



12.

Bilaga 1 EN 100928 § 22

STOCKHOLMS STAD	
Kommunstyrelsen	
KF/KS Kansli	
Ink.	2010 -05- 04
Dnr:	319-1088/2010
Till:	R II

## Motion från Maria Hannäs (V) fler grönområden för en bättre folkhälsa

Att motion är bra för hälsan och ökar välbefinnandet vet de flesta. Men många svenskar skulle må bra av att röra sig mer. Det slår Folkhälsoinstitutet fast i en rapport till regeringen. Den moderna människan blir allt mer stillasittande vilket ökar risken för övervikt, kroniska sjukdomar och för tidig död. Personer i socialt och ekonomiskt utsatta grupper har störst risk att skaffa sig ohälsosamma levnadsvanor och löper således störst risk att drabbas av problem kopplade till dålig hälsa.

Stockholmarna är inget undantag även om bilden av den *lyckade* storstadsmänniskan ofta är förknippad med joggingturer mellan arbetspass och samvaro med vänner. Många stockholmare har en stressad vardag med hög arbetsbelastning, långa resor mellan jobb, dagis och skola och höga krav på en fungerande hemmiljö. För att få in motion i det dagliga livet måste motion vara lättillgänglig. Möjligheten att lätt och säkert kunna röra på sig under dygnets vakna tid blir avgörande för hur mycket motion vi får. Mataffärer, dagis och skola bör finnas i alla bostadsområden för att undvika långa förflyttningar. Möjlighet att röra på sig utomhus, i ett grönområde, en park eller ett skogsparti måste finnas där människor bor, annars blir det för otillgängligt.

Stockholm växer och den pågående expansionen och förtätningen kommer ofta i konflikt med de grönområden som ännu finns kvar. Många bostadsområden planeras utan tillräckliga rekreationsytor och omkringliggande trafikleder blir effektiva barriärer för boende att nå närmaste gröna yta. Staden måste ta ett helhetsansvar för stockholmarnas hälsa och möjlighet till rekreation i naturen.

### Utifrån ovanstående yrkar vi följande:

- I planeringen av varje nytt bostadsområde i Stockholm skall en grönområdesanalys göras, har de boende tillräckligt nära till ett grönområde eller större park.
- Planera för gång- och cykelvänliga områden. Förskola, grundskola, mataffär, närservice och fritidsgård ska alltid finnas på gång- eller cykelavstånd. Genom trafikseparering och områdesstudier ska säkra färdvägar skapas, vid alla tidpunkter på dygnet.
- Satsa mer på säkra skolvägar för barnen.
- Underlätta kombinerade resor så att det lätt går att ta med cykel på bussar och tåg.
- Rusta upp skolgårdar och lekplatser.
- Tryggare och säkrare miljöer är extra viktigt för äldre och människor med funktionshinder. Röj buskar och andra hinder vid promenadvägar, sätt ut fler parkbänkar, ordna bra belysning.

Stockholm 28 april 2010  
Maria Hannäs