

**ANSÖKAN OM
TIDSBEGRÄNSAT BIDRAG
FRÅN SOCIALNÄMNDEN**

Observera! För ansökan är två består ansökan
av två blanketter –
Denna samt redovisning för senaste
verksamhetsår.

Avser perioden: 2018-03-01 till 2018-12-31
Sökande förening/organisation

Föreningens/organisationens namn NSPH Stockholms län		Organisationsnummer 802504-1859
Verksamhetsadress Sabbatsbergsvägen 6, 1 tr, Äppellunden		Reg. år hos Skatteverket 2017
Postadress om annan än verksamhetsadress	Postnummer och ort 113 61 Stockholm	
Telefon 070-408 20 33	E-postadress till organisationen info@nsphstockholm.se	
Webbadress http://nsphstockholm.se	Huvudorganisation (om annan än ovan) NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)	

Ordförande Lennart Håwestam	E-postadress lennart.hawestam@rsmhstockholm.se	Telefon 070-7366033
Kassör Lena Huss	E-postadress lenahuss@gmail.com	Telefon 070-8868624
Revisor BDO Stockholm, Margaretha Morén	E-postadress margaretha.moren@bdo.se	Telefon 010-1715000
Kontaktperson Anneli Gustafsson	E-postadress anneli.gustafsson@nsphstockholm.se	Telefon 070-408 20 33
Firmatecknare Lennart Håwestam	E-postadress lennart.hawestam@rsmhstockholm.se	Telefon 070-7366033
Firmatecknare Anita Odell	E-postadress anita.g.odell@gmail.com	Telefon 0739-402024

Anställda och medlemmar

Totalt antal medlemmar bosatta i Stockholms stad 10 patient-, brukar- och anhörigföreningar	varav kvinnor/flickor ca 50%	varav män/pojkar ca 50%	varav annat alternativ Vet ej
Totalt antal anställda sista december föregående år 0 hos NSPH/hos huvudman RSMH: 11 st	varav kvinnor 8	varav män 3	varav annat alternativ -
Antal anställda med lönebidragsanställning 0 hos NSPH/hos huvudman RSMH: 4 st	Antal anställda omräknat i helårsanställningar /		Ungefärligt antal volontärer

Ansökan avser

Namn på verksamhet ansökan avser Peer support	
Bankgiro/plusgiro 8327-9, 693734732-3 Swedbank	Organisationen ansöker om totalt 4 000 000 kronor
Ange när verksamheten startade eller planeras att starta 2018-03-01	

Beskriv målgruppen

Deltagare och arbetsgrupper inom Stockholms stads socialpsykiatriska verksamheter: sysselsättningsverksamheter, träffpunkter, stödboenden.

Beskriv och redogör vad ansökta medel ska användas till

Sedan 2016 bedriver NSPH Sthlm:s län i samarbete med Stockholms stads socialförvaltning (och arbetsmarknadsförvaltning samt Haninge kommuns socialtjänstförvaltning) en verksamhet som kallas PEER support, Personlig Egen Erfaren Resurs.

PEER Support innebär att personal med egen erfarenhet av psykisk funktionsnedsättning erbjuder professionellt kamrattstöd utifrån egna erfarenheter av återhämtning inom socialpsykiatri eller psykiatri. Peer supporternas brukarperspektiv blir i sammanhanget en särskild kompetens i de personalgrupper de arbetar på de aktuella enheterna inom Stockholms stads socialförvaltning (och arbetsmarknadsförvaltning samt Haninge kommuns socialtjänstförvaltning).

Peer Support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk funktionsnedsättning erbjuder professionellt kamrattstöd utifrån egna erfarenheter av återhämtning. En förutsättning för att någon ska kunna arbeta som peer supporter är att denne är återhämtad och därför också kan hålla fokus på den stödbehövande personen.

