



ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

ANSÖKAN OM
FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 1 (5)
2009-10-30

Östermalms stadsdelsförvaltning
Registratörens Försäkring
2011-11-30
Tid 2011-730-7

Se Riktlinjer för bidrag till utomstående organisationer
(föreningsbidrag), Dnr 2009-48-000, för vägledning
om hur du fyller i blanketten.

Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

Undertecknad organisation ansöker
härmed om bidrag

Kronor

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn: SPF Karlaplan		Organisationsnummer 802407 - 2871
Adress Box 10102		
Postnummer 10055	Postadress Stockholm	Telefon 08-6638707
Fax	E-post @lamhem.se larserik.jernberg	Bank, Pgnummer/Bankgironummer 4402274-7 SHB 208508708
Verksamhetsadress (om annan än ovan)		
Postnummer	Postadress	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan) SPF Sveriges Pensionärs förbund		Organisationsnummer 888000 - 2830

Box 24156, Besöksadress 104 51 Stockholm
Telefon 08-59810000
inger.outzen@ostermalm.stockholm.se
Ora. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Östermalms stadsdelens Föreningsråd
 Registratör/Revisor
 2011-11-30
 Dnr 2011-730-7

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
 DNR 2009-48-000
 SID 2 (5)

Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år <i>845</i>	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm <i>Nästan samtliga</i>
--	---

Personuppgifter

Ordförande <i>Lars Erik Jernberg</i>	Telefon <i>08-6638707</i>	Fax/E-postadress <i>larserik.jernberg@comhem.se</i>
Kassör <i>A. Birgitta Jernberg</i>	Telefon <i>08-6638707</i>	Fax/E-postadress <i>---</i>
Uppgiftslämnare <i>Lars Erik Jernberg</i>	Telefon <i>---</i>	Fax/E-postadress <i>---</i>

Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		Om ja, ange hur många lokaler <i>1st</i>
Lokalens/lokalernas storlek, kvm <i>Oscarsskyrkans församlingens hem ca 100 m²</i>	Antal rum inkl ev. kök	Hyreskostnad/år <i>8.000.-</i>
Hyresvärd(ar) <i>Oscarss församling</i>		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/>		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/>		

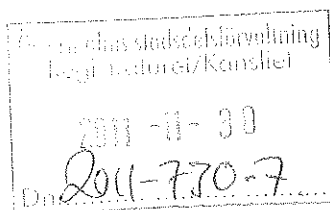
Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen <i>0</i>	Antal personer <i>0</i>	Kostnad/år <i>0</i>
Personer med arbetsmarknadsstöd <i>0</i>	Antal personer <i>0</i>	Kostnad/år <i>0</i>
Intäkter i form av lönebidrag <i>0</i>		Summa/år <i>0</i>

ANSÖKNINGSBLANKETT_20091127[1]

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr
 Telefon 08-59810000
 registrator@ostermalm.stockholm.se
 Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	0	Summa /år	0
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete)	9	Antal personer	

Målgrupp

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Pensionärer o motsvarande

Verksamheten innevarande år

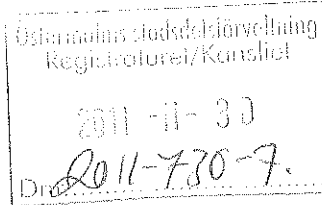
Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

För div. aktiviteter inom pensionärs området.
Månadsmöten med föredrag inom intressanta områden. Regelbundna aktiviteter, utflykter, promenader/vandringar. Bridge, Boccia, Pubträffar, teaterbesök, motions-gymnastik, simning, dansträffar, resor, Hata ut bildning, klövarell målning, stödpersoner, väntjänst m.m.

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

Vi vill få friskare och gladare pensionärer genom gemenskap och därmed bryta ensamhet och ge värdefullt bidrag till mental o fysisk hälsa.



Uppföljning

Beskriv hur ni följer upp verksamheten

Vi följer upp verksamheten genom träffar i gäng/månad samt andra aktiviteter som upplevs positivt/negativt

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?

Ja

Nej

Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?

