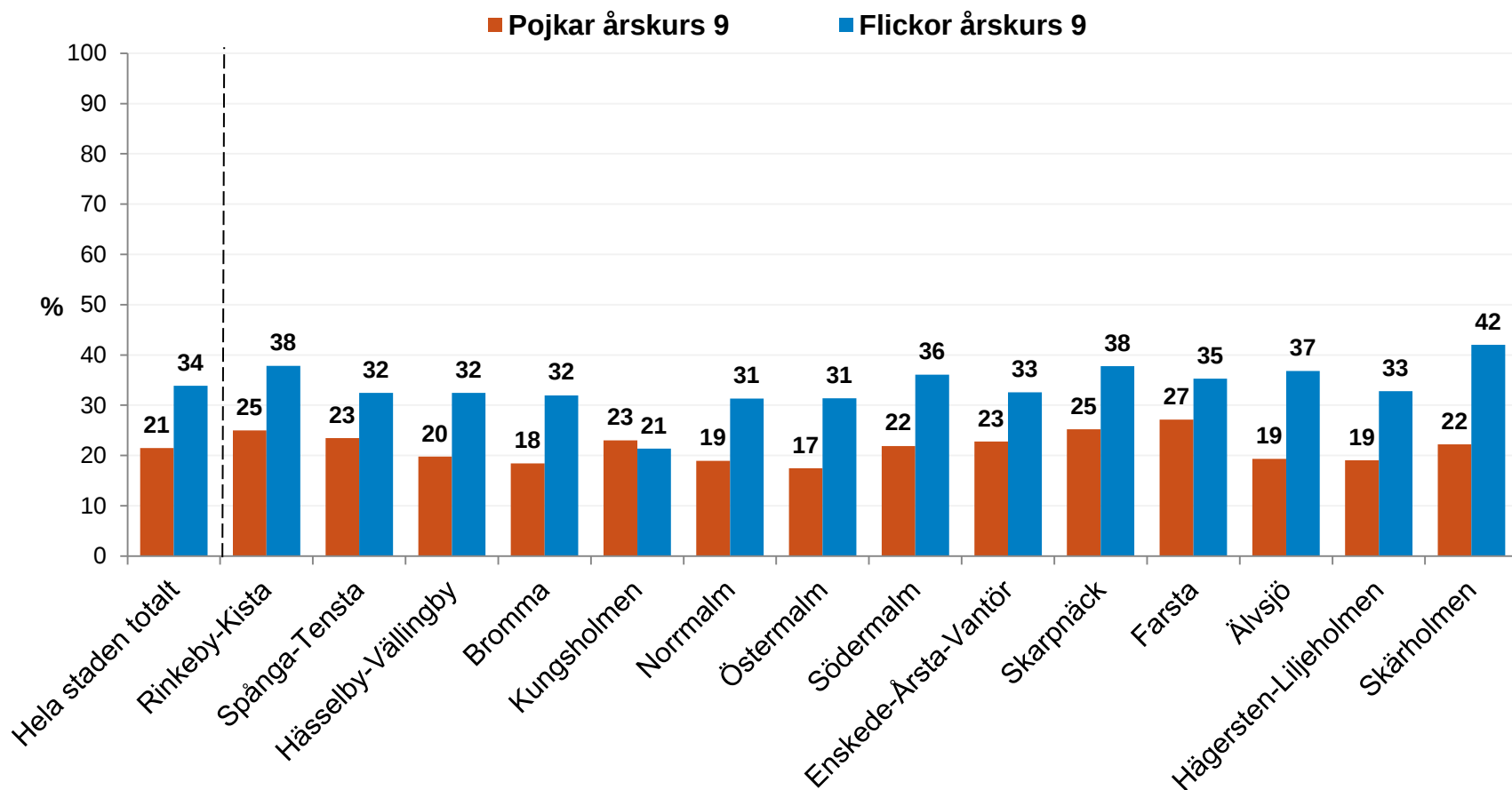
Elever som är nöjda med sitt utseende (oftast/ganska ofta)



