

§ 1057

Dnr 2017/SN 0119 009

Förslag från Tyresöinitiativet om fysisk aktivitet för äldre

Socialnämndens beslut

- Socialnämnden överlämnar sitt svar till förslagsställaren.

Särskilt yttrande

Carl Johan Karlson (S) lämnar särskilt yttrande för de tjänstgörande socialdemokratiska ledamöternas räkning (bilaga).

Lilian Nylinder (MP) lämnar särskilt yttrande (bilaga).

Beskrivning av ärendet

Via Tyresöinitiativet har ett medborgarförslag om instruktörsledd fysisk aktivitet för personer över 65 år lämnats till kommunen. Förslaget har den 21 april 2017 fått 99 röster.

Enligt förslaget fördröjer fysisk aktivitet demens för äldre personer, samtidigt som sådan aktivitet skulle motverka ensamhet. Kommentarer till förslaget förordar att sådan aktivitet dessutom bör samordnas med träffpunkt för äldre.

Ordförandeutlåtande

Att bli pensionär behöver inte vara ett hinder för att träna. I Tyresö finns det flera träningsanläggningar som erbjuder anpassad och ledarledd träning för seniorer till ofta rabatterade priser. Den som aldrig har tränat regelbundet eller slutat för länge sedan har kanske svårt att veta hur den ska komma igång. För vissa kan det räcka med, eller vara en bra start med vardagsmotion i form av en rask promenad eller att ta trappan istället för hissen. Den stora tröskeln för att komma igång med fysisk aktivitet tror jag inte handlar om varken kunskap om fysisk aktivitet eller privatekonomi utan om motivation. Här tycker jag att vi alla ska hjälpas åt att inspirera och föregå med gott exempel i vardagen, på cykelbanan, i simhallen eller vid kommunens utegym samt bygga

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------



vidare på den fina utveckling som vi har i Tyresö där många är fysiskt aktiva i föreningar.

Bilagor

Tjänsteskrivelse medborgarförslag fysisk aktivitet för äldre.pdf

Tyresöinitiativ om fysisk aktivitet för äldre.docx.pdf

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------