

Sammanfattning

Projektets namn	Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper närstående inom äldreomsorgen i Enskede-Årsta-Vantör
Huvudman Kommun/stadsdel	Stockholm stad, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd, Äldreomsorgens Förebyggande verksamhet
Kontaktperson	Enhetschef Förebyggande verksamhet Maarit Suopanki, Enskede-Årsta 08-508 14 303 maarit.suopanki@eav.stockholm.se Projektledare Marianne Flynnner, Vantör 08-508 20 528 marianne.flynnner@eav.stockholm.se
Beskriv hur den grundläggande uppbyggnaden av anhörigstödet ska se ut	<p>Anhörigkonsulent, anhörigcaféer och cirklar Förvaltningen har sedan 2007 (sedan 2006 i Vantör) en fast anställd anhörigkonsulent som har kontakt med 80-tal anhörigvårdare, hos vilka stödsamtal och hembesök genomförs. Anhörigkonsulenten arrangerar temaföreläsningar/anhörigcaféer samt medverkar vid anhörigcirklar som drivs i samverkan med Röda Korset.</p> <p>Lokal anhörigförening I samverkan med stadsdelsförvaltningarna i Farsta, Hägersten-Liljeholmen, Skarpnäck och Farsta, har anhörigstödsprojektet under 2008 samlat anhörigvårdare som är intresserade av att bilda en lokal anhörigförening för söderort. Nacka anhörigförening har inbjudits och kommer att fungera som fadderförening. Förhoppningen är att en anhörigförening ska bildas under slutet av 2008 med vilken projektet kan ha samverkan.</p> <p>Förebyggande verksamhet, anhörig- och volontärcentrum</p> <ul style="list-style-type: none">• Förvaltningens äldreomsorg har under 2008 startat en enhet för Förebyggande verksamhet. Här finns fem sociala mötesplatser, fixartjänsten, två seniorgym, anhörigstöd, heminstruktörer för syn och hörsel, hälsoträdgårdar, dagkollo sommartid samt personalsjukgymnast. Enheten bygger upp ett centrum för anhöriga och för ideella krafter genom de sociala mötesplatserna Café Dalstugan, Café Våxtorp, Café Årstapaviljongen, Knuten, och Salongerna. Under 2008 planeras start av ytterligare två mötesplatser.• Mötesplatserna ska fungera som nav för information till anhörigvårdare; en plats dit de alltid först kan vända sig för att få tips om hur de sedan kan gå vidare. Dit ska de kunna gå för att själva få råd och stöd och/eller för att få avlösning på plats.• Till Förebyggande verksamhet är ett sextiotal volontärer knutna. Dessa får volontärutbildning och hjälper till med ledsagning, besöksverksamhet och aktiviteter på de sociala mötesplatserna, och tanken är att fler volontärer också ska knytas till anhörigstödet, hjälpa till på anhörigcaféer, kunna utföra lättare anhörigavlösning (på plats på caféerna) samt hjälpa till på anhörigdagen. <p>Tillfälligt boende Knuten är inrymt i Enskededalens servicehus och Salongerna finns i Rågsveds äldrecentrum/servicehus. Vid bägge dessa servicehus finns totalt 11 lägenheter i form av tillfälligt boende. Dessa lägenheter används för att utreda behov av framtida boende för den enskilde äldre men också för anhörigavlastning och här</p>