Peer supporternas starkaste och mest unika verktyg i arbetet med brukare/deltagare/klienter är speglingseffekten. Med spegling menas den stödjande upplevelse som uppstår i mötet med en person som varit i en likande situation. Det är hoppgivande och underlättar återhämtning när man får höra om erfarenheter från någon som själv kunnat återhämta sig från psykisk ohälsa. Samtalet mellan brukaren/deltagaren/klienten och peer supportern bygger på tillit och ger därmed goda förutsättningar för förändring hos den enskilde. Indirekta erfarenheter (indirekt spegling) bygger på kunskapsöverföring av andras erfarenheter. Peer supportern blir både en bärare av sina egna erfarenheter, i nära samverkan med brukarrörelsen, men också en bärare av många andra individers samlade erfarenheter och kunskaper om återhämtning och egenmakt.

Det är mycket viktigt att understryka att PEER Support-projektet inte önskar ersätta något av de nu existerande professionerna och initiativen inom socialpsykiatri. Peer supporterna ska i det här sammanhanget snarare begripliggöras som ett komplement till den hjälp som redan finns. För peer supporterna utgör professionellt kamrattstöd och empowerment ledorden och det är utifrån det som hela projektet bärs upp.

Det nuvarande projektet är finansierat till 2018-02-28. Det är ett pilotprojekt där ramarna ställts upp, erfarenheter dragits och justeringar gjorts för att i fortsättningen bättre klara av mer omfattande PEER Support-verksamhet inom Stockholms stad och län. Efterfrågan av peer supportrar är i nuläget större än tillgången och intresset för peer support inom olika socialpsykiatriska verksamheter i Stockholms län ökar. Responsen hittills har varit mycket god från verksamheterna där peer supporterna finns.

I nuläget tjänstgör fyra peer supportrar inom Stockholms stads socialtjänstförvaltning – på Bostad Först, Mediabox, sysselsättningsverksamheten ToRa och Östermalms stödboende Bo Bergman/Hjorthagens träffokal (därutöver finns en peer supporter på Alfa/Jobbtorg City och ytterligare en inom socialtjänstförvaltningen inom Haninge kommun).

Det är viktigt att förstå att peer supporterna som är öppna med sina personliga erfarenheter av psykisk ohälsa är pionjärer inom den kommunala socialpsykiatri. Detta faktum innebär en rad olika utmaningar för peer supporterna att hantera i arbetet. Därför finns också ett stort behov av samordning, organisationsutveckling, handledning, i grupp såväl som enskilt, samt fortbildning. Utöver lönekostnader för peer supportrar kommer projektet därför ha kostnader för projektledning, handledning, utbildning, fortbildning, administration, samt eventuell utvärdering.

Med en fortsatt finansiering planerar vi att genomföra en rekrytering och utbildning av tre-fem nya peer supportrar maj 2018. Utbildningen kommer att ske utifrån det nationella NSPH:s PEER Support-projektets design och nuvarande peer supportrar, som utbildats för detta, kommer att delta som lärare under flera moment av den fem veckor långa utbildningen tillsammans med lärare från nationella NSPH och NSPH Stockholms län.

Fram till den 31 december 2017 var RSMH Stockholms läns distrikt (en av NSPH Stockholms läns medlemsföreningar) medelförvaltare och arbetsgivare för alla anställda inom NSPH Stockholms läns PEER Support-projekt. Från och med 1 januari 2018 förvaltar NSPH Stockholms län sina egna medel och styrelsen är de anställdas arbetsgivare.

Mål och förväntat resultat, dvs. vad organisationen vill uppnå med verksamheten, skriv i punktform

Internationell forskning om peer support visar en ökad känsla av hopp och kontroll (Davidson et al 2012; Sells, Davidson, Jewell, Falzer & Rowe, 2006) och empowerment samt ökad återhämtning (Rogers & Maru, 2016; Salzer et al, 2016) bland brukarna som får tillgång till peer support.

Det finns också forskning som visar att arbetsklimatet förbättras bland både deltagare och övrig personal när en egen erfaren person anställs som är öppen med sin erfarenhet av psykisk ohälsa. Preliminära resultat av vår egen utvärdering indikerar ett liknande resultat. Detta tolkar vi som mycket positivt. Ytterligare preliminära resultat av vår utvärdering visar på att många deltagare upplever mycket positiva resultat i sin återhämtning/nyorientering när de får träffa en person som öppet kan dela med sig av sina egna och andras erfarenheter av återhämtningsprocessen. En ytterligare förhoppning är att projektet ska bidra till ett ökat erfarenhetsutbyte och fördjupad kommunikation mellan deltagare inom socialpsykiatriska verksamheter i Stockholm stad, NSPH Stockholms läns medlemmar (patient-, brukar- och anhörigföreningar i Stockholms län) och socialpsykiatri i Stockholms stad.

