

8.3.2011

J.nr.: 2011-V3-725-00070/TRAT

## Notat om dosis af synefrin

Ved en telefonsamtale med Kirsten Pilegaard, Afd. T, DTU Fødevareinstituttet blev indholdet af synefrin i produkterne 5NH+ og GTI6 drøftet.

Virksomheden har oplyst, at produkterne indeholder 14-15 mg synefrin pr. anbefalet daglig dosis (12 tabletter) og at den anvendte råvare er et vand-ethanoludtræk af C.aurantium, med et indhold af synefrin på 8 %.

Grænseværdien på 20 mg synefrin pr. daglig dosis blev drøftet. Denne grænse er fra projektbeskrivelsen til CKL-projektet ”Synefrin i kosttilskud og fødevarer med indhold af citrus”, og værdien anvendes desuden i Belgien) Denne værdi er ikke udtryk for, at doser under 20 mg synefrin er helt acceptable, mens doser over 20 mg ikke er. Mht. denne aktuelle sag, virker dosen på 15 mg/dag ”ikke så høj” og ikke bekymrende, da synefrin ikke er i kombination med koffein. Kombinationen med koffein giver særlig grund til bekymring.