

Dnr 1.2.4./306-2018

Ann-Christine Sjösten

Från: Insyn Sverige - Stockholms stad - Skärholmens stadsdelsnämnd
<no_reply@insynsverige.se>
Skickat: den 5 april 2018 18:18
Till: Info SD24 DIARIUM
Ämne: Inkommet medborgarförslag från insynsverige.se

Rubrik: Bygg utegym på tryggare platser.

Förslag:

Placera utomhusgym nära bebyggelse för tryggare träning för äldre, yngre barn och för kvinnor. De flesta trägymmen runt skärholmen ligger i dag vid badplatser eller i närheten av joggingspår. Och det är mest redan vältränade män som vågar sig ut till dessa. Utan sällskap och på sen eftermiddag/kvällar går man inte gärna ut som kvinna tex till gymmet vid Skärholmensgårdsväg. Man släpper inte heller gärna iväg en 12-13 åring till skogsvägar och naturreservat på egen hand. De som tränar är inte alltid sociala och hänger i gäng. Träning bör vara tillgänglig för alla.

Bygg gärna gymmen på öppna ytor och alltid med belysningstolpar. Det skulle öka nyttjandegraden både säsongvis och över dygnet. Och för alla åldrar.

Använd också trägymmen då det även går att träna när det regnar/snöar och är lite kallt. Nya "kvinnogymmet i sätra ger blåskattarr om man inte själv har med sig en isolerande matta eller liknande, Stål passar varken en otroligt solig dag eller ruggig höstdag. Är också ett mycket hårt material att ligga på. Se gärna till så de går att få en allsidig träning inte bara överkropp och armar utan även bänkar att göra ryggövningar och sitt ups. stockar att klättra hoppa upp på etc.

Lämplig plats skulle vara den stora gräsytan längs med Ekholms/Gräsholmsvägen innan Vårholmsbackarna som planeras bli park i och med den kommande stora nybyggnationen i området. Idag är det en outnyttjad yta som folk mest passera förbi. Den är dock inte lika ödslig och avlägsen som de nuvarande gymmen. Flertalet större hus har fönster mot parken vilket ökar trygghetskänslan. Ute-gymmet skulle även dra folk mot ytan/parken och därmed öka trygghetskänslan även för de gående som idag passerar en för det mesta tom yta. Placera gärna lekplats /större svårare klätterställning/klättervägg eller liknande brevid för de lite större barnen, ute-pingisbord etc. Lekplatser för småbarn finns i överflöd, överallt. De är svårare att aktivera barn i mellanstadieålder och yngre tonåringar. De är för korta för att nå upp i ute-gymmens armgång, handtag och ringar och för stora för lekplatser.