



Handläggare: Britt Widell Orustfjord  
Telefon: 508 16 476

Till  
Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd

## **Ansökan om medel till förebyggande insatser**

### **Förslag till beslut**

Ansökan görs hos Länsstyrelsen i Stockholms län med 170 000 kr till projektet ”DISA-utbildning”.

Gillis Hammar  
Stadsdelsdirektör

Katharina Norström  
Avdelningschef

### **Sammanfattning**

Forskningen visar att flickors psykiska hälsa försämrats under 90-talet. Enligt Stockholmsenkäten 2006 (Drogvaneundersökningen) får flickor i Enskede-Årsta skolår nio sämst resultat vad gäller psykisk ohälsa – jämfört med genomsnittet för flickor i Stockholms stad. Stadsdelsförvaltningen har för avsikt att utbilda olika personalkategorier som i sin ordinarie verksamhet arbetar mot flickor i åldern 13-18 år i DISA-programmet. Personalen ska sedan bilda stödgrupper för flickor och systematiskt arbeta efter metoden. Länsstyrelsen i Stockholms län fördelar medel till kommunerna i Stockholms län för lokala förebyggande insatser.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har utarbetats på avdelningen förskola-skola.

### **Bakgrund**

Stockholmsenkäten 2006 (Drogvaneundersökningen) visar att flickors ohälsa ökar generellt över staden. Enligt enkäten får flickor i Enskede-Årsta skolår nio sämst resultat

vad gäller psykisk ohälsa – jämfört med genomsnittet för flickor i Stockholm. I Enskede – Årstas verksamhetsplan för 2007 betonas vikten av att stärka flickors hälsa och självförtroende och bland annat bör särskilda ”tjej-kvällar” införas på stadsdelens fritidsgårdar. Stödgrupper för flickor ska bildas för att metodiskt kunna arbeta med att minska deras psykosociala och psykosomatiska problem.

### **Projektet**

Projektet syftar till att utbilda olika personalkategorier som i sin yrkesutövning arbetar med unga vuxna – flickor 13-18 år. Tex. fältassistenter, personal på ungdomsmottagningen, elevvårdspersonal i skolan samt fritidsgårdspersonal. Personalen utbildas för att i sin ordinarie verksamhet kunna bilda och leda stödgrupper för flickor. Beräknat deltagarantal är 35 st. i den nybildade stadsdelsförvaltningen, Enskede-Årsta-Vantör. Utbildningen omfattar tre heldagar samt 10 timmars lärarledd handledning och utförs av två instruktörer.

Enskede-Årsta stadsdelsförvaltning har en fältassistent som är utbildad instruktör. En instruktör konsulteras externt.

### **Metoden**

Metoden som personalen kommer utbildas i är DISA-programmet, Depression in Swedish Adolescents. Metoden är introducerad av Stockholms läns landsting, avdelning Centrum för folkhälsa. DISA-metoden är utvärderad vid institutionen för Kvinnors och Barns hälsa – Karolinska Institutet. Metoden har påvisat effekt när det gäller minskning av depressiva symtom hos tonåringar. Manual och elevhandbok är översatt och anpassat till svenska förhållanden. Programmet riktar sig till tonårsflickor.

Grundstommarna i metoden är:

- Kognitiva beteendetekniker för att förändra negativa tankemönster
- Övningar för att öka antalet hälsofrämjande aktiviteter
- Kommunikationsträning och träning av olika problemlösningstrategier
- Övningar för att stärka den sociala förmågan och det sociala nätverket

Deltagarna får en arbetspärm, med övningar och hemuppgifter som kan användas efter att gruppövningarna avslutas. Träffarna är strukturerade och följer en given agenda.

### **Utvärdering**

Egen utvärdering kommer ske genom enkätundersökningar före och efter genomförd stödgrupp. Flickors psykosomatiska hälsa, alkoholkonsumtion och andra normbrytande beteende mäts också vartannat år i Stockholmsenkäten.

### **Projektid**

Projektet planeras att genomföras 2007-09-01 -2008-06-30.

**Egen finansiering**

Stadsdelsförvaltningens egen insats består av en preventionssamordnartjänst, 512 tkr.  
Kostnad för personal i samband med utbildning och handledning (4 heldagar/35 personer)  
ca. 350 tkr.

**Ansökan avser**

Personalkostnader inkl. sociala avgifter; 90 tkr

Utvärdering: internt; 5 tkr

Administration:

Lokalkostnader inkl. förtäring; 25 tkr

Material- och tryckkostnader; 50 tkr

**Totalsumma projektkostnader: 170 tkr**

**Förvaltningens förslag**

Stadsdelsnämnden föreslås besluta att ansöka om projektbidrag från Länsstyrelsen i Stockholms län om 170 tkr för projektet ”Förebyggande insatser – DISA-utbildning”.