

EMMAS HEMLIGHET



För vissa barn är det som borde vara det tryggaste det mest otrygga. Att som barn växa upp i en familj med beroende innebär att barnets vardag är fylld av oförutsägbarhet, instabilitet och i vissa fall är den farlig. Dessa barn har vi som vuxna ett ansvar att upptäcka och hjälpa.

Barn behöver veta att det aldrig är ett barns fel att de vuxna har problem och mår dåligt. Det handlar inte om att föräldern inte älskar sitt barn utan att beroende är en sjukdom som påverkar förälderns förmåga att vara förälder.

EMMAS HEMLIGHET



Socialförvaltningen har ett särskilt ansvar i Stockholms stad för att verka för **Mål 3 God hälsa och välbefinnande i Agenda 2030**. Den handlar om att säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande. Och det har vi försökt göra i Nya vägar.



Men vi har också jobbat med **Mål 16 Fredliga och inkluderande samhällen**, mer specifikt 16.2 som handlar om att **skydda barn** mot alla former av övergrepp.

Emmas hemlighet

Boken är utgiven av Stockholms stad inom ramen för det sociala investeringsprojektet Nya vägar. Den är tänkt att fungera som ett stöd för vuxna att prata med barn om missbruk och beroende i familjen. Till boken finns en handledning.

ILLUSTRATIONER © Tina Landgren (2020)

TEXT Oskar Palmback och Jeanette Haglund Svensson på Ersta Vändpunkten och Marianne Gabrielsson på Stockholms stads socialförvaltning

GRAFISK FORM Blomquist Communication AB

TRYCK Åtta45 Tryckeri AB

ARTIKELNUMMER 17932 Socialförvaltningen 2020

ANSVARIG UTGIVARE Stockholms stad, socialförvaltningen

KONTAKT socialforvaltningen@stockholm.se

Det här är Emma, hon är 5 år.
Det är måndag morgon och hon är
arg när hon kommer till förskolan.
Nu börjar mammaveckan.



När pappa har gått tröstar fröken Emma.
Det känns lite bättre nu, men känslorna
finns ändå kvar.



På samlingen kan Emma inte sitta still
trots att hon verkligen försöker. Kompisarna
undrar varför Emma gör så.



Ute på gården leker Emma tjuv och polis
med sin bästa kompis Gösta.



Poliser är snälla, det vet Emma. Det har hänt att polisen kommit hem till Emma när mamma varit jättearg. Mamma blir som ett monster när hon är arg.



Men det är en hemlighet, den enda som
vet är Gösta.



Det börjar bli mörkt ute. Förskolan stänger snart och mamma har inte kommit än. Emma får sitta i frökens famn, det känns varmt och tryggt.



Men nu kommer mamma!
Mamma är stressad och säger åt Emma
att skynda sig för det är bråttom.



När de kommit hem vilar de tillsammans i soffan. Det känns mysigt att vara nära mamma.



Nästa dag blir det ingen förskola för Emma,
det känns inte bra. Mamma bara sover och
Emma saknar pappa och Gösta.



Det ringer på mammas telefon, det är pappa.
Emma berättar hur det är hos mamma.
Pappa säger att han kommer och hämtar
henne med en gång.



Pappa ringer på dörren och Emma öppnar.
Mammas bästa kompis Sabina är med.
Emma är orolig för mamma men Sabina
säger att hon ska ta hand om mamma.



Pappa och Emma går till lekparken. Pappa säger att Emma var modig som berättade. Emma tänker att allt kommer bli bra och imorgon får hon träffa Gösta igen.



En förälders uppgift är att ge barnet trygghet, stöd och uppmärksamhet. Men när en mamma eller pappa har ett missbruk, finns det stor risk för att barnet inte har det bra. Det behöver andra vuxna få reda på för att barnet och familjen ska kunna få stöd. Stockholms stad har tillsammans med Ersta Vändpunkten tagit fram Emmas hemlighet för att det ska bli enklare att prata om missbruk med barn.



**Stockholms
stad**

I SAMARBETE MED:



Ersta Vändpunkten
en del av Ersta diakoni