Ja

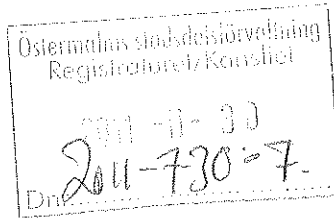
Nej

Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

Övriga pensionärsorg. på Östermalm

Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan.

Väntjänsten och de övriga Östermalms föreningarna



Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
		Ja	17.100,-	Ja

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

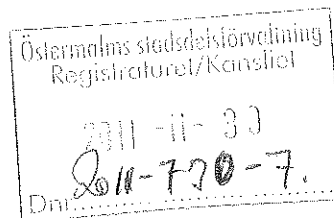
- Organisationens stadgar (godkända och antagna på årsmöte)
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/ registrator.
Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum 2011-11-29	Datum 2011-11-29
Ordförandens underskrift Lars Erik Jernberg	Kassör/firmatecknarens underskrift Birgitta Jernberg tf.
Namnförtydligande Lars Erik Jernberg	Namnförtydligande Birgitta Jernberg

SPF KARLAPLAN
Org.nr. 802407-2871
ÅRSBERÄTTELSE 2010



Styrelsen för SPF Karlaplan lämnar följande berättelse över verksamhet och förvaltning år 2010, föreningens tjugonde verksamhetsår.

Årsmöte hölls den 16 februari 2010.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Lars Erik Jernberg
Vice ordförande	Jonas Domeij
Vice ordförande, tidning, resor	Germund Olinder
Styrelsesekreterare och program	Märit Jäderberg
Medlemssekreterare	Margareta Lindström
Kassaförvaltare	Leif Persson
Pensionärssociala frågor	Margareta Thörnblom
Program och tidning	Gunilla Trobäck
Program och tidning	Katharina Svensson
Friskvård	Kerstin Melén
Dans	Annika Strandell
Revisor	Göran Hedelius
Revisorssuppleant	Ulla Zandrén

Valberedning	Björn Bergman (sammanställande) Märit Jäderberg
--------------	--

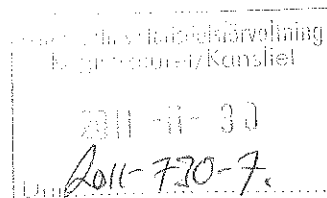
Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda möten. Några arvoden har inte utgått.

Vid verksamhetsårets slut hade föreningen, som är den största av de sex Östermalmsföreningarna, 857 medlemmar (föregående år 890).

SPF Karlaplan har, förutom årsmötet, under året haft 11 medlemsmöten inklusive vår- och höst avslutning.

19 januari	Stig Fredriksson, mångårig utrikeschef på SVT berättade om hur han lurade KGB och förde ut Solzenitsyns texter till väst.
16 februari	Årsmöte – Estradkavalkad – Opera operett, filmmusik.
16 mars	Alla minns vi Mosebacke monarki, svensktoppen och telefonväktarna. Carl-Uno Sjöblom berättade sin radio- och TV-histora.
23 mars	Boendefrågor. Ewa Samuelsson och Anders Nordstrand (VD för Micasa).
20 april	Trender i Antikvärlden. Winston Håkansson, VD för Antikvärlden, hjälper oss fynda.
18 maj	Vårlunch med underhållning.
24 augusti	Melodikryset med Niclas Strand.

- 21 september** "Jag har sett de stora elefanterna dansa".
Tommy Engstrand berättade om sin TV- och radiotid.
- 19 oktober** Jubileumslunch – SPF Karlaplan 20 år.
- 16 november** Höstens viktigaste böcker– Svante Weyler.
- 14 december** Jullunch.



Mötena hålls i Oscarskyrkans församlingssal på Fredrikshovsgatan 8. Deltagarantalet har under året varit mycket tillfredsställande.

Kontakter och samarbete sker kontinuerligt med övriga Östermalmsföreningar.

SPF-föreningarna på Östermalm inbjöd under våren gemensamt med PRO till seniordag "Den gyllene åldern" med föreläsningar, musik och utställare.

Under hösten inbjöd SPF-föreningarna på Östermalm gemensamt till föredrag av Theodor Kallifatides med titeln "Den långa resan" där han berättade om hur han lämnade Grekland och kom till Sverige 1964.

