

Handläggare
Jenny Lindskog
Telefon: 08-508 27 656

Till
Idrottsnämnden

Motion om att barn i låg- och mellanstadiet bör ges schemalagd motion i enlighet med Bunkefloprojektet

Svar på remiss från kommunstyrelsen

Förvaltningens förslag till beslut

Idrottsnämnden godkänner förvaltningen svar på remissen.

Marina Höglund
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Avdelningschef

Sammanfattning

I ”Motion om att barn i låg- och mellanstadiet bör ges schemalagd motion i enlighet med Bunkefloprojektet” föreslås att utbildningsnämnden och andra berörda parter får i uppdrag att introducera en liknande modell på Stockholms stads kommunala grundskolor.

Utbildningsförvaltningen driver projektet Spring i benen som syftar till att inspirera och delge varandra goda exempel på fysisk aktivitet och ökad rörelse i och utanför klassrummen. Utbildningsnämnden har även ett uttalat mål i sin verksamhetsplan att alla elever skall uppnå 60 minuters fysisk aktivitet per dag inom de kommande tre åren. Idrottsförvaltningen är delaktig i Spring i benen-nätverket och samarbetar även med utbildningsförvaltningen på andra sätt för att öka fysisk aktivitet bland barn och ungdomar i Stockholms stad. Forskning visar att andelen barn och ungdomar som idrottar eller motionerar minskar kraftigt med ökad ålder. Barn och ungdomar i låg- och mellanstadiet är betydligt mer fysiskt aktiva och staden bör därför lägga stor vikt vid att främja fysisk aktivitet bland ungdomar i högstadie- och gymnasieåldrarna.

Ärendet

Remiss av ”Motion om att barn i låg- och mellanstadiet bör ges schemalagd motion i enlighet med Bunkefloprojektet” remitterades den 17 maj 2018 till idrottsnämnden och andra berörda nämnder för yttrande.

I motionen till kommunfullmäktige föreslår Martin Westmont (SD) att utbildningsnämnden och andra berörda parter får i uppdrag att i ett första steg arbeta fram en modell likt Bunkefloprojektet med målsättningen att modellen skall introduceras på Stockholms stads kommunala grundskolor.

Ärendets beredning

Idrottsnämnden har från kommunstyrelsen fått remissen ”Motion om att barn i låg- och mellanstadiet bör ges schemalagd motion i enlighet med Bunkefloprojektet” (Dnr KS 2018/682), för besvarande senast den 26 oktober 2018. Remissen har remitterats till stadsledningskontoret, idrottsnämnden och utbildningsnämnden.

Inom idrottsförvaltningen har ärendet beretts av utvecklingsavdelningen.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Bunkefloprojektet är väl känt inom idrottsförvaltningen och flera insatser som ligger väl i linje med Bunkeflomodellen görs redan.

Idrottsförvaltningen arbetar för ökad fysisk aktivitet inom Stockholms stad utifrån det idrottspolitiska programmet och fokuserar på de prioriterade grupperna:

- Ungdomar 13–20 år, särskilt flickor
- Flickor 10–20 år med utländsk bakgrund
- Personer med funktionsnedsättning från 7 år
- Barn och ungdomar 10–20 år med låg socioekonomisk bakgrund

Forskning visar att andelen barn och ungdomar som idrottar eller motionerar minskar kraftigt med ökad ålder. Barn och ungdomar i låg- och mellanstadiet är betydligt mer fysiskt aktiva och staden bör därför lägga stor vikt vid att främja fysisk aktivitet bland ungdomar i högstadie- och gymnasieåldrarna.

Stockholms stad har genom utbildningsförvaltningen startat projektet Spring i benen som är ett nätverk med representanter från

samtliga grundskolor med syftet att inspirera och delge varandra goda exempel på fysisk aktivitet och ökad rörelse i och utanför klassrummen. Utbildningsnämnden har även ett uttalat mål i sin verksamhetsplan att alla elever skall uppnå 60 minuters fysisk aktivitet per dag inom de kommande tre åren.

Idrottsförvaltningen är delaktig i Spring i benen-nätverket och samarbetar även med utbildningsförvaltningen på andra sätt för att öka fysisk aktivitet bland barn och ungdomar i Stockholms stad. Exempelvis samarbetar förvaltningens anläggningar och idrottskoordinatorer med skolor för ökad fysisk aktivitet under skoldagen eller i direkt anslutning till skoldagens slut, främst mot de prioriterade grupperna.

Bilaga

Motion om att barn i låg- och mellanstadiet
bör ges schemalagd motion i enlighet med
Bunkefloprojektet