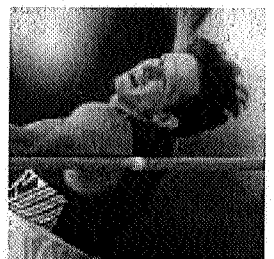
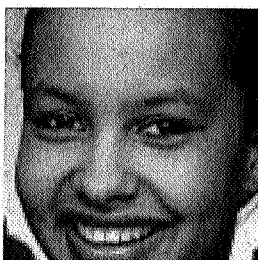
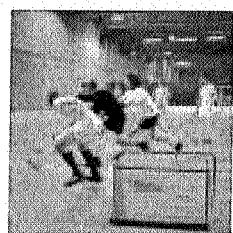
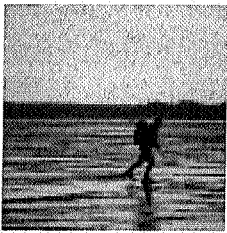


IDROTTSPOLITISKT PROGRAM FÖR STOCKHOLMS STAD



IDROTTSNÄMNDEN

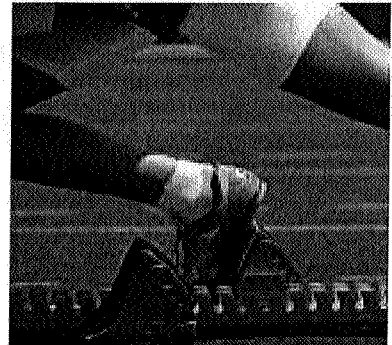
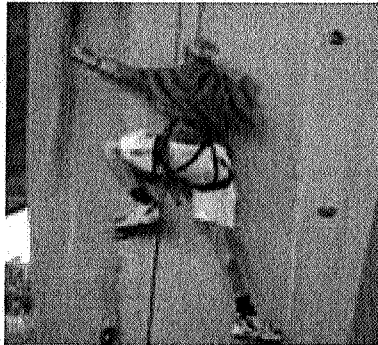
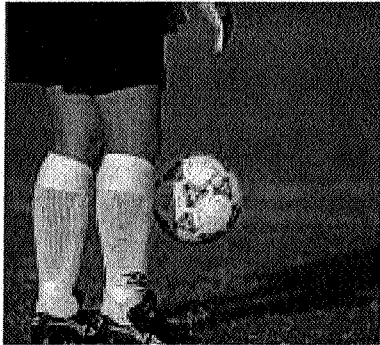
VAD ÄR IDROTT?



Idrott är all fysisk aktivitet såsom:

- träning och tävling,
- organiserad eller oorganiserad motion,
- friluftsliv,
- rekreation,
- fysisk lek i alla former och på olika platser.

IDROTTENS ROLL I SAMHÄLLET



Idrott har ur flera synvinklar en stor betydelse för många människor och är en viktig funktion i samhället, både inom och utanför organiserat idrottande. Idrottsrörelsen är vår största folkrörelse med stor betydelse för människors fysiska och psykiska välbefinnande och ger människor möjlighet att ta ansvar.

Rekreation, lek och glädje

Idrott är för de flesta utövare en källa till glädje, spontanitet och psykiskt och fysiskt välbefinnande och är ett mål i sig. Det är viktigt att idrott får utövas på individens villkor, och att tillgängligheten till idrott finns för alla, även för människor med funktionshinder.

Fysisk och psykisk utveckling

Kroppen är skapad för aktivitet. Idrott är till största delen fysisk aktivitet. Därför är det bra och utvecklande för människor med idrott där olika per-

sonliga färdigheter utvecklas. Människan behöver utmaningar och mål att sträva mot. Idrott är spännande och utmanande. Vi testar våra gränser, ibland gemensamt med andra. I modern inlärningsteori hävdas också sambandet mellan utvecklingen av barns förmåga att tänka och vara uppmärksamma och deras motoriska egenskaper.

Hälsa

Ett av idrottens syften, och ett skäl för många att idrotta, är att förbättra hälsan. Fysisk aktivitet bidrar livet igenom till bättre hälsa. En god fysik kan ge år till livet och liv till åren genom ökad motståndskraft mot sjukdomar. Idrott i dess vidaste betydelse är en viktig del i ett folkhälsoarbete.

Social fostran och kulturell gemenskap

Idrott ger ofta gemenskap. För många är kamratskapet i förening ett avgörande skäl att delta i idrott.

Man lär sig genom idrotten att respektera varandra och att umgås med andra, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser.

Idrotten skapar goda förebilder för barn och ungdomar när det gäller exempelvis att leva ett sundare och drogfritt liv. Också en demokratisk fostran ingår i föreningsarbetet. Idrottsverksamhet skapar också en värdefull identifikation med den egna orten och bidrar till utveckling av den egna stadsdelen.

Underhållning

Idrott är idag en viktig del av kultur- och evenemangsutbudet. Idrott har en stark ställning inom underhållningsindustrin och en stark ställning i olika media. Möjligheten till publika idrottsevenemang är betydelsefull i samhället.

