



HÄSSELBY-VÄLLINGBY STADSDELSFÖRVALTNING

Stadsdelsmiljö och teknik

Handläggare: Solveig Nilsson

Telefon: 508 04 052

Dnr. 1.5.1-356-2012

Sammanträde 28 augusti 2012

TJÄNSTEUTLÅTANDE

SID 1 (6)

24 JULI 2012

Till

Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd

Nytt idrottspolitiskt program för Stockholms stad

Remiss från Idrottsnämnden, Dnr. 402-666/2011

Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden överlämnar detta tjänsteutlåtande till Idrottsnämnden som svar på remissen.
2. Beslutet justeras omedelbart.

Ulla Thorslund
stadsdelsdirektör

Mats Carinder
avdelningschef

Sammanfattning

Idrottsnämnden beslutade den 22 maj att sända förslaget till idrottspolitiskt program för perioden 2013-2017, på remiss till stadens berörda nämnder och styrelser.

Förvaltningen är positiv till det föreslagna idrottspolitiska programmet. Konkurrensen om mark leder ibland till svåra avvägningar mellan olika mål och intressen. Det är därför viktigt att staden i samband med den fysiska planeringen bevakar att det säkerställs tillräckligt med grönytor för friluftsliv, spontanidrott och motion samt att stadens idrottsanläggningar har en bra geografisk spridning. De idrottspolitiska satsningarna bör ha fokus på fysisk aktivitet och motion ur ett folkhälsoperspektiv. En viktig uppgift för staden är att finna fungerande samverkansformer med både föreningar och privata aktörer.

Bilaga: Remiss från Idrottsnämnden, Dnr 402-666/2011

Ärendets beredning

Detta tjänsteutlåtande har utarbetats inom avdelningen för stadsdelsmiljö och teknik.

Sammanfattning av remissen

Förslaget till idrottspolitiskt program för Stockholms stad under perioden 2013 – 2017 har en tydlig inriktning på folkhälsa och att få fler stockholmare fysiskt aktiva. Enligt *Stockholms stads vision 2030* är målet, att alla oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning, etnisk och socioekonomisk bakgrund, utövar idrott och motion utifrån egna önskemål och förutsättningar.

Stockholms idrottsförbund är idrottsrörelsens regionala organ som representerar 67st specialdistriktsförbund. Det är emellertid många aktörer som har ansvar för folkhälsoarbetet och verksamheter inom idrottssektorn. I Stockholm finns många privata gym, bad och andra utbud inom friskvårdsområdet i företagsform eller med organisationer som inte ingår i Riksidrottsförbundet. Detta utbud når ett stort antal vuxna, barn och ungdomar som regelbundet deltar i verksamheterna. Stockholm har ett rikt föreningsliv som inkluderar både natur- och friluftsliv samt idrottsföreningar som bedriver verksamheter för både bredd och elit.

Idrottsnämnden har uppdraget att förvalta och utveckla den idrotts- och motionsverksamhet som staden ansvarar för. Nämnden ska följa utvecklingen inom sitt ansvarsområde och främja idrotts-, motions- och friluftslivet för stadens invånare samt hitta strategier för att locka invånarna att i större utsträckning bli fysiskt aktiva. Det idrottspolitiska programmet är ett styrdokument för samtliga nämnder och bolag inom Stockholms stads verksamhetsområden. Folkhälsoarbetet innefattar många områden men koncentreras i detta idrottspolitiska program på fysisk aktivitet.

All forskning inom området visar att fysisk aktivitet motverkar, lindrar och i vissa fall också botar en rad sjukdomar. Genom att vara fysiskt aktiv ökar muskelmassan och bentätheten, koordinationen, balansen och konditionen förbättras. Även immunförsvaret stärks vid fysisk aktivitet. En fysiskt aktiv befolkning innebär att antalet sjukdagar, sjukskrivningar och sjukvårdskostnader minskar.

