



## Bilaga 1

### Vilket stöd efterlyser anhöriga?

(svar från 10 anhöriga)

#### Vuxna barn

- Hur ska jag förhålla mig till min mor? Hjälpa till ekonomiskt? Hon klarar inte sin ekonomi, har aldrig pengar, glömmer betala hyra m m.
- Hur mycket ska man ifrågasätta min förälders idéer? Jag pressas på att tala med grannarna, värden, polisen m m.
- Hur få till stånd LPT? LVM? Kriterier?
- När förälder inte vill ha behandling/kontakt med soc eller psyk – vad kan jag göra? Vart vänder jag mig?
- Orkar inte se min mammas misär. Vad kan jag göra? Vem kan jag vända mig till (för egen del, och även för mammas)? Hur kan jag få förvaltare till henne?

#### Förälder till vuxna barn som bor hemma

- Var kan jag få hjälp med hemsituationen, när mitt barn inte vill ha kontakt?
- När hemmaboende barnet raserar ekonomin – kan man få ekonomisk hjälp, och hur söker man den? (Ex: tvångsbeteende som drar mycket tvättmedel och hygienartiklar, aggressionsutbrott med följd av skadegörelse i hemmet).
- Hur ska jag få hjälp att få mitt barn bli mer aktiv, eller att vända dygnet rätt igen?
- Hur kan jag förhålla mig till mitt barns raseriutbrott?
- Vem kan ge mig tips på nya rön inom forskning?
- Har jag rätt att begära hjälp hemma även om mitt barn inte vill? Vad finns då för insatser och hur söker man?
- Kan jag söka boende för mitt barn, trots att h\*n vill bo kvar hemma?
- Barnet hotar att ta livet av sig så fort jag kommer med några krav. Vad gör jag?

#### Syskon

- Finns det någon forskning om syskons situation?
- Finns det några föreningar för syskon?
- Föräldrarna kräver att vi ställer upp. Behöver stöd att få leva ett eget liv.
- Hur kan man förhindra att mitt syskon blir hemlös (och flyttar tillbaka till våra gamla föräldrar)?

#### Vänner, grannar

- Min vän har jätteångest och ringer dygnet runt? Hur kan jag stötta bäst?
- Min granne får illa. Plockar fimpar, har varken pengar eller mat. Vill inte ha kontakt med psyk, och inte heller med soc. Jag brukar ge grannen mat ibland. Men hur ska han få ordentlig hjälp?
- Min vän ringer och hotar ta livet av sig. Vad kan jag göra?

#### Make/maka

- Känner inte igen min partner längre. Behöver få prata av mig, för jag är ganska vilsen.



### **Bilaga 1**

- Kan inte begära skilsmässa och bara gå, men det är svårt att orka. Svårt att få bostad också, men skulle behöva eget kryp-in.
- Vi har blivit helt isolerade sedan min partner blev sjuk och har gjort sig ovän med alla. Jag behöver få träffa andra människor i samma situation.
- Min partner sover med en hammare under kudden. Jag vågar aldrig sova ordentligt, är rädd något kommer att hända. Vet inte hur vi löser detta, orkar snart inte längre. Ständig psykisk beredskap och ständig sömnbrist.
- Min partner får aggressionsutbrott ibland och slänger saker omkring sig. Hur kan jag skydda våra barn?
- Min partners fobier gör, att jag riskerar uppsägning för jag kommer inte till jobbet vissa dagar. Barnet är ofta hemma från dagis. Min partner är snäll mot barnet, en bra förälder. Men barn måste få vara ute, ha kompisar.