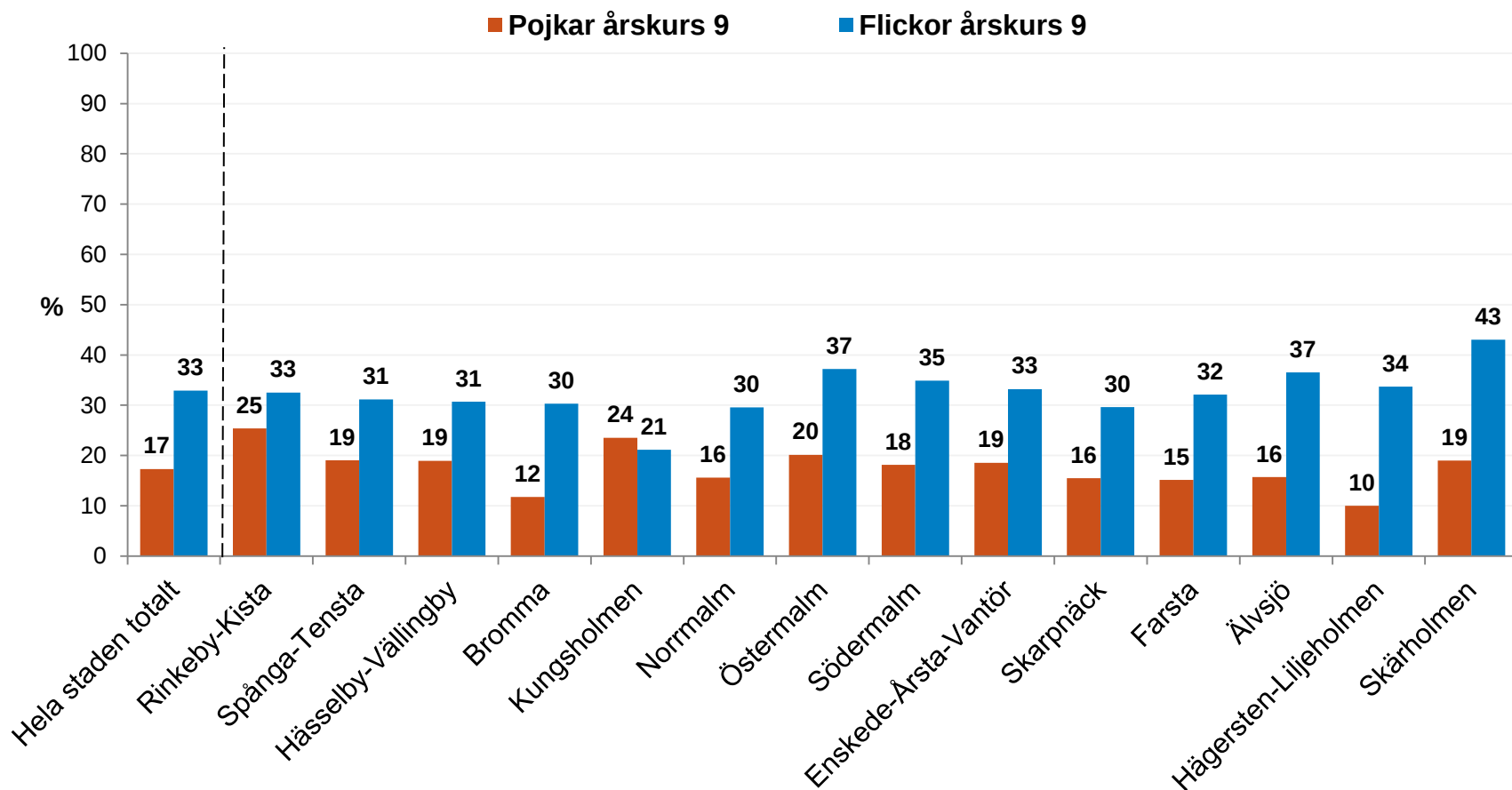
Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



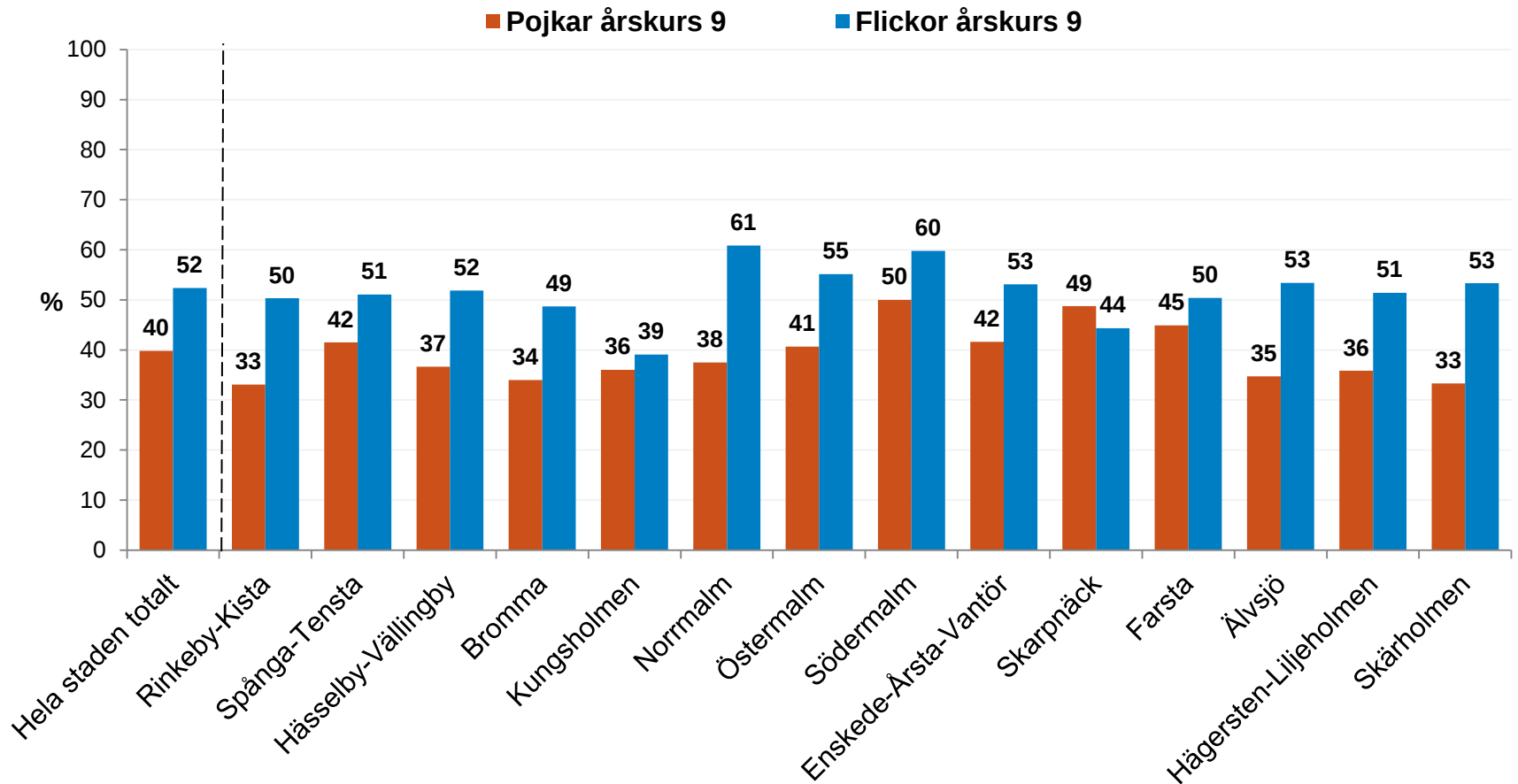
Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



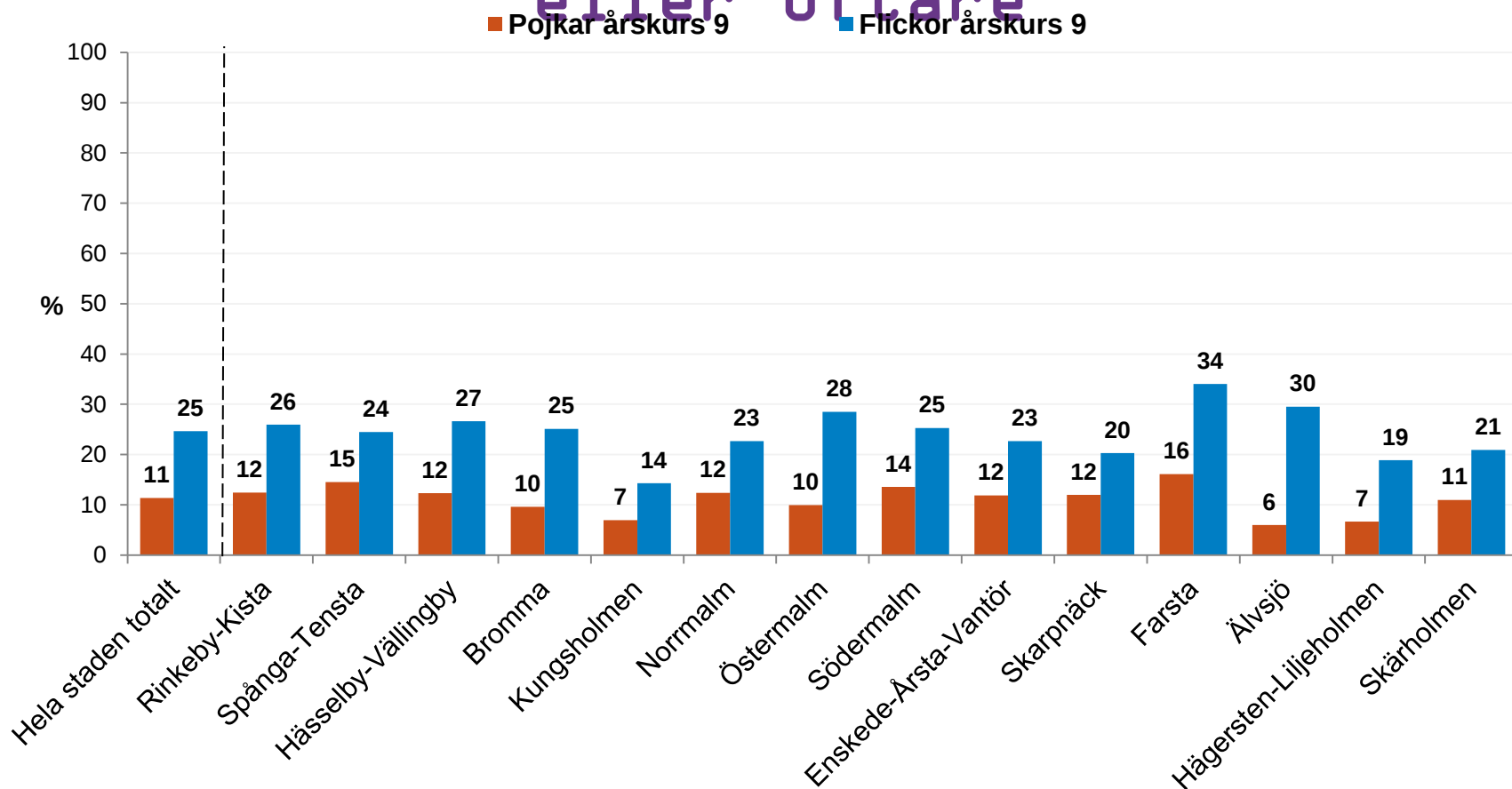
Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



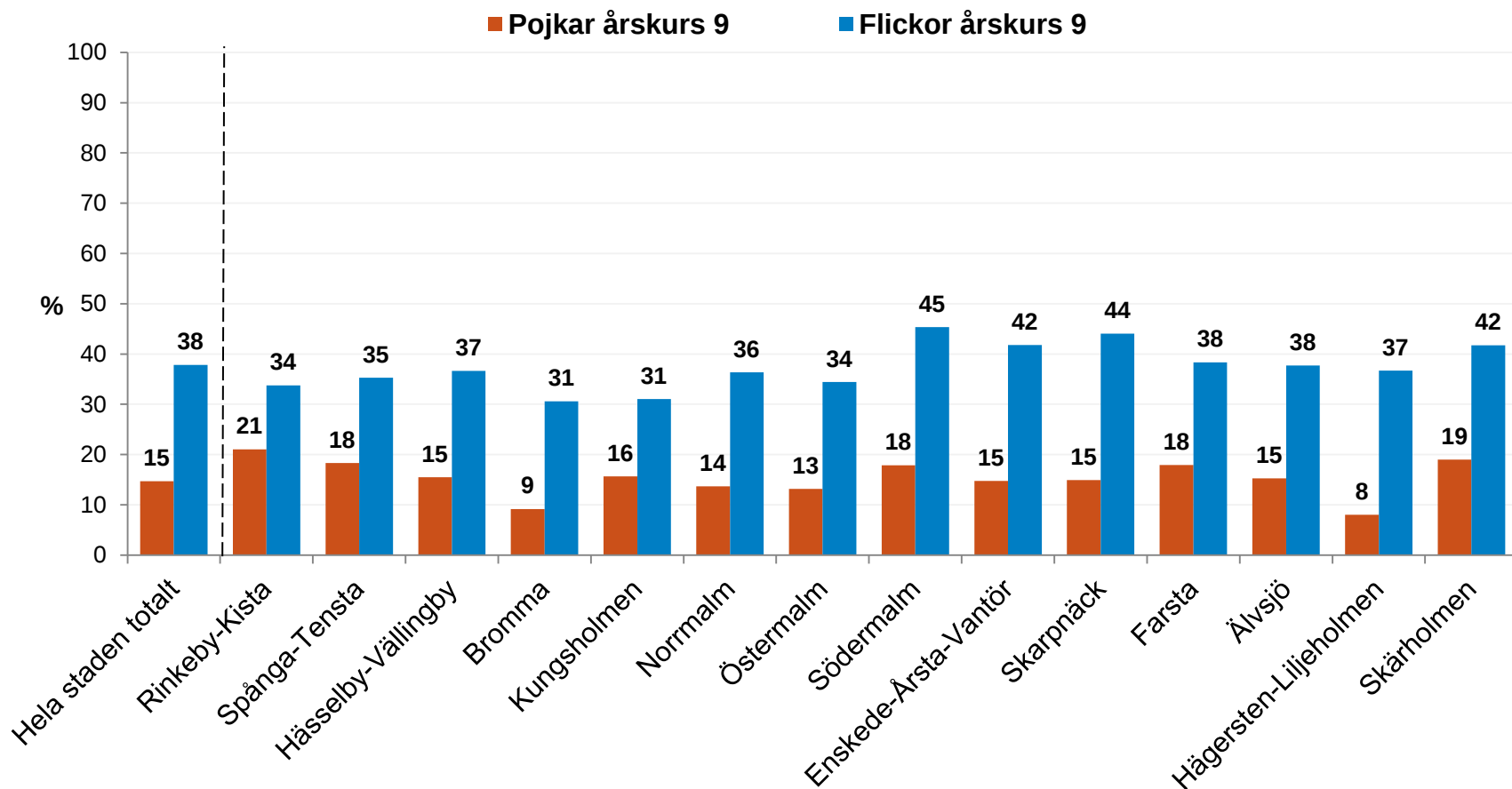
Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



