



LÄNSSTYRELSEN I STOCKHOLMS LÄN

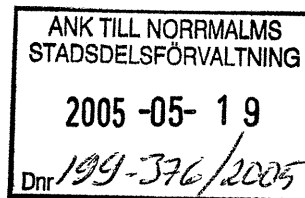
Sociala enheten
Sofia Urby
08-785 41 64

Datum
16.5.2005

OKID: 7434

Beteckning
704-05-28198

Bilaga 1 (2)



Stimulansbidrag – varaktiga stödformer till anhöriga, 2005

Riksdagen har beslutat att anslå 24 850 000 kronor i stimulansbidrag för att främja utvecklingen av varaktigt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar äldre, personer med funktionshinder eller långvarigt sjuka. Beslutet innebär att medel betalas ut 2005, 2006 och 2007. Medlen betalas ut för ett år i taget eftersom riksdagen beslutar om anslag för ett år i taget.

Länsstyrelsen i Stockholms län har tilldelats 4 110 000 kronor att fördela.

Det har skett en positiv utveckling kring stödet till anhöriga med anledning av Anhörig 300 och Nationella handlingsplanen för hälso- och sjukvården. Men det är fortfarande oklart i vilken utsträckning anhörigstödet verkligen når de anhöriga som har behov av det. Det finns även skäl att höja kvaliteten på de insatser som erbjuds eftersom kvaliteten är avgörande om de anhöriga ska använda sig av stödet.

Vem kan söka och hur

Stimulansbidragen är avsedda för kommunal verksamhet. Ansökan sker i form av en projektplan. Inget hindrar att kommuner går samman och söker medel för ett gemensamt arbete. Det ska framgå av planen vilka insatser som ska genomföras av kommunen i samverkan med anhöriga och eventuella frivilligorganisationer. Projektplanen ska bland annat innehålla mål för kommunens arbete, vilka insatser som ska genomföras samt en beskrivning av hur genomförda åtgärder avses följas upp. Av planen ska framgå att den är förankrad hos berörda anhörig- och frivilligorganisationer.

Inriktning

Länsstyrelsen ska kunna utläsa hur projektet säkerställer att anhörigstödet verkligen når de anhöriga som har behov av det.

Det ska vidare framgå hur verksamheten säkerställer att insatserna är av god kvalitet.

Inriktningen ska vara att öka tillgången på stödformer och att dessa blir mer lättillgängliga.

Det bör framgå vilka effekter projektet väntas få för kvinnor respektive män och för anhöriga med annat ursprung än svensk.



En ekonomisk kalkyl ska bifogas och det ska framgå av ansökan hur kommunen kommer att bidra till att arbetet fortsätter efter stimulansbidragens slut. Medel beviljas inte om pengarna ska användas för ordinarie drift- eller kapitalkostnader.

Det ska framgå av ansökan hur dokumentation och utvärdering ska ske samt hur kommunen säkerställer varaktigheten i arbetet.

Ansökan med projektplan och budget ska vara antagen av socialnämnd eller liknande.

För vidare information om hur ansökan ska ske finns på Länsstyrelsens hemsida www.ab.lst.se.

Ansökan om bidrag ska vara Länsstyrelsen i Stockholms län tillhanda senast den 1 september 2005.

Tidpunkt för ansökan för 2006 meddelas senare.

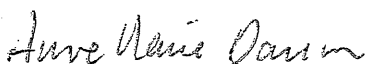
Beslut och utbetalning

Bidrag beviljas för ett år.

Lokala behov och förutsättningar samt ansökans förankring i organisationen är vägledande vid Länsstyrelsens bedömning.

När verksamheten startar ska Länsstyrelsen meddelas. Utbetalning sker när verksamheten pågått två månader. En delrapport ska inlämnas efter sex månader.

Frågor kan ställas till Sofia Urby 08-785 41 64 eller via e-post ins@ab.lst.se


AnnMarie Danon
Socialdirektör

Ansökan om stimulansbidrag – varaktiga stödformer till anhöriga 2005

Härmed ansökes gemensamt av stadsdelarna Katarina-Sofia, Kungsholmen, Maria-Gamla stan, Östermalm och Norrmalm medel från stimulansbidrag -varaktiga stödformer till anhöriga, 2005, Länsstyrelsen.

Kompetensutveckling av stödet till anhöriga genom utbildning till personal som tjänstgör som avlösare i hemmen i Stockholms stad

Projektnamn

Kompetens- och kvalitetsutveckling inom äldreomsorgen genom handledning och utbildning till personal som arbetar som avlösare i hemmet.

Bakgrund

Anhöriga och närstående som vårdar sina sjuka anhöriga i hemmet utsätts för ett hård psykisk och fysisk belastning. Ofta krävs ständig tillsyn och omvårdnad av den sjuke och anhörig/närståendevårdaren riskerar att bli överansträngd om inte stöd erbjuds. Flera studier visar att det lika ofta är en kvinna som vårdar sin man som det är en make som vårdar sin sjuka hustru. De flesta anhöriga avstår från stöd eller är kritiska mot det stöd de erbjudits. De önskar utföra sitt omsorgsarbete utan hjälp och stöd ifrån samhället så länge de själva orkar. Det är också mycket viktigt att anhöriga är väl informerade om vilka insatser som kan erbjudas när behov uppstår. Stödet kan vara dagverksamhet, hemtjänst, stödsamtal, avlösning, korttidsvård alt växelvård eller ekonomisk ersättning i form av hemvårdsbidrag.

