

Handläggare:
Jenny Lindskog
Telefon: 508 27 631**Till**
Idrottsnämnden

Idrottsstrategins prioriterade grupper

Svar på skrivelse från Leif Söderström och Roine Löfström,
(båda SD)

Förvaltningens förslag till beslut

Idrottsnämnden godkänner och överlämnar förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på skrivelsen.

Marina Höglund
IdrottsdirektörPeter Ahlström
Idrottsstrategisk chef

Sammanfattning

Leif Söderström och Roine Löfström, (båda SD), har lämnat in en skrivelse om idrottstrategins prioriterade grupper där de önskar svar på de prioriterade gruppernas särskilda behov samt hur dessa behov tillgodoses.

I detta tjänsteutlåtande beskriver förvaltningen att det finns olika anledningar till fysisk inaktivitet och att det därmed behövs olika insatser som svarar mot olika behov. Förvaltningen beskriver även arbete för att öka fysisk aktivitet hos de prioriterade grupperna.

Ärendet

På nämndsammanträdet 28 mars 2023 lämnade Leif Söderström och Roine Löfström, (båda SD), in en skrivelse om idrottstrategins prioriterade grupper.

I skrivelsen presenteras de prioriterade grupperna från *Idrottspolitiskt program för Stockholms stad 2018-2022*;

1. Ungdomar 13-20 år, särskilt flickor
2. Flickor 10-20 år med utländsk bakgrund
3. Personer med funktionsnedsättning från 7 års ålder.
4. Barn och ungdomar 10-20 år med låg socioekonomisk bakgrund.

Svar önskas på frågorna:

1. Vilka är de prioriterade gruppernas (1,2,3,4) särskilda behov?
2. Hur avses de prioriterade gruppernas (1,2,3,4) särskilda behov förverkligas?

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av idrottsstrategiska enheten.

Förvaltningens synpunkter

Stockholms stad ska arbeta för ett Stockholm där *alla invånare* vill och kan röra på sig. Gemensamt för de prioriterade grupperna är att de är fysiskt aktiva i lägre utsträckning än snittet.

Det finns idag många studier som visar hur det ser ut med fysisk aktivitet i befolkningen. Flickor är aktiva i lägre utsträckning än pojkar i alla åldrar, fysisk aktivitet sjunker med åldern från mellanstadiet till gymnasiet och barn och unga med lägre socioekonomisk bakgrund är fysiskt aktiva i lägre uträckning än de med högre socioekonomisk bakgrund. Personer med funktionsnedsättning är fysiskt aktiva i mycket lägre utsträckning än övriga befolkningen. Vad gäller utländsk bakgrund har studier visat att det inte är utländsk bakgrund i sig som påverkar aktivitetsnivåerna utan att det snarare handlar om socioekonomisk bakgrund. Utländsk bakgrund föreslås därför inte som bakgrundsvariabel vad gäller de prioriterade grupperna i det nya programmet för idrott, motion och friluftsliv.

Det är inte lika lätt att svara på varför det ser ut som det gör eller på vad som är de prioriterade gruppernas särskilda behov då grupperna inte är homogena. Det finns olika anledningar till inaktivitet och det behövs därav olika insatser för att stimulera till fysisk aktivitet. Johan Högman beskriver i sin avhandling *Barn i rörelse – om förutsättningar för utveckling i alternativa (?) idrottsaktiviteter* tre olika grupper av inaktiva. En del saknar ekonomiska resurser och/eller det stöd som behövs hemifrån för att exempelvis ta sig till och från träning och tävling. Andra lockas inte av de aktiviteter som idrottsrörelsen erbjuder, både vad gäller själva idrottsaktiviteten i sig och

hur idrotten är organiserad med tävlingar och fokus på utveckling och prestation. En tredje grupp saknar förutsättningar för fysisk aktivitet i form av tilltro till den egna fysiska förmågan eller en tro på att fysisk aktivitet är värt ansträngningen. Många barn och ungdomar lämnar idrottsrörelsen i för tidig ålder och därför behövs insatser både för att behålla ungdomarna längre och för att möta upp med ett alternativ till föreningsidrotten. Verksamhet där hälsa och barns intresse för fysisk aktivitet är det överordnade målet, och där organisationsform spelar mindre roll, behöver utvecklas. Med detta som bakgrund behövs en kombination av aktiviteter med lägre materiella och ekonomiska trösklar och aktiviteter som i högre grad fokuserar på rörelse, lekfullhet och självförtroende/motivation.

