

2010-08-31
Idrottsnämnden

Else Lundin (MP)
Axel Nekham (MP)

Skrivelse

På flera håll runt om i Sverige satsas på utomhusgym. I Malmö invigdes ett sådant nu i juni. Men även i stockholmstrakten finns detta, exempelvis i Nackareservatet. Utegym är platser öppna för allmänheten som gör att även de som av olika anledningar inte använder gym eller andra träningsanläggningar får tillgång till effektiv friskvård med ett par olika träningsredskap som alla kan använda. Målgruppen är allt från barn, äldre, par och grupper. Syftet är att på ett enkelt och roligt sätt uppmuntra till rörelse-, styrke- och konditionsträning, lek och samarbete; helt enkelt ett roligt sätt att förbättra och stärka folkhälsan – och dessutom gratis att använda för allmänheten.

Träningsutrustningen är ergonomiskt utformad och tålig för utomhusbruk. På varje redskap (i Malmö sju träningsmaskiner) sitter en skylt om hur man ska göra d v s träna kroppens viktigaste muskler men även kondition och koordination.

Utomhusgymmet närhet till idrottsplatser kommer med säkerhet att användas av föräldrar samtidigt som deras barn deltar i en idrottsaktivitet, barn som väntar på sin aktivitet, yngre och äldre syskon och kompisar som egentligen bara är där för att titta. Helt enkelt ett ”win-winconcept”.

Miljöpartiet vill att förvaltningen ser över lämpliga platser för utegym i Stockholm, särskilt i samband med att idrottsanläggningar byggs eller renoveras, samt till nämnden föreslår en rimlig utbyggnad av, och platser för, utegym i Stockholm.



Bild på utomhusgym