

Datum
2008-06-30

Delrapport Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående 2007

Kommun	Enskede-Årsta-Vantörs Stadsdelsförvaltning Stockholm Stad
Kontaktpersoner	Marianne Flynner, projektledare Birgitta Bergman, anhörigkonsulent
Telefon	08-508 20 528 08-508 20 531
E-mail adresser	marianne.flynner@eav.stockholm.se birgitta.bergman@eav.stockholm.se

Diarienummer hos Länsstyrelsen	704-07-57 949
-----------------------------------	---------------

Datum för arbetets start	2008-01-01
-----------------------------	------------

Datum
2008-06-30

Arbetets uppläggnig

Projekt- och aktivitetsplan

Har utarbetats av projektgruppen.

Ny enhet för förebyggande verksamhet

inom äldreomsorgen i Enskede-Årsta-Vantör startades 2008. Här ingår anhörigstödet tillsammans med fem sociala mötesplatser, fixtjänst och heminstruktör för syn/hörsel. Vid mötesplatserna erbjuds anhörigavlösning på plats för att möjliggöra för anhörigvårdare att delta i mötesplatsernas aktiviteter.

Hälsoföreläsningar/anhörigcaféer

har genomförts av anhörigkonsumenten vid sex tillfällen. Dessa har haft i genomsnitt 21 besökare (ökat jämfört med 2007) och genom dessa har projektet fått kontakt med 12 nya anhörigvårdare (ökat jämfört med 2007).

Enskilda hembesök och stödsamtal

Anhörigkonsumenten har under första halvåret 2008 genomfört:

- 275 stödsamtal
- 46 hembesök (förebyggande hembesök ej inräknat)

Anhörigcirklar

Fyra cirklar för anhörigvårdare har genomförts av anhörigkonsumenten i samverkan med Röda Korset, varav en arrangerats särskilt för yrkesverksamma anhörigvårdare på kvällstid och i samverkan med Farsta SDF. Samtliga cirklar fortsätter under ledning av frivilliga cirkelledare.

Projektsamverkan

med anhörigkonsulent i Farsta SDF inleddes 2007 med vilken vissa projektaktiviteter och marknadsföring har genomförts. I denna samverkan har följande skett:

- Planering av utbildning för kvalificerade anhörigombud inom särskilda boenden och i hemtjänst (utbildningen genomförs i september och oktober 2008).
- Nätverksträff för kvalificerade anhörigavlösare (utbildade 2007) 4/6
- Genomförd anhörigcirkel för yrkesverksamma

Datum
2008-06-30

anhörigvårdare på kvällstid (i samverkan med Röda Korset)

- Uppstartsmöten för bildande av anhörigförening (även i samverkan med förvaltningarna i Hagersten-Liljeholmen, Skärholmen och Skarpnäck)
- Heldagsutflykt för anhörigvårdare till Aspvik 11/6
- Träff med Primärvårdsrehab Södra (Landstinget) den 9/6 om gemensam ansökan till Hjälpmedelsinstitutet för projekt om marknadsföring/föreskrivning av hjälpmedel för att öka trygghet och livskvalitet hos anhörigvårdare 2009

Anhörigavlastning vid tillfälligtboende

Vid två av förvaltningens servicehus finns totalt 11 lägenheter för tillfälligt boende. Dessa lägenheter används för personer i behov av utredningar av rätt boende och anhörigavlastning. Här arbetar personal från servicehusen. Projektet vill erbjuda en trygg avlastning för anhörigvårdaren där den närstående får bästa möjliga omvårdnad och social stimulans. En anhörigstödjare på deltid har anställts för att samverka med servicehusets personal kring detta.

Målsättningen är också att den personal i de omvårdnadsteam som utför insatser utbildas i anhörigstöd.

Enkät till anhörigvårdare

Anhörigkonsumenten har deltagit i en grupp på Stockholms stads äldreförvaltning för att ta fram en enkät till anhörigvårdare för att utvärdera anhörigstödet. Enkäten ska genomföras av stadens förvaltningar hösten 2008.

Anhörigrikedagen

Vid Anhörigrikedagen deltog projektet med 8 personer däribland två kvalificerade anhörigavlösare, två anhörigstödjare, en volontär samt anhörigkonsumenten.

Nationellt kompetenscentrum

Anhörigkonsumenten har deltagit i invigningen av

Datum
2008-06-30

Nationellt Kompetenscentrum för anhöriga i Kalmar 4/3.

Nätverksträffar

Projektet har deltagit vid två träffar för Södra nätverket för anhörigkonsulenter samt vid en träff med Nätverket för sociala mötesplatser, anhörig – och volontärcenter i Stockholm.

Anhörigträffar

Projektet har deltagit vid fyra anhörigträffar för anhöriga till boende med hemtjänst och på särskilda boenden.

Anhörigbibliotek

Projektet har – i samverkan med Stockholms stadsbibliotek – upprättat en avdelning på biblioteket på Rågsveds Äldrecentrum med anhöriglitteratur.

Studiebesök

Projektet har tagit emot tre studiebesök (från andra stadsdelar) och genomfört ett studiebesök.