På vårterminen gjordes besök på Stockholms stadsarkiv, Riddarhuset och Thielska galleriet. På hösten inbjöds till visning av konsten på KTH samt till besök bakom kulisserna på Dramaten och på Frälsningsarméns högkvarter.

Många av våra medlemmar har deltagit i de resor som Östermalmsföreningarna gemensamt arrangerat.

Cirka 130 personer deltar i sällskapsdansen på Fältöversten varje fredag. Under året har diskuterats huruvida dansen fortsättningsvis skall bedrivas i regi av SPF Karlaplan. Beslut har tagits att dansverksamheten skall administreras av en egen förening. Från och med årsskiftet 2010/2011 sköts verksamheten helt av en nybildad förening.

Varje torsdag träffas cirka 100 personer till tävlingsbridge på Fältöversten. Bland andra aktiviteter, gemensamma för alla Östermalmsföreningar, märks pubträffar, motionsgymnastik, vattengymnastik, promenader och vandringar, boule och SeniorNet.

Erbjudandet om förmånlig bokning av teaterbiljetter har utnyttjats av ett stort antal medlemmar. Rabatterna i ett 20-tal affärer som medlemmarna i SPF erbjuds har flitigt utnyttjats.

SPF Karlaplan har under året haft två representanter av totalt tio i Östermalms Stadsdelsnämnds Pensionärsråd. Pensionärsrådet sammanträder med undantag för juli en gång i månaden. Pensionärsrådet har representanter i alla omsorgsboendes anhörigråd. Pensionärspolitiken är en viktig angelägenhet och här sker samarbete med PRO för att gemensamt starkt kunna påverka våra politiker och värna om pensionärernas rättigheter och status. Kort redogörelse för aktuella frågor lämnas på månadsmötena.

Östermalmsföreningarnas gemensamma väntjänstverksamhet fortsätter att utvecklas på ett positivt sätt. Drygt 90 medlemmar från SPF-föreningarna Karlaplan, Östermalm Oscars, Hedvig Eleonora, Engelbrekt och Gärdet är engagerade och sammanlagt har 828 uppdrag utförts. 358 insatser har gjorts av 40 medlemmar från SPF Karlaplan. Under året har dessutom medlemmar i SPF

2011-3-31

Dnr: 2011-720-7

Karlaplan lämnat generösa bidrag till verksamheten. Flygbladsutdelning skedde under tre dagar i september.

Hjälp av stödpersoner vid kontakter med äldreomsorgen erbjuds de medlemmar som önskar assistans.

Föreningens tidning Karlaplaneten har utkommit med tre nummer under året.

Föreningens hemsida återfinns under www.spfkarlaplan.se och är även länkad till förbundets.

Ekonomi.

Föreningens resultat för verksamhetsåret samt dess ställning per den 31 december 2010 framgår av bilagda resultat- och balansräkning. Årsavgiften för medlemskap har varit 200 kronor.

Styrelsen föreslår att årets resultat -6.460 kronor balanseras i ny räkning.

Styrelsens målsättning och ambition är att SPF Karlaplan skall fortsätta utvecklas enligt den målsättning som fastställts. Vår förhoppning är att fortsatt mångfald och god kvalitet på arrangemangen samt stort socialt engagemang skall bidra till att öka medlemsantalet och deltagandet i de aktiviteter som erbjuds.

Styrelsen ber att få framföra ett tack till Stockholms stad för ekonomiskt bidrag till årets verksamhet. Ett varmt tack framförs även till föredragshållare och de många medlemmar som deltagit i föreningens arbete och sammankomster och för det förtroende som visats oss under det gångna året.

Stockholm i februari 2011

Lars Erik Jernberg	Germund Olinder	Jonas Domeij	Märit Jäderberg
Leif Persson	Margareta Lindström	Kerstin Melén	Annika Strandell
Katharina Svensson	Margareta Thörnblom	Gunilla Trobäcker	

2011-01-31
2011-730-7

§ 10 Uteslutning

Medlem som uppträder så att föreningens intressen eller anseende allvarligt skadas kan uteslutas. Beslut härvid får fattas av föreningsstyrelsen.