	<p>arbetar personal från servicehusen. Målet är att avlastningen för anhörigvårdare ska utvecklas och fungera bättre. Personal i de omvårdnadsteam som arbetar i lägenheterna ska utbildas i anhörigstöd, och samverka med personal på de sociala mötesplatserna samt anhörigkonsulenten. Målet är att erbjuda en trygg avlastning för anhörigvårdaren där den närstående får bästa möjliga omvårdnad och social stimulans.</p> <p>Samverkan med volontärorganisationer Anhörigstödsprojektet har medverkat i en arbetsgrupp tillsammans med föreningslivet för att bilda ett föreningsforum, där en av målsättningarna är bättre samverkan med kommunen. Äldreomsorgen bjuder dessutom in föreningslivet till en samverkanskonferens en gång årligen, detta startade 2007 och formerna för denna kan ytterligare utvecklas.</p> <p>Anhörigavlösning Förvaltningens hemtjänstenheter erbjuder anhörigavlastning. Målsättningen är att fler bland personal och enhetschefer får utbildning i kvalificerad anhörigavlösning samt att kontinuitet och bemötande därigenom förbättras.</p> <p>Uppsökande verksamhet, samverkan med Landstinget</p> <ul style="list-style-type: none">• Anhörigstödet har inlett samverkan med beställaravdelningen när det gäller uppsökande till personer i förvaltningen över 75 år. Beställaravdelningen erbjuder alla medborgare över 75 år hembesök, skriftlig information/och eller information per telefon förutom par mellan 75-80 år, dessa erbjuds hembesök eller information på annat sätt av anhörigprojektet. Uppsökande verksamhet i samverkan med beställaravdelningen försätter under 2009, alla sammanboende par mellan 75-80 år som inte tidigare kontaktats erbjuds förebyggande hembesök av anhörigkonsulent.• Kontakt har tagits med distriktssköterskorna för samverkan kring vårdcentralernas hälsosamtal med 75-åringar och denna samverkan fortsätter under 2009.• I samverkan med Farsta stadsdel och Primärvård Rehab Södra söks medel från Hjälpmedelsinstitutet för att med hjälp av olika hjälpmedel underlätta anhörigvårdarens vardag.
Beskriv hur varaktigheten ska säkras	<ul style="list-style-type: none">• Förvaltningen har en fast anställd anhörigkonsulent• Fortsatt samverkan med Röda korset kring cirklar och utveckling av nya former för cirklar ex.vis för yrkesverksamma anhörigvårdare och anhörigvårdare med annan etnisk bakgrund• Stöd till start och uppbyggnad av lokal anhörigförening• De sociala mötesplatserna blir informationscenter för anhörigstöd• Fler volontärer knyts till anhörigstödet• Biblioteket vid Rågsveds Äldrecentrum har en avdelning för anhöriglitteratur.• Utarbetning av rutiner kring korttidslägenheterna, utbildning av omvårdnadsteam i anhörigstöd, samverkan mellan omvårdnadsteam, personal från de sociala mötesplatserna och anhörigkonsulenten

Dnr 600-359 / 2008 Ettårig plan till ansökan om förstärkt stöd till anhöriga som hjälper närstående

	<ul style="list-style-type: none"> • Fler volontärorganisationer deltar i äldreomsorgens samverkanskonferens och kan marknadsföra anhängigstödet till sina medlemmar (nya anhängigvårdare) • Äldreomsorgen ställer ut broschyrkaruseller i vårdcentralerna med information om kommunens anhängigstöd, bistånd, Förebyggande verksamhets friskvård, hjälpmedel m.m. • Samverkan med Landstingets primärvårdsrehab om samverkan kring information om- och förskrivning av hjälpmedel som kan underlätta vardagen för anhängigvårdare
<p>Beskriv vilka strategier som ska användas för att nå anhöriga</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Brev till alla anhängigvårdare som har kommunala insatser • Brev till sammanboende/gifta par mellan 75-80 år som ej har kommunala insatser, där anhängigkonsulenten erbjuder hembesök/informationsinsats. • Nya former för anhängigcaféer som kan nå fler anhängigvårdare • Stöd till start av- och samverkan med anhängigförening • Anhängigbroschyr, översatt på de i stadsdelen vanligast kommande språken, sprids via de sociala mötesplatserna, via invandrarorganisationerna samt broschyrkarusellerna på vårdcentralerna, bibliotek, frisörer, fotvårdsmottagningar m.m. • Genom annonsering i lokalpressen • Genom aktiviteter på gator och torg samt på förvaltningens äldreboenden under Anhängigdagen • Besök på volontärorganisationernas medlemmöten samt genom fler deltagande organisationer på årlig samverkanskonferens
<p>Beskriv hur fler och mer lättillgängliga stödformer skapas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Information om hjälpmedelsförskrivning i samverkan med Landstinget • Anhängigavlösning med hjälp av personal och volontärer på de sociala mötesplatserna där den anhängige kan komma och lämna sin anhängige, eller komma tillsammans med sin anhängig för social samvaro • Avlösarväskor innehållande minnesstimulerande spel och litteratur iordningsställs, dessa används av avlösarna för att få en mer meningsfull avlösning • Fler anhängigcaféer på fasta tider på de sociala mötesplatserna ordnas av anhängigkonsulent
<p>Ange 1/5 samverkan med frivilliga och ideella</p>	<p>Samverkan kommer att ske med</p> <ul style="list-style-type: none"> • Röda Korset Vantörkretsen, samt Röda korset i Enskede-Farsta när det gäller cirklar och framtidsvisionen om ett gemensamt ”Anhängigas Hus” • Samverkanskonferens en gång årligen där minst ett fyrtiotal föreningar och organisationer deltar • Det nybildade föreningsforumet • lokal anhängigförening • minst tio volontärer som knyts till anhängigstödet • SWIS (Somali Women in Sweden), NAV (Nätverks för afrikaner i Vantör), Irakisk förening för svensk natur • Syrianska församlingen • Enskede, Brännkyrka och Vantörs församlingsdiakoner i