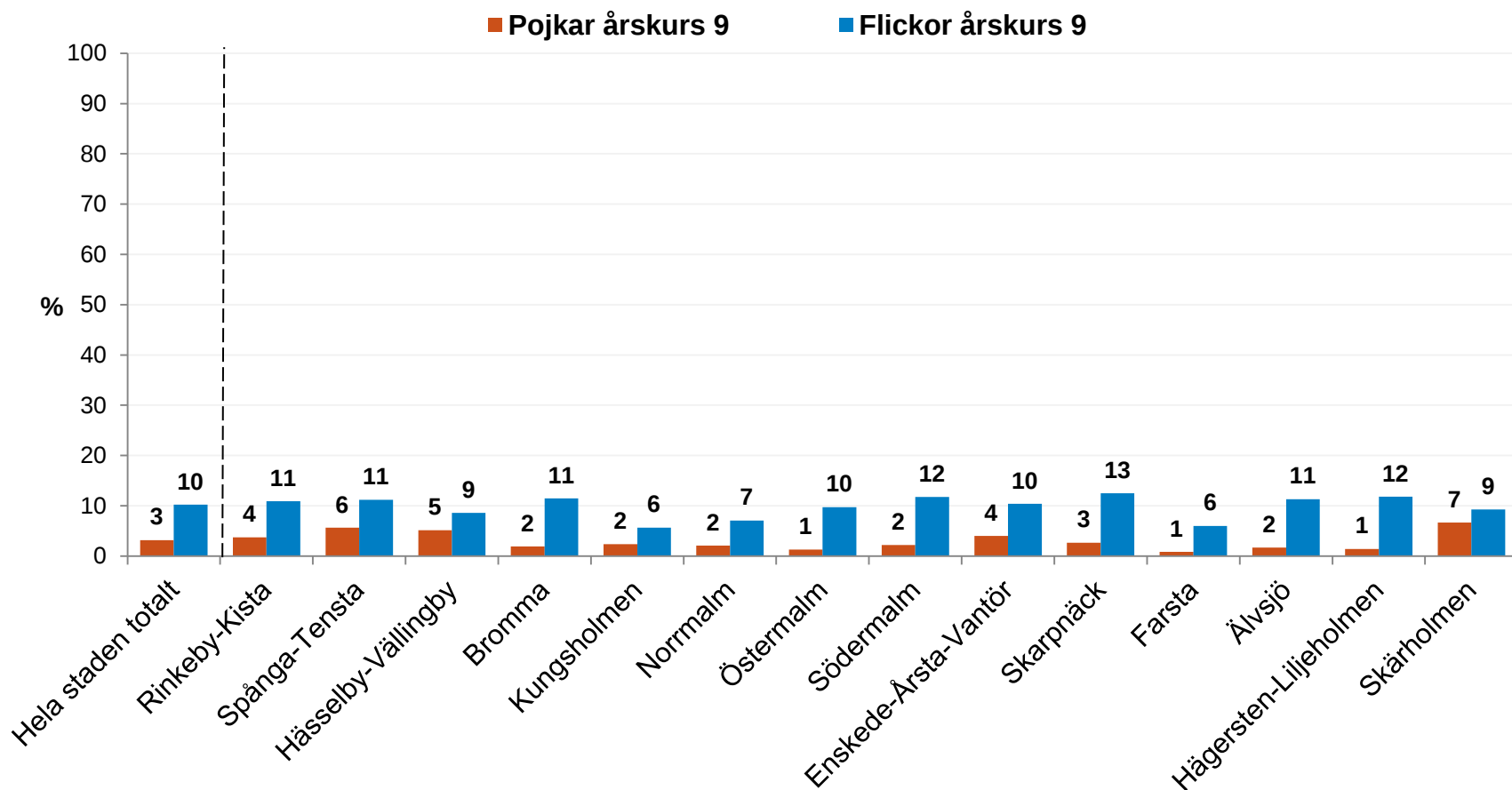
Elever som har sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



