



Reviderad februari 2021

Fylls i av stadsledningskontoret:
Diarienummer: 210-1196/2016
Ansökningsnummer:

Ansökan om pengar från Kompetensutvecklingssatsningen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

Datum

2022-04-20

Ange din förvaltning

Socialförvaltningen

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Sara Pernold	sara.pernold@stockholm.se	08-50825517
Avdelning/enhet: Avdelningen för stadsövergripande sociala frågor, kompetenscenter funktionshinder och socialpsykiatri		

Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Tomas Snees	tomas.snees@stockholm.se	08-50825096
Avdelning/enhet: Ekonomienheten, socialförvaltningen		

Egen rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

E-utbildning psykisk ohälsa

Ange önskad summa för insatsen

550 000 kronor

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad inte aktuellt kronor		
Vikarietäckning	Totalt: inte aktuellt kr	Kr/timme: inte aktuellt kr
	Antal timmar: .	Befattning:
Lokalkostnad: inte aktuellt kr		

Övriga kostnader: 550 000 kr

Övriga kostnader ska täcka:

Framtagande och produktion av e- utbildning samt övriga konsultkostnader för administration. Avtal har tecknats med Tieto Evry för utförande. Leverantör är Xtractor.

Kostnaderna debiteras månadsvis med fördelning från mars-augusti 2022. Varav cirka 150 000 kronor gäller kostnader under mars-april och 400 000 kronor maj-augusti

Beskrivning av behov

Psykisk ohälsa, i olika former och olika grad är ett växande samhällsproblem. Psykisk ohälsa handlar om allt ifrån psykiatriska besvär till den yttersta konsekvensen av psykisk ohälsa, självmord. Stigmat kring psykiskt lidande är fortfarande stort, både på ett individuellt och ett strukturellt plan, vilket minskar möjligheterna att vända den negativa trenden. För att öka förutsättningarna för att fler personer får rätt stöd krävs en kunskapshöjning hos både professionella och hos allmänheten. En lättillgänglig utbildning som riktar sig brett till stadens medarbetare kan utgöra en grund för att fler personer som mår psykiskt dåligt får rätt hjälp. Genom att göra ämnet talbart och påverka stadens medarbetare till att våga prata om psykisk ohälsa stärks förutsättningarna för att förebygga psykisk ohälsa och i förlängningen bryta det stigma som omger psykisk ohälsa.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen

En e-utbildning som ska läggas på stadens gemensamma utbildningsportal där den är tillgänglig för alla stadens medarbetare. Utbildningen kommer innehålla olika moment som läggs i moduler, exempelvis fakta om psyksik ohälsa, statistik, information om hjälpinstanser, vad man kan tänka på i mötet med någon som mår dåligt samt vad gemene man konkret kan göra i ett sådant möte.

Konkreta kunskapsmål är att den som genomfört utbildningen känner till...

....att psykisk ohälsa finns i olika grad och på alla nivåer i samhället

....att många symtom på psykisk ohälsa är övergående och inte behöver påverka alla delar i livet negativt

....att personer med psykisk ohälsa kan fungera "som alla andra" i arbetslivet

....symtom på psykisk ohälsa

....skillnader/gränser mellan psykisk ohälsa och vanliga motgångar i livet

....att mitt bemötande påverkar andra

....att det kan vara hjälpsamt att fråga hur någon mår utan att riskera att det blir värre

....att det går att förebygga suicid

....att anhöriga till någon som tagit sitt liv kan behöva extra stöd

....var man kan hitta mer information om psykisk ohälsa och vart man kan vända sig

Tidplan för genomförandet av insatsen

Projektarbetet startade i januari 2022 och ska vara slutfört i slutet av augusti. Utbildningen ska finnas på utbildningsplattformen i september 2022.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Målgruppen är bred. Utbildningen riktar sig till alla medarbetare inom staden, främst personer som i sitt jobb dagligen möter andra människor men som inte har förkunskaper om människor som lider av psykisk ohälsa eller arbetar med det som en del av sin huvudprofession.

Exempel på grupper som berörs är förskolepersonal, administrativ personal, assistenter och vaktmästare på skola, fritidspersonal, hemtjänstpersonal samt personal på särskilda boenden.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

Stadens medarbetare brett, i ett första skede kan uppskattas cirka 2000 personer och långsiktigt omkring 10 000 personer.

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

En ökad medvetenhet om hur vanligt förekommande psykisk ohälsa i olika grad är förväntas bidra till att anställda i Stockholms stad blir bättre på upptäcka och möta personer som lider av psykisk ohälsa. De som gått utbildningen känner sig mer bekväma i situationer där någon visar tecken på, eller talar om psykisk ohälsa. Vidare ska förhöjda kunskaper om vilka instanser som finns för stöd och hjälp bidra till att fler får rätt stöd.

På lång sikt förväntas utbildningen bidra till att minska stigmat kring psykisk ohälsa och därmed förebygga ohälsa på bred front. Det är också viktigt att komma ihåg att personer inom målgruppen för utbildningen själva kan lida av symtom på psykisk ohälsa, och att utbildningen därför kan ge effekt även ur ett arbetsgivarperspektiv.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?**Om ja, på vilket sätt:**

Utbildningen är till en början tänkt att vara tillgänglig för alla anställda i staden genom utbildningsportalen. Eventuellt kan det finnas möjlighet att senare publicera den även på stadens externa webb, så att även allmänheten kan ta del av utbildningen. Det skulle också eventuellt vara möjligt att i dialog med utbildningsförvaltningen sprida den till fristående skolor/förskolor.

Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:

Det finns ett par webbutbildningar tillgängliga för socialtjänsten som rör psykisk ohälsa och suicid (exempelvis psyk-e bas, psyk-e bas suicid). Dessa riktar sig till personal som i sin profession möter personer med potentiell erfarenhet av psykisk ohälsa.

Den utbildning som den här ansökan gäller riktar sig till dem som inte har mycket förkunskaper och kommer inte att begränsas till personal från socialtjänsten utan inkluderar personal från olika

förvaltningar, bolag och verksamheter och ge dem grundläggande kunskap om psykisk ohälsa och vad man som medmänniska kan göra.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

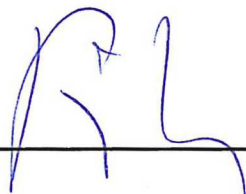
När medarbetare är inloggade i systemet så registreras genomgången utbildning och därmed går det att följa hur många som genomfört utbildning.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

1

Ansökan ska signeras av förvaltningsdirektör:



Fredrik Jurdell, socialdirektör