Medlem som trots påminnelse inte erlägger beslutad avgift kan avregistreras

Innan fråga om uteslutning eller avregistrering avgörs, ska medlemmen lämnas tillfälle att yttra sig.

I beslut om uteslutning ska anges att beslutet kan överklagas hos distriktsstyrelsen och förbundsstyrelsen på sätt anges i § 11.

§ 11 Överklagande

Medlem kan hos distriktsstyrelsen överklaga beslut av föreningen eller dess styrelse, om medlemmen anser att

- beslutet inte fattats i stadgarnas ordning
- beslutet står i strid med stadgarna eller med stöd av dessa meddelade föreskrifter.

Skrivelse med överklagandet ska ha inkommit till distriktsstyrelsen inom 30 dagar från den dag medlemmen fått kännedom om beslutet, dock senast 12 månader från den dag beslutet fattades. Distriktsstyrelsen beslutar i ärendet sedan yttrande inhämtats från den som fattat beslutet.

Medlem eller förening som inte är nöjd med distriktsstyrelsens beslut kan överklaga det hos förbundsstyrelsen. Överklagande ska ske inom den tid som anges i andra stycket. Förbundsstyrelsen ska, innan beslut fattas, inhämta yttrande från distriktsstyrelsen.

§ 12 Upplösning/sammanslagning

Upplösning av föreningen eller sammanslagning med annan förening ska beslutas av årsmöte och biträdas av minst fyra femtedelar av antalet närvarande medlemmar. Om upplösning sker eller föreningen beslutar utträda ur distriktet ska samtliga handlingar och tillgångar överlämnas till distriktet.

Före beslut ska samråd ske med distriktsstyrelsen.

Sker upplösning genom likvidation ska samtliga handlingar och återstående tillgångar överlämnas till distriktet.

Sker upplösningen genom fusion går föreningen antingen upp i en annan förening eller går föreningen jämte annan förening tillsammans upp i en för ändamålet nybildad förening. Medlemmarna i den övertråkade föreningen blir medlemmar i den övertagande föreningen, den övertråkade föreningen upplöses utan likvidation och dess tillgångar och skulder övertas av den övertagande föreningen.

Dessa normalstadgar antogs av kongressen i Örebro 13-16 juni 2008



SENIORER I TIDEN
INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

**NORMALSTADGAR FÖR FÖRENING
INOM SPF, SVERIGES PENSIONÄRSFÖRBUND**

§ 1 Namn

Föreningens namn är SPF *Karlaplan*
inom SPF distrikt av SPF, Sveriges Pensionärsförbund.
Föreningens organisationsnummer är

Föreningen är ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden.

§ 2 Ändamål

Föreningen har till uppgift att inom sitt verksamhetsområde främja SPF, Sveriges Pensionärsförbunds ändamål genom att:
- aktivt verka för att anslutna personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap inom ramen för de ändamål som angivits för förbundet tillvarata medlemmarnas/ pensionärernas intressen på det lokala planet
- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och tyvsn bland medlemmarna
- övrigt bedriva verksamhet som främjar försäelse och soliditet mellan generationerna.
samverkan bör ske mellan föreningarna.

§ 3 Medlemskap

Medlemskap beviljas den som har rätt att uppbära pension av någon slag, den som fyllt 61 år eller den som är gift eller sambo med medlem.
Bewijatt medlemskap gäller i enbart en SPF-förening. Medlemskap gäller från den dag medlemsavgiften är betald.

§ 4 Möten

Årsmötet är förenings högsta beslutande organ. Årsmöte hålls före februari månads utgång.
Till årsmötet kallas föreningens medlemmar antingen genom annonsering i förbundets tidning, i lokal press eller genom personlig kallelse senast tre veckor före mötet.
Motion till ordinarie årsmöte kan väckas av medlem.
Motion ska ha kommit föreningsstyrelsen tillhanda senast två veckor före årsmötet.
Företrägningslista och andra handlingar inklusive valberedningens förslag som ska behandlas på årsmötet ska hållas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före mötet.

mom. 2 Extra årsmöte

Extra årsmöte hålls då föreningsstyrelsen så beslutat eller då minst en tredjedel av föreningens medlemmar skriftligen begärt det.
Extra årsmöte ska hållas senast två månader efter beslut härom.