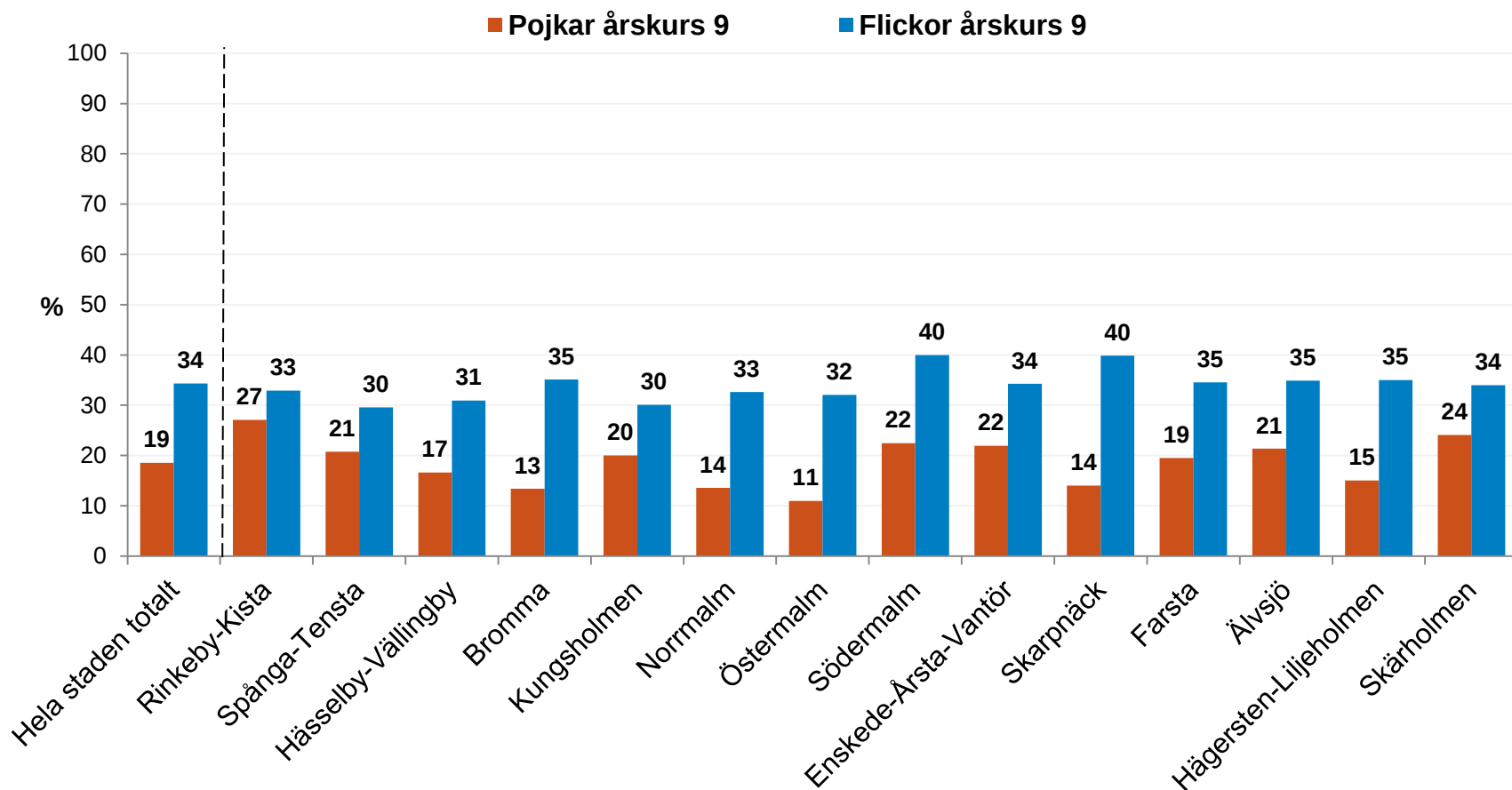
Elever som ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



