

Kontakta Alfa

Webbplats: stockholm.se/alfa

Besöksadress: Medborgarplatsen 3, plan 8



Du kan få vägledning via telefon och e-post eller boka en tid med Alfας vägledare.

Telefon: 08-508 490 90

E-post: alfa@stockholm.se

Kristina Videla, metodstödjare och jobbcoach IPS

Telefon: 08-508 49 098

Alfa

Vägledning och stöd till
sysselsättning, studier, praktik
och arbete



Alfa ger information och vägledning om sysselsättning, studier, praktik och arbete till dig som har en långvarig funktionsnedsättning på grund av psykisk ohälsa. Alfa erbjuder även individuellt stöd enligt IPS-metoden till dig som vill finna, få och behålla ett arbete eller en studieplats.

Till Alfa är du välkommen om du

- har en långvarig funktionsnedsättning på grund av psykisk ohälsa
- är intresserad av att komma ut i arbete, studier eller annan sysselsättning
- är mellan 18 och 64 år
- bor i Stockholms stad
- har kontakt med kommunens socialpsykiatri eller har en pågående vårdkontakt inom specialistpsykiatri



Alfa erbjuder

- enskilda vägledningssamtal
- information om sysselsättning, praktik och studier
- stöd i att välja och ansöka om biståndsbedömd sysselsättning
- studiebesök på olika verksamheter
- stöd att finna, få och behålla ett arbete eller en studieplats (IPS)
- peer support, i form av studiecirkelarna "Din egen makt" och "Din egen berättelse" och i individuell kontakt

Det kostar ingenting att komma till Alfa och du är välkommen utan remiss eller biståndsbeslut.

Stöd att finna, få och behålla ett arbete (IPS)

Alfa arbetar med arbetsrehabilitering enligt metoden Individual Placement and Support (IPS). Vi erbjuder individanpassat stöd i syfte att finna, få och behålla ett arbete eller en studieplats.

Stödet inleds med en kartläggning av yrkesintressen och resurser och vi gör upp en planering utifrån dina önskemål och behov. Tillsammans söker vi en utbildning eller praktik och arbete på den öppna arbetsmarknaden och kontakter potentiella arbetsgivare.

Både du och din arbetsgivare erbjuds stöd under pågående anställning.

Målet är att ge varje individ en chans att ta sig in i arbetslivet.

Handwritten blue signature or initials.