

Fritidsutvecklarna

Uppdrag:

Utveckla och samordna ett tillgängligt kultur- och fritidsutbud för personer som har fått insatsen bostad med särskild service.



Pågående process

Genomförandeplan 39 - Nämnden kommer under året att fortsätta utveckla fler sociala aktiviteter för seniorer som bor i LSS-bostad för att motverka isolering genom samarbeten med aktörer inom civilsamhället.

Uppdrag inom IDF, Fritidsutvecklarna

Status:

Klassiska seniorträffar skapades 2022 på Skarpnäcks kulturhus med stöd från nämnden

Studieförbundet vuxenskolan planerar aktivitet med stöd från nämnden

Norrmalms stadsdel skapar eventuellt ett sommarcafé med stöd från nämnden

Bromma stadsdel planerar en träffpunkt för seniorer med stöd från nämnden

Input från referensgruppen Kultur- och fritid, AA-projektet ett gott liv för äldre

Äldreförvaltningen: uppdrag inom en äldrevänlig stad*

Haft möten med IDF och socialförvaltningen

Förarbete till utredningsuppdrag sker nu



*Äldreförvaltningens uppdrag i Handlingsplan för en äldrevänlig stad:

Utveckla träffpunkter för personer med funktionsnedsättning tillgång till meningsfulla aktiviteter och träffpunkter för personer med funktionsnedsättning är ett viktigt utvecklingsområde. Det kan påverka deras möjligheter till social delaktighet samt möjligheten att upprätthålla sociala nätverk och knyta nya kontakter. Många av de personer som arbetat inom daglig verksamhet enligt LSS eller sysselsättning erfar efter att insatsen avslutas eller går i pension, en vardag där de tillbringar en ofrivillig och stor del av sin tid enbart på gruppboendet eller i ordinärt boende.

- Äldrenämnden ska i samverkan med idrottsnämnden, socialnämnden och stadsdelsnämnderna identifiera hur meningsfulla aktiviteter och träffpunkter för personer med funktionsnedsättning kan utformas. Samverkan med bostadsbolagen och Micasa för att identifiera lämpliga lokaler, gynnar möjligheten att utveckla träffpunkter.

Information

Genomförandeplan 34 - Aktiviteter för vuxna inom LSS, utveckling av nya aktiviteter sker i samråd med referensgruppen kultur- och fritid som består av representanter boende i LSS-bostad.

- Startade 2021
- MFD om brister hos kommuner
- Samarbete med socialförvaltningen
- Deltagare
- Hur vi arbetar



Pågående process

Genomförandeplan 34 – informera om idrotts- och motionsutbudet för att försöka förbättra hälsan hos målgruppen.

Fritidsutvecklarna

- Ingår i arbetsgrupp
- Webbinarieserien Hälsa och fysisk aktivitet hos personer som bor i LSS-bostad. Istället för heldagseminarie för kultur- och fritidsutbud. Se bifogad pdf
- Extra utskick kring motions- och idrottsaktiviteter som finns.
På bloggen finns sidan Hälsa och träning
- Samarbete med Stockholm Parasport kring föreningar som riktar sig till vuxna i LSS-bostad

Budgetuppdrag Stadsdelsförvaltningarna

"I samarbete med socialnämnden, idrottsnämnden och civilsamhällets aktörer ska stadsdelsnämnderna utveckla hälsofrämjande insatser och sprida kunskap om tillgängliga aktiviteter. Pandemin har haft en stor påverkan på gruppen. I syfte att förbättra hälsan för de som bor i gruppboende med särskild service enligt LSS ska friskvårdskort på stadens simhallar erbjudas. Simhallarna erbjuder olika aktiviteter både i bad och i gym. Satsningen ska utvärderas efter två år för att se om fler har fått bättre hälsa."

Pågående aktivitet

Genomförandeplanen 34 - kontinuerligt informera målgruppen om fritidsutbudet

Fritid för dig i LSS-bostad



- Nyhetsbrev på måndagar
Mail veckovis till kultur- och fritidsombud och chefer
Månadutskick
- All information ska kunna skrivas ut
- Blogg [Fritid i gruppbostad | Fritidsutvecklarnas fritidstips \(wordpress.com\)](#)
- Kul i stan projektet

Utmaningar:

- All information sker digitalt.
Svårt att nå ut till målgruppen.
- Få in inbjudningar som är
begripliga för målgruppen



Pågående aktivitet

Genomförandeplanen 34 - kontinuerligt informera målgruppen om fritidsutbudet

Fritid för dig i LSS-bostad



- Nyhetsbrev på måndagar
Mail veckovis till kultur- och fritidsombud och chefer
Månadutskick
- Blogg [Fritid i gruppbostad | Fritidsutvecklarnas fritidstips \(wordpress.com\)](#)
- Kul i stan projektet

Socialförvaltningen:

"Nämnden ska verka för att boenden med särskild service ska tillhandahålla bättre möjligheter till digital kommunikation och att fler boende ska kunna tillgodogöra sig de möjligheter som digitaliseringen erbjuder."