Stockholm stad ska arbeta för att alla invånare i staden ska vara och förbli fysiskt aktiva. För att lägga grunden till en fysiskt aktivt livsstil, inriktas programmet särskilt på:

- Ungdomar 13-20 år, särskilt flickor

- Flickor 7-20 år med utländsk bakgrund
- Personer med funktionsnedsättning
- Barn och ungdomar 7-20 år med lägre socioekonomisk bakgrund än genomsnittet

Sju fokusområden har definierats för att staden ska nå målet med att få fler fysiskt aktiva.

Nedanstående uppräknings av ansvarsfördelning tar endast upp de åtaganden som också ingår i stadsdelsnämndens ansvar.

Jämställdhet och mångfald

- Alla nämnder, inte minst Idrottsnämnden, ska särskilt verka för att få fler flickor i allmänhet och flickor med utländsk bakgrund i synnerhet mer fysiskt aktiva.
- Berörda nämnder ansvarar för att genomlysning av respektive nämnds treårsbudget sker utifrån ett könsföretagligt perspektiv när det gäller satsningar inom idrott och motion.

Tillgänglig idrott och motion

- Stadsdelsnämnderna ska verka för att berika utbudet av aktiviteter för personer med funktionsnedsättning. Staden ska även arbeta för att underlätta för dessa personer att medverka i befintligt utbud.
- Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter ska erbjuda barn och ungdomar med funktionsnedsättning en regelbunden fysiskt aktiv fritid.
- Fritidsnätverket *Fritid för alla* ska stärkas och berörda nämnder ska aktivt arbeta för att delta.
- Stadsdelsnämnderna ska också verka för att personer boende på gruppboestad erbjuds möjlighet till regelbunden fysisk aktivitet.
- Stadens anlagda ytor och platser ska vara lättåtkomliga för alla.
- Stadens anlagda ytor för fysisk aktivitet ska vara tillgänglighetsanpassade för personer med funktionsnedsättning

Föreningslivet stärker folkhälsan

- Alla berörda nämnder och bolag ska arbeta för att skapa goda förutsättningar för stadens föreningsliv att bedriva verksamhet och få fler fysiskt aktiva.
- Utbildningsnämnden och stadsdelsnämnderna ska ge föreningar möjlighet att visa upp sin verksamhet genom exempelvis prova på-tillfällen i samband med skoldagen eller genom information på skolor, fritids och fritidsgårdar.
- Staden ska även uppmuntra föreningar att arrangera aktiviteter kvällstid eller på helgen för alla ungdomar, d.v.s. övrig organiserad idrott/motion eller s.k. drive in-verksamhet.

- Varje stadsdelsförvaltning ska ha en funktion dit föreningar i stadsdelsområdet kan vända sig med lokala frågor. Denna funktion ska i den mån stadsdelsförvaltningen inte kan möta upp föreningen, lotsa vidare till rätt instans i staden. Funktionen i stadsdelsförvaltningen ska även kunna lotsa intresserade invånare till lämplig förening för dennes intresse.

Övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott

- Stadsdelsnämndernas fritidsverksamheter, fritidsgårdar och parklekar ska regelbundet själva eller i samverkan med föreningslivet och/eller Idrottsnämnden arrangera regelbundna idrotts/motionsmöjligheter för barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning.
- Barnen på förskolor ska få möjlighet till en fysiskt aktiv skoldag.
- Idrottsnämnden och övriga berörda nämnder ska verka för att kunna erbjuda en mångfald i anläggningar och ytor som syftar till att främja det spontana idrottandet.

Samverkan för att fler ska bli fysiskt aktiva

- Idrottsförvaltningen ska hålla samman nätverk där samtliga stadsdelsförvaltningar, utbildningsförvaltningen och eventuellt privata aktörer finns representerade för att tillsammans stimulera till ökad fysisk aktivitet.
- Stadsdelsnämnderna ansvarar för att det finns ett lokalt nätverk där stadsdelsförvaltning, skola, föreningsliv och eventuellt privata aktörer finns representerade.
- Vid planering av nya områden och stadsdelar är det av stor vikt att Idrottsförvaltningen, Fastighets-, Stadsbyggnads- och Exploateringskontoret tillsammans arbetar för att tillräckligt med idrottsmark avsätts och att idrotts- och motionsanläggningar uppförs. Stadsdelsnämnderna berörs av detta i samband med detaljplanefrågor.

Anläggningar och ytor för fysisk aktivitet

- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att utbudet av ytor för fysisk aktivitet motsvarar efterfrågan i så stor utsträckning som möjligt. Vid byggandet av anläggningar ska särskild hänsyn tas till de idag fysiskt inaktivas önskemål.
- Barn och ungdomar mellan 7-20 år ska prioriteras vid tilldelning i stadens idrottsanläggningar på attraktiv kvällstid.
- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att friluftsområden, motionsspår, parker och liknande områden håller en god estetisk och funktionell nivå för att stimulera till utevistelse och fysisk aktivitet.

Idrotten som upplevelse och inspiration

- Idrottsnämnden, stadsdelsnämnderna och övriga berörda nämnder ska verka för att stötta evenemang som bidrar till ökad fysisk aktivitet, särskilt evenemang med motsvarande ändamål som vänder sig till barn och ungdomar.
- Idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna ska verka för att alla ungdomar känner sig trygga när de besöker evenemang.

Strategier och indikatorer är kopplade till ovanstående fokusområden för att möjliggöra uppföljning av att ansvariga nämnder och bolag arbetar i enlighet med stadens mål.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen är positiv till det föreslagna idrottspolitiska programmet. Staden har genom Idrottsnämnden byggt upp en stor och väl fungerande friskvårdsverksamhet. Genom ekonomiskt stöd till idrottsföreningar och genom att erbjuda idrottsanläggningar kan staden även bidra till att skapa förutsättningar för talanger att utvecklas till elitidrottare.

Förvaltningen välkomnar förslaget om att det är angeläget att beakta hur man kan väcka intresset för idrott hos unga flickor, på sikt bör andelen flickor som är aktiva i organiserad idrott öka. Stadsdelsförvaltningen i Hässelby-Vällingby arbetar redan med de prioriterade grupperna, särskilt flickor. Flickor med utländsk bakgrund är svårare att fånga upp, möjligen kan den gruppen nås via aktiviteter med dans som är en motionsform som är tillåten för nästan alla. Exempelvis anordnar förvaltningen i samverkan med föreningsliv, privata gym m.fl. för andra året i rad, *Dansdagen* i Vällingby den 25 augusti, en dag då man får pröva på olika danser, men också se uppvisning. Nätverksarbetet genomsyrar också förvaltningens fritidsverksamhet, kulturverksamheten med olika festivaler samt arbetet i områdesgrupperna. Idrott för barn och ungdom med olika funktionsnedsättningar måste stödjas och utvecklas, förvaltningen efterlyser emellertid ett aktivare föreningsliv i västerort för denna målgrupp. Det finns också skäl att anta att aktivt deltagande i idrottsföreningar medverkar till social stabilitet, inte bara för deltagande barn och ungdomar utan också för deras familjer. Engagemang i föreningsliv och barns idrottsutövning kan bidra till att utanförskap minskar.

Konkurrensen om mark leder ibland till svåra avvägningar mellan olika mål och intressen. Det är därför viktigt att staden i samband med den fysiska planeringen



bevakar att det säkerställs tillräckligt med grönytor för friluftsliv, spontanidrott och motion samt att stadens idrottsanläggningar har en bra geografisk spridning. Beträffande satsningar på spontanidrott är förvaltningen positiv till uppförande av fler utegym, för närvarande finns ett utegym i Grimsta och ett mindre för barn i Stråkets parklek. Ansvarsfördelningen för skötsel, underhåll och investeringskostnader bör emellertid klarläggas.

En viktig uppgift för staden är att finna fungerande samverkansformer med både föreningar och privata aktörer. De idrottspolitiska satsningarna bör ha fokus på fysisk aktivitet och motion ur ett folkhälsoperspektiv. Mångfald är positivt och dessutom nödvändigt för att det ska bli möjligt att uppnå målet om en fysiskt aktiv befolkning.