Planerade aktiviteter ansökan avser

Utgå från de aktiviteter organisationen söker bidrag för och ange beräknat antal deltagare samt beräknat antal tillfällen aktiviteten kommer att erbjudas.

Aktivitet kan både vara avgränsad aktivitet vid ett visst antal tillfällen såsom medlemsmöten, föreläsningar och kurser eller kontinuerligt pågående aktivitet såsom öppethållande av träffpunkt eller journalsamtal via telefon.

Planerad aktivitet	Beräknat antal deltagare per tillfälle	Varav kvinnor/flickor	Varav män/pojkar	Varav annat alternativ	Beräknat antal tillfällen aktiviteten erbjuds samt period för aktivitet
Östermalms sdn					dagligen 75 %
Hägersten/Liljeholmen sdn					dagligen 80 %
Skarpnäcks sdn					dagligen 75 %
Bostad Först					dagligen 100%
Ytterligare peer supporter					dagligen 75 %
Ytterligare peer supporter					dagligen 75 %
Ytterligare peer supporter					dagligen 75 %
Ytterligare peer supporter					dagligen 75 %

Uppföljning, beskriv hur organisationen tänker följa upp verksamheten så att ni kan visa hur målen uppfylls

28 februari 2018 beräknas en utvärdering av det nuvarande pilotprojektet av peer support i Stockholm stad bli klar. Utvärderingen görs i samarbete med forskarna Elisabeth Argentzell och David Rosenberg på Centrum för evidensbaserade psykosociala insatser, CEPI, Lunds Universitet.

I det fall CEPI under hösten 2018 tilldelas statliga forskningsmedel för sin studie av peer support kommer materialet från vår utvärdering även att användas för vidare vetenskapliga studier av peer support i Sverige samt för jämförande studier internationellt. Då kommer också vår utvärdering kunna följas upp av CEPI. Även de nya peer supporterna som anställs hos NSPH Stockholms län under 2018 kommer att ingå i studien. Därutöver önskar vi utveckla en enkät i samarbete med Stockholms stads socialtjänstförvaltning som peer supporterna ska fylla i veckovis i syfte att kunna utvärdera deras arbete.

Beskriv kortfattat hur organisationen planerar att ta tillvara resultatet efter bidragsperioden, t.ex. erfarenheter, kunskap.

Under 2018 räknar vi med att fortsätta de kontinuerliga frukostmötena med verksamheternas enhetschefer där vi tillsammans samlar och utbyter erfarenheter av att ha en peer supporter i arbetsteamet. Hittills har responsen varit mycket positiv till peer support på verksamheterna, och NSPH Stockholms län har nu blivit en naturlig samtalspartner för enheterna vad gäller ökad brukardeltagelse etc.

Vi fortsätter också vårt nära samarbete med nationella NSPH:s PEER Support-projekt och med de övriga tre pilotregionerna i Sverige där peer support implementeras (Västra Götaland, Skåne och Västerbotten). Under hösten 2018 genomfördes bl.a. en mycket givande kombinerad konferens- och studieresa till Nottingham för att ta del av internationella erfarenheter och forskning rörande peer support.

Under våren 2018 kommer PEER Support-projektet fördjupa relationen med NSPH:s föreningar och deras medlemmar. Detta sker bland annat genom en konferensdag där medlemmarna ska få möta peer supporttrarna och utbyta information. Det är viktigt att peer supporttrarna känner att de har de lokala brukarföreningarna bakom sig. Medlemsföreningarna kan också förvalta erfarenheter som peer supporttrarna förmedlar utifrån sina kontakter med deltagare på respektive enheter inom socialpsykiatri. Peer supporttrarna kan dessutom fungera som inspiration för enskilda medlemmar och deras återhämtning och återgång till arbetslivet.

Under januari lanseras också NSPH Stockholms läns nya hemsida, där peer support har en egen flik. Denna kommer kontinuerligt att uppdateras med information och erfarenheter av PEER Support i Stockholms län.

