

Tyresö kommun
Kommunstyrelseförvaltningen
Ulrika Josephson Westberg
Chef kommunkansliet
08-5782 9707
ulrika.josephson@tyreso.se

Tyresöinitiativ

2017-05-05

1 (5)

Förslag från Tyresöinitiativet om träffpunkter för pensionärer och sjukpensionärer

Förslag:

Det finns många önskemål om öppna kommunala träffpunkter för pensionärer och sjukpensionärer, liknande de som finns i Haninge m.fl.

kommuner. Dessa träffpunkter är mycket viktiga i den förebyggande verksamheten för sjukdomar hos äldre. Främst arbetar man där mot ensamhet som leder till depressioner vilka i sin tur ofta leder till begynnande demens. Från 1992 till 2012 har depressioner hos äldre (över 77 år) i Stockholm ökat med 68%! Dessutom har självmord och självmordstankar hos män över 85 år blivit mycket vanligare än de hos unga flickor, som så ofta omskrivs i media till skillnad från de äldres depressioner. (Uppgifter hämtade från Folkhälsorapport 2015 Stockholms läns landsting)

För varje år man kan försena demensutveckling, vilket man kan göra med hjälp av fysisk och mental träning samt framför allt socialt sällskap, spar kommunen minst ca 300 000:-/ person. Dessutom får både friska och sjuka möjlighet till ett bättre och roligare liv. Jag har personligen hört äldre berätta att deras liv har räddats av träffpunkten i man byggt upp i Brandbergen.

Förslagsställare: Birgitta Günenc Eklund

Publicerat under perioden: 9 februari – 12 maj

Antal röster: 136

Antal publicerade kommentarer: 32

Lämnade kommentarer:

Namn	Kommentar
Olle Holmström	Inrätta minst 2 träffpunkter i Tyresö.
Brittis Holmström	Bra förslag
Iris Johansson	Grannkommuner så varför ska vi vara sämre?
Ercan Günenc	Jättebra förslag!
Agneta Claeson	Kan Haninge ha 7 (snart 8) måste Tyresö kunna ha åtminstone 2 med generösa öppettider.
Birgitta Klement	Självklart ska vi ha det.
Sylvia Ljungdahl	Förslaget förebygger ensamhet och därmed hälsan
Inga-Britt Danielsson	mycket bra förslag
Ingalill svensson	Viktigt förslag
Gun-Britt Eriksson	Bra förslag
Berit Holm	Vi behöver träffpunkter
Laila Törmä Vestman	Vi i Tyresö behöver träffpunkter för oss pensionärer så vi kan sitta och umgås och ha trevligt, det är bra för psyket.
Mikael Ekbohm	Bra
Lena Smårs	Bra förslag!
Ove Pihl	Bor nu i Haninge men flyttar till Tyresö i maj och man vill ju inte byta ned sig. Självklart skall Tyresö vara ledande i sådana här frågor.
Börje Eriksson	Grannkommunen Haninge föregår med goda exempel!

Carl-Olof Strand	Många äldre har stort behov av stöd för att kunna hänga med i samhällets snabba digitalisering. En träffpunkt för seniorer borde kunna innehålla en "datasal", där t ex vi från SeniorNet skulle kunna erbjuda daglig (vardagar) datahjälp och mer riktade kurser för seniorer. Att använda datorer/smarta telefoner/surfplattor anses dessutom vara en bra sak för att motverka demensutvecklingen.
Dagmar Holmström	Det är verklig en viktigt med träffpunkter för att vi ska hålla oss friska så länge som möjligt och det blir ju väldigt kostnadseffektivt för kommunen också om vi senarelägger våra omsorgsbehov ett par år
Monica Pettersson	Trodde att Björkbacken hade detta men så verkar det inte vara. Superviktigt!
Rolf Claeson	Vi som inte är medlemmar i föreningar behöver också träffa andra människor.
Anna H	Ja, skapa några "seniorfritids" i Tyresö och Trollbäcken, som erbjuder både aktiviteter och samvaro. Vissa aktiviteter kanske kan ledas av andra seniorer? Arbetslösa kanske kan engageras?
Björn Neuman	Bra förslag.
Niklas Wennergren	Givetvis måste vi se till att vi får en Träffpunkt för våra seniorer. Friska och pigga pensionärer är bättre för alla.
Annelie Letterlöv	Det ska vara även för folk med t.ex fibromyalgi och utbrända mm. Sjukskrivna yngre! Promenad och fika. Men även mindfulness och BK. (basal kroppskännedom) Borde alla få lära sig! Borde läras ut i skolorna!!!
Deborah Onofri	Låter som en super bra initiativ.
Ulrika	Våra äldre mår bättre när dem får möta andra och baka eller spela spel
Bo Furugård	Bra att kunna träffas under bra förhållanden.

Monica	Givetvis ska en så stor kommun som Tyresö också kunna annordna s.k Träffpunkt för våra seniorer. Friska och pigga pensionärer är bättre för alla. Grann kommuner har detta så varför ska vi vara sämre?
Elizabeth Svendsen	Bra att förebygga ensamhet
Raili Segerbeeg	Behövs till alla kommundelar.
Tyko	Mötesplatser för alla kommundelar. Förebygger ensamheten och ökar samhörigheten. Vad är viktigare? Bra förslag!
Taimi Björklind	självklart ska vi ha det