



Dnr 500-211- 2006

Sammanträde 25 april 2006

Till
Hässelby-Vällingby
stadsdelsnämnd

Örebro preventionsprogram i Hässelby-Vällingby

Ansökan till länsstyrelsen om utvecklingsmedel till förebyggande insatser för projektet _____

Förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden ansöker om utvecklingsbidrag med 200 000 kr från länsstyrelsen till projektet Örebro preventionsprogram i Hässelby-Vällingby”
2. Stadsdelsnämnden beslutar om omedelbar justering.

Anders Meuller
stadsdelsdirektör

Sammanfattning

En forskargrupp från Örebro Universitet har visat att genom information till föräldrar och överenskommelser som görs mellan föräldrar på ordinarie föräldramöten resulterat i en halvering av berusningsdrickandet bland femtonåringar. Arbetsmetoden har fått namnet ÖPP (Örebro PreventionsProgram). Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd vill använda denna metod genom att erbjuda utbildning i metoden till personal inom grundskola, socialtjänst och fritidsverksamhet. Dessa ska sedan erbjudas grundskolorna år 6-9 för att föra ut metoden vid föräldramöten. Informatörerna avses att inledningsvis finansieras med utvecklingsbidrag från Länsstyrelsen.

Bilagor: 1. Ansökan till Länsstyrelsen om utvecklingsbidrag
2. Örebro Universitet, Örebro preventionsprogram mot ungdomsdrickande

Ärendets beredning

Ärendet är utarbetat inom stadsdelsdirektörens stab.

Bakgrund

Hässelby-Vällingby är det barn- och ungdomslikaste stadsdelsområdet i Stockholm stad med över 14500 barn och ungdomar 0-18 år. Det motsvarar nästan en tiondel av alla barn och ungdomar i Stockholms stad. Enligt Stockholmsenkäten dricker ungdomarna, år 9 i grundskolan och åk 2 på gymnasiet, i Hässelby-Vällingby alkohol i stort sett lika ofta som genomsnittet för hela Stockholms stad. Däremot dricker de något mer alkohol omräknat i cl ren alkohol och fler får tag i alkohol från sina föräldrar än genomsnittet i Stockholms stad.

I Stockholms stads tobaks, alkohol och narkotikapolitiska program, STAN-programmet, finns bl.a. målen att debutåldern för alkoholberusning ska skjutas upp samt att berusningsdrickandet bland både vuxna och unga ska minska.

Som ett led i att motverka tidig alkoholdebut, minska alkoholkonsumtionen och därmed berusningsdrickandet samt minska tillgängligheten, vill Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd ge 6-9 skolorna möjlighet, att använda det evidensbaserade "Örebro preventionsprogram" (ÖPP).

Ärendet

Målgruppen utgörs av föräldrar till elever år 7-9 i grundskolan. Insatsen består i att föräldrarna på varje föräldramöte under år 7-9 får information utifrån Örebro preventionsprogram(ÖPP). Programmet är utarbetat vid Örebro universitet av forskarna Håkan Stattin och Nikolaus Koutakis. Preventionsprogrammet riktar sig inte till ungdomar direkt. Programmet handlar om att via föräldrar påverka ungdomarnas alkoholvanor, och det är föräldrarnas attityder och åsikter, snarare än deras eget dryckesbeteende, som påverkas av programmet. Genom att öka föräldrarnas medvetenhet om deras preventiva roll och påverka deras hållning till ungdomars drickande, har det visat sig att det kraftigt går att minska berusningsdrickandet bland femtonåringar. Vid utvärderingar av programmet visar det sig att föräldrar som deltagit i programmet vidmakthåller en restriktiv hållning till ungdomars drickande år 7-9 i betydligt högre utsträckning än föräldrar i kontrollgrupper och att deras ungdomar dricker betydligt mindre ofta än elever i kontrollgrupper. Man kan även se spridningseffekter av programmet, såsom att skolk, mobbning, fusk, snatterier, kriminalitet och våld bland ungdomarna minskar. Effekterna av programmet är märkbart även för riskgrupper av ungdomar som redan tidigt etablerat alkoholvanor

Vad ska ske? Vilken metod ska användas

Under hösten 2005 deltog personal från två skolor i en utbildning i ÖPP med Nikolaus Koutakis, anordnad av Socialtjänstförvaltningen. Under vårterminen 2006 provar dessa två skolor programmet.