Många idrotter och föreningar har trogna supporterskaror. Det är viktigt att alla känner sig trygga på olika idrottsevenemang, och att olika avarter av supporterkultur med våld och kriminalitet bekämpas.

Turism och profilering

Idrotten bidrar till att göra en stad eller region attraktiv för besökare. Inte bara i samband med ett internationellt eller annat större idrottsevenemang utan också som ett framtida turistmål.



Sysselsättning och ekonomi

Idrottens betydelse för ekonomi och sysselsättning blir alltmer uppmärksammas. Många arbetstillfällen har skapats inom idrottens organisationer, genom ett utbud av idrott i privat eller offentlig verksamhet och genom att hushållen satsar alltmer på idrottsaktiviteter och konsumtion inom idrottssektorn. Fysisk aktivitet och friskvård är i ett långsiktigt perspektiv viktiga för samhällsekonomin.

NULÄGE OCH TENDENSER

Samhällsutvecklingen

Stockholms invånare beräknas öka med ca 70 000 under åren 2003-2013. Barn och ungdomsgrupperna ökar framförallt i åldersgrupperna upp till 15 år under perioden.

Flera studier visar att ganska många barn och ungdomar rör på sig för lite eller är fysiskt passiva. Flickor är mer fysiskt passiva än pojkar och barn som kommer från hem med sämre ekonomisk standard är mer fysiskt passiva än de som kommer från hem med god ekonomisk standard.

WHO antog 2003 en rekommendation om att barn och ungdom bör vara fysiskt aktiva på måttlig nivå 30 minuter per dag samt fysiskt aktiva på hård intensitetsnivå i minst 20 minuter minst tre gånger per vecka. Hälften av alla barn och ungdomar i Stockholm är med i en idrottsförening. Många idrottar även utanför idrottsrörelsen, till exempel i kommunens verksamhetsutbud, men även i privat regi. Trots detta är nära 40 % av barn och ungdomar i högstadiet och gymnasiet fysiskt passiva även efter idrottsförvaltningens kriterier (de har inte motionerat eller idrottat minst två gånger i veckan innan mättillfället). Barn och ungdom med sämre ekonomisk situation idrottar mindre än genomsnittet.

Flickor idrottar mindre än pojkar. Flickor med föräldrar födda utomlands eller som själva är födda utomlands idrottar mindre och slutar idrotta tidigare än pojkar.



Andelen barn som är överviktiga ökar. År 2003 var drygt 22 % av sex- och sjuåringarna överviktiga.

De senaste decennierna har barn börjat idrotta allt tidigare. Samtidigt har en elitisering av idrotten inneburit att man som ung inte längre kan delta på sina egna villkor utan antingen delta med hög ambitionsnivå eller lämna idrottsklubben. Många unga uppnår tidigt en mättnad av att utöva föreningsdriven idrott.

Ungdomar i högstadiet och gymnasiet anser att idrott skall prioriteras när kommunen satsar på fritidsaktiviteter.

Vi lever allt längre. För äldre människor är motion och rörelse inte bara en källa till fysisk och mental hälsa utan även nödvändig för att behålla självständighet i vardagslivet. Motion rekommenderas även som en av flera behandlingsformer vid sjukdom och skada och kan ges på recept av läkare. Fler vuxna och äldre efterfrågar idrottsnämndens

utbud av friskvårdsaktiviteter i bad och hallar och bidrar därigenom till utveckling av nya verksamhetsformer även för dessa målgrupper.

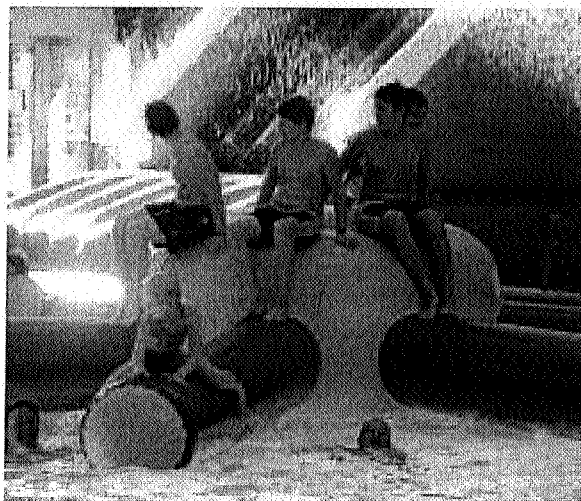
Vid en jämförelse med andra stora städer är Stockholm underförsörjd med ytor och vissa anläggningar för idrott. Ytorna är heller inte jämnt fördelade över staden. Förtätning och utbyggnad av staden skapar konkurrens om mark för idrott och rekreation. Planläggning av sådan mark är en nödvändig förutsättning för stockholmarnas framtida idrottsliv och folkhälsa.

Idrottsnämndens uppdrag

De tendenser och preferenser som kan utläsas av forskning och befolkningsprognoser innebär en utmaning för idrottsnämndens verksamheter och för stadens folkhälsoarbete i stort.