Beskriv den fördjupade samverkan med frivilliga och ideella krafter

Projekt- och referensgrupp

I projektgruppen ingår – förutom representanter från äldreomsorgen – två representanter från Röda korset samt en frivilligarbetare/ anhörigvårdare.

I referensgruppen ingår – förutom representanter från demensdagvårdsenheter – representanter från tre församlingar i Svenska Kyrkan.

Röda Korsets regionala referensgrupp

Projektledaren har ingått i en referensgrupp för Röda Korsets regioner i Norrland och Mellansverige. Målet är för Röda Korset att hitta fler frivilliga cirkelledare.

Samverkansgrupp

Enheten för Förebyggande verksamhet arrangerar årligen en samverkanskonferens för personal från äldreomsorgen och frivilligorganisationerna i Enskede-Årsta-Vantör. Projektet har kontakt med ett trettiotal organisationer som ingår i samverkansgruppen.

Volontärer

Datum
2008-06-30

Till enheten för Förebyggande verksamhet är idag ett sextiotial volontärer knutna. Några av dessa ingår i projektet och arbetar med anhörigcirklar, de allra flesta arbetar med ledsagning och med aktiviteterna på de sociala mötesplatserna.

Månadens volontär

Projektledaren ansvarar för publicering av ”Månadens volontär” på förvaltningens sida i ”Mitt i Söderort”

Lokal anhörigförening

Tillsammans med stadsdelarna Farsta, Hägersten-Liljeholmen, Skärholmen och Skarpnäck har projektet arrangerat tre möten för att locka anhörigvårdare att bilda en lokal anhörigförening. Förhoppningen är att en anhörigförening ska kunna startas under hösten 2008 och kunna samverka med projektet kring bl.a. Anhörigdagen.

Föreningsforum

Projektledaren ingår i en arbetsgrupp som verkar för bildandet av ett föreningsforum i Enskede-Årsta-Vantör. Två möten med föreningslivet har hållits och ett forum är på väg att bildas, vars syfte är att skapa samverkan mellan kommun och föreningslivet bland annat kring anhörigstöd.

Rågsvedsdagen

Projektet har deltagit i arrangemanget av Rågsvedsdagen 080510, tillsammans med föreningslivet i Rågsved.

Beskriv hur
varaktigheten uppnås

Varaktighet uppnås genom:

- att stadsdelsförvaltningen har en fast anställd anhörigkonsulent som är medarbetare i projektet
- att projektet utarbetar arbetsbeskrivning för anhörigkonsulenten samt styrdokument för hur anhörigstödet ska bedrivas efter projekttiden.
- att anhörigstödet är kopplat till de sociala mötesplatserna som utgör navet för aktiviteter och informationsspridning
- att utbilda vårdpersonal till kvalificerade anhörigombud som i sin tur blir ambassadörer för anhörigstödet på sina arbetsplatser
- nära samverkan med fixaren och heminstruktör för syn- och hörsel

Datum
2008-06-30

- projektets nära samverkan med föreningslivet
- nära samverkan med enheten för Förebyggande verksamhets volontärsamordnare
- projektets utvecklade samverkan med Landstingets primärvård

Beskriv vilka strategier som använts för att nå anhöriga

Uppsökande verksamhet

Projektet erbjuder förebyggande hembesök till gifta/sammanboende par mellan 75-80 år. Brev till 280 gifta/sammanboende par skickades ut i maj och hembesök till dessa genomförs i sommar och i början på hösten. Den uppsökande verksamheten sker i samarbete med beställarenheten. Samverkan sker också med primärvårdens distriktssköterskor som genomför hälsosamtal med 75 åringar.

Projektet har marknadsförts genom:

- Broschyr om hälsoföreläsningar/anhörigcaféer som har skickats ut till kända anhängvårdare affischerats på 70 föreningstavlor, samt annonserats på hemsidan och i lokalpress
- Brevutskick om anhängcirkel till kända anhängvårdare, samt affischering om cirkel på 70 föreningstavlor
- Informationsbesök på frivilligorganisationernas medlemsmöten
- Annonsering i Mitt i Söderort och Magazine Vantör
- Anhängstödet broschyr har skickats till alla kända anhängvårdare, till 280 par mellan 75-80 år samt översatts till 8 språk; tyska, engelska, spanska, turkiska, arabiska, finska, persiska och serbokroatiska.
- Information på hemtjänstenheternas arbetsplatsträffar
- Informationsspridning genom vårdcentralernas distriktssköterskor samt samverkansgruppen mellan kommun/landsting
- Genom samverkan med fixare och heminstruktör som vid hembesök kommer i kontakt med anhängvårdare
- Genom arrangemang och deltagande i Rågsvedsdagen

Datum
2008-06-30

Avstämning gentemot angivna mål	Projektmålen läggs in i aktivitetsplanen som uppdateras kontinuerligt samt stäms av vid varje projektgruppsmöte. Projektet följs enligt plan.
Hur många anhöriga har tagit del av insatserna	70 sen tidigare kända anhörigvårdare, 12 nytillkomna, totalt 82.
Blanketten skickas till	Länsstyrelsen Stockholms län Sofia Urby Box 22067 104 22 Stockholm