



Handläggare: Staffan Halleskog
Telefon: 08-508 36 203

Till
Äldrenämnden
den 14 oktober 2008

Projektansökan: Att förebygga de äldres hälsa

Ansökan från Syriska föreningen i Stockholm

Äldreförvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden beviljar ett projektbidrag på ett år om 320 000 kronor för projektet *Att förebygga de äldres hälsa*.

Gunnel Rohlin
direktör

Sammanfattning

Syriska föreningen i Stockholm ansöker om bidrag till ett projekt med fokus på att arbeta med hälsoproblem bland arabisktalande deltagare från Mellanöstern.

Äldreförvaltningen anser att hälsa och motion är viktiga faktorer för att höja livskvaliteten hos äldre. Detta gäller särskilt äldre med annan etnisk bakgrund än den svenska beroende på olika sociala och kulturella arv. Förvaltningen föreslår att äldrenämnden beviljar ett projektbidrag om 320 000 kronor för projektet *Att förebygga de äldres hälsa*.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av staben.

Bakgrund

Syriska föreningen i Stockholm har ansökt om ekonomiskt bidrag till ett projekt med fokus på att arbeta med hälsoproblem bland arabisktalande deltagare från Mellanöstern. Av ansökan framgår nedanstående.

Föreningen vill med projektet upphäva segregationen mellan arabisktalande deltagare som kommer från olika arabländer som bor i Sverige. Hälsan spelar en stor roll idag för människans vardag, speciellt för dessa äldre med invandrabakgrund från ett land med en helt annorlunda miljö och andra seder. Hälsoproblemen hos de äldre beror på olika faktorer så som deras ekonomiska situation, den sociala miljön, deras psykiska status, genetiska förutsättningar, annan miljö, ovana vid motion, saknar näringskunskap och har sömnproblem. Detta gör att många äldre plågas av övervikt, sjukdomstillstånd orsakade av föda, för dyra motionsaktiviteter samt stressen i vardagen m.m.

Mål

Målet med projektet är att ge deltagarna:

- Kunskap om kost
- Kunskap om motion
- Nå de överviktiga och få de att våga söka hjälp
- Kunskaper om hur man själv kan förebygga olika sjukdomar
- Få dem att inse skillnaden på livsstandarden
- Bryta deras isolering hos de äldre
- Få tillbaka livsgnistan.

Målgrupp

Äldre arabisktalande som inte haft god hälsa och motion som rutin i sin vardag inkluderat förtidspensionerade och funktionshindrade.

Antalet deltagare: 40

Aktiviteter

- Motion beroende på gruppens hälsotillstånd
 - Promenader
 - Friskvård
 - Styrketräning
 - Vattengymnastik
- Informationsblad
- Muntlig information
- Hälsolära om kropp och hälsolära
 - Studiecirklar
 - Lätt motion
 - Att lära känna sin egen kropp.

- Föreläsningar
 - Läkare
 - Sjukgymnast
 - Arbetsterapeut
 - Dietist m fl

- Studiebesök hos olika hälsoinstanser
- Ergonomisk medvetenhet
- Enkäter

Tidplan

Projektet är på ett år.

Utvärdering/uppföljning

Kommer att ske kontinuerligt genom dagboksanteckningar och månadsrapporteringar.

Budget

Av ansökan framgår att kalkylen är 455 995 kronor, varav personalkostnader 300 000 kronor. Övriga kostnader är för inköp av utrustning och aktiviteter.

Förvaltningens förslag

Förvaltningen anser att den problembild som beskrivs i ansökan bör beaktas. Många äldre arabisktalande lever isolerade och utanför samhällsgemenskapen. Detta oaktat om man behärskar det svenska språket eller ej. För de äldre som av olika anledningar inte klarar språket förstärks ofta denna problembild.

Prioritet för bidrag ges verksamheter som är individstödande och som organiserar och aktiverar äldre personer som av olika anledningar behöver särskilt stöd för att klara ett självständigt och värdigt liv och bryta isolering. Insatser riktade till äldre med annan etnisk bakgrund än den svenska och ensamma äldre med invandrarbakgrund uppmärksammas särskilt.

Äldreförvaltningen anser att hälsan för äldre är en viktig faktor för att förebygga att äldre behöver insatser från kommunens äldreomsorg. Förvaltningen instämmer i det att en stor del av målgruppens ohälsa till stor del beror på skillnader i det sociala och kulturella arvet.

Aktivitetserna i projektet är avsedda att främja integration, gemenskap, motverka ohälsa och isolering bland de äldre arabisktalande deltagarna. Av projektansökan framgår att de aktiviteter som planeras är av både praktiska som teoretiska inslag. Målgruppen är personer boende i Stockholm som redan idag har ohälsa och/eller inte har motion till vardags.



Äldreförvaltningen föreslår att äldrenämnden beviljar ett projektbidrag för ett år med 320 000 kronor, varav 220 000 kronor avser personalkostnader.

Syriska föreningen kommer kontinuerligt att dokumentera under projekttiden och förvaltningen kommer att ha avstämningar för att följa utvecklingen av projektet.

Bilagor

Projektansökan från Syriska föreningen i Stockholm