Kallelse till extra årsmöte ska ske genom annons i förbundets tidning, i lokalutgången eller genom personlig kallelse.

Kallelse ska vara medlemmarna tillhanda senast två veckor efter beslutstillfället. Extra årsmöte kan endast behandla ärenden som angetts i kallelsen. I övrigt gäller samma regler som för ordinarie årsmöte.

mom. 3 Antal möten

Föreningen ska årligen hålla årsmöte samt därutöver minst fem möten eller sammankomster.

mom. 4 Röst rätt och yttranderätt

Vid årsmötet har varje närvarande medlem en röst. Röstning får inte ske med fullmakt.

Ledamot av styrelsen får inte dela i beslut om ansvarsfrihet och val av revisorer.

Ledamot av distriktsstyrelsen har rätt att närvara och att yttra sig.

mom. 5 Omröstning

Omröstning sker öppet om inte annat beslutas. Val föresas dock med slutna sedlar vid begärd votering. Som mötets beslut gäller den mening varom de flesta förenar sig. Vid lika röstertal har mötesordföranden utslagsröst. I händelse av lika röstertal vid val avgörs detta genom lodning.

mom. 6 Årenden vid årsmöte

Vid årsmöte ska bl. a. förekomma

- val av mötesfunktionärer
- prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
- fastställande av föredragningslista
- behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- beslut om ev. ersättningar till styrelse och revisorer
- behandling av motioner
- behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
- beslut om budget och plan för verksamheten
- beslut om årsavgift för nästkommande år. Detta beslut kan fattas vid ett annat möte under året under förutsättning att alla medlemmar kallas till mötet och ärendet angetts i kallelsen
- beslut om antalet styrelseledamöter och eventuella ersättare
- val av ordförande
- val av övriga styrelseledamöter och eventuella ersättare
- val av revisorer och ersättare
- val av ombud och ersättare till distriktsstämma
- val/nominering i förekommande fall av ledamöter och ersättare i kommunala pensionsrådet
- beslut om antal ledamöter och ersättare i valberedningen
- val av valberedningens ordförande, övriga ledamöter i valberedningen samt ersättare

§ 5 Styrelse

mom. 1 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande, vice ordförande samt minst tre ledamöter och eventuella ersättare.

Valen gäller för ett år om inte årsmötet beslutar annorlunda. Styrelsen utses inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör samt vid behov arbetsutskott.

Styrelsen är beslutfärdig då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

mom. 2 Uppgifter

Styrelsen leder föreningens verksamhet och svarar för dess ekonomi i enlighet med vad som angetts i § 2. Andamål samt upprätthåller kontakten med distriktet och förbundet. Styrelsen svarar för föreningens organisation och förvaltning av föreningens angelägenheter.

Styrelsen ansvarar också för förvaltning av och ekonomi för föreningen samt även för tillfredsställande kontroll av densamma.

§ 6 Avgifter

mom. 1 Avgift till föreningen

Medlemn erlägger senast den 1 mars den föregående år beslutade avgiften. Årsmötet fastställer avgift för medlem som tillkommer under året. Ny medlem erlägger avgift i samband med inträdesansökan.

mom. 2 Avgift till förbundet och distriktet

Senast den 15 mars varje år erlägger föreningen till distriktet fastställda förbunds- och distriktsavgifter beräknade efter antal medlemmar som vid ingången av kalenderåret var centralt registrerade i föreningen.

§ 7 Räkenskapsår och revision

Räkenskapsåret omfattar kalenderåret.

Föreningens räkenskaper och förvaltning ska granskas av revisorer som valts på årsmötet. Styrelsen ska senast tre veckor före årsmötet överlämna erforderliga handlingar till revisorerna. Revisionsprotokoll ska senast två veckor före årsmöte överlämnas till styrelsen.

§ 8 Hedersmedlemskap/Utmärkelser

Hedersmedlemskap kan av årsmötet tilldelas särskilt förtjänt medlem i föreningen. Styrelsen bestämmer om hedersmedlemskap ska följans av särskilda förmåner.