Dnr 600-359 / 2008 Ettårig plan till ansökan om förstärkt stöd till anhöriga som hjälper närstående

	<p>efterlevandestödet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rågsveds samhällsförening som ordnar dans på Salongerna och Rågsvedsdagen • Pensionärsföreningarna genom besök på deras medlemsmöten
<p>Beskriv mål för arbetet</p>	<p>Att säkerställa ett <i>varaktigt</i> anhörigstöd inom ramen för äldreomsorgens befintliga organisation, så att anhörigstödet svarar upp mot ny lagstiftning genom:</p> <ul style="list-style-type: none"> • upprättande av en plan för hur anhörigstödet ska bedrivas under de kommande åren och styrdokument som säkrar formerna för detta • att kommunen ska kunna erbjuda ett fungerande avlastningsboende som anhörigvårdaren känner sig trygg med • ökad kunskap och bättre bemötande hos personal som möter anhörigvårdare i hemmet samt möter anhöriga och närstående på särskilda boenden, genom utbildning och fortbildning • väl fungerande och flexibla former för anhörigavlösning • att anhörigvårdare och deras anhöriga erbjuds friskvård och sociala stimulans vid de sociala mötesplatserna • att nå fler med annan etnisk bakgrund • att nå fler anhöriganställda • fortsatt och utökad samverkan med föreningar och volontärer
<p>Vilka insatser ska genomföras</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Enskilda stödsamtal och hembesök genomförs av anhörigkonsulent. • 12 temaföreläsningar/anhörigcaféer arrangeras vid de sociala mötesplatserna • 4 anhörigcirkelarrangeras i samverkan med Röda Korset. • Aktiviteter arrangeras under anhörigdagen 6/10 i samverkan med hemtjänstenheterna, särskilda boenden, Röda Korset, den lokala anhörigföreningen samt minst tio volontärer • Två nya sociala mötesplatser startas • Fler volontärer rekryteras till Förebyggande verksamhet • Anhörigavlösning erbjuds vid de sociala mötesplatserna • Friskvård och utflykter erbjuds anhörigvårdare • Dagkollo erbjuds anhörigvårdare och anhöriga sommartid • Broschyrkaruseller med äldreomsorgens informationsmaterial ställs ut i vårdcentralerna väntrum, broschyrer om anhörigstöd distribueras av dsk via hälsosamtalen • Informationsmaterial distribueras via de sociala mötesplatserna, föreningstavlur, annonsering i pressen samt på bibliotek, frisörer, tandläkare och fotvårdsmottagningar • Start av samverkan mellan omvårdnadspersonal, anhörigkonsulent och personal vid Knuten och Salongerna kring korttidslägenheterna/trygghetsboendet vid Enskededalens servicehus och Rågsveds Äldrecentrum • Utbildning till omvårdnadspersonal och enhetschefer vid

Dnr 600-359 / 2008 Ettårig plan till ansökan om förstärkt stöd till anhöriga som hjälper närstående

	<p>hemtjänst och särskilda boenden</p> <ul style="list-style-type: none">• Besök genomförs på pensionärsföreningarnas medlemsmöten• Arrangemang av samverkanskonferens med ett fyrtiotal föreningar samt samverkan med lokalt föreningsforum• Uppsökande verksamhet• Samverkan Landstingets Primärvård Rehab Södra kring information och förskrivning av hjälpmedel som underlättar vardagen för anhängvårdarna (under förutsättning att medel från Hjälpmedelsinstitutet beviljas)
Beskriv hur utvärdering och uppföljning ska ske	Löpande statistiksammanställning av antalet och aktiviteter, deltagare. Kvalitativa aspekter, följs upp genom enkäter och/eller fokusgrupper. Utvärdering sker 2008 och 2009 genom ett av Stockholms Stad utarbetat enkätmaterial.
Kostnad år 2008	Beräknad totalkostnad: 9 550 000 <hr/> Egen finansiering, kr 4 000 000 <hr/> Annan finansiering, kr 3 800 000 <hr/> Bidrag som söks hos länsstyrelsen år 2008: 1 750 000
Postgironummer 1900426-6	Datum, underskrift och telefonnummer _____ Maarit Suopanki Enhetschef för Förebyggande verksamhet inom äldreomsorgen i Enskede-Årsta-Vantör Tel 076 – 825 46 33