



Handläggare: Kajsa Björnson

Tfn: 508 06 187

Till
Bromma stadsdelsnämnd

**Ansökan om utvecklingsmedel till förebyggande insatser;
”Tidig upptäckt av riskbruk riskbeteende bland unga
vuxna och gymnasieungdomar”**

Förslag till beslut

Bromma stadsdelsnämnd förvaltningens förslag.

Omedelbar justering.

Bertil Östberg
stadsdelsdirektör

Mats Amlén
avdelningschef

Marion Hauge -Lindberg
avdelningschef

Sammanfattning

Riksdagen har fattat beslut om en nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador vars syfte är att förstärka och samordna det alkoholskade-förebyggande arbetet. Riksdagen har även fattat beslut om en nationell handlingsplan mot narkotika. Länsstyrelsen fördelar medel till kommunerna i Stockholms län för lokala alkohol- och narkotika-förebyggande insatser. Undersökningar pekar på att gymnasieungdomar och unga vuxna konsumerar betydligt mer alkohol än övriga åldersgrupper. Länsstyrelsen i Stockholms län kommer för 2006 att prioritera förebyggande insatser riktade till målgruppen unga vuxna. Bromma stadsdel jämte Hässelby/Vällingby stadsdel har därför i sitt val av

utvecklingsområde prioriterat åldrarna 16-23 år när det gäller alkoholförebyggande arbete. Ungdomsmottagningen är en av de lokala arenor som möter ovan nämnda åldersgrupp. Vi ansöker därför gemensamt om utvecklingsmedel till alkoholförebyggande insatser inom ramen för ungdomsmottagningarna.

Ärendets beredning i Bromma

Ärendet har beretts inom avdelningen för individ och familjeomsorg samt avdelningen för utbildning och fritid i samarbete med landstingets personal på ungdomsmottagningen.

Bakgrund

Enligt regeringens handlingsplan för 2006-2010 är unga vuxna en prioriterad grupp i det förebyggande arbetet. I åldern 18-25 grundläggs de alkoholvanor en person får som vuxen. Även i övrigt är denna period mycket viktig för etablerandet av en vuxen livsstil. Ur preventionssynpunkt är insatser i denna ålder ett försummat område. Det är först efter 30 års ålder som alkoholvanorna hos den enskilde individen blir stabila över tid. Därför är det särskilt viktigt att motverka skadliga dryckesvanor före 30 års ålder innan de riskerar att permanentas.

Ökningen av antalet högkonsumenter av alkohol innebär en ökad belastning inom hälso- och sjukvården. Det är därför viktigt att tidigt identifiera personer med riskabla alkoholvanor och försöka få dem att förändra sina vanor. Det finns metoder för att förmå personer med en riskfylld alkoholkonsumtion att ändra sitt beteende. Kunskap om sådana metoder måste spridas och integreras i det vardagliga arbetet. Det är inte minst viktigt att lyfta fram den viktiga roll ungdomsmottagningarna kan fylla i insatser för att hämma alkoholkonsumtionen bland ungdomar.¹

Länsstyrelsen i Stockholms län kommer för 2006 att prioritera förebyggande insatser riktade till målgruppen unga vuxna. Bromma stadsdel jämte Hässelby/Vällingby stadsdel har därför i sitt val av utvecklingsområde prioriterat åldrarna 16-23 år när det gäller alkoholförebyggande arbete. Ungdomsmottagningen är en av de lokala arenor som möter ovan nämnda åldersgrupp. Vi ansöker därför gemensamt om utvecklingsmedel till alkoholförebyggande insatser inom ramen för ungdomsmottagningarna.

Projektidé

¹ Regeringens alkoholpolitiska handlingsplan 2005/06:30

Att genom samtal få ungdomarna att se de risker de utsätter sig för när de konsumerar stora mängder alkohol samt ge råd och tips, till de ungdomar som är över 18 år, om hur man kan ”dricka säkert”.

Vilken metod ska användas?

- Utbilda personalen på ungdomsmottagningen i metoden; AUDIT
- Utbilda berörd personal på ungdomsmottagningen i metoden; Motiverande Samtal
- Utveckla ett samarbete med gymnasieskolan samt deras elevhälsa
- Utveckla ett utåtriktat arbete mot andra verksamheter såsom gymnasiet, arbetsforum och ideella organisationer som når målgruppen unga vuxna, i syfte att marknadsföra ungdomsmottagningens verksamhet

Enligt undersökningar tycker ungdomar/unga vuxna att det är lättare att gå till ungdomsmottagningen med sina livsproblem än att vända sig till psykiatri.² Man kan då anta att det är lättare för ungdomar att på ungdomsmottagningen även börja prata om t.ex. riskfyllda alkoholvanor.

För att kunna utveckla ovanstående modell behöver personalen utbildas i någon form av screeningmetod, t.ex. AUDIT. Motiverande Samtal kan användas inom olika problemområden. Metoden går i huvudsak ut på att få klienten att se riskerna med sitt beteende och motivera denne till att se möjligheter att bryta en negativ utveckling. Projektet innebär en utveckling av verksamheten på ungdomsmottagningen till att mer omfatta ett helhetsperspektiv på individens livssituation.

Vi erfar att man i Helsingfors arbetat utifrån ett helhetsperspektiv inom bl.a. en verksamhet som heter Dooris, det finns även andra intressanta verksamheter i Helsingfors som kan ge inspiration och nytänkande inom förebyggande arbete. Vi har därför för avsikt att göra en studieresa till Helsingfors för att tillgodogöra oss deras erfarenheter.

Projekttid

Projektet planeras pågå under två år, 2006-08-01 till 2008-07-30.

Egen finansiering

Stadsdelsnämndernas egen insats består av två preventionssamordnartjänster á: Bromma 440 tkr, Hässelby-Vällingby 590 tkr samt kostnader för befintlig personal på ungdomsmottagningarna.

² Socialstyrelsens rapport

Ansökan avser år 1

Lönekostnader för en heltids kuratorstjänst:	450 tkr
Medel till kostnader i samband med utbildningar:	
Föredragshållare/seminarieföreläsare	50 tkr
Material:	10 tkr
Lokalkostnad:	10 tkr
Kostnad för studiebesök/studieresa: 10x8 tkr	80 tkr

Summa

600 tkr

Utvärdering

Förutsättningar för extern utvärdering kommer att undersökas under våren. Tankar finns att genomföra fokusgruppsintervjuer med personal före projektet samt intervjuer med både ungdomar och personal efter projektet.

Förvaltningens förslag

Stadsdelsnämnden föreslår ansöka om statsbidrag från länsstyrelsen om 600 tkr för projektet ”Tidig upptäckt av riskbruk och riskbeteende bland gymnasieungdomar och unga vuxna”.

Bilaga:

Ansökan om utvecklingsmedel till förebyggande insatser