Miniafyrstjärnor kan på förslag av styrelseledamot av årsmötet tilldelas medlem som genom betydelsefulla insatser under mer än tio år eller i särskilda funktioner gjort sig förtjänt av utmärkelse.

Silvernål/silverhänge/silvernyckel kan på förslag av medlem av föreningsstyrelsen tilldelas den som genom betydelsefulla insatser inom föreningen under minst fem år gjort sig förtjänt av utmärkelse.

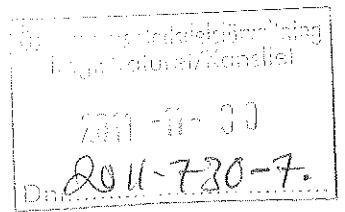
§ 9 Stadgeändring

Stadgar för förening ska i alle väsentligt överensstämma med dessa normalstadgar.

När kongressen fattat beslut om ändring av normalstadgarna ska föreningen ändra sina stadgar så att de överensstämmer med det som beslutats.

Ändring som föranleds av särskilda lokala förhållanden och som inte strider mot stadgar i övrigt beslutas på ordinarie årsmöte av minst två tredjedelar av antalet närvarande medlemmar.

Avvikelse från normalstadgar för förening ska fastställas av distriktsstyrelsen.



SPF Karalplan
Org nr 802407-2871

Bokslut 2010
Budget 2012

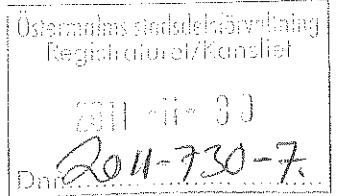
RESULTATRÄKNING

Intäkter	2011 Budget	2010	2012 Budget
Medlemsavgifter	170 000	177 200	211 000
Medlemsavg Vän	1 500	1 950	2 500
Övriga intäkter o ränteintäkter	2 000	18 412	3 000
Mötesintäkter	0	0	27 000
Kommunala bidrag	40 000	40 260	40 000
<u>Summa intäkter</u>	213 500	237 822	283 500
<u>Kostnader</u>			
Avgifter till förbund o distrikt	127 500	133 050	130 000
Möteskostnader	41 200	29 310	62 000
Lokalhyra	5 000	5 000	8 000
Utbildning o kurser	1 000	0	0
Medlemsavgifter i föreningar	500	2 000	2 000
Kontorsmaterial	6 000	5 541	5 000
Trycksaker	20 000	31 510	20 000
Telefon	5 700	6 700	5 000
Datakostnader	10 000	9 910	3 000
Porto	10 000	14 145	10 000
Bankkostnader	2 000	1 883	1 800
Gåvor uppvaktningar/ väntj.	5 000	5 233	7 000
Övr kostnader o bokföring	<u>1 000</u>	<u>0</u>	<u>30 000</u>
Summa kostnader	234 900	244 282	283 800
Årets resultat	-21 400	-6460	-300

BALANSRÄKNING

Tillgångar	2011 Budget	2010	2012 Budget
Handkassa	2 000	10 753	↓
Plusgiro	118 211	159 484	
Konto SHB	17 879	17 879	
Riksgälden	164 930	162 930	
Förutbetalda kostnader	0		
Summa tillgångar	303 020	351 046	

se sida.



Skulder o eget kapital	2011 Budget	2010 Budget	2012
Upplupna kostnader o förutbetalda intäkter	80 000	106 626	
Balanserat resultat	244 420	250 880	
	-21 400	-6 460	
Årets resultat	303 020	351 046	

Östergötlands stifts församling
Registernämndens kansliet
2011-11-30
Dat. 2011-7-30-7



SENIORER I TIDEN

INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

SPF Karlaplan
Box 10102, 100 55 Stockholm
www.spfkarlaplan.se

Årsavgift 250 kronor
Plusgiro 440 22 74-7

PROGRAM

VÅREN 2012

MÅNADSMÖTEN

OSCARS FÖRSAMLINGSSAL
Fredrikshovsgatan 8
Mötesavgift 60 kronor (kaffe och bröd ingår).
Ett glas vin 20 kronor.

OBS!

**Anmälan till studiebesök,
utflykter och månadsmöten är bindande
och måste avbokas vid förhinder.**

17 januari

Månadsmöte. Tisdag 14.00

Ludwig Rasmusson, författare,
kåserar om den svenska åldersfixeringen.