Beskriv hur organisationen arbetar med jämställdhet och mångfald

Ett viktigt led i vårt jämställdhets- och mångfaldsarbete sker i rekryteringsfasen av nya peer supporttrar. Här försöker vi rekrytera personer med så stor spridning som möjligt av gäller erfarenheter, bakgrund, funktionsvariation, kön, ålder och kulturell bakgrund.

Under 2018 planerar vi också att ha en fortbildning kring frågor som rör intimitet, kön, sexualitet, etnicitet och makt. Våra peer supporttrar möter ibland deltagare som önskar stöd i denna typ av frågor, och vi upplever att dessa frågor går hand i hand med frågor om psykisk hälsa och återhämtning/nyorientering.

BUDGET aktuell period

INTÄKTER	Budget för den sökta verksamheten	Budget för hela organisationen	Kommentar
Medlemsintäkter			
Insamling och gåvor			
Intäkter för utförda tjänster			
Intäkter från försäljning av varor			
Bidragsgivare:			
1. Socialnämnden Stockholms stad (OFU)	4 000 000 kr		
2.			
3.			
4.			
Övriga intäkter			
Totala intäkter	4 000 000 kr		
KOSTNADER			
Personal	3 555 000 kr		Lönekostnader
Konsult	200 000 kr		Ekonomiadministration + extern handledare under våren 2018

Resor	15 000 kr		
Lokal	80 000 kr		
Kostnader för förbrukningsmaterial	35 000 kr		Mobiltelefoner för projektledning, peer supportrar. Datorer för projektledningen etc.
Kostnader för informationsmaterial	15 000 kr		Hemsida + trycksaker
Övriga kostnader	100 000 kr		Utbildning av nya peer supportrar, fortbildning
Totala kostnader	4 000 000 kr		
Resultat (dvs intäkter-kostnader)	0		

Precisering av övriga intäkter och kostnader

Övriga intäkter

Övriga kostnader

Övriga kostnader för utbildning av nya peer supportrar samt fortutbildning.

Verksamhetens öppethållande

Måndag-fredag	måndag-fredag
Lördag	stängt
Söndag	stängt

Kommentera om verksamheten är stängd någon period under året, exempelvis har sommar- eller julstängt. I de fall som enskilda verksamheter är stängda för storhelger eller semester är också våra peer supportrar lediga.

Lokaler som verksamheten bedrivs i

Arshyra (kallhyra) Projektledning har rum i NSPH Stockholms läns lokaler, Sabbatsbergsv. 6
Hur stora är dessa lokaler? (kvm) Ca 12 kvm
Är lokalerna tillgängliga för rullstolsburna? ja

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga och att följande godkänns.

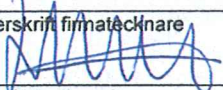
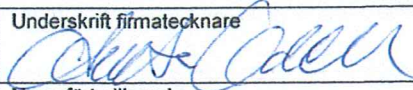
☒ Organisationen har tagit del av riktlinjer för bidrag till ideella föreningar beslutade av socialnämnden 16 maj 2017 och intygar att den uppfyller villkoren för bidraget enligt riktlinjerna.

Personuppgifterna behandlas i enlighet med personuppgiftslagen (PUL).

Observera att ansökan ska vara komplett - följande handlingar ska bifogas

- Redovisning för föregående år ska göras i socialnämndens blankett (vid ansökan om tidsbegränsat bidrag år två)
- Stadgar vid stadgeändringar
- Årsmötesprotokoll från senaste årsmötet
- Verksamhetsberättelse från föregående år
- Årsboksut från föregående år
- Revisionsberättelse från föregående år
- Beslut om firmatecknare

Att uppgifterna i ansökan inkl. bilagor är korrekta intygas

Datum 2018-01-24	Datum 2018-01-24
Underskrift firmatecknare 	Underskrift firmatecknare 
Namnförtydligande Lennart Håwestam	Namnförtydligande Anita Odell
Funktion i organisationen Ordförande	Funktion i organisationen Vice ordförande

Ansökan skickas per e-post i Wordformat till of@stockholm.se.

Det undertecknade originalet, utan bilagor, skickas per post till adressen:

Socialförvaltningen
Registrator OF
Box 44
123 21 Farsta