

Bilaga 3 till kommunfullmäktiges protokoll 2005-05-09 § 5

Svar på interpellation nr 14 2005 från Ewa Samuelsson (kd) angående barnmisshandel att göda unga med godis och läsk.

Ewa Samuelsson (kd) har ställt följande frågor till mig.

1. Vilka konkreta förslag har borgarrådet när det gäller folkhälsoperspektivet för att förbättra vardagen för barnen och ungdomarna som finns i förskola, skola och ungdomsgårdar i Stockholm?
2. Vilken samverkan mellan olika aktörer som arbetar med barn och ungdomar organiseras för att uppnå ett effektivt folkhälsoarbete i hela staden?
3. Vill borgarrådet verka för mer hälsosamma mellanmål och att stadens skolor ska ersätta godis- och läskförsäljning med ett större utbud av frukt?

Samuelsson är oroad över att barnfetman ökar, en oro som jag delar med henne. Elevernas hälsa är en av de viktigaste frågorna som vi har att arbeta med, inte minst eftersom det finns ett intimt samband mellan god hälsa och god inlärningsförmåga. För att ge alla elever en chans att nå skolans mål måste vi arbeta för att eleverna skall må väl i skolan och på fritiden.

Eftersom jag anser att detta är en mycket viktig fråga att arbeta med har vi dels antagit en elevhälsostrategi och dels finns området med i stadens skolplan. I skolplanen finns följande inriktningsmål:

Skolan ska ha ett kontinuerligt hälsofrämjande arbete som bygger på att alla verksamma i skolan är delaktiga och tar ansvar

Varje skola ska utifrån den elevsammansättning och de förutsättningar som de har, omsätta skolplanens inriktningsmål och elevhälsostrategin till konkreta insatser för att förbättra elevhälsan på just deras skola.

Skolorna skall arbeta med hälsofrågorna kontinuerligt och där är mellanmål och godisförsäljning en fråga som finns med. Det finns skolor i Stockholm där man tagit bort godisförsäljningen och istället säljer mackor och frukt. Jag tycker dock att det är viktigt att detta sker i samråd mellan elever och ledning på skolorna. Om eleverna inte deltar i beslutet får det gärna bakslag såsom att de besöker en närliggande affär istället för skolans cafeteria.

Ett av de viktigaste sätten för att förebygga fetma är att inspirera och uppmuntra till rörelse. För att motion och rörelse skall kännas lustfyllt för alla så måste det finnas utrymme i skolan även för andra sorters motionsutövande än den traditionella idrotten, som ofta kan vara förknippad med krav på prestationer. Rörelse mer i lekform, dans, promenader osv. kan vara alternativa former av motion, som kan attrahera även dem som inte gillar den traditionella idrotten. Det är ytterst angeläget att alla skolor lever upp till läroplanens krav och ser till att alla elever får möjlighet till fysisk aktivitet varje dag.

Stockholm 2005-03-22

Mirja Särkiniemi
Tf. Skolborgarråd