



Kommunledningskontoret
Leif Thoresen
Tel. 0372-78 91 93
leif.thoresen@kommun.ljungby.se

Kommunstyrelsen
Barn- och utbildningsnämnden
Socialnämnden

Projektplan 2008-2009

Föräldrastöd för föräldrar till barn i åldrarna 3-12 år

Bakgrund

Ljungby kommun bedriver sedan våren 2007 *Komet för föräldrar*. Det är ett föräldrastödsprogram som i Sverige fått stor uppmärksamhet för dess goda resultat på barn med bråk- och trotsbeteenden. Kursen har utvärderats i Ljungby vilken visar på goda resultat för de barn och föräldrar som deltagit.

Föräldrar utsätts för stora påfrestningar i ett samhälle med högre tempo och massiv informationsstress. Föräldrar ska klara flera olika roller i familjen, på fritiden och i arbetslivet. I detta sammanhang kommer en efterfrågan och ett behov av att utveckla sin roll som förälder, för att tillgodose barnets behov av en god psykosocial och emotionell utveckling. Utbildningen är en del av kommunens förebyggande folkhälsoarbete.

Det är viktigt att föräldrar och barn nås tidigt, vilket ger större chans att förebygga ohälsa senare i livet. I Ljungby finns olika förebyggande insatser/metoder för föräldrar. De föräldrautbildningar som nu finns är:

- Föräldrautbildning för småbarnsföräldrar, med barn upp till ca 1 år genom BVC.
- Föräldrautbildning *KOMET för föräldrar* för barn mellan 3-12 år
- Föräldrarinformation ges till alla föräldrar i årskurs 7 genom Navet.

I skolan från årskurs 3-9 finns social emotionell träning (SET), med materialet *Livsviktigt*.

Kommunen har även ett samarbete med studieförbund som driver föräldrautbildning i studiecirklar. En skillnad mellan metoderna ligger i att *Familjeverkstan, Positivt föräldraskap plus* sker i studiecirkel av föräldrar. *Komet för föräldrar* drivs i kommunal regi där gruppledarna certifierats som *Kometledare*. För mer information hänvisas till webbadresserna se nedan.

Syfte

Minska riskfaktorer som kan uppstå pga. svag/otydlig föräldraroll.
Minska bråk- och trotsbeteenden i hemmet, förskola och skola.

Mål

- Sex föräldragrupper ska vara genomförda under 2008.
- Föräldrar som gått kursen ska uppleva att barnens bråk- och trotsbeteenden minskar.
- Handledarutbildning ges till en eller två gruppledare.
- Informationsinsatser om *Komet för föräldrar* till skola och föräldrar i kommunen.
- Inleda kunskapsutbyte med andra kommuner som arbetar med föräldrastödsprogram.
- Att projektet är implementerad i verksamheten till 2010.

Målgrupp

Målgruppen är föräldrar med barn i åldersgruppen 3-12 år.

Samarbete/samverkan

Komet för föräldrar är en del av kommunens förebyggande folkhälsoarbete. Kommunledningskontoret har genom brottsförebyggande- och folkhälsoenheten en samordnande roll. Samverkande parter är Barn och utbildningsnämnden och Socialnämnden inom kommunen.

Externa samverkansparter:

Länsstyrelsen stöttar projektet genom utvecklingsmedel för förebyggande insatser. Landstinget har gett stöd till projektet med medel under 2007. Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder föräldrastöd i cirkelform.

Referenser

Föräldrastödsprogrammet *Komet för föräldrar* .

www.kometprogrammet.se , www.kometmetoden.se

Rapport FoU välfärd ”Utvärdering av Komet för föräldrar i Ljungby” Matts Mosesson 2007.