Idrottsnämnden har kommunfullmäktiges uppdrag att förvalta den idrottsverksamhet som staden ansvarar för. Nämnden skall följa utvecklingen inom sitt verksamhetsområde och främja idrotts- och friluftslivet för stadens invånare. Idrottsnämnden skall skapa förutsättningar för att alla oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund, funktionshinder och oavsett om det sker i organiserad form inom idrottsrörelsens ram, i skolor, spontant eller i privat regi, kan utöva idrott på egna, jämställda och jämlika villkor.

Det innefattar både stöd och bidragsgivning till föreningar i Stockholm och förvaltning av anläggningar för idrott, bad och motion. Den viktigaste uppgiften för nämnden är att erbjuda idrottsrörelsen och enskilda en infrastruktur av idrottsan-



läggningar och ekonomiskt stöd samt att bedriva friskvårdsverksamhet i bad-, sim- och idrottshallar.

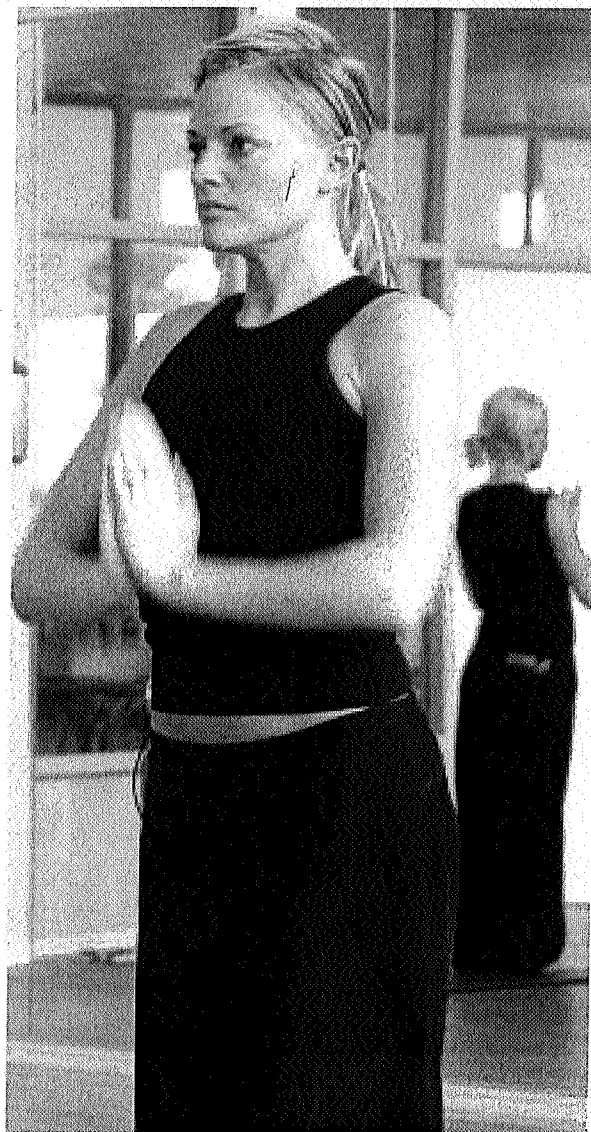
Idrottsnämnden omfattas av stadens folkhälso- plan och ingår med sin ordinarie verksamhet och riktade folkhälsoprojekt i stadens folkhälsoarbete. Målet är att öka befolkningens fysiska aktivitet och att stödja de grupper och enskilda medborgare som efterfrågar fysisk aktivitet utanför föreningslivet. För att nå inaktiva bildas nätverk där skola, föreningar, stadsdelsförvaltningar, försäkringskassa, apotek och arbetsförmedling ingår.