Vad det gäller barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning är det inte heller en homogen grupp. Utöver det som beskrivits ovan finns olika funktionsnedsättningar (intellektuell, rörelse, neuropsykiatriska, hörsel och syn) och därmed olika behov. För målgruppen är det av stor vikt att det finns både ett individuellt anpassat, ett inkluderande och ett riktat verksamhetsutbud. I verksamheterna behövs kunskap om olika funktionsnedsättningar och ett bra bemötande av målgruppen. Information och kommunikation behöver vara lättläst och universellt utformad och den fysiska miljön behöver främja rörelse genom universellt utformade idrottsanläggningar av olika slag med god från- och tillgänglighet.

För att få ökad kunskap om och kunna tillgodose olika behov hos de prioriterade grupperna arbetar idrottsförvaltningen med delaktighet genom exempelvis referensgrupper, dialogträffar och studier som *Ung Livsstil*. Att lyssna på barn med och utan funktionsnedsättning är ett led i förvaltningens barnrättsarbete.

För att bredda utbudet av idrottsaktiviteter och sänka ekonomiska trösklar finns riktade stöd för föreningar att söka, exempelvis drop-in stöd, lovstöd, parasportstöd och idrottsbonus. Stöd ges även för så kallade särskilda insatser för exempelvis öppen idrottsverksamhet på helgkvällar, verksamhet för personer med funktionsnedsättning eller träningsgrupper i socioekonomiskt svagare områden. Förvaltningen samverkar även med Parasport Stockholm och RF-SISU Stockholm för att öka verksamhetsutbudet för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

I stadens simhallar planeras den egna verksamheten för att uppnå ett jämlikt och inkluderande utbud. Verksamhet riktad till barn och unga är subventionerad och fler möjligheter till fysisk aktivitet erbjuds på anläggningar i socioekonomiskt svagare områden. Det kan

handla om kortare motionskurser, ett ökat utbud av lovaktiviteter och kostnadsfri drop-in träning. Riktad verksamhet erbjuds till barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning. Det finns även riktad verksamhet och insatser för att nå tonårsflickor som exempelvis tjejgrupper och kvinnotid i gym och simhall.

Idrottsförvaltningen har två idrottskoordinatorer som arbetar med att bredda tillgången till idrottsaktiviteter genom att utveckla befintligt motionsutbud, starta nya aktiviteter och sprida information om befintligt utbud till tonårsflickor och ungdomar med funktionsnedsättning i utvalda ytterstadsområden (Järva och söderort). Arbetet sker i nära samverkan med stadens förvaltningar, målgruppen, idrottsföreningar och andra civilsamhällesaktörer. Ett exempel på verksamhet som möter målgruppens behov är öppna träningstillfällen i direkt anslutning till skoldagens slut. För att uppnå ett mer jämställt nyttjande av stadens spontanidrottsytor arbetar förvaltningen under året med platsaktivering och ledarledda aktiviteter för tonårsflickor på spontanidrottsytor, ett önskemål som framkommit vid dialog med målgruppen. Förvaltningen har även en fritidsutvecklare vars uppdrag är öka och tillgängliggöra utbudet av fritidsaktiviteter för vuxna personer med funktionsnedsättning inom LSS.

Förvaltningens personal kompetensutvecklas kontinuerligt vad gäller exempelvis bemötandefrågor, olika funktionsnedsättningar eller rörelserikedom (physical literacy). Vad gäller anläggningar planeras för en bredd i utbudet som ska locka och inspirera olika grupper till fysisk aktivitet. Nyinvesteringar planeras med full från- och tillgänglighet och befintliga anläggningar ses kontinuerligt över för att identifiera och åtgärda brister i tillgängligheten.

Bilaga

Idrottsstrategins prioriterade grupper – skrivelse från Leif Söderström och Roine Löfström, (båda SD)