Projektorganisation:

Projektledare/samordnare: Leif Thoresen

Gruppledare: Annelie Andersson, Camilla Möllerström, Jeanette Johansson, Lena Bengtsson, Margareta Jaredsson, Mia Leijon

Styrgrupp:

Kommunchef: Irene Hedfors

Förvaltningscheferna i Barn- och utbildningsförvaltningen: Eva-Gun Berglund och Socialförvaltningen: Ing-Marie Byström

Ledningsgrupp:

Kommunledningskontoret: Leif Thoresen

Socialförvaltningen: Lena Bolmelind

Barn- och utbildningsförvaltningen: Göran Malmhav, Gunilla Frühlén, Lars-Bertil Nilsson, Nils-Göran Jonasson

Tidsplan/genomförande

Kursstart	Föräldrautbildning 1 varav en grupp i Lidhult	feb/mars 2008
	Föräldrautbildning 2	september 2008
	Föräldrautbildning 3	feb/mars 2009
	Föräldrautbildning 4	september 2009
	”Boostersutbildning”	februari 2008
	Handledarutbildning till en eller två gruppledare	2008/2009
	Informationsträffar och kunskapsöverföring till intresserade kommuner i länet.	2008/2009
	Ansökan om utvecklingsmedel hos länsstyrelsen (för 2009)	hösten 2008

Utvärdering/uppföljning

- Ska ge svar på måluppfyllelse.
- Uppföljningen ska svara på effekterna i skolan.
- FoU välfärd tillfrågas om hur utvärderingen kan genomföras.
- Kostnader och resurser för att genomföra utvärderingen fördelas mellan nämnderna.

Ekonomisk redovisning**År 2007**

Utbildning för 6st gruppleddare samt handledning inkl. material.	96 tkr
Tillkommer resor till Halmstad samt informationsträffar.	4 tkr
Lönekostnader/ resurser för sex gruppleddare och en projektledare	325 tkr
Infomaterial, lokalkostnad etc.	15 tkr
Utvärdering	<u>50 tkr</u>
Summa:	490 tkr

Externa intäkter

Projektmedel från "Det goda livet" Folkhälsoutskottet Landstinget. 50 tkr

Kommentar:

Under år 2007 har respektive förvaltning tagit sina personalkostnader:

Kommunledningskontoret:	1st Projektledare	0,1
Socialförvaltningen:	4st Gruppleddare	0,6
Barn- och utbildningskontoret:	2st Gruppleddare	<u>0,3</u>
		1.0

Kommunledningskontoret har tagit kostnad för utbildning samt övriga kringkostnader. Utvärderingen har bekostats av Folkhälsoutskotten, Landstinget.

Fördelning av kostnader**år 2008**

Personalkostnader:

2 gruppleddare á 50.000kr	Barn-och utbildningsförvaltningen.	100 tkr	BoU
4 gruppleddare á 50.000kr	Socialförvaltningen.	200 tkr	Soc
1 Projektledare/samordnare	Kommunledningskontoret.	25 tkr	Ks

Handledarutbildning för 2st gruppleddare.	50 tkr	Ks
Boostersutbildning och informationsinsatser i verksamheten och till intresserade kommuner i länet.	25 tkr	Ks
Informationsmaterial, lokaler, utbildningsmaterial etc.	25 tkr	Ks
Medel till föräldrastödsprogram i studiecirkel.	20 tkr	Ks
Utvärderingen fördelas mellan BoU, Soc, Ks	<u>50 tkr</u>	
Summa:	495 tkr	

Externa intäkter

Utvecklingsmedel från länsstyrelsen för alkohol- och narkotikainsatser 2008 100 tkr

år 2009

Personalkostnader:

2 gruppleddare á 50.000kr	Barn-och utbildningsnämnden	100 tkr	BoU
4 gruppleddare á 50.000kr	Socialnämnden	200 tkr	Soc
1 Projektledare/samordnare	kommunledningskontoret	25 tkr	Ks
Boostersutbildning och informationsinsatser	i verksamheten och till intresserade kommuner i länet	25 tkr	Ks
Informationsmaterial, lokaler, utbildningsmaterial etc.		25 tkr	Ks
Medel till föräldrastödsprogram i studiecirkel		20 tkr	Ks
Utvärdering fördelas mellan	BoU,Soc, Ks	<u>50 tkr</u>	
Summa:		445 tkr	

Fördelning av personalresurser:

Kommunledningskontoret:	1st Projektledare	0,1
Socialförvaltningen:	4st Gruppleddare	0,6
Barn- och utbildningskontoret:	2st Gruppleddare	<u>0,3</u>
		1.0

Förslag till beslut:

Tillstyrker projektet medel och personalresurser enligt den fördelning som framgår av projektbeskrivningen.

Ljungby dag som ovan

Irene Hedfors
Kommunchef

Leif Thoresen
Utvecklingsledare

Eva-Gun Berglund
Barn- och utbildningschef

Ing-Marie Byström
Socialchef