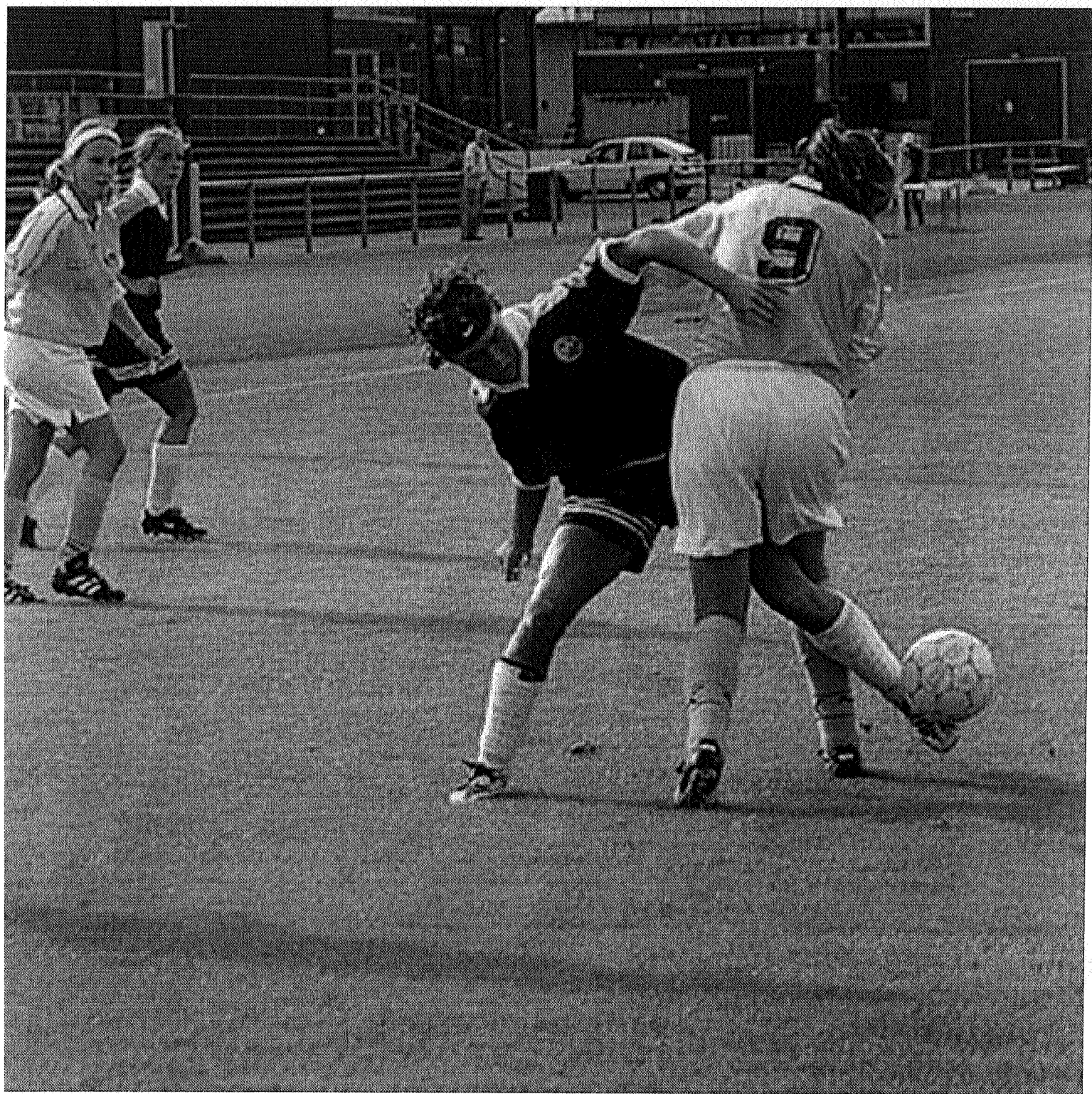
VISION FÖR IDROTTSNÄMNDEN

Idrott och motion är en av de mest utbredda mänskliga aktiviteterna. Den har stor betydelse för vårt fysiska och psykiska välbefinnande. Idrott, motion, friluftsliv och lek spelar en viktig roll i de flesta människors liv och bidrar till ett rikare socialt liv och en förbättrad folkhälsa. Inom idrottsrörelsen, som är vår i särklass största folkrörelse, får människor också ta ansvar och utvecklas i demokratiskt uppbyggda organisationer. Nationella, kulturella och sociala olikheter överbryggas på den integrerade idrottsarenan. Idrotten utgör samtidigt ett av samhällets viktigaste nöjesutbud samt är en ökande och stor arbetsgivare.

Idrottsnämndens vision är att alla, oavsett kön, ålder, etnisk och social bakgrund, skall kunna utöva idrott och motion utifrån egna önskemål och förutsättningar. I ett framtida Stockholm skall tillgång till anläggningar eller ekonomiska förutsättningar för den enskilde inte utgöra hinder för att kunna utöva idrott och motion.

I det framtida Stockholm har alla stockholmare kunskap om att idrott och motion är viktiga faktorer för en bättre livskvalitet. I det framtida Stockholm skall idrott kunna utövas året runt utan begränsningar eller ekonomiska restriktioner. Det framtida Stockholm skall i stödet till idrotten präglas av ett regionalt synsätt med samarbete över kommungränserna.