Under hösten 2006 erbjuds de och övriga skolorna samt socialtjänsten och fritidsverksamheterna m.fl. att utbilda personal som är intresserad och vill arbeta med ÖPP. Utbildningen omfattar 2 heldagar. Gruppen instruktörer kan sedan erbjudas skolorna att delta vid ordinarie föräldramöten. Instruktörerna ersätts mot arvode. Arbetet med ÖPP på föräldramöten beräknas komma igång under senhösten 2006. Under våren 2007 kan utbildning av instruktörer påbörjas. Ett antal av dem som arbetat som informatörer kan då, efter att har provat programmet, utbildas till instruktörer för att trygga fortsatt utbildning av nya informatörer i stadsdelsområdet. Instruktörsutbildningen omfattar två heldagar. Stadsdelsnämnden har för närvarande inga utbildade instruktörer. Dessa måste därför inköpas från andra stadsdelar eller från Alkoholkommittén som erbjuder denna tjänst.

I kompetenshöjande syfte och för att dela erfarenheter under pågående verksamhet kommer träffar för instruktörerna att anordnas, ca två gånger per termin, under projekttiden.

För administration, planering och ansvar för gemensamma möten ansvarar preventionssamordnaren.

Tidplan

- Projektplanering mars-juni-06
- Besked om beviljade medel juni-06
- Projektet genomförs hösten-06 och våren-07
- Projektet fortgår/utvecklas eventuellt hösten-07
- Utvärdering/mellanrapport hösten-07
- Utvärdering våren-08

Hur sker genomförandet?

- Rekrytering och utbildning av ÖPP-informatörer (personal från skolan, socialtjänsten och fritidsverksamheten).
- Information till berörd personal inom stadsdelsområdet i metoden.
- Genomförande av ÖPP genom information på föräldramöten år 7-9. Informationen till föräldrarna omfattar 15-30 minuter per föräldramöte.
- Utbildning av instruktörer.
- Utvärdering genom fortlöpande föräldraenkäter

Samverkanspartners

- Skolor med år 6-9 i Hässelby-Vällingby stadsdelsområde.
- Individ och familjeomsorgen
- Fritidsverksamheterna i Hässelby-Vällingby
- Preventionscentrum Stockholm (Precens)
- Eventuellt Alkoholkommitén (utbildning)
- Eventuellt Örebro universitet (utbildning)

Förväntat resultat

- Stärkt föräldraroll.
- Senare alkoholdebut bland ungdomarna i stadsdelsområdet.
- Minskad alkoholkonsumtion och berusningsdrickande bland ungdomar.
- Andelen föräldrar som bjuder sina ungdomar på alkohol minskar.
- Ökad insikt bland anställda om stadsdelens roll och föräldrars betydelse i det preventiva arbetet.

Utvärderingsmetod och genomförande

ÖPP:s föräldraenkäter. Ev. fördjupade studier av Stockholmsenkäten

Projekttid

Projektet planeras pågå under två år, 2006-09-01 till 2008-08-31.

Projektbudget- Förebyggande insatser

Budgeten avser tiden: 1/9 2006 - 31/8 2007

Projekttid: startdatum 1/9 2006 slutdatum 31/8 2008= antal 2år

Personalkostnader, inkl sociala avgifter:

– Informatörsutbildning, två utbildningstillfällen

2 x 10 personer x 2 dgr á 2000 kr	80 000 kr
– Instruktörsutbildning, en utbildning	
5 personer x 2 dgr á 2000 kr	20 000 kr
-arvode till informatörer vid föräldramöten	55 000 kr
Utvärdering: intern	10 000 kr
Administration: tryckkostnader, material m.m.	10 000 kr
Planerade aktiviteter:	
– Informatörsutbildning 2 x 8500 kr	17 000 kr
– Instruktörsutbildning 1 x 8500 kr	8 500 kr
Summa projektkostnader, exkl. egeninsats	200 000 kr

Finansiering

Egen finansiering

Stadsdelsnämndens egeninsats består av del av befintlig preventions-samordnartjänst, lokalkostnader, telefon mm

Sökt projektbidrag från Länsstyrelsen: 200 000 kr

Förvaltningen förslag

Stadsdelsnämnden föreslås besluta att ansöka om projektbidrag från länsstyrelsen om 200 tkr för projektet ”Örebro preventionsprogram i Hässelby-Vällingby”.