Anmälan senast 13 januari

Märit Jäderberg	660 79 15
Katharina Svensson	665 90 90
Lillebil Björkman	10 09 20

1 februari Onsdag 14.00

Bernadottebiblioteket, Stockholms slott, visas
av Göran Alm. Samling kl. 13.45 hörnet
Skeppsbron/Lejonbacken. Begränsat antal.
Kostnad: 100 kronor (subventionerad).

Anmälan senast 25 januari

Märit Jäderberg	660 79 15
Katharina Svensson	665 90 90
Lillebil Björkman	10 09 20

14 februari

Årsmöte. Tisdag 14.00

Poppes melodi.

Mia Poppe berättar om sin far och sjunger
melodier från svunna tider.

Anmälan senast 10 februari

Märit Jäderberg	660 79 15
Katharina Svensson	665 90 90
Lillebil Björkman	10 09 20

13 mars **Tisdag 14.00**

Månadsmöte.

Olle Wästberg

Bilden av Sverige i Världen.

Anmälan senast den 9 mars

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Lillebil Björkman 10 09 20

11 april **Onsdag 13.00**

Besök på Rörstrands slott –

en kunglig pärla från 1600-talet mitt i stan,

Rörstrandsgatan 5. Begränsat antal

Pris 100 kronor inkl. kaffe med god kaka.

Anmälan senast den 5 april

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Lillebil Björkman 10 09 20

17 april **Tisdag 14.00**

Månadsmöte.

”En dag skall jag ta mig någon annanstans”

Karin Thunberg, journalist och författare berättar.

Anmälan senast den 13 april

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Lillebil Björkman 10 09 20

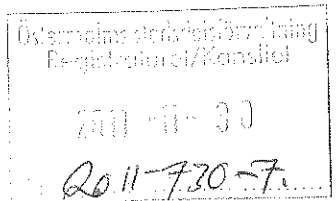
19 april **Torsdag 10.00**

Vandring

Samling vid Flygarmonumentet.

Kom ihåg matsäck och dryck.

Ledare Hans Holmsberg 663 72 03



9 maj **onsdag** **14.00**

Stadshuset.

Guidad visning.

Kostnad 70 kronor. Begränsat antal.

Anmälan senast den 4 maj

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Lillebil Björkman 10 09 20

22 maj **Tisdag** **14.00**

Månadsmöte.

”Juveller i över 200 år”.

Jacqueline Bolin berättar.

Anmälan senast den 18 maj

Märit Jäderberg 660 79 15

Katharina Svensson 665 90 90

Lillebil Björkman 10 09 20

22 maj **Tisdag** **10.00**

Vandring

Samling vid Flygarmonumentet.

Kom ihåg matsäck och dryck.

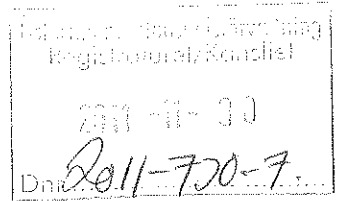
Ledare Hans Holmsberg 663 72 03

28 augusti första månadsmöte hösten 2012

Anmälan på

telefon, telefonsvarare eller e-mail.

**Behöver Du hjälp med att komma till våra
månadsmöten, ring någon av oss i styrelsen.**



ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR, se separat reseprogram.

TEATER – med Monica Dahlin.
exmid@swipnet.se – se bilaga.

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

VI GÖR EN INSATS! Är du intresserad, ring
Kaisa Nord 783 67 65

FÖRENINGENS STÖDPERSONER

Stödpersoner för hjälp vid kontakter inom
äldreomsorgen.

Inga-Lill Haskel 663 37 63

Margareta Thörnblom 663 95 56

SYN- OCH HÖRSELOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Yvonne Wendt 755 21 31

Hörsellinjen

www.horsellinjen.se 0771/888000

TRAFIKSÄKERHETSOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Olof Björlin 611 15 81

PUB-träffar Onsdagar 15.00

The Londoner, Karlavägen 52-54, 18 januari, 15 februari,
14 mars och 11 april.

