

## **PROJEKT BOSTAR Q**

### **Träningsboende och arbete/studier för unga kvinnor 18-22 år**

#### **Bakgrund och syfte:**

Utredningsgruppen för ungdom, Familjevården och Familjeresursen i Spånga-Tensta har idag kontakt med ett antal unga kvinnor i 18-20 årsåldern som inte kan bo hemma och som behöver stödinsatser för att komma igång med arbete eller studier, hitta fram till ett fungerande liv och ta sig in i vuxenvärlden. Det rör sig om flickor som varit placerade i familjehem, ofta som ensamkommande flyktingbarn, men där placeringen inte längre fungerar och en omplacering varken är önskvärd eller möjlig, eller flickor som varit placerade i HVB-hem och som har ett eftervårdsbehov. Flera av dessa flickor har inga föräldrar och de som har det, har oftast en så starkt konfliktfylld relation till sin familj att ett stöd därifrån är otänkbart. Gemensamt för flickorna är dålig självkänsla som kan visa sig dels i ett utagerande beteende, dels i ett beteende av mer depressiv karaktär.

Syftet med projektet är att stödja dessa flickor/unga kvinnor i att skapa sig ett självständigt liv med eget boende, där de försörjer sig själva genom arbete eller studier och där de ges möjlighet att ta ansvar för hela sin livssituation.

För närvarande löser vi en del av det här behovet genom att köpa in stödboende/träningslägenhet kombinerat med kvalificerad kontaktperson från privata vårdgivare till en kostnad av ungefär 20.000:-/månad och flicka. En stor del av detta skulle vi kunna göra mer kostnadseffektivt och med minst lika goda resultat i egen regi.

#### **Målgrupp:**

Unga kvinnor 18-22 år som inte kan bo hemma och som har ett behov av stödinsatser för att komma in på arbetsmarknaden/börja studera och för att klara ett eget boende. Deltagarna får inte ha ett pågående missbruk.

#### **Metod:**

En socialsekreterare vid Familjeresursen arbetar aktivt med de unga kvinnorna utifrån den individuella målsättningen som har formulerats gemensamt med kvinnan och socialsekreteraren vid Familjevården eller Utredningsgruppen. Förhållningssättet är aktivt stödjande för att höja kvinnans självkänsla och sociala kompetens och kontakten är tät. Socialsekreteraren, tillsammans med kvinnan, engagerar och samlar hennes privata och professionella nätverk för att få det att samverka mot det formulerade målet.

De unga kvinnor som ingår i projektet deltar i en ART-grupp med fokus på att höja självkänslan och den sociala kompetensen hos deltagarna.

#### **Genomförande:**

4-5 träningslägenheter (ettor) anskaffas genom kontakt med bostadsförmedling och värdar här i Tensta-Hjulsta.

En socialsekreterare anställs som dels aktivt ska följa upp boendet, dels aktivt stödjer varje deltagare i att påbörja och fullfölja studier/arbete.

Deltagarna utrustar sina lägenheter själva, antingen genom egen finansiering/egna möbler och/eller genom komplettering från FöS om de är berättigade till det. Deltagarnas försörjning sker genom arbetsmarknadsåtgärder/Arbete och Bistånd/FöS.

Utgångspunkten för arbetet är det individuella behovet och den individuella målsättningen hos varje deltagare.

Varje del i boendet går igenom med varje deltagare och ett individuellt program läggs upp, där tex. matlagning, inköp, tvättstuga, sophantering, förhållningssätt till grannar,

hyresinbetalningar, budget, etc ingår. Studiebesök i grupp hos tex. budgetrådgivare eller kronofogde kan ingå.

Socialekreteraren ser till att ett tätt samarbete etableras med deltagaren och Jobbaktiv vid Arbete och Bistånd i stadsdelen med syfte att stödja deltagaren att etablera sig på arbetsmarknaden eller komma igång med studier.

Ett samarbete etableras med Ungdomsmottagningen för information till deltagarna om kroppens funktioner, sex och samlevnad, preventivmedel etc. Syftet med samarbetet är att deltagarna genom diskussioner och övningar stärker sin självständighet och självkänsla när det gäller sin sexualitet, sitt kroppsmedvetande och sin självbild. Utifrån deltagarnas behov kan man också arbeta med hälsa/kost/motion, tex. genom gruppdeltagande i någon av aktiviteterna vid Tensta sim- och idrottshall.

### **Projektdeltagande**

Beslut om deltagande i projektet tas av verksamhetschef på Familjeresursen och projektets socialekreterare efter diskussion med remitterande socialekreterare och gruppleddare vid Utredningsgruppen för ungdom eller Familjevården.

### **Förväntat resultat:**

Att deltagarna genom träningsboendet ska förberedas för och kunna gå vidare till ett eget boende.

Att deltagarna genom stödinsatserna ska gå vidare ut på arbetsmarknaden eller påbörja studier.

Att deltagarna genom stödinsatserna ska uppnå en högre självkänsla och bättre kunna ta ansvar för sina egna liv.

### **Implementering i ordinarie verksamhet**

Verksamheten kommer att höra till Familjeresursen, som arbetar med öppenvårdsinsatser för barn och ungdomar i stadsdelen. Den kommer att ha ett nära samarbete med ett träningsboende/arbete/studier för unga män med liknande problematik. I dagsläget vill vi särskilja projektet riktat till unga kvinnor för att noga kunna följa upp och utveckla våra arbetssätt anpassade till deras speciella behov. Finansieringen kommer i framtiden ske genom att vi flyttar över medel från inköp av andra vårdgivare till vår egen verksamhet. I uppbyggnadsskedet finns det dock ett behov av projektmedel för att komma igång.

### **Projekttid**

2007-09-01 -2009-08-31

### **Utvärdering/uppföljning**

En styrgrupp bestående av verksamhetscheferna vid Familj och Ungdom och Familjeresursen, gruppleddarna vid Familjevården och Utredningsgruppen för ungdom, samt projektledaren/socialekreteraren följer upp verksamheten vid träffar en gång/månad.

Socialekreteraren följer löpande upp med varje deltagare utifrån den individuella handlingsplanen om insatsen svarar mot behovet.

Deltagarnas erfarenheter av verksamheten utvärderas en gång per år genom en Fokusgrupp. Praktikant från socialhögskolan eller Sköndal genomför intervjuer med ett par deltagare för att få fram hur projektet har hjälpt dem.

| <b>Budget för två år<br/>räknad på 5 deltagare:</b> | <b>Kostnad</b> | <b>Intäkt</b> |
|-----------------------------------------------------|----------------|---------------|
| En socialsekreterare 50%                            | 460.000        |               |
| 5 träningslägenheter                                | 480.000        | 480.000       |
| Aktiviteter                                         | 80.000         |               |
| Administration                                      | 20.000         |               |
| Summa:                                              | 1.040.000      | 480.000       |
| Netto:                                              | 560.000        |               |

### **Kontaktperson**

Kjell Jansson tel. 50803194 e-post: [kjell.jansson@spanga-tensta.stockholm.se](mailto:kjell.jansson@spanga-tensta.stockholm.se)