Det har visat sig att många anhöriga/närstående är i stort behov av professionellt anhörigstöd. Alla anhöriga i Stockholms stad som vårdar en sjuk anhörig/närstående har rätt till minst fyra timmar avlösning i veckan utan avgift. Anhöriga ska då ha möjlighet att tryggt lämna hemmet utan oro för den sjuke. Denna egna tid är nödvändig för återhämtning och för att undvika känslan av att känna sig uppbunden dygnets alla timmar. De anhöriga som använt sig av avlösning tycker dock att det är oklart vad avlösaren skall göra tillsammans med den sjuke under avlösningen och att det ofta kommer olika avlösare. Anhörigvårdaren oroar sig över hur den sjuke som ofta har ett demens- handikapp eller haft en stroke skall bemötas av avlösaren och hur make/makan skall finna sig i situationen.

Anhörigkonsulenterna i innerstaden har också ett stort samarbete med anhörigföreningarna, som också vidarebefordrar en stor efterfrågan och önskan om kvalificerade anhörigavlösare.

Målgrupp

20 stycken undersköterskor/vårdbiträde inom den öppna hemtjänsten inom stadsdelarna Katarina-Sofia, Maria-Gamla stan, Norrmalm, Östermalm och Kungsholmen, som är motiverade och intresserade till att arbeta som kvalificerade avlösare i hemmen. Deltagarna skall ha ett stort intresse att arbeta som avlösare och ha en längre tids erfarenhet av att arbeta med äldre personer.

Förväntat resultat

Målet är att anhängvårdarna skall känna trygghet då de överlämnar vårdansvaret till kvalificerad personal och kan gå hemifrån utan oro. Avlösaren behöver ha stor kännedom om den sjuke och dennes behov. Det är mycket viktigt med kontinuitet och att den sjuke får lära känna avlösaren då den anhörige finns på plats. Avlösaren ska erhålla ökad kompetens om hur man tillvaratar anhäng/närstående vårdarens kunskaper, lyssna in behov och önskemål samt genom ett optimalt bemötande skapa trygghet till både den anhörige och den som vårdas. I utbildningen får deltagaren redskap i hur man överför kunskap till övrig personal för att kunna fungera som kunskapsspridare. Deltagarna skall ha ett intresse av att arbeta som avlösare och ha längre tids erfarenhet av att arbeta med äldre personer. Denna utbildning främjar också samarbetet emellan innerstadens stadsdelar. Avlösarna skall också i framtiden ingå i det nätverk som skapats under utbildningen av anhängombud. Stockholms innerstads anhängkonsulenter genomförde under 2004 – 2005 en utbildning av 100 anhängombud, som ska inspirera och initiera ett utvecklat anhängstöd på sina arbetsplatser, med projektpengar ifrån kompetensfonden.

Tidplan

Utbildningen planeras att påbörjas i november 2005 och vara avslutad i juni 2006.

Projektledare för Norrmalms stadsdel

Ninni Troell, anhängkonsulent, Norrmalms sdf.

Tel: 508 07 597 mail adress: ninni.troell@norrmalm.stockholm.se

Projektledare i övriga stadsdelar

Annika Billing- Thorslund, Kungsholmens sdf.

Gunilla Tegman, Maria-Gamla stans sdf.

Ann-Christine Thelander, Östermalms sdf.

Anne Vilhelmsson, Katarina-Sofia sdf.

Samordning/samverkan

Genomförande, utvärdering och erfarenhetsutbyte kommer att ske i samverkan mellan ovan nämnda stadsdelar.

Utvärdering, uppföljning och kunskapsspridning

Fortsatt spridning och integrering i ordinarie verksamhet genom det befintliga nätverk för anhängombud, där även avlösarna skall ingå, som finns i innerstaden och i stadsdelarna, handledda av respektive anhängkonsulent. Anhängavlösarna skall också sprida sin kunskap på sina respektive arbetsplatser.

Utvärdering samt redovisning sker efter utbildningens genomförande. Det kommer också att skickas ut en enkät hösten 2006 för att mäta effekten av anhängstödet.

Total kostnad för alla fem stadsdelar

20 kursdeltagare, 6 kursdagar x 15.000 kr = 90.000 kr

Kursmaterial, lokalkostnader samt kaffe = 35.000 kr

Vikariekostnad för 20 kursdeltagare á 10.000 kr. = 200.000 kr

Lönekostnad motsvarande 14 dagars lön
då det praktiska arbetet skall planeras och
genomföras.

20 personer x 15.000 kr. = 300.000 kr.

Summa: 625.000 kr

Total kostnad för
Norrmalms stadsdel.

Summa: 125.000 kr

Kursinnehåll/teman

- Bemötande och förhållningssätt i arbetet som anhörigstödjare och avlösare i hemmet.
- Det framgångsrika samarbetet – familjen som helhet och resurs.
- En meningsfull dag – att skapa en meningsfull och aktiv dag för den som vårdas.
- Att tillvarata det friska genom kunskap om hälsa och ohälsa (ohälsotillstånd, sjukdomar och funktionshinder).
- Hemmet som arbetsplats (förflyttningsteknik, hjälpmedel och samverkansresurser).
- Avlösarrollen i livets olika skeden (anhörigstöd och vård av sjuka och döende omsorgstagare).
- I varje sammanhang kommer det talas om omsorgstagaren samt den relation som finns mellan avlösare/anhörig/omsorgstagare.