IDROTTSNÄMNDENS MÅL



Idrottsnämndens mål är

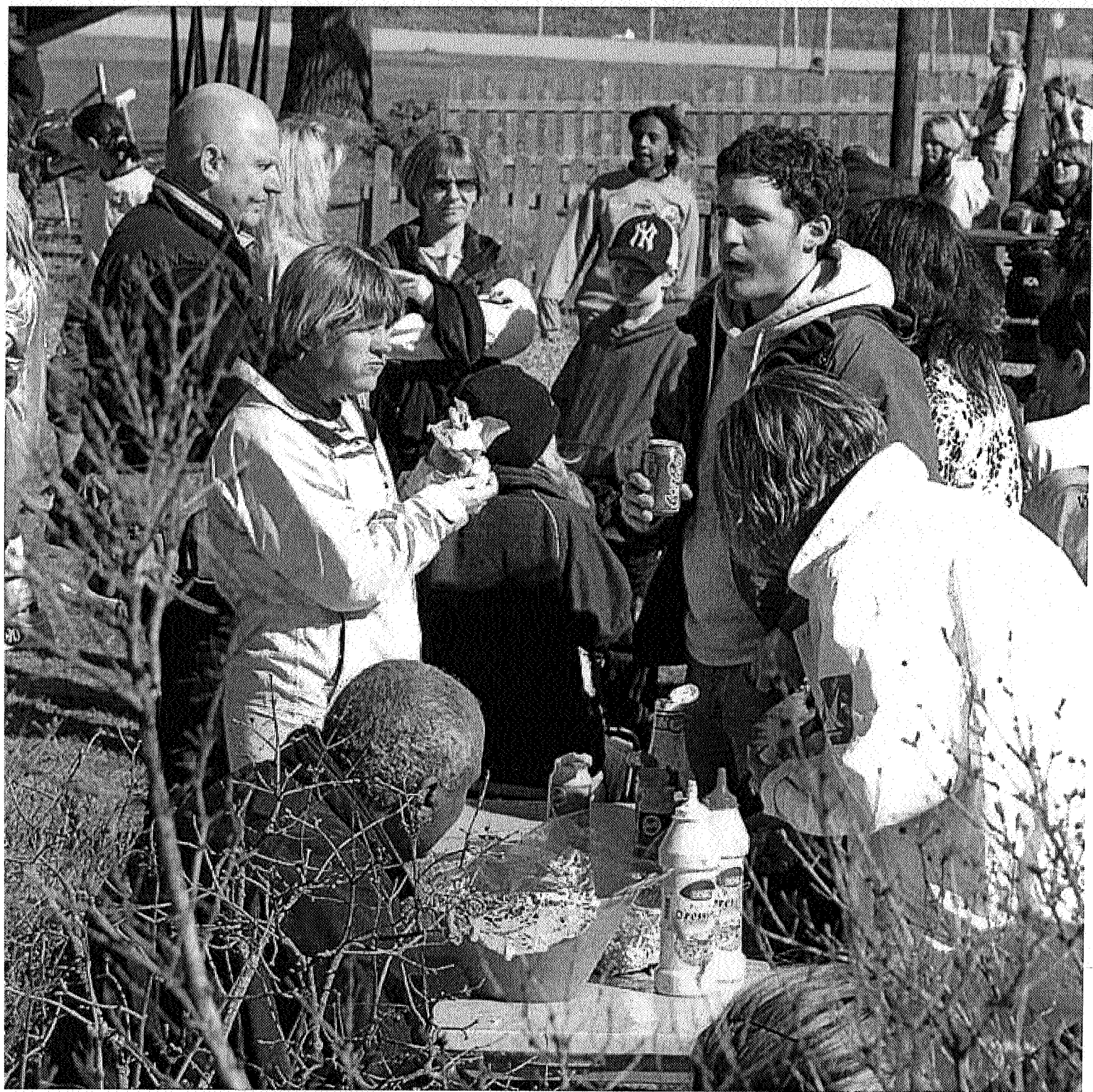
- att alla som bor i Stockholm oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund eller funktionshinder ska kunna utöva idrott utifrån egna förutsättningar och önskemål inom idrottsförening, i annans regi eller på egen hand,
- att kvinnor och män ges samma förutsättningar att idrotta,
- att idrottsverksamhet med stadens stöd ska bedrivas i en hälsosam miljö där drift och skötsel håller högsta kvalitet med stor användar- och publikvänlighet,
- att stadens egna idrottsanläggningar ska vara tillgängliga och anpassade för alla,
- att idrottsnämndens egen verksamhet ska medverka till att folkhälsomålet kring fysisk aktivitet uppnås,
- att brukare och andra medborgare ska ges möjlighet till inflytande över drift och skötsel av idrottsanläggningar och den egna verksamheten,
- att Stockholm ska vara en plats för idrottsevene-

mang, både för barn och vuxna samt för handikappidrotten.

- att barn och ungdomar ska ges rätt till inflytande i den verksamhet som riktar sig till dem och att inriktningen i FN:s Barnkonvention ska genomsyra nämndens hela ansvarsområde.

Målgrupper

- Barn och ungdomar aktiva i idrottsrörelsen.
- Barn och ungdomar aktiva utanför idrottsrörelsen.
- Inaktiva barn och ungdomar.
- Skolelever.
- Personer med funktionshinder.
- Vuxna aktiva inom idrottsrörelsen.
- Vuxna motionärer.
- Inaktiva vuxna.



STRATEGI FÖR IDROTTSNÄMNDEN

1. BYGGA, FÖRVALTA, DRIVA, SKÖTA OCH UPPLÅTA idrottsanläggningar för idrottsrörelsens, skolans och enskildas behov och skapa möjlighet att genomföra stora idrottsevenemang. Samtidigt bör staden underlätta för föreningslivet att få ta ett ökat ansvar i samband med sin egen verksamhet.

