



Handläggare: Richard Hultman
Telefon: 08-508 03 371

Till
Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

Svar på medborgarförslag om seniorgymmet på Elinsborgsbacken 5

Förvaltningens förslag till beslut

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens svar på skrivelsen.

Ante Hemphälä
Tf stadsdelsdirektör

Margareta Ericson
Avdelningschef

Sammanfattning

En medborgarskrivelse har inkommit där skribenterna uttrycker farhågor angående den framtida driften av seniorgymmet på Elinsborgsbacken 5. Detta med anledning av att de särskilda stimulansmedel som hittills har möjliggjort driften av gymmet upphör vid kommande årsskifte.

Förvaltningen planerar för en fortsatt och utvecklad drift av seniorgymmet där öppettider och bemanning kan förändras. För att nå flera brukargrupper kommer också seniorgymmet att tillgängliggöras för personer med funktionsnedsättning.

Ärendet

Ett medborgarförslag har inkommit till Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning från ett antal boenden i stadsdelsområde med rubriken "Mötesplatser med möjlighet till träning för äldre, vi vill ha den möjligheten kvar efter årsskiftet 2011/2012".

Skribenterna uttrycker sin uppskattning över det seniorgym som startade 2007 som ett resultat av Socialstyrelsens stimulansmedel. Då dessa medel upphör vid

årsskiftet 2011/2012 uttrycker skribenterna farhågor angående den framtida driften av gymmet och dess bemanning. Skribenterna uttrycker önskemål om att gymverksamheten inte ska förändras i förhållande till befintliga förhållanden.

Skrivelsen återfinns i sin helhet i bilagan till detta ärende.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av strategiska staben.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen har med intresse tagit del av ovan nämnda skrivelse och vill med anledning av det anföra följande.

I likhet med skribenterna anser förvaltningen att seniorgymmet är en verksamhet som är positiv och bidrar till ett hälsosamt liv för äldre. Med anledning av detta har förvaltningen för avsikt att fortsätta bedriva verksamheten trots att de stimulans- och projektmedel som tidigare erhållits kommer att upphöra.

Med anledning av den förändrade finansieringen kommer verksamheten att se något annorlunda ut. Förvaltningen har för avsikt att ge flera grupper tillgång till gymmet. Idag har verksamheten främst vänt sig till personer 65 år och äldre. Förvaltningen har för avsikt att bjuda in även yngre personer med funktionsnedsättning att ges möjlighet till friskvård och träning för ett hälsosamt liv.

Verksamheten kommer fortsättningsvis att erbjuda besökarna stöd av sjukgymnast. En hel dag per vecka kommer gymmet att bemannas av en legitimerad sjukgymnast för konsultation och uppföljning av redan påbörjad träning. Liksom tidigare förutsätts att var och en som avser påbörja träning i gymmet ska träffa sjukgymnasten först för att göra en individuell bedömning av behov och förmåga samt en genomgång av regler, hur utrustningen fungerar och dylikt.

Verksamheten kommer hålla öppet vardagar kl 9:00–15:00 varav en eftermiddag per vecka är avsatt för arbetstagare inom Fridagruppens dagliga verksamhet samt de boende inom Tensta servicehus med egna sjukgymnaster.

Gruppgymnastiken kommer fortsätta under en förmiddag per vecka med ev en grupp för stående samt en grupp för sittande. Inriktningen kommer vara Qigong.

Bilagor

1. Medborgarförslag: ” Mötesplatser med möjlighet till träning för äldre, vi vill ha den möjligheten kvar efter årsskiftet 2011/2012”.