

Kommunledningskontoret
Leif Thoresen
Tel. 0372-78 91 93
leif.thoresen@ljungby.se

Barn- och utbildningsnämnden

2007/0146.600

KOMET - Föräldrastöd för föräldrar till barn i åldrarna 3-12 år

Bakgrund

Barn- och utbildningsförvaltningen och Socialförvaltningen bedriver sedan våren 2007 *Komet för föräldrar*. Det är ett föräldrastödsprogram som i Sverige fått stor uppmärksamhet för dess goda resultat på barn med bråk- och trotsbeteenden. Kursen har utvärderats i Ljungby vilken visar på goda resultat för de barn och föräldrar som deltagit.

Föräldrar utsätts för stora påfrestningar i ett samhälle med högre tempo och massiv informationsstress. Föräldrar ska klara flera olika roller i familjen, på fritiden och i arbetslivet. I detta sammanhang kommer en efterfrågan och ett behov av att utveckla sin roll som förälder, för att tillgodose barnets behov av en god psykosocial och emotionell utveckling. Utbildningen är en del av kommunens förebyggande folkhälsoarbete.

Det är viktigt att föräldrar och barn nås tidigt, vilket ger större chans att förebygga ohälsa senare i livet. I Ljungby finns olika förebyggande insatser/metoder för föräldrar. Det föräldrastöd som nu finns är:

- Föräldrautbildning för småbarnsföräldrar, med barn upp till ca 1 år genom BVC.
- *KOMET för föräldrar* för barn mellan 3-12 år
- Föräldrainformation ges till alla föräldrar i årskurs 7 genom Navet.
- Föräldrastegen för tonårsföräldrar, Navet

I skolan från årskurs 3-9 finns social emotionell träning (SET), med materialet *Livsviktigt*.

Kommunen har även ett samarbete med studieförbund som driver föräldrautbildning i studiecirklar, *Familjeverkstan*.

Syfte

Ge föräldrar verktyg för att stärka sin föräldraroll

Minska riskfaktorer som kan uppstå pga. svag/otydlig föräldraroll.

Minska bråk- och trotsbeteenden i hemmet, förskola och skola.

Mål

- Möjlighet för sex föräldragrupper att delta i utbildningen.
- Föräldrar som gått kursen ska uppleva att barnens bråk- och trotsbeteenden minskar.
- Handledarutbildning ges vid behov till en eller två gruppledare.
- Informationsinsatser om *Komet för föräldrar* till skola och föräldrar i kommunen.
- Inleda kunskapsutbyte med andra kommuner som arbetar med föräldrastödsprogram.
- Erbjuder förskollärare och grundskollärare grundläggande kunskap kring KOMET genom kortkurser.
- Att projektet är implementerad i verksamheten till 2010.

Målgrupp

Målgruppen är föräldrar med barn i åldersgruppen 3-12 år.

Måluppfyllelse

- Kommunen har under 2009 våren genomfört två st föräldragrupper och två grupper har startat nu i höst sammanlagt har de 31 st föräldrar deltagit.
- Studieförbundet Vuxenskolan planerar att starta föräldrautbildning "Familjeverkstan" i studiecirkelform nu i höst.
- Sedan starten 2007 har 150 föräldrar deltagit.

Utvärdering av "Familjeverkstan" hänvisas till Statens folkhälsoinstitut, som tillsammans med Sven Bremberg och Martin Forster utvecklat "Familjeverkstan" så att den kan genomföras i studiecirkelform.

Flera besök i kommunens skolor och förskolor har genomförts, med informations och kunskapsspridning om föräldrautbildningen.

Fördelning av personalresurser:

Kommunledningskontoret:	1 Projektledare/samordnare	0,1
Socialförvaltningen:	4 Gruppledare	0,6
Barn- och utbildningsförvaltningen	2 Gruppledare	<u>0,3</u>
		1,0

Förslag till beslut:

Barn- och utbildningsnämnden beslutar bevilja fortsatt stöd till *Komet för föräldrar* och bekostar personalkostnaden för 2 st. gruppledare med 0,3 enligt redovisad fördelning.

Ljungby dag som ovan

Eva-Gun Berglund
Barn och utbildningschef

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Leif Thöresen', with a long horizontal stroke extending to the right.

Leif Thöresen
Utvecklingsledare
Kommunledningskontoret