2. DRIVA FRISKVÅRDSVERKSAMHET i sim- och idrottshallar och bad med en inriktning för ökad folkhälsa och prioriterade grupper. Verksamheter, som gym där det också finns ett privat utbud, ska drivas på konkurrensneutrala villkor. Nämnden ska också verka för att kringaktiviteter, som utbudet på serveringar, ska präglas av ett folkhälsoperspektiv.

3. PROFESSIONELLT HANTERA både ekonomiskt stöd till idrottsrörelsen för barn- och ungdomsverksamhet och sköta bokningar av idrottslokaler och fördelning av tider.

4. BILDA EN SAMVERKANSGRUPP mellan Idrottsnämnden och Stockholms Idrottsförbund som ska diskutera principiella frågor kring idrott och samhälle, och även följa upp de villkor som staden formulerat för stödet till idrottsrörelsen.

5. BILDA ETT REGIONALT SAMARBETSORGAN i idrottsfrågor med förtroendevalda från Stockholm och andra kommuner i länet och representanter från idrottsrörelsen i Stockholms län.

6. AKTIVT BIDRA TILL att mark och ytor för idrott, motion, lek och rekreation avsätts i den fysiska planeringen. Staden ska också underlätta för byggande och drift av privata idrottsanläggningar.

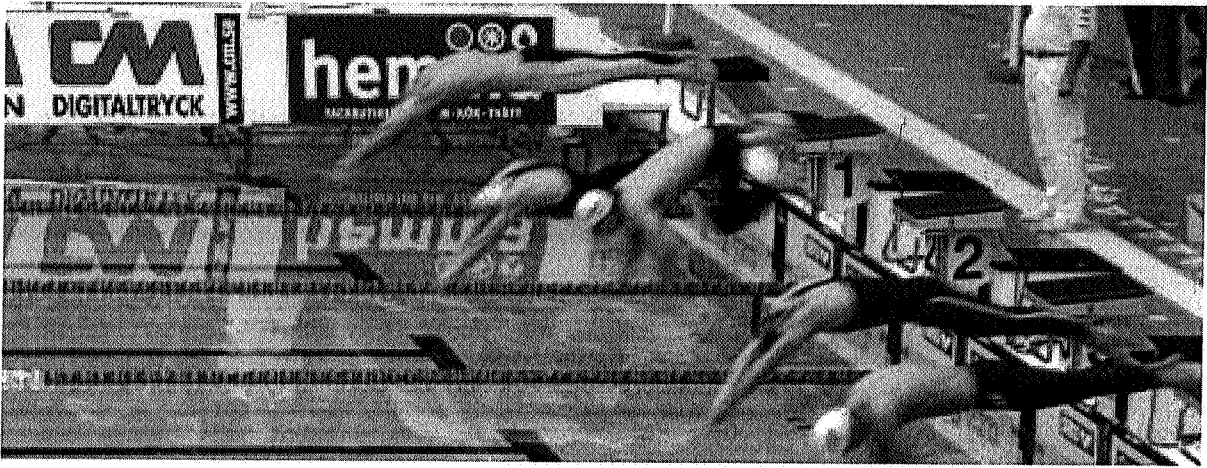
7. MEDVERKA TILL ATT STOCKHOLM har funktionella evenemangsarenor för elitidrotten och medverka till att undanröja olika byråkratiska hinder för arrangörer i staden. Idrottsnämnden ska dock inte ge direkta ekonomiska bidrag till evenemang. Vid uthyrning av nämndens anläggningar till olika professionella evenemang ska marknadsmässig prissättning gälla.

8. MEDVERKA TILL ETT JÄMSTÄLLT IDROTTANDE I STOCKHOLM genom investeringar i idrottsanläggningar, bidragsgivning till föreningslivet, tidsfördelning av träningstider eller på annat sätt inom det egna ansvarsområdet. Stimulera fram ett ökat idrottande bland kvinnor.