Status:

Vi har inlett en dialog med DigiJag om att testa det på två sdf. Det är en längre process kvar innan vi vet att det kommer att bli verklighet.

Pågående aktivitet

Genomförandeplanen 34 - kontinuerligt informera målgruppen om fritidsutbudet

Fritid för dig i LSS-bostad



För att nå deltagarna

-Mer kommunikation med stadsdelarna

För att få in bättre inbjudningar

-Ny utbildning Lätta inbjudningar våren 2023. Se bifogad fil.

-Mall för inbjudningar inom staden snart klar

Utmaningar:

- All information sker digitalt.
Svårt att nå ut till målgruppen.

- Få in inbjudningar som är
begripliga för målgruppen



Pågående process

Genomförandeplanen 34 - Öka antalet aktiviteter på biblioteken för personer som bor i LSS-bostad

Fritidsutvecklarna tillsammans med ny tillsatt tillgänglighetsansvarig på stadsbiblioteket

- Förbättra kompetensen hos vuxenbibliotekarier om målgruppen och om lättlästa böcker för vuxna.
Planerad utbildningsdag i oktober om målgruppen och Lättläst.
Utbildning hos kommunikatörer kring Lätta inbjudningar i maj.
- Stöd till vuxen bibliotekarier i uppstart av aktiviteter i stadsdelarna.
- Vi tar in önskemål från målgruppen inför nya inköp av LL-böcker. Pågår
- LL-konvent lördag den 14 oktober, för målgruppen och bibliotekarier. Lättlästpriset delas ut på konventet.



Pågående process

Genomförandeplanen 34 - Fortsätta att bredda utbudet av helgaktiviteter

Önskemål finns om fler kultur- och fritidsaktiviteter under helger som är anpassade.

Status, utöver de helgaktiviteter som redan finns *

Vår

Broar föreställning
Konsert Stallet Daniel Oyongo kvartett
Konsert/sinnesstimulans
Gulddisco
Konsert Stallet Banda Kalur
Disco Skärholmen
Korpen LSS Zumba

Sommar

Bio Kaskad pilot
Fest i Kista
Fest i Farsta
Bussresa Avesta ART
Öppet hus x 2 på hästgård
Vattenkul vid sjön Lida vattenskidklubb
AVTRYCK workshop, konst-dans-drama

Höst

Trasiga familjen teater/konsert
Lättlästkonvent/fest
Prel Öar föreställning
Bio Kaskad



*

Söndagsträffar i Kista
Dansvariation Öppna dansträningar 8 per år
FUB Månadsmingel
FUB Danser på fredagar
Fritidsmässor
Bio Aspen
Allsång på Stallet
PUB Träffstugan
Tingströms läktare
Funkisfestivalen
KRITA Lördagsateljén Folkuniversitetet
Målarlördagar Studieförbundet vuxenskolan
Lär känna hästen Studieförbundet vuxenskolan
Upplevelsemusiken Studieförbundet vuxenskolan

Tidig process

Genomförandeplanen 34 - Öka guidningar utan krångliga ord på museer.

- Preliminärt i samarbete med föreningen Kultur- och kvalitet inom ett projekt.
Vi har gemensamt redan undersökt behoven av kompetens och stöd hos museerna.
[Kultur- och kvalitet \(hemsida\)](#)
- Kulturhuset utbildar sig i att prata lättläst i vår och startar med visningar på lätt svenska.
Se bifogad pdf Bowie by Sukita

Tidig process

Genomförandeplan 34 - Även undersöka möjligheterna för en intressegrupp för fritidsombudssamordnare inom LSS-verksamheter med syfte att koppla ihop arrangörer med LSS-bostäder, dela information, erfarenheter av att arbeta med fritidsfrågor

-Saknas ett starkare nätverk kring fritidsfrågor för personer i LSS-bostad mellan stadsdelarna och Fritidsutvecklarna

Utmaning

Öka värdet av kultur- och fritid i arbetet på LSS-bostäder och öka möjligheter till fler lokala aktiviteter i samråd med stadsdelarna