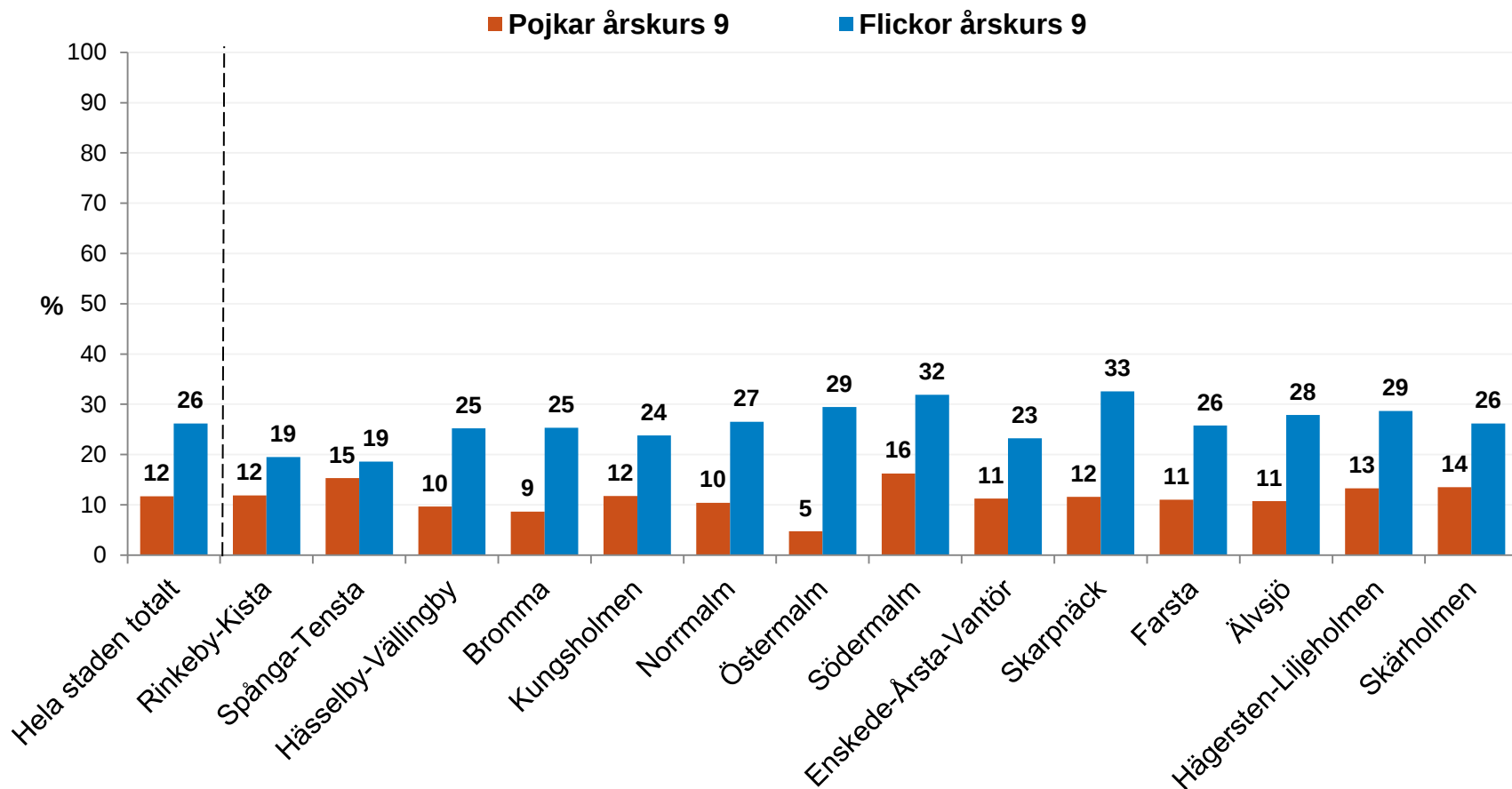
Elever som känner sig rädda utan att veta varför



Elever som skulle vilja ändra mycket på sig själva



Elever som ofta tycker att de inget duger till



Elever som ofta känner sig slöa och olustiga