STRATEGI FÖR OLIKA MÅLGRUPPER

- Barn och ungdomar mellan 7-20 år, som är aktiva inom idrottsrörelsen, ska ha tillgång till funktionella anläggningar och prioriteras vid tidsindelning i stadens idrottsanläggningar på attraktiv tid kvällstid. Idrottsklubbar ska också få ekonomiskt stöd för den verksamhet som vänder sig till denna åldersgrupp med en prioritering av åldern 10-20 år.
- Barn och ungdom ska ges subventionerad tillgång till nämndens egen öppna verksamhet. Ytor för spontanidrott ska finnas tillgängliga på idrottsmark. Dessutom ska det i nämndens idrottsanläggningar också öppnas för spontant idrottande.
- Inaktiva barn och ungdomar. Nämnden ska satsa på olika projekt som vänder sig till stillasittande barn och ungdomar. Det gäller bland annat projekt för överviktiga barn.
- Skolelever ska genom att skolorna har tider i nämndens idrottsanläggningar få möjlighet till idrottande i funktionella idrottslokaler med hög kvalitet. Skolelever erbjuds även simundervisning i nämndens regi.
- Personer med olika funktionshinder ska ha tillgång till idrottsanläggningar. I nämndens egen verksamhet ska alla få ett välkomnande bemötande, och personalen ska ha en god kunskap om olika fysiska eller psykiska funktionshinder.
- Vuxna inom idrottsrörelsen ska ha tillgång till funktionella idrottsanläggningar för olika idrottsintressen. Vuxnas idrottande ska till stor del eller helt finansieras av de vuxna själva. Planhyror och avgifter får dock inte utgöra ett oöverstigligt hinder för vuxna att idrotta på nämndens anläggningar.
- Vuxna motionärer ska utifrån ett folkhälso-perspektiv och de nationella folkhälsomålen ges möjlighet till ett aktivt idrottande livet ut. Nämndens egen verksamhet ska erbjuda ett stort utbud av möjligheter till fysiska aktiviteter i motionssyfte eller rehabilitering. Aktiviteterna ska till stor del finansieras av de vuxna själva, dock utan att avgifter fungerar avskräckande och passiviserande för stora grupper.
- Nämnden ska genom nätverk med andra aktörer som stadsdelsförvaltningar, försäkringskassan, sjukvården, arbetsförmedlingen m.fl. försöka få fysiskt inaktiva vuxna i rörelse. Motion på recept och prova på-verksamhet är en av flera åtgärder där nämnden medverkar till att sätta stockholmarna i rörelse.

STADENS VILLKOR FÖR STÖD TILL IDROTTSRÖRELSEN



Idrottsrörelsen ska

- i fördelning av tider i stadens anläggningar prioritera idrott för barn och ungdom (7-20 år) mellan kl.16.00-21.00 vardagar (80%),
- fördela tider jämställt mellan kvinnor och män,
- uppfylla villkor för bidrag fastställda av idrottsnämnden med inriktning på bland annat demokrati, rent spel, sund ekonomi och drogfrihet,
- inrikta verksamheten åt ett mer lekfullt håll för yngre barn upp till 10 år,
- motverka uppenbar elitisering i yngre år.

AKTÖRER INOM IDROTT

Det följande är en kortfattad beskrivning av de olika aktörer som finns inom idrottssektorn i Stockholmsområdet. Den vill vi ta med här för att visa på att idrottsnämnden inte ensamt har ett ansvar för folkhälsoarbete eller verksamhet inom idrottsektorn.

Idrottsrörelsen

Stockholms Idrottsförbund är idrottsrörelsens regionala organ som representerar 67 specialdistriktsförbund. Stockholms Idrottsförbund har samlat den lokala idrottsrörelsens ställningstaganden i idrottsprogrammet "Den goda idrotten".

Idrottsrörelsen samlar dagligen tusentals ledare som oftast helt ideellt lägger ner mycket tid på idrottsutövande barn och ungdomar. Därutöver finns ett antal anställda i distriktsförbund, specialdistriktsförbund och större klubbar som administrerar idrottsrörelsens arbete.

SISU Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens eget studieförbund som medverkar till att ett stort antal ledar- och funktionärsutbildningar genomförs varje år inom idrottsrörelsen i Stockholm.

Idrottsnämnden

Idrottsnämnden ansvarar för ett rikt utbud av idrottsanläggningar, lämnar bidrag till föreningar för ungdomsverksamhet, bokat skolans idrottsanläggningar på föreningstid och bedriver egen öppen verksamhet i bad och sim- och idrottshallar.

I idrottsnämndens ansvar ligger ett stort antal idrottsanläggningar, allt ifrån Stockholms Stadion till idrottshallar, idrottsplatser, ishallar, ridanläggningar, bandybanor, sim- och idrottshallar, specialanläggningar för skridsko, gymnastik och friidrott, hundratalet bollplaner och upplåtelse av cirka 200 gymnastiksalar till föreningslivet.

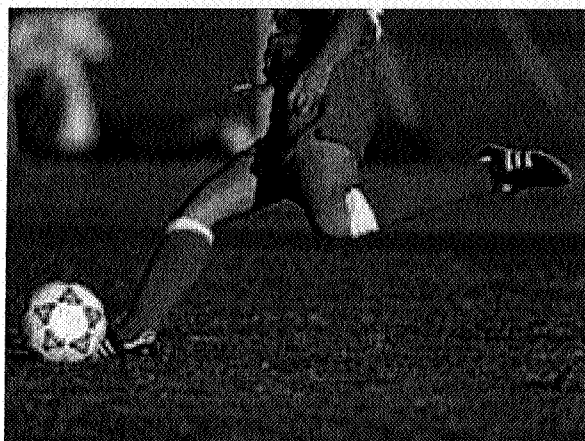
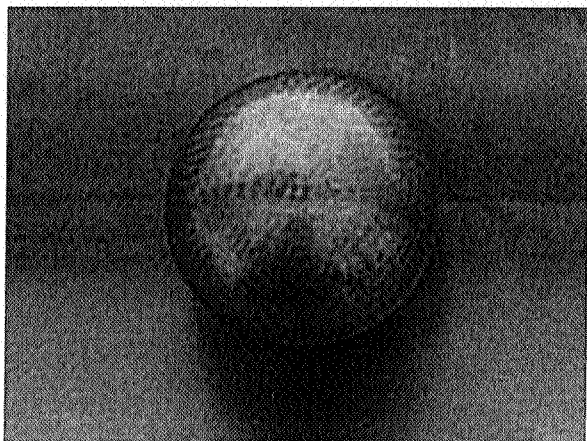
Antalet enskilda besök i simhallarna är stort och en stor andel utgörs av besök på gym eller deltagande i vattengympa, aerobic, spinning, yoga eller annan verksamhet som bedrivs på baden.