2011-11-30

2011-70-7

TRÄFFPUNKT CAFÉ OPERA

Tisdagen den 24 januari kl. 15.00-18.00.

Utdelning av pris till Sveriges
seniorvänligaste kommun.

Kostnad 70 kronor inkl. ett glas vin.

TÄVLINGSBRIDGE Torsdagar 10.00

Fasta par, från 12 januari

Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148.

Anmälan till

Lennart Ek 33 33 68

Siv Tollemar 97 11 41

PROMENADER/STAVGÅNG

torsdagar och tisdagar 10.00

från 16 resp. 21 februari

tisdagar Östra Station

torsdagar Djurgårdsbron

För närmare upplysning kontakta

Ingegerd Wernersson 070/736 57 00

PROMENADER med SPF Engelbrekt

8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4, 18/4, 2/5, 16/5, 30/5

För vidare information ring

Siv Svenzén 21 95 75

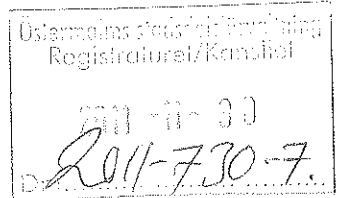
MOTIONSGYMNASTIK, för seniorer,

torsdagar 10.15-11.15

från 19 januari, Garnisonen, Karlavägen 100.

Ledare: Margot Odö 653 01 17

Kostnad 450 kronor.



Vattengymnastik Gruppträningar i GIH-badet,

Drottning Sofias väg 20. Kontakt Ylva Beijer

tel 08-145529 ylva.beijer@stockholm.se

Tisdagar kl 16.45, onsdagar kl 12.00, lördagar kl 10.00

enkla rörelser - lämplig komigångaktivitet.

Tisdagar 17.45 Gymstick aqua. Medelnivå.

Reducerat pris för seniorer. Terminskortet kan användas även i gymmet.

DANSTRÄFFEN

fredagar från 13 januari.

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans kl 13-16

i Fältöversten, ingång Valhallavägen 148 invid

busshållplatsen "Värtavägen". Levande musik, se

SPF Karlaplans hemsida. Glad och gemytlig

stämning. Kaffe/te och gott bröd ingår i priset

Kostnad 70 kronor.

SENIOR NET

Biblioteket Fältöversten

Från 12 januari torsdagar 14.00-16.00

Rutger Carlheim-Gyllenskiöld tel. 662 80 85

Årsavgift 200 kronor samt 100 kronor per gång med

egen dator/50 kronor per gång med bibliotekets.

Pg 43 60 403-2 SENIOR NET SWEDEN.

Skriv: Senior Net Östermalm på delen för övriga meddelanden.

ADVOKATJOURN.

Kostnadsfri rådgivning under cirka 15 minuter

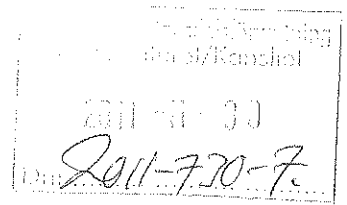
Måndagar 17.00-19.00.

Ring 508 30 730 10.00-12.00 aktuell dag och boka.

Lämna tips och synpunkter till programkommittén!

Märit Jäderberg, Katharina Svensson och

Lillebil Björkman



STYRELSEN SPF KARLAPLAN
t.o.m 14 februari

Ordförande
Lars Erik Jernberg 663 87 07
larserik.jernberg@comhem.se

Vice ordförande
Jonas Domeij 783 02 67
domeij@swipnet.se

Styrelsesekreterare och program
Märit Jäderberg 660 79 15
marit.jaderberg@comhem.se

Medlemssekreterare
Inger Hagström 660 57 50
inger.e.hagstrom@gmail.com

Program
Lillebil Björkman 10 09 20
lillebullan@gmail.com

Program
Katharina Svensson 665 90 90
katharina.@internestor.se

Folkhälsa/Friskvård
Kerstin Melén 667 39 61
melen.kerstin@swipnet.se

Dans
Annika Strandell 664 19 20
annika.strandell@telia.com

Vuxenskolan
Margareta Lindström 663 97 18
margareta.lindstroem@gmail.com