



Handläggare: Britt Widell Orustfjord
Tfn: 508 16 476

Till Enskede- Årsta stadsdelsnämnd

Ansökan om utvecklingsmedel till förebyggande arbete

Förslag till beslut

Ansökan görs hos Länsstyrelsen i Stockholms län om utvecklingsmedel med 183 000 kr det första året i ett tvåårigt projekt som syftar till att implementera det svenska programmet Livskunskap som främjar emotionell och social kompetens, i stadsdelens förskolor.

Ulla Thorslund
Stadsdelsdirektör

Katharina Norström
Chef för förskola-skola

Sammanfattning

Länsstyrelsen i Stockholm inbjuder kommuner att ansöka om utvecklingsmedel till förebyggande insatser. Bidrag kan utgå till förebyggande insatser i förskola-skola. Enskede-Årsta stadsdel har infört det ämnesövergripande temat Livskunskap i stadsdelens sju skolor. Ju längre tid ett program pågår och ju tidigare insatserna sätts in, desto större är möjligheten att det ger effekt. Stadsdelen har 38 förskolor och avsikten är att minst en förskollärare på varje förskola ska få utbildning i Livskunskap.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen förskola- skola.

Bakgrund

Den psykiska ohälsan bland barn och ungdomar ökar och hör till ett av våra största folkhälsoproblem. Psykisk ohälsa kan leda till våld, depressivitet, drogmissbruk osv. och måste förebyggas. I USA och på senare år också i Sverige har pedagogiska program arbetats fram som främjar emotionell och social kompetens och därmed förebygger psykisk ohälsa. Det svenska ämnesövergripande temat Livskunskap är ett av dessa program.

Ju längre tid ett program pågår, och ju tidigare insatserna sätts in, desto större är möjligheten att det ger effekt. Att arbeta preventivt med barns och ungdomars psykiska hälsa är viktigt, och den största möjligheten att nå alla är att arbeta i förskola och skola med dessa frågor.

Enskede- Årsta stadsdelsförvaltning har infört det ämnesövergripande temat Livskunskap i stadsdelens alla skolor och vill nu införa det i förskolan. För att alla berörda barn ska få del av temat så behövs extra medel, utöver ordinarie budget, enligt bifogad kostnads kalkyl.

Insats och målgrupp

I Enskede- Årstas verksamhetsplan för 2006 anges att det ämnesövergripande temat Livskunskap ska införas på stadsdelens förskolor. På sikt ska all personal och alla barn arbeta efter modellen. Utbildning ska också ges till personal i alla förskoleklasser.

Det svenska programmet Livskunskap är uppbyggt av följande fem moment som tränas regelbundet.

Självkännedom

Att hantera sina känslor

Empati

Motivation

Social kompetens.

Metod och genomförande

Samtliga förskollärare och barnskötare ska få en föreläsning av Birgitta Kimber under våren 2006. Förskollärare och barnskötare från förskolorna och förskoleklassernas förskollärare kommer att få sju dagars utbildning i metoden. Efter avslutad kurs ska deltagarna kunna:

- Presentera det ämnesövergripande temat Livskunskap för olika typer av grupper.
- Handleda, utbilda och inspirera pedagoger/kollegor i arbetet med Livskunskap.
- Arbeta fram en plan och medverka för att genomföra Livskunskapsarbete på en förskola.
- Lära ut och visa på förhållningssätt och metoder som främjar social och emotionell utveckling hos barnen.

Drogförebyggande samordnaren kommer att planera och samordna utbildningen för förskolorna och förskoleklasserna. En handlingsplan kommer att upprättas på de enskilda förskolorna och förskoleklasserna för implementering i den ordinarie verksamheten. Under 2006 ska samtliga förskolor ha minst en utbildad handledare.

Samverkanspartner

Utbildningsföretaget Starx, Pernilla Stark och Agneta Bodin.

Förskolor och förskoleklasser i Enskede-Årsta stadsdelsförvaltning.

Föreläsning av Birgitta Kimber för samtlig förskolepersonal.

Förväntat resultat

Ge barnen social och emotionell träning för att stärka deras psykiska hälsa.

Ge personalen verktyg och inspiration för att tillsammans arbeta mot ett gemensamt mål.

Större sammanhållning och gemensam värdegrund hos personalen.

Utvärderingsmetod och genomförande

Allt förändringsarbete tar tid och även sociala och emotionella mönster tar lång tid att förändra. Enkätundersökningar för barnen kommer att genomföras, men först när barnen börjat i skolan.

Självskattningsfrågor för personal, före och efter metodens införande kommer att genomföras.
 Ansvarig för detta kommer den drogforebyggande samordnaren att vara.

Kostnad ansökningsåret

Egen finansiering	Drogforebyggande samordnare 2,5 månader, heltid	107 000
	Utbildning förskolepersonal	80 000
Summa		187 000
Beräknad totalkostnad projektmedel	Föreläsning Birgitta Kimber	20 000
	Utbildningskostnad Starx, två personer	120 000
	Utbildningsmaterial	18 000
	Administration, lokalhyror, tele och IT	25 000
Summa projekt medel		183 000
Summa totalt projekt		370 000