Skolan

Inom skolans ram genomförs schemalagd idrottsundervisning. Det finns också ett skolidrottsförbund inom vilket idrott bedrivs i skolan. Därutöver finns rastverksamhet inom skoldagen. Samverkan sker med idrottsrörelsen och andra aktörer för att nå nya grupper av deltagare i idrottsverksamhet.

Privat idrottsutbud

I Stockholm finns ett större antal privata gym, bad och ett verksamhetsutbud inom friskvårdsområdet i företagsform eller med organisationer som inte ingår i Riksidrottsförbundet. Det här utbudet når ett stort antal vuxna och barn och ungdomar som regelbundet deltar i verksamheten. Därutöver finns också ett antal idrottsanläggningar på ett antal företag som vänder sig till företagets anställda.



AB Stockholm Globe Arenas och Stockholm Visitors Board

AB Stockholm Globe Arenas har Sveriges största inomhusarena - Globen; för idrott, konserter och andra större evenemang. Dessutom ingår Hovet, Annexet och Söderstadion i anläggningsutbudet inom bolaget. Här arrangeras ett stort antal idrottstävlingar, rockkonserter, företagsarrangemang mm.

Stockholm Visitors Board är stadens organ för att öka besöksnäringen i Stockholm och arbeta för att arrangörer placerar idrottstävlingar och andra evenemang till Stockholm.

Staden i övrigt

- Stadsdelsnämnderna har ansvar för ytor för spontanidrott i parker och grönområden, och är hyresgäst i cirka 200 gymnastiksal.
- Socialtjänstnämnden har samordningsansvar för folkhälsoprogrammet för Stockholm.
- Stadsbyggnadsnämnden och Marknämnden

har ansvaret för planprocessen och förvaltandet av stadens markområden, vilket har stor betydelse för utvecklingen av idrottens villkor i Stockholm. De är viktiga för en långsiktig investeringsplanering för byggandet av nya idrottsanläggningar och idrottsytor.

Regionala aktörer

Stockholms läns landsting har betydelse för bidragsgivningen till idrottsrörelsen i Stockholms län och är också en aktör för folkhälsosatsningar i regionen.

Kommunförbundet Stockholms län har rollen som en aktör för att lyfta upp regionala idrottsfrågor där flera kommuner är inblandade. Det kan gälla exempelvis frågor kring handikappidrotten, skytte och motorsport.

APPENDIX

Planer och program som berör idrottande i Stockholm

- *Gällande idrottspolitiskt program för Stockholms stad antaget av kommunfullmäktige den 23 april 2001.*
- Program för utbyggnad av idrottshallar.
- Program för investeringar i ridsporten.
- Program för jämställd idrott.
- Program för spontanidrott.
- Policy för stöd till elitidrotten.
- Fördelningsprinciper för olika idrotter.
- Bidragsregler.
- Översiktsplan för Stockholm.
- Handikappolitiskt program.
- Handikapplan för Stockholm.
- Integrationsprogram.
- Miljöprogram.
- Folkhälsoprogram för Stockholm.
- Skolplan.
- Myndighetsbeslut gällande reningskrav, kemikaliehantering m.m.
- Nationella idrottsförbunds regelverk.

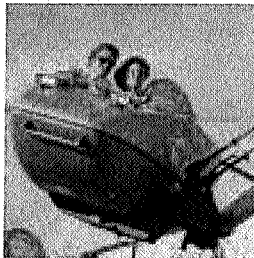


Nationell eller internationell nivå

- En idrottspolitik för 2000-talet. *Riksdagen.*
- Nationella folkhälsomål. *Riksdagen.*
Handlingsplan för fysisk aktivitet.
- FN:s Barnkonvention.
- Skollagen. *Riksdagen.*

Idrottsrörelsens program

- RF: *Idrotten vill.*
- Stockholms Idrottsförbund: *Den goda idrotten.*
- Beskrivning av Stockholm som arrangör av idrottsevenemang och stödet till arrangörer.



Idrottsförvaltningen

Box 8313, 104 20 Stockholm

BESÖKSADRESS Fleminggatan